



社区月刊

刊头题字：著名书画家 徐昌酩

2022年9月30日
星期五
本期12版
第7期
(总第184期)

主办：江苏路街道 出版：《社区月刊》编辑部 媒体支持：东方网·城市导报 网址：jsjd.changning.sh.cn

江苏路街道： 探索党建引领治理新路径 打造数字赋能新范式



“人民满意的公务员集体”荣誉证书

全国“人民满意的公务员”和“人民满意的公务员集体”表彰大会于8月30日在北京举行。表彰大会上，长宁区江苏路街道办事处荣获全国“人民满意的公务员集体”称号。

江苏路街道坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，积极践行“人民城市人民建，人民城市为人民”重要理念，带领全体公务员始终以人民满意为最高追求，立足“和美家园、社区范例”奋斗目标，全力打造创新社区、品质社区、数字社区、韧性社区、先锋社区，持续为建设具有世界影响力的国际精品城区贡献力量。

近年来，江苏路街道还先后荣获“全国首批智慧健康养老应用试点示范街道”“全国民主法治示范社区重点培育单位”“全国科普日优秀组织单位”“上海市文明社区”“上海市平安示范社区”等荣誉。

奋勇抗击疫情

江苏路街道深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神，坚持“动态清零”不动摇，落实落细疫情防控各项举措，坚定信心打赢大上海保卫战。针对老旧小区集中、形态业态复杂、人员结构

多元等特点，街道以社区+战区+小区，实施扁平化指挥体系，落实班子包保责任，建立每日例会研判和日报制度；全体公务员下沉13个居民区一线，与居委会干部24小时同吃同住同战

斗，守望群众、守护社区；街道创新“三级挂图、三区包围、三色圈层”，形成“一挂二围三分四转五消六保”路径方法，成为全区首个滞留社区未转阳性病例为零的街道；街道老旧小区抗疫工作

方法得到国务院联防联控上海工作组充分肯定；积极践行群众路线，推出24小时服务热线+服务专班，实施社区共同行动，形成“共情抗疫群众工作十法”，取得显著成效。

传承红色基因

江苏路街道深挖百年愚园路丰厚红色文化底蕴，深化党史学习教育常态化长效机制建设。街道结合“我为群众办实事”，扎实推进“开年一件事”“开门一件事”“履新一件事”，高质量完成

21个项目，在全市率先探索人民建议征集办理工作机制，探索“提议定办评”全过程人民民主协商法；建立“班子包干、专班推进、全员到位”工作机制，班子成员领衔担纲、组建专

班，合力攻坚、分类治理；街道全面加强党的基层组织建设，开展干部“培力增能”计划和“上下楼行动”，推出“六边形服务”，创新发展新时代凝聚聚力工程。全体公务员带头参与

“干部下楼、走访上楼”“青年下楼、活力上楼”“数据下楼、慧智上楼”“民生下楼、服务上楼”，覆盖全体居民、16幢重点楼宇、8个园区、200余家重点企业。

聚焦民心工程

江苏路街道把破解“老小旧”作为主要矛盾，围绕“人房路网线”等社区细胞，实施要素治理、综合治理、系统治理、先锋治理。街道为140户独居老人安装智能水表；承接全市

为老服务“一键通”试点、打造全市首个老年认知障碍赋能支持中心；推出一对一包保联系机制，组建青年干部“小蜜蜂”智能行服务队，做好老年群体服务工作；做实线下“街

道旗舰店、网格综合体、家（楼）门口服务站”三级服务平台；推动曹家堰绿地改造，推进非成套改造、历保建筑修缮、精品小区建设等群众急难愁盼问题；“一户一方案”试点

长宁区首个新式里弄房屋卫生设施改造，提升204处惠及居民582户；成立全市首个“E梯通”网上加梯服务中心，既有多层住宅加梯推进比例已超九成。

坚持创新突破

江苏路街道积极探索党建引领治理新路径，不断提升精细化管理能级，努力打造数字赋能新范式。形成发展“功

能经济、平台经济、头部经济”等20项特色工作机制；创新深化楼宇、街区、网格党建，建立全市首个广告传媒行业党建

联盟；探索“定人、定路、定岗、定责、定绩效”五定模式，建立“全过程、全天候、全要素、全覆盖”大门责工作体系；持续打造愚园路海派特色商业街区，由路至弄、由点及面，提升32条初心弄堂；围绕“静态云游、动态慧管、生态共创”创新打造“数治愚

园”，建设“数字孪生街区”，搭建“掌上江苏”，上线“和美家园数字生活圈”；在辖区102部电梯安装“智能梯控”有效拦截电动车进梯入楼，建成220个户外智能充电设备，落地18台“一键叫车”智慧屏、50余台智能垃圾回收箱。

区政协党组书记、主席洪流走访慰问江苏路街道困难居民时指出

要持续关心关爱 社区困难家庭等特殊群体

9月23日，区政协党组书记、主席洪流结合“防疫情、稳经济、保安全”大走访、大排查，实地走访江苏路街道，慰问东浜居民区困难家庭和大重病家庭。区政协秘书长安静、街道党工委书记徐玲等参加。

洪流向社区困难居民送

上慰问信，并与居民亲切交谈，仔细询问老人的日常生活起居、身体状况及疫情防控期间基本生活保障情况，叮嘱老人保重身体，鼓励居民保持积极、乐观、向上的生活信心。

洪流肯定了街道党工委、办事处和各居民区长期以来对辖区困难家庭的关心关爱，

并指出，在党的二十大即将召开之际，街道和居民区要持续关心关爱社区困难家庭、独居老人、大重病家庭等特殊群体，积极宣传帮扶纾困政策，及时解决困难群众突发性、紧迫性、特殊性基本民生需求，切实保障困难居民的基本生活，不断提升人民群众的获得感、幸福感、安全感。



江苏路街道参演作品 获群文系统最高荣誉“群星奖”

9月15日晚，第十三届中国艺术节闭幕式在河北雄安新区举办，现场颁发第十七届文华奖、第十九届群星奖各门类奖项。上海市群众艺



《和·鸣》获第十八届群星奖之后，长宁作品再次荣获这一群众文艺领域政府最高奖项。

口琴重奏《爱上这座城》取材中国民歌“茉莉花”，融合了民歌和爵士的音乐元素，被大家称赞“很民间、很上海”。

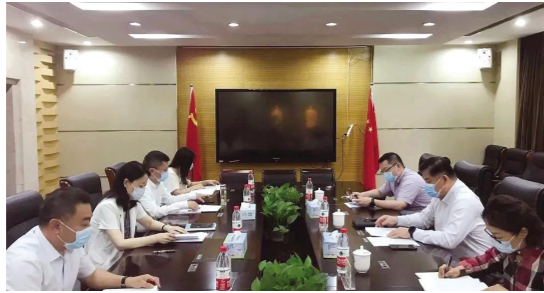
创作者孙彬彬是一名新上海人，现任上海市群众艺术馆音乐指导。



区委常委、区纪委书记、区监委主任黄庆伟到江苏路街道调研时指出

要树牢全面从严治党政治责任

9月22日,区委常委、区纪委书记、区监委主任黄庆伟结合“防疫情、稳经济、保安全”大走访、大排查,带队到江苏路街道开展专题调研。区纪委副书记、区监委副主任侯巡宇,街道党工委书记徐玲,街道党工委副书记、办事处主任江秋群,街道纪工委书记、监察办主任李卫东等参加。



座谈会上,黄庆伟听取了街道各项重点工作情况汇报,就街道做好疫情防控工作、全力服务经济发展、树立党建引领品牌等方面予以充分肯定,表示江苏路街道被授予全国“人民满意的公务员集体”荣誉称号,是街道全体公务人员凝心聚力、共同努力的

成果,同时也是新的工作起点。针对下一阶段工作,黄庆伟指出,要树牢全面从严治党政治责任,推动“四责协同”真协同。要紧紧抓住责任制这个“牛鼻子”,传导责任、压实责任,要把

腐败高压态势,同时,同向、综合发力,全周期管理,不断释放信号,采取有效措施,扎紧权力笼子。要深化细化政治监督,更好保障重大任务全面落实。结合区委重大部署、重点工作,街道党工委要总体谋划,纪工委要监督保障,将政治监督具体化、项目化,确保任务完成、取得实效。要进一步加强街道纪检监察体系建设,增强履职尽责能力。街道要从人员、力量、构架等各个方面夯实纪检监察体系建设,从街道纪工委书记到各基层党组织纪检委员,做到配置好、培养好、管理好、履职好,分层分类培训,加强专业能力提升。

区委常委、宣传部部长潘国力调研江苏路街道时强调

将全国文明城区创评工作融入街道中心工作

9月6日,区委常委、宣传部部长潘国力带队到江苏路街道调研全国文明城区创评工作,区委宣传部常务副部长、区文明办副主任周薇,江苏路街道党工委书记徐玲等参加。

潘国力听取了街道关于全国文明城区创评工作的汇报,认为街道对创评工作认识到位、目标清晰、举措明确。就下一步做好全国文明城区创评工作,潘国力强调,要进一步提升站位、统一思想。要将全国文明城区创评工作融入到街道中心工作中,围绕“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”的要求,推动创评工作与中心工作两手抓、两不误。要将全国文明城区创评工作融入到新时代社区治理中,以文明创评工作为抓手,推动社区治理能力和环境品质的双提升。要将全国文明城区创评工作融入到“和美家园,社区范例”的建设目标中,扎实推进民心工程,切实把创评行动具化为惠民利民实践,让居民群众能够长期受益、广泛受益、多受益。要进一步对标对表,完善机制。要吃透精神,认真

分析新版指标体系的测评标准和新要求,逐条研究分析消化,逐项明确指标责任分工,逐一对照抓好落实,并细化成各部门可操作可执行可落实的具体指标任务。要细化责任,认真构建创评领导小组工作格局,压实责任,全面部署,扎实推进一级抓一级,层层抓落实的责任传导机制。要广泛动员,固化疫情防控志愿服务队伍,用好新业态群体力量,深入开展新时代文明实践,形成人人参与文明创建、人人共享创建成果的工作局面。要进一步聚焦重点、

安全生产工作和安全检查全面展开

9月26日,江苏路街道召开国庆假期前后安全生产工作和节前安全检查专题会,传达国家安全生产电视电话会议精神和市、区两级关于开展安全大检查的相关要求,部署街道安全生产和节前安全检查工作。



会议指出,国庆假期临近、党的二十大召开在即,江苏路街道要认真落实全国安全生产电视电话会议精神,按照市委、市政府和区委、区政府的部署,树牢安全发展理念,狠抓各项防范管理措施落地落实,确保街道安全生产形势总体稳定,切实维护人民群众生命财产安全。

就街道下阶段安全生产工作,会议强调,要认清形势、提高站位,切实增强做好安全生产工作的责任感、紧迫感。要始终坚持“以人民为中心”发展思想和“安全发展”理念,强化红线意识和底线思维,时刻绷紧安全稳定这根弦。坚持以问题为导向,一刻也不放松地抓好安全稳定工作,将安全发展的理念融入到日常工作,以对党和人民事业高度负责的态度抓好安全工作。要预防为主、加强巡查,确保安全隐患及时发现整改到位。各安全责任主体要严格落实各类安全生产责任制,全面梳理各项工作的安全状况,分析研判发现的安全隐患,制定解决办法,及时整改,形成长效机制。深化对易燃易爆、危险化工工艺和危化品储存场所、重点企业、重点部位、重点场所的排查,确保不留死角、不留盲区,真正做到问题清、隐患



区领导赴江苏路街道企业开展大走访、大排查时要求

坚定信心 形成更强核心竞争力

9月1日,副区长陆浩结合“防疫情、稳经济、保安全”大走访、大排查工作,实地走访江苏路街道企业上海百琪迈科技(集团)有限公司,座谈了解企业经营状况,听取企业诉求。

上海百琪迈科技(集团)有限公司负责人袁小燕介绍企业主要产品及核心技术时表示,企业将继续努力,更好融入长三角经济社会发展大局,助推区域经济高质量发展。

陆浩指出,希望企业坚定发展信心,保持良好的增长态势和发展势头,在行业中进一步发挥引领和示范作用,不断突破技术,形成更强的核心竞争力。区相关部门要强化与企业的沟通交流,帮助企业解决办公管理分散等



指导支持下切实做好暖企惠企工作,用心用情当好金牌“店小二”,关注企业在人才服务方面的需求,帮助企业更好地留住人才。

江苏路街道全力筑牢防汛防台安全防线

今年第12号台风“梅花”来袭,江苏路街道第一时间启动防汛应急响应,以“时时放心不下”的责任感抓好防汛防台各项措施的落地落实。

领域、重点部位、关键环节,确保联络畅通、快速响应。

全面进入迎战状态

江苏路街道坚持底线思维,层层压实责任,班子成员落实包保责任,抓好统筹协调,带队实地检查指导13个居民区防汛防台准备工作,严格执行24小时防汛防台值班制度和领导带班制度,确保各级预警信息发布、接收和响应及时有效。依托“一网统管”平台和防汛防台相关系统,持续关注高空坠物、地下空间、易积水点、道路交通等重要

关注“头顶上”和“脚底下”安全,对辖区内沿街广告牌、户外广告、横幅等重点部位进行反复巡查。提前做好管道疏通清淤,及时捡拾路面枯枝落叶,防止杂物堵塞下水口导致的路面积水。指导建筑工地加强防范,要求施工单位做好应急预案和物资力量准备,督促相关责任及时加固脚手架本体、清理高处堆放材料。关注核酸检测点位状态,全覆盖巡查16处核酸点位用电安全、设备固定等情况,先行收回部分帐篷和防疫物资。

提高应急处置能力

各居民区发动物业、楼组长、志愿者等多方力量,有序开展社区内高空杂物清理、管道疏通清淤等工作。加强对特殊群体的关心关爱,上门帮助老年居民清理花盆等高空堆放物,及时对一处因屋面瓦片脱落造成的高坠隐患进行抢修排除。通过社区公告栏、政务新媒体等发布防汛防台相关信息,提醒居民落实防护措施、注意出行安全,进一步提升辖区群众科学防灾、主动避险的意识和能力。联系辖区学校做好准备,针对上下学等高峰时段,与学校、交警等部门加强护校保障和秩序维护,确保学生安全进出。

政民互动“零距离”

江苏路街道积极推进政务公开工作

近年来,江苏路街道深入践行“人民城市”重要理念,认真贯彻落实区委、区政府关于深化新时代政务公开工作的要求,紧密结合街道工作实际,聚焦重视度、认知度、显示度,用更有为的政务公开促落实、促规范、促服务。

邀请党代表、人大代表评议规划。积极探索“提、议、定、办、评”五步法,完善人民建议征集办理闭环流程,组织代表委员等社会力量,开展里弄房屋卫生设施改造等重点民生项目实地视察和评议。着力提升平台渠道管理和服务水平,落实平台日常维护,及时发布人事任免、预决算等相关信息。充分发挥门户网站、政务微信、微博等载体作用,进一步深化解读、回应相关政策,主要涉及社保、就业援助、业务办理等民生领域。

加强组织领导,进一步提升重视度。街道党工委定期听取汇报,主任办公会专题研究政务公开工作,坚持主要领导亲自抓、分管领导具体负责、办公室协调推进的工作机制。规范工作流程,强化与相关部门和主体沟通,推进街道政务公开工作效率和质量双提升。积极开展学习培训,将相关条例、规定和市、区两级工作要点作为街道全体领导干部专题学习内容,切实增强做好新时代政务公开工作的责任感与使命感。

聚焦特色重点,进一步提升显示度。街道做深做实“企业问题清单”“政府服务清单”机制,

注重规范操作,进一步提升认知度。以政务公开服务重点工作,将“15分钟社区美好生活圈”规划编制纳入《江苏路街道重大行政决策项目目录》,面向居民、白领、社会组织等各类群体开展座谈,收集了1514份有效问卷,



江苏路街道有序开展全民国防教育日系列活动

2022年9月17日,是第22个全民国防教育日和上海市防空警报试鸣日。为进一步增强居民群众的国防观念和人防意识,江苏路街道以“开启时代新征程,爱国强军谱新篇,铸盾强防为人民”为主题,积极开展国防教育系列活动,切实提高民众国防意识和防灾减灾能力。

《长宁区人民防空警报试鸣居民告知书》,张贴市政府防空警报试鸣通告,做好辖区内防空警报试鸣的宣传告知和安全防范工作。组织警报器管理员开展防空警报专项培训,对防空警报系统检测和设施设备进行维护保养,落实试鸣前准备工作,确保防空警报器正常开闭和按时鸣响。

组织警报试鸣

街道结合9月17日防空警报试鸣工作,在辖区范围内发放

深化国防宣传

就《生命与灾害》上海民防之声》等资料积极开展国防教育



强化实操培训

组织人民防空应急演练活动,通过授课教育培训,讲解防空警报的相关知识及民众疏散隐蔽演练的注意事项,介绍人口疏散隐蔽的程序、内容、要求、方法,开展模拟演练。结合人民防空集中宣传会,发放便携应急包,切实提高居民群众的防空防灾意识和自救互救技能。



赓续百年红色基因

全力打造先锋社区

聚焦“智慧之城” 激发创新活力

江苏路街道党工委与区委统战部党支部开展中心组联组学习

为顺应城市数字化转型,积极构建数字社区,打造数字生活圈,9月16日,江苏路街道党工委与区委统战部党支部聚焦“智慧之城”,开展中心组联组学习,到上海移动颛桥IDC机房学习考察。



在上海移动颛桥数据中心,中心组一行详细了解移动云技术、人工智能在社区治理中的场景运用。通过参观学习,中心组进一步深刻把握推动城区数字化转型的趋势,厚植数字基因,激发创新活力,为今后探索

利用“AI+5G”推出一批示范性应用场景奠定坚实基础。本次主题活动也是江苏路街道党工委与上海移动西区分公司党委的一次党建联建活动。下一步,江苏路街道党

工委将以“奋力打造更富创造力的智慧之城”为导向,紧抓数字化转型机遇,用科技赋能社区治理,持续打造数字社区,努力形成“数智”新范例,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

江苏路街道开展全国文明城区创评专项整治行动

近期,为常态化巩固全国文明城市创建成果,高标准严要求直面顽症难点问题,江苏路街道联合公安、市场等多方力量,对凤冈路、宣化路、安化路沿街商铺进行专项整治行动。

各部门对凤冈路及周边沿街商铺开展联合执法,对存在乱设摊、乱堆物、乱扔垃圾、车辆乱停放、乱充电等情况开展集中整治,全面提升市容环境。



前期,街道召开凤冈路及周边环境提升协调会议,制订专项整治方案,成立凤冈路及周边环境提升专项工作小组,形成工作机制,向沿街商铺发放《“门前三包”责任制倡议书》,倡议人人争当市容环境整治宣传者、实践者和成果维护者。

江苏路街道成立首个“和美家”青年议事厅



9月9日,江苏路街道“和美家”青年议事会在南汪居民区举行,会上挂牌成立了江苏路街道首个“和美家”青年议事厅,为激发青年力量参与社区治理的活力提供了交流的阵地。

据南汪居民区党总支书记、“和美家”青年议事会南汪居民区主理人徐冰冉介绍,为了更好地推进青年议事会,南汪居民区组建了“和美家”青年议事团,目前共有58名成员。议事团设有1名主理人,1名轮值人和若干名青年智库成员,由居民区党总支书记担任主理人,每月委任一名成员作为轮值人,由轮值人发起当月议题,采取一月一议的形式,组织青年议事团成员开展议事交流,形成具有可操作性的议事成果。

“上半年疫情防控期间,我和3名同事被封控在单位,当时看到社区防疫人员紧缺,便和同事一起加入到单位隔壁的政宁小区防疫队伍中,并成为南汪居民区青年议事会的一员。”来自中国气象局上海物资管理处的王大旺说道。王大旺在本次会议上被委任为本月轮值人,参与了一线疫情防控工作的他表示,希望把青年议事会在疫情期间的好做法延续下去,建议在社区独居老人开放气象局单位食堂用餐的基础上,继续拓展为老服务的内容,加强为老人结对帮扶。



强国复兴梦 你我同心圆

9月20日,江苏路街在愚园路街区新时代文明实践站举办“强国复兴有我”公民道德主题宣讲活动,进一步培育和践行社会主义核心价值观,大力营造崇德向善、见贤思齐、德行天下的浓厚氛围。

现场邀请了居民区书记朱卫红、徐冰冉,社区居委干部陆蕙华和长宁区最美家庭代表韩乃玲四位主讲人,分享交流他们在社区治理、疫情防控、家风传承方面的切身事、奋斗事、感人事。朱卫红围绕社区治理分享了在“一平米改造”项目推进过程中画在基层治理同心圆的心得体会。徐冰冉、陆蕙华讲述了在艰苦卓绝的“大上海保卫战”中逆行而上,筑起疫情防控“铜墙铁壁”的心路历程。韩乃玲讲述了自觉传承家风、家训、家教,在疫情防控、社区公益等方面与家

人不计得失,积极开展社区志愿服务的暖心故事。一位位平凡人,点亮了一盏盏道德明灯,他们的故事朴实无华,感人至深,引起在场观众的共鸣和致敬。现场一位圆通快递员激动地表示,“前不久,街道为我们新就业群体打造了‘暖新巢’阵地,让我们感到政府的关心和支持,我也希望能回馈社会,参与志愿服务。”



青年干部共同学习《习近平谈治国理政》第四卷

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领会“两个确立”的决定性意义,9月19日,江苏路街道举办青年干部学习小组读书班,共同学习《习近平谈治国理政》第四卷。

会议邀请上海市委党校副教授、上海张江科技创新国际人才研究院研究员陈思作专题辅导报告。陈教授的讲课,既有政治高度

又有理论深度,对《习近平谈治国理政》第四卷的逻辑结构、内涵要义、鲜明特点进行梳理理解和深刻阐述,为引导青年党员干部进一步学深悟透习近平新时代中国特色社会主义思想提供了理论借鉴和思想启迪。

本堂专题辅导报告是街道“共学新思想”愚园初心讲堂“二十大精品党课”之一,社区团员青年同步观看现场直播,形成了学习

宣传贯彻的浓厚氛围。近期,为不断丰富“共学新思想”内涵,街道各基层党组织、团组织通过多种形式开展《习近平谈治国理政》第四卷学习活动。下一步,街道将深化打造“共学新思想”愚园初心讲堂,持续掀起学习宣传贯彻热潮,切实推动党的创新理论在基层落地生根、开花结果,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

清风润万家 共树好家风



9月23日,江苏路街道举办以“清风润万家”家风、家训、家教为主题的宣讲活动。华东师范大学教授、硕士生导师,江苏路街道红帆工作室理论宣讲组组长、江苏路街道关工委报告组组长周嘉方为江苏路街道机关干部、居委干部和社区居民代表带来了一场精彩的讲课。

周教授以习近平总书记关于家庭家教的重要论述为切入点,从家风、家训、家教三个方面,结合毛泽东、习仲勋等老一辈革命家、莫言、姚明等名人家风,以及《颜氏家训》《朱子家训》《傅雷家书》等典籍,深入浅出地为大家阐述家风家教的相互联系及其重要性。通过分享典型家教案例,引导大家积极培树良好家风、科学教育下一代健康成长、努力建设和谐幸福家庭。

本次宣讲内容丰富、形象生动,理论指导性强。大家纷纷表示,要从家风、家教、家训中汲取精华,塑造新时代家庭文明新风,自觉遵循勤俭持家、夫妻和睦、邻里团结、尊老爱幼、孝老爱亲的家庭美德,主动践行崇德向善、修身养性、爱岗敬业的中华美德,以实际行动促进小家庭和谐幸福、大社区文明发展。



★★ 先锋榜样 ★★

近日,长宁区第七轮“两新”组织五星级党组织名单揭晓。其中,江苏路街道的分众传媒党支部、上海西井信息科技有限公司党支部榜上有名。

分众传媒党支部始终坚持把党的政治建设放在首位,以分众传媒党建“五大品牌”为抓手,不断深化巩固主题教育成果,推动企业在新时代有新气象和新作为。党支部充分发挥战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,带领企业发挥资源优势履行社会责任,利用分布在全国各大城市的电梯屏幕,在疫情期间持续播放疫情防控宣传公益广告,在建党百年期间投放“百城万屏”献礼建党百年系列公益短片,分众传媒集团始终立足自身媒体平台的优势,积极弘扬主旋律、传播正能量。支部党员在工作中勇挑重担,带头奉献,促进企业数字化转型,助推企业化危为机。分众传媒集团将党建资源转化为发展资源,让党建与非公企业发展相互促进、相得益彰,以党建工作的高质量促进非公企业发展的高质量。

上海西井信息科技有限公司党支部自成立以来,坚持以党建促发展,实现企业党建与发展互促,真正把党的政治优势转化为企业的竞争优势和发展优势。党支部多措并举推进主题教育,以政治引领提升支部组织力,引领公司全体人员始终坚持“产业报国”的创业初心,怀揣自主研发设计“中国芯”的梦想。党支部引领全体党员始终牢记“取之于人,用之于人”的技术信条,积极履行社会责任,科技助力疫情防控,投身脱贫攻坚,参与江苏路街道社联联盟,成立了上海市长宁区首个“人工智能科普教育基地”,为学生们开展沉浸式人工智能科普活动。党支部注重党员“领头雁”形成的“雁阵效应”,培养优秀青年员工,吸引更多有志青年向党组织靠拢,凝聚更大的科技创新力,勇攀科技“制高点”,实现更多“从0到1”的突破,推动企业跨越式发展。

长宁区第七轮「两新」组织五星级党组织名单揭晓 江苏路街道分众传媒和西井科技榜上有名





江苏路街道开展教师节走访慰问活动



在第三十八个教师节到来之际,江苏路街道党工委书记徐玲带队走访慰问辖区学校,向广大教师和教育工作者致以节日祝福和诚挚问候。



江苏路街道举办退役军人及优抚对象优待证发放仪式



9月22日,江苏路街道举办退役军人及优抚对象优待证发放仪式。街道办事处分管退役军人工作的领导为10名已制作完成优待证的退役军人、烈士遗属、病故军人遗属代表颁发优待证。

举措。优待证既是荣誉的象征,享受优待的物质凭证,更承载着党和政府拥军政策导向,寄托着对退役军人始终保持军人本色,积极为地方经济发展贡献力量的期望。

老兵“关爱功臣”座谈,退役军人和优抚对象畅所欲言,聊着自己曾经的光辉岁月和峥嵘故事,感叹和平年代的来之不易,同时也对街道退役军人服务站的工作提出了宝贵意见。

江苏路街道启动“同芯训练营”社区达人自治培育项目

9月6日,江苏路街道启动“同芯训练营”社区达人自治培育项目。该项目旨在提升社区工作者和社区达人的自治意识、自治能力和综合素质,激活社区动力,有效提高社区自治水平。

启动仪式上,街道特邀华东师范大学社会发展学院副教授柴定红围绕社区达人参与社区治理作主题分享。专业引导培训师对社区工作者和

社区达人进行动员,就社区自组织孵化支持等方面开展引导培育。参与课程的西滨居民表示“收获颇丰,以后会尝试将所学融入到社区自治过程中”,来自万村居民区的学员则表示“听下来感觉不错,期待后续的课程”。

据了解,后续培训内容将涵盖社区危机干预、社区工作者心理建设、社区事务调研、民主协商、达人领袖特质培育等多个方面。



政治领廉 案例促廉 警示倡廉

江苏路街道开展反腐倡廉警示教育月活动

江苏路街道深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,学习贯彻十九届中央纪委历次全会精神、市第十二次党代会和区第十一次党代会精神,结合区纪委《关于在全区开展2022年度反腐倡廉警示教育月活动的通知》要求,围绕“领廉、促廉、倡廉”三条主线,组织开展反腐倡廉警示教育月活动。

政治领廉,落实党纪法规学习教育。通过中心组学习、“三会一课”等,认真学习习近平总书记关于党风廉政建设、廉洁文化建设的重要论述,教育引导党员严格遵守党章,严格执行新形势下党内政治生活若干准则,践行廉洁自律准则。

案例促廉,开展以案说法宣传活动。发放《2022年长宁区案例警示教育读本》,加深党员干部对新形势下党风廉政建设和反腐败斗争的认识。扩展宣传范围,向社区党组织征集警示教育片,并组织观看,推动敬法畏纪,传播廉洁文化。

警示倡廉,部署“清廉双节”谈话工作。在中秋、国庆双节即将到来之际,江苏路



街道制定“清廉双节”谈话工作方案,指出“节点”就是“考点”,要求街道机关及各个部门落实全面从严治党“一岗双责”,开展提醒谈话,持之以恒纠四风、树新风,确保节日期间风清气正。

江苏路街道未保站推出新学期关爱指南

近期,针对部分新生新学期可能面临重返校园与课业考试等方面压力的情况,江苏路街道未成年人保护工作站携手上海东方社会工作事务所开展“快乐同行 轻松一夏”儿童心理减压活动,帮助社区未成年人舒缓心情,让大家以更积极的心态应对开学返校。

共同快乐成长。

面对阔别已久的校园、许久未见的同学和课堂,小朋友的心情如何呢?也许孩子们一时间会难以立即适应返校生活,也可能出现焦虑、紧张和无所适从等情绪。江苏路街道未保站为孩子们和家长们准备了一份新学期关爱指南。

家长篇: 正面引导

家庭是孩子的第一所学校,家长不仅是孩子的监护人,也是孩子的第一任老师。

了解孩子的心理状态。家长需要



及时关注、了解孩子的“身心症状”,以乐观的态度、正确的方法、鼓励的话语,正面引导孩子收心,让孩子从心理上对新学期充满期待和自信。

与孩子进行情感交流。家长可以选择孩子感兴趣的话题进行交流,比如动漫角色、明显的成长历程及在赛事中的表现、某电视剧、动画片观后感等,从中挖掘有教育价值的内容。家长要与孩子一同进入学习状态,多鼓励多沟通,给予积极的心理暗示,比如与孩子聊聊学校里发生的有趣的事

情、学习中是否受到老师表扬,从中给予孩子正面的鼓励与支持,让他们对每天的学校生活都有期待。此外,可以与孩子做一些简单的锻炼和运动,也是一种有效的放松和感情交流,达到润物细无声的教育效果。

鼓励孩子制定学习计划。家长可与孩子共同拟订新学期计

划,在商讨中完成从假期到开学的“频道转换”工作,一起制定家庭计划和计划,让孩子感觉到家庭的学习氛围,让孩子觉得



“不是我一个人在学习,我并不孤独”。

儿童篇: 学会收心

对于小朋友来说,能否顺利通过开学过渡期最为关键,只有及时收心并排解开学前的焦虑,才能更好地跟上新学期的新进程。

调整生物钟。开学初期,需要按学校的作息时间安排饮食起居,早睡早起。早晨起床后,可以进行适当的体育锻炼,保证每日上学有

旺盛的精力。转移注意力。开学后,学生对电视节目和游戏往往还会意犹未尽,小朋友们要努力主动克制自己,把注意力转移到学习上来,查一查哪些作业需要完善,哪些知识还模糊,及时请教同学和老师。

温故而知新。每天复习一定量的英语单词、数学公式、物理定律等,唤醒大脑里储存的记忆;制订一份可行的学习计划,提前预习新课知识,这样在听课时就可做到有的放矢,争取学习主动。

除此之外,家长和小朋友们要继续配合学校做好防疫工作,继续保持“不放松警惕,科学有序”的防疫意识,严格遵守疫情防控相关规定。外出人员在密集场所要佩戴口罩,做好日常健康监测。如有接触疫情风险地区人员,或确需前往中高风险地区,请如实向学校和社区报告情况,发现身体出现不适症状及时就医。

园艺科普进社区

近日,江苏路街道邀请社区园艺师白阶云举办多肉植物园艺知识专题讲座,为社区居民带来了一堂生动的绿化养护知识科普和实践课。

活动当天,园艺师就家庭园艺植物培育、多肉植物养护知识、DIY多肉植物盆栽制作流程等内容进行详细讲解,现场演示制作多肉植物盆栽的过程。在园艺师的指导下,参与活动的人员现场制作出一个个风格各异的多肉植物盆栽。



江苏路街道开展世界阿尔兹海默病日活动

9月21日是世界阿尔兹海默病日,江苏路街道开展了一场“爱与被爱,真情永恒”为主题的世界阿尔兹海默病日宣传活动。

活动伊始,街道社区综合为老服务中心负责人宣读了本次活动“守护记忆,我愿意”倡议书,倡导“更友好的称呼、更主动的转播、更关心身边的长者、更多一点耐心、主动提供帮助”,并率先在倡议书上签名。

在社区综合为老服务中心大门外,工作人员向路人发放阿尔兹海默症的宣传资料。对于有了解意愿的路人,中心工作人员将引导他们参与认知障碍筛查时常用的一些小游戏,向他们解释游戏目的、游戏测试的是哪一部分脑功能,以及丧失这部分脑功能后可能产生的症状等。通过互动,让人们更好地认识到阿尔兹海默症患者面临的困境,以此增加同理心,消除歧视。完成小游戏的长者能够获得一次抽奖机会,奖品包括江苏路街道认知障碍友好大使小海豹钥匙扣、记忆魔方以及阿尔兹海默症主题电影《妈妈!》的观影券等。

江苏路街道以此次世界阿尔兹海默病日为契机,进一步扩大社区认知症友好机构矩阵,携手位于社区综合为老服务中心所在楼宇内的上海圣口腔医院,共同构筑起一座宣传阿尔兹海默症的“信号塔”,传播相关知识,传递爱与被爱,让更多人共同承诺用耐心与同理心对待每一位上门的长者。





漫步愚园路，在品读建筑中采撷旧时光

愚园路，是上海永不拓宽的64条马路之一，是上海既文艺又富含历史底蕴的马路之一。这条路有风情独具的弄堂文化，有网红时尚元素，还聚集了各式各样有趣的美食和故事。建筑和人文在这里交汇，一路都是“可阅读”的亮点。

愚园路辟筑于1911年，因位于愚园西面，故名。愚园路东起常德路，西至长宁路，跨静安、长宁两区。值得一提的是，这条马路的名称自开辟至今的一个多世纪以来从未变更过，这种情况在上海不多见。

主要建筑一览

- 刘长胜故居（静安区愚园路81号，上海市文物保护单位）

建筑为一幢砖木结构，坐南朝北沿马路的三层新式住宅建筑，建筑面积927平方米。1992年6月，被上海市人民政府公布为上海市纪念地。2014年4月，被公布为上海市级文物保护单位。



- 百乐门舞厅（愚园路218号，静安区文物保护单位）

百乐门是入选“第二批中国20世纪建筑遗产名录”的上海建筑之一。百乐门所在的静安寺，中西文化交融，海派文化和西方文化在这里都留下了深深的印记。

- 涌泉坊（愚园路395弄，上海市文物保护单位）

涌泉坊地处愚园路395弄，建造于1936年，名称起源于“静安八景”中的“涌泉”。涌泉坊占地0.5公顷，楼房16幢，是上海新式里弄住宅的代表。



- 长宁区少年宫（愚园路1182号，上海市文物保护单位）

长宁区少年宫始建于1930年，1934年建成，是一座英式哥特复兴式独立住宅。室内外房间、厅堂、外墙均采用东方传统艺术梅花图案装饰。室外拱桥式双抱楼梯，直达二层门厅，下有券门通地下室。主楼南面有花园草坪1.3公顷，园内绿树葱郁、绿草如茵、小桥流水，建有水池、假山、花坛，园中百花四季吐艳。

- 沪西别墅（愚园路1210弄，上海市优秀历史建筑）

坐落于愚园路1210弄的沪西别墅，是一片闹中取静的花园住宅区。外观上，它延续了1930年代上海最为流行的装饰艺术风格，内部空间十分丰富，厨卫设备同样一应俱全。

- 路易·艾黎故居（愚园路1315弄4号，上海市文物保护单位）

路易·艾黎故居是新西兰友人路易·艾黎（Rewi Alley）1932年到1938年间在上海的寓所。故居是一幢砖木水泥结构的三层西式楼房，室外有扶梯可直上二楼居室。底楼沿弄堂有汽车库，房前有小花园。



如今的愚园路既有“柴米油盐”，亦有“诗和远方”，有空去走走吧！



转角遇到小惊喜

愚园路1088弄的“复合型文创空间”上新啦

位于愚园路1088弄的“复合型文创空间”愚见项目已迎来新一批品质商户，集植物、生活方式、木质家具定制于一体的集素·远屋便是其中之一。超200平方米的空间内汇聚了来自世界各地的珍稀绿植、原创设计的质感家具及衍生产品，一起去现场看看。

集素·远屋位于愚园路1088弄弄堂深处，由植物美学品牌集素与实木定制品牌远屋共同打造。新店开业之际，两大品牌携主题展“破土而续”亮相，以装置艺术的形式展陈自然元素和定制家具，店内外均有不少亮点。

入口处是特别设计的绿植造景，由泥土、木桩、绿植组成，一步一景。店内空间里一片郁郁葱葱，绿植有序摆放在各处，与木质家具相辅相成，呈现出一种勃勃生机和家一般的温暖舒适。

据了解，远屋和集素同于2017年在上海创立，双方有着相似的品牌理念，其产品“植物与木”极为契合，也因此萌生了开设集合店的想法。经过选址、设计、装修，数月打磨下，门店最终得以呈现，集历史底蕴和烟火气息于一体的愚园路也再添了一处“自然美学之地”。

走进店内可以看到，这里的绿植造型各异，有小巧的沙漠植物，适合放置在桌面；也有大型的室内观叶植物，可供美化空间；还有“瀑布”般的垂吊植物，能够起到良好的装饰作用。集素相关负责人介绍，品牌拥有完善的植物供应链，能够从国内外搜集各类高颜值绿植。因此店内品种丰富多样，大部分为原产地进口的新奇品种，小部分为国内培育的经典品类。

值得一提的是，除开展零售业务外，集素同时提供专业化、定制化的造景设计服务，可根据品牌定位及风格落地主题造景，新天地、劲霸男装、SEESAW、ELLE等都是其合作客户。

再往店内深处走去，是远屋的家具空间，涵盖唱片柜、梳妆台、茶几、书桌等家具；客厅、茶室、书房等场景打造，使家具得以更好展现。作为实木定制品牌，远屋拥有自有工厂和设计团队，主要提供原创设计家具、定制家具与家装服务。在快节奏生活的时代，回归初心手作家具更能让人产生共鸣，也让家居生活多了一份专属感。

现场展陈了不少品牌自主设计的单品，均支持个性化定制。樱桃木斗柜是远屋的“招牌”之一，采用中国传统榫卯工艺，纯手工制作，每一层都可以从两个方向打开。通过品牌官方小程序和网站，还可以浏览更多单品。

集素·远屋

地点：愚园路1088弄48号B101
营业时间：周一至周日 10:00-18:00
提示：市民进店请配合做好疫情防控。





上海强化来沪返沪人员管理,推广实施“落地检”

市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室发布消息:根据国务院联防联控机制要求,根据“自愿、免费、即采即走、不限制流动”的原则,本市在机场、火车站、跨省高速公路服务区、收费站等“入城口”增设核酸采样点,方便来沪返沪人员及时进行核酸检测。有关情况如下:

“入城口”设置场所码或数字哨兵,实现来沪返沪人员“应扫尽扫”。

对在机场、火车站、公路道口查验中发现的红码人员,以及主动申报7天内有高中风险区、实施静态管理措施区域、

重点关注区域中部分区域(高中风险区所在县(市、区、旗、街镇等)和实施静态管理措施区域所在县(市、区、旗、街镇等))旅居史等的人员,由属地防控部门闭环处置。

对在机场、火车站、公路道口“入城口”查验中发现的黄码、展码提示,主动申报7天内有重点关注区域中除前述需采取闭环处置措施区域以外的其他地区旅居史,以及乘坐飞机、火车、长途客运汽车等跨省交通工具核酸报告超过48小时等的人员,由现场查验人员在其信

息登记后,现场有核酸采样点的,引导至核酸采样点进行采样;现场无核酸采样点的,引导至就近的核酸采样点进行采样。

对其他人员倡导其抵沪后24小时内进行1次核酸检测。在抵沪后48小时内未完成1次核酸检测的,随申码将有提示信息,暂缓展码,检测到核酸记录后尽快解除暂缓展码。

这些防控措施从即日起至2022年11月15日期间执行。后续将根据疫情形势和防控要求,动态调整相关防控要求。



相关问答

问:为什么要推广“落地检”?

答:当前国内疫情多点散发与局部聚集交织叠加,我市面临疫情输入甚至导致本地传播的风险,据统计,近期在本市社会面发现的阳性人员多为外省来沪返沪人员。“落地检”能及时发现核酸阳性人员,为后续流调和密接、次密接人员的处置争取时间,避免疫情进一步扩散。

问:哪些人需要进行“落地检”?

答:倡导所有来沪返沪人员在抵沪后24小时内进行核酸采样。

问:“入城口”现场采样后,需要等待核酸检测结果出来后再离开吗?

答:不需要。按照“即采即走、不限制流动”的原则,现场采样后,即可离开。

问:如果来沪后拒不进行核酸检测,会有什么后果?

答:我们倡导抵沪后24小时内就近进行核酸检测。在抵沪后48小时内未完成1次核酸的,随申码将有提示信息,暂缓展码,检测到核酸记录后尽快解除暂缓展码。核酸检测报告时间超过72小时的,将无法进入公共场所和乘坐公共交通工具。对拒不进行核酸检测,引发疫情传播风险甚至造成疫情传播的,将按照《中华人民共和国传染病防治法》等相关规定,依法严肃追究责任。

新道路交通标志十月一日实施

《道路交通标志和标线 第2部分:道路交通标志》(GB 5768.2—2022)即将于今年10月1日实施。该标准是市场监管总局(标准委)会同交通运输部、公安部,组织全国交通工程设施(公路)标准化技术委员会,对2009年版道路交通标志强制性国家标准进行的修订,已于今年3月15日批准发布。

本标准结合新形势进行了适时修订。

《道路交通标志和标线 第2部分:道路交通标志》(GB 5768.2—2022)针对近年来出现的新设施、交通管理新需求,增加了“电动汽车充电桩”“电动自行车车道标志”“禁止电动自行车进入标志”“注意积水标志”等18项新的交通标志;适应复杂路网和交通运行环境下驾驶人对出行便捷性的要求,细化了标志的版面、设置及使用要求,对指路标志的信息量、信息选取原则和方法等提出了细化要求;强化操作性,增加了交通标志设置示例等附录,给出制作图例。

- 1 禁令、指示标志增加了荧光粉红色作为交通事件管理区的警告标志底色。
- 2 增加了标志板背面的使用要求。
- 3 增加了电动自行车行驶标志、电动自行车车道标志、禁止电动自行车进入标志。
- 4 增加了小型客车车道标志、有轨电车专用车道标志。
- 5 增加了开灯标志。
- 6 增加了非机动车与行人通行标志。
- 7 增加了货车通行标志。
- 8 增加了非机动车推行标志。
- 9 增加了非机动车推行标志。
- 10 增加了非机动车推行标志。
- 11 增加了非机动车推行标志。
- 12 “注意车道数变少标志”由指路标志改为警告标志。
- 13 “线形诱导标志”由指路标志改为警告标志,并细化了设置条件及要求。
- 14 增加了“注意积水标志”。
- 15 更改了街道名称标志版面文字排列方式的规定。
- 16 更改了地点距离标志中间分隔线。
- 17 增加了直出车道的指引标志。
- 18 增加了匝道互通出口预告标志、出口方向标志的设置规定。
- 19 增加了前方车道控制的告示标志。

现在养老金可以用社保卡领了?市人社局介绍,自2022年9月1日起,上海市全面推进社会保障卡在退休领取养老待遇方面的应用。

问:目前,哪些人员可以通过社会保障卡申领养老金?

答:2022年9月1日起,按照企业办法申领养老金的参保人员,统一使用社保卡领取养老待遇。这里包含企业职工申领养老金和个人申领养老金。

9月起办退休,领养老金时可以查查社保卡

问:通过社会保障卡申领养老金,需要提供个人银行卡折吗?

答:零材料申报,无需另外提供个人银行卡折的办事资料,系统可直接读取个人社保卡信息,网上申请无需填报,月养老金直接通过社保卡银

行账户领取会更加安全、高效、可靠。

问:有社保卡就可以顺利领取养老金了吗?

答:若尚未激活金融功能的,须及时联系金融机构(即社保卡所属银行)激活社保卡银行账户金融功能,

以免申领待遇受到影响。

问:社会保障实体卡遗失了,还能领到养老金吗?

答:若需了解补办社会保障实体卡等社保卡卡证业务,可直接拨打12345了解。

江苏路街道优待证办理服务站点

| 办理站点 | 机构(网点)地址 | 联系电话 | 服务时间 | 办理站点 | 机构(网点)地址 | 联系电话 | 服务时间 |
|--------------|---------------|---------------|--|---------------|------------------|----------|--|
| 江苏路街道退役军人服务站 | 江苏路563弄8号201室 | 52385036 | 周一到周五(法定节假日除外) 8:30-11:30 13:30-16:30 | 万村居委会退役军人服务站 | 镇宁路545弄108号106室 | 62513080 | 周一到周五(法定节假日除外) 8:30-11:30 13:30-17:00 |
| 中国工商银行延安西路支行 | 延安西路395号 | 62252200-1013 | 周一到周六(法定节假日除外) 9:00-17:00 | 东浜居委会退役军人服务站 | 东诸安浜路158弄2号104室 | 62521210 | |
| 中国农业银行江苏路支行 | 江苏路369号 | 20732969 | 周一到周五(法定节假日除外) 9:00-12:00 13:30-17:00 | 北汪居委会退役军人服务站 | 东诸安浜路59号101室 | 62521752 | |
| 岐山居委会退役军人服务站 | 愚园路1032弄60号 | 62524194 | | 南汪居委会退役军人服务站 | 延安西路649弄125号103室 | 62525855 | |
| 愚三居委会退役军人服务站 | 愚园路1376弄4号6号 | 62525250 | | 曹家堰居委会退役军人服务站 | 昭化东路102号2楼 | 62525948 | |
| 长新居委会退役军人服务站 | 长宁路491弄30号 | 62512563 | | 华山居委会退役军人服务站 | 华山路894弄1号 | 62100255 | |
| 江苏居委会退役军人服务站 | 愚园路718弄33号一楼 | 62523377 | | 福世居委会退役军人服务站 | 宣化路54号 | 62520842 | |
| | | | | 西浜居委会退役军人服务站 | 西诸安浜路435弄3号103室 | 62525295 | |
| | | | | 利西居委会退役军人服务站 | 延安西路983号107室 | 62527066 | |



上海网警提醒：

提高网络安全意识 增强安全防护技能

为了提高全民网络安全意识,增强网络安全防护技能,值此2022年国家网络安全宣传周,上海网警发布“十大网络安全防范对策”,现将十大注意事项公布如下:

01 关键词：“刷单”

网络刷单本身就是违法行为,请大家不要贪图小利落入诈骗犯罪分子的圈套,切勿抱有“轻轻松松赚大钱”的侥幸心理。

02 关键词：“杀猪盘”

网络“杀猪盘”诈骗一般都始于交友恋爱,终于卷钱跑路。网络虚拟世界形形色色,一定要擦亮双眼,谨慎添加陌生好友,切不可随意轻信陌生人,时刻保持清醒头脑,不轻易网上转账,以免造成财产损失。

03 关键词：“贷款”

办理贷款应选择国家正规金融机构,切记不要轻信电话网络贷款信息,不要轻信无息、低息贷款,也不要在网上留下个人详细资料,以免被不法分子“盯上”,更不要轻易给对方转账,防止上当受骗。

04 关键词：“折扣”“优惠”

对于明显低于市价的商品折扣和优惠,要理智看待,购买商品时,一定要详细了解商家的真实信息,确定商品的真实性。切记,网购商品应通过正规平台、正规途径购买,交易时最好有第三方做担保,保障自己的合法权益。

05 关键词：“安全帐户”

凡是自称公检法机构人员,要求转钱的都是诈骗。公检法机关不存在“安全帐户”,没有资产清查或自证清白程序,不会让市民转账汇款,更不会要求下载不明“App”,请大家切勿上当受骗。

白程序,不会让市民转账汇款,更不会要求下载不明“App”,请大家切勿上当受骗。

06 关键词：“低价充值”

学生群体游戏消费要量力而行,不要轻信“低价充值”或“高价收购”,要在避免沉迷游戏的同时增强防范意识,以免上当受骗。

07 关键词：“暗雷”

此类作案手法被称为“暗雷”诈骗。不法分子以色情视频等为诱饵,诱骗受害人下载含有木马病毒的App,点对点投放“虚假口令红包”“虚假支付链接”等“暗雷”实施诈骗。上网过程中,切勿因贪图诱惑,点击、扫描、安装来历不明的链接、二维码、软件,不要随意透露身份证、银行卡等重要个人信息。

08 关键词：“共享充电宝”

共享充电宝往往投放商圈、火车站、地铁等人流量较大的公共场所,出门在外不要随意购买或使用来历不明的充电宝,如有需要请选择正规渠道、正经服务商提供的共享充电设备,当手机连接充电电源,提示“是否信任”时,请提高警惕。

09 关键词：“手机丢失后”

手机丢失后要操作这么多步骤,费时又费力,有没有更加省事的防范技巧呢?还真有,那就是“提前设置SIM卡的PIN码”,简单来说,PIN码



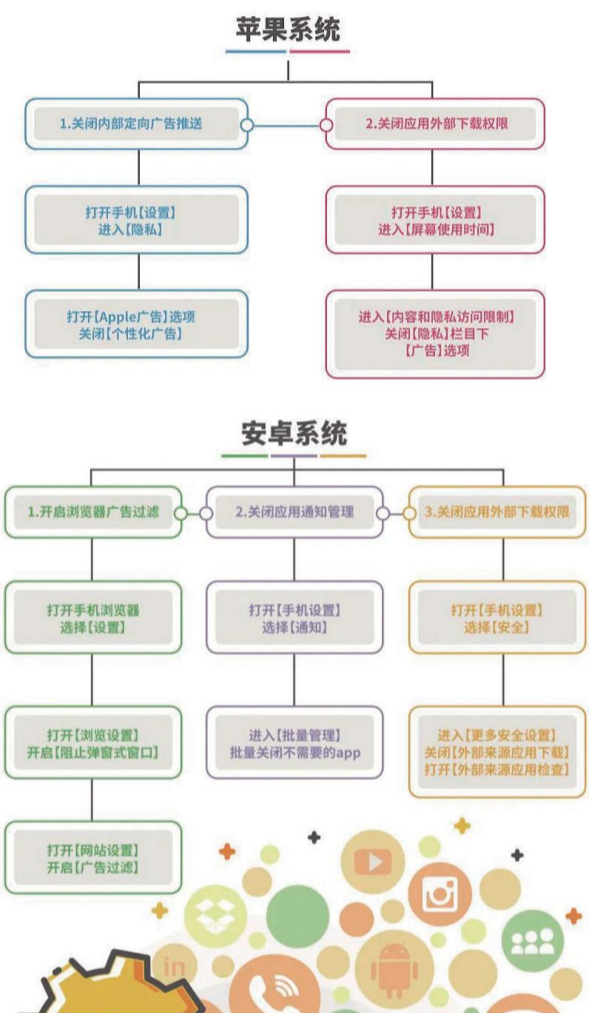
就是SIM卡的密码。

一旦设置过PIN码,手机在重启或者重新插入SIM卡后,只有输入正确的PIN码才能解锁,否则SIM卡将被锁死,无法使用,需本人携带身份证前往营业厅才能解锁。

10 关键词：“弹窗广告”

刷手机时,无论看视频或者浏览网页,总有一些讨厌的弹窗广告神出鬼没,不仅影响心情,还可能带来木马病毒、散播虚假信息进行诈骗等问题。

阻止“弹窗广告”操作流程



银保监会发布风险提示

不要出借你的信用卡

信用卡作为一种方便、快捷的小额金融支付工具,受到广大金融消费者的青睐,但同时,部分持卡人在管理、使用信用卡的过程中也存在一些不当或误区。近期,中国银行保险监督管理委员会在开展信用卡专项检查中发现,存在一些持卡人将名下信用卡出租、出借等行为,违反了《银行卡业务管理办法》关于“银行卡只限持卡人本人使用,不得出租和转借”的规定,且极易造成持卡人资金和征信受损。

为此,中国银保监会消费者权益保护局发布2022年第6期风险提示,提醒广大信用卡持卡人,不要将自己名下信用卡出租、出借或交由他人保管,以免给本人及家庭造成损失。

出借信用卡的风险

风险之一:陷入过度透支及征信受损。持卡人出租、出借信用卡,可能导致信用卡过度消费、资金过度透支,因无力还款造成的信用卡逾期不仅会产生巨额利息、复利及违约金,还会损害持卡人个人征信,影响持卡人申请贷款,甚至引发司法诉讼等。此外,持卡人个人信息也存在泄露风险。

风险之二:造成违规使用信用卡。持卡人将个人信用卡出借,如借用人使用不当,将信用卡额度款项用于房地产、证券、基金、理财或典当、抵押、生产经营等非消费领域,将给持卡人带来信用卡使用违规的风险,容易导致信用卡被发卡行降额、限制使用、停止使用,甚至需要承担罚款、罚息等违约责任。

风险之三:埋下违法犯罪隐患。持卡人出租或出借信用卡可能会被实际使用人或犯罪团伙用于非法套现、洗钱、转移诈骗资金、电信网络诈骗等违法行为,出租人、出借人也可能需承担相应的法律责任。例如根据最高人民法院、最高人民检察院、公安部《关于办理电信网络诈骗等刑事案件适用法律若干问题的意见(二)》规定“明知或主观综合认定他人利用信息网络实施犯罪,仍非法持有或向其出租信用卡,为其提供支付结算等帮助的”,构成帮助信息网络犯罪活动罪。最高法、高检两院《关于办理非法利用信息网络、帮助信息网络犯罪活动等刑事案件适用法律若干问题的解释》第十一条明确规定“收购、出售、出租单位支

付账户的,非法开办并出售、出租他人手机卡、信用卡、银行账户、非银行支付账户的”认定为明知情形的主观犯罪。《刑法》有关条款对信用卡持有及使用和管理都有明确规定,使用不当或非法持有极有可能构成信用卡诈骗罪、妨害信用卡管理罪等。

正确办理使用信用卡

一要按需办卡。消费者应结合自身消费习惯、还款能力等日常实际需求办理信用卡,避免盲目办卡、过量办卡。办理信用卡相关业务时要通过银行的营业网点或官方APP、网上银行等正规渠道办理。

二要合规持卡。要及时注销长期睡眠卡或无用卡,以免疏忽管理造成遗失或产生年费、利息、违约金等。同时,不要轻易将卡号、密码、验证要素等信用卡个人金融信息透露给他人。当发现个人信息泄露或受到不法侵害时,应第一时间与发卡银行联系或向公安机关报案。

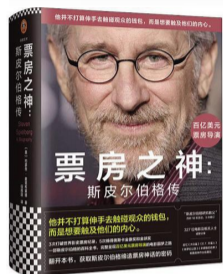
三要正确用卡。持卡人在使用信用卡时应根据个人及家庭财务状况科学、理性消费。要坚持“量入为出”,防止“寅吃卯粮”、过度消费,更要防止因大额负债陷入“以贷还贷”“以卡养卡”的境况。同时,在日常使用中应充分了解信用卡账单生成日、计息、免息还款期、分期付款等相关规定,避免还款逾期等带来的不良后果。



同读一本书

江苏路街道图书馆 9 月好书荐读

《票房之神：斯皮尔伯格传》



作者：约瑟夫·麦克布莱德
译者：任雨田
索书号：K871.257.8/5444
内容简介：

作者麦克布莱德自 1993 年开始，18 年间采访了 327 位电影人及斯皮尔伯格亲友，写成这部 50 多万字的巨著。首版于 1997 年在美国出版，本次中文版引进版本为该书第 3 版。

作者按照时间顺序详尽梳理了斯皮尔伯格长达 60 年的“电影之路”，从他 12 岁时用 8 毫米摄影机拍摄了几部小电影到凭借《大白鲨》《E.T. 外星人》《侏罗纪公园》《辛德勒的名单》等经典影片成为家喻户晓的十亿美元票房导演，从家庭环境、成长经历、事业生涯、性格因素等多维度来展现其成为伟大导演的历程，向读者呈现了名人光环下一个真实、全面、有血有肉的斯皮尔伯格。

《维多利亚时代》



作者：[英]朱迪丝·弗兰德斯
索书号：K561.45/5082
内容简介：

走在 1852 年的伦敦街头，你可能会看到这样的景象：火车呼啸着穿过闹市，贵妇人的马车撞翻了路边的小贩，凌晨 4 点出门的小职员步行 10 公里刚走到办公室；新建的工厂鳞次栉比，无家可归的穷人挤满了桥洞；商店橱窗里陈列着精巧诱人的甜点，不远处的阴沟里有贫民窟女孩在扒垃圾吃……

这个严重撕裂的时代，一面是光辉璀璨迈向近代化的大英帝国，另一面是为生存而苦苦挣扎的普通民众。翻开本书，走进辉煌又黑暗的维多利亚时代！

《大家小像·山河为歌》

作者：鲁迅、老舍、夏衍等

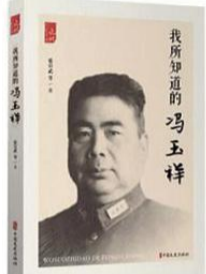


索书号：K825.4/4786
内容简介：

《大家小像》系列图书选取文化名人描写文化大家们生活、工作的片段，精心编辑成册，用优美的语言、细腻的文字，全方位地展现大家们的生活情趣、人格魅力。

《山河为歌》重点描写了老舍、朱自清、张伯苓、田汉、曹聚仁、徐悲鸿、程砚秋、姜椿芳等文化大家在积贫积弱、危机四伏的旧中国时期，为国为民、奔走呐喊的情景，充分展现了他们炙热的爱国情感、深沉的家国情怀。

《我所知道的冯玉祥》

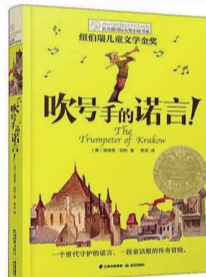


作者：张宣武
索书号：K825.2/3113-39
内容简介：

冯玉祥(1882—1948)，中国近代军事家。他从第十六混成旅起家，经过十余年经营，逐步形成了雄踞我国北方的军事集团，尔后走上了从旧式军阀到爱国将领的蜕变之路。他治军有方，又爱兵如子；身居高位，仍葆平民本色。在抗日战争期间，他奔走呼告，为抗战胜利而殚精竭虑。

本书收集了冯玉祥部下、旧交、亲属等人撰写的回忆性文章，以弥足珍贵的“三亲”(亲历、亲见、亲闻)史料，从政治逸事、军队建设、日常生活等角度，再现了冯玉祥将军波澜壮阔的一生。

《吹号手的诺言》

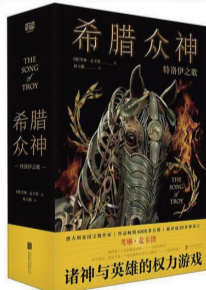


作者：埃里克·凯利
索书号：I712.84/2729-12
内容简介：

《吹号手的诺言》讲述的是一个关于珍宝、忠心和诺言的传奇故事，也是两个生活在不同世纪的吹号手的动人故事。

在波兰的克拉科夫城，有一位忠诚的吹号手在 13 世纪被敌人射死。两个世纪之后，男孩约瑟一家来到了这座城市，寄居在一位炼金术士的楼下，约瑟的父亲获得了吹号手的职位。约瑟深深地爱上了这座古老而美丽的城市，他并不知道自己一家由于一件不断引起纷争的珍宝——塔尔努夫大水晶球，而被卷进了一场邪恶的阴谋里。勇敢的小约瑟遵照自己对古老誓言的承诺，决定无论付出多大的代价，都要保护这件稀世珍宝。

《希腊众神：特洛伊之歌》



作者：考琳·麦卡洛
索书号：I267/2438-178
内容简介：

特洛伊王子帕里斯拐走了希腊美女海伦，希腊大国阿伽门农终于等来了向特洛伊开战的借口。阿喀琉斯、奥德修斯、埃阿斯……希腊的英雄们纷纷应召来到特洛伊这座宏伟坚固的城池跟前，挥舞火神长矛和美杜莎盾牌，与特洛伊王子赫克托耳展开了一场长达十年的残酷大战，同时上演一幕幕战争背后的权力游戏。

间谍、卧底、游击、情报学、心理战……为了胜利，双方用尽了各种手段，这场诸神主宰、英雄角逐的战争，谁会取得最终的胜利？

《蚩尤之冲天一怒》



作者：念远怀人
索书号：I247.59/8339-1
内容简介：

小说讲述了战神蚩尤从懵懂无知的孩童变成战无不胜的魔神的过程。

传说昆仑山怒峰崩塌之后，其中的神力转世成为炎帝神农的两个孩子——蚩尤与女娃，他们分别拥有愤怒之神的力量与理智，因而被分开抚养。蚩尤姐夫轩辕无意中触发了蚩尤神力的觉醒，并让他征战四方，最终令有熊氏替代了神农氏，成为天下的君王。经历了亲人离丧的苦难之后，蚩尤最终成为了反叛的战神，率领他的九黎部落与轩辕黄帝展开决战。

《朴赞郁的蒙太奇》



作者：朴赞郁
索书号：I312.665/4924
内容简介：

《朴赞郁的蒙太奇》是韩国导演朴赞郁的个人随笔集，收录了他 1997 年到 2005 年间的文章及电影札记，展现出一个与电影风格截然不同的真实有趣的朴赞郁。

本书记录了他导演的《共同警备区》《我要复仇》《老男孩》《亲切的金子》等重要电影的诞生过程及创作理念。他对世界的看法，对习以为常现象的思考，对经典电影的剖析都闪烁着独特的智慧。

《水浒传(彩图注音版)》



作者：(明)施耐庵
索书号：J228.4/0130-4
内容简介：

《中国四大古典名著连环画·水浒传》是给 6-8 岁儿童阅读的中国古典名著。《水浒传》是一部英雄传奇，讲述一千年前聚集在梁山的一群英雄好汉的故事，成功塑造了宋江、鲁智深、林冲、武松、李逵等梁山好汉的生动形象。

本书是《水浒传》的注音连环画版，对篇幅过长的描写和过于繁复的内容进行了适当的精简。为方便小读者阅读，书中配有大量活泼可爱的彩色插图。

■ 温馨提示

江苏路街道图书馆(安西路 45 号四楼)
开放时间：9:00-12:00;13:00-20:00(12:00-13:00 为消毒时间)(周一闭馆)
为配合防疫，场馆内限流 25 人，入馆读者需遵守场馆防疫制度，谢谢配合。
咨询电话：61253125-850



健康之约

骨质疏松症,离我们有多远?

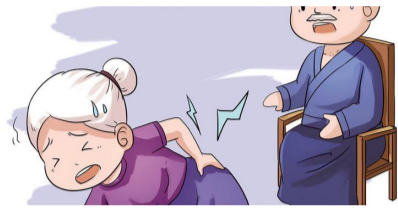
骨质疏松症是一种以骨量降低、可引起患者骨强度下降和骨折风险增加的疾病。

骨质疏松症根据病因可以分为原发性和继发性两大类。前者指发生骨质疏松时,不伴有引起本病的明确疾病;后者指先患有影响骨骼强度的疾病,而后发生的骨质疏松。类型不同意味着治疗的重点不同,治疗结局也可能不一样。

骨质疏松症是一种全身性疾病,它以髋部、脊柱及手腕等部位的骨折最为多见。它不具有传染性,但是它具有可遗传性,同时它具有可治愈性,但不同病情治愈情况不一。

通常,原发性骨质疏松、严重骨质疏松(例如出现骨质疏松性骨折)很难治愈,而继发性骨质疏松如药物引起的骨质疏松,可能得到治愈。当然骨质疏松是存在复发性的,需要患者定期检测骨密度。

骨质疏松症很常见吗?骨质疏松症多发于女性,尤其是绝经后女性。中国是骨质疏松患病人数最多的国家,据统



计,50岁以上中国人骨质疏松患病率女性达20.7%,男性为14.4%。

骨质疏松症发病率如此之高,哪些人容易患骨质疏松症呢?有以下危险因素或诱因的人群,更容易患病:

吸烟:吸烟者骨质流失速度快。

饮酒:重度饮酒者能够减少骨生成,同时增加跌倒的风险。

营养不足:过度节食或者有进食障碍(如神经性厌食症)或饮食结构不合理或不均衡,钙和维生素D含量低的饮食,可增加患病风险。

运动不足:适当的负重运动(如散步、慢跑、爬楼梯、跳舞或举重)可以锻炼肌肉和骨骼,从而预防骨质疏松。

药物:激素、抗癫痫药、抗抑郁药和大剂量醋酸甲羟孕酮等药物,可导致骨质疏松。

疾病:甲状腺功能亢进、成骨不全症、炎症性肠病等,会影响体内血钙水平,可导致骨质疏松。

骨质疏松家族史:如果父母或兄弟姐妹患有骨质疏松或曾因骨折,个体患病风险增加。

骨质疏松症的患者在没出现并发症的情况下,通常没有明显的症状,甚至完全没有症状,所以坚持体检是早期发现本病的最有力措施。当医生怀疑是骨质疏松时,一般会通过骨密度检测、X片等检查来确诊。如出现骨折的患者,尤其是脊柱骨折的应当立即平躺,保持患处不动,耐心等待120救援;那没有出现并发症的患者,可以自行服用钙片、维生素D等保健品,但不应因此拖延就医。

骨质疏松没有及时接受治疗,可能日常打水、做家务就能引起骨折,严重影响生活质量。极少部分严重患者,可一觉醒来全身多处骨折,对寿命也有影响。及时接受治疗,可以及早挽救骨量,降低治疗费用,保持健康生活,请勿轻信不正规的保健机构。



扫一扫加江苏街道社区卫生服务中心微信公众号,了解健康信息、中心动态。

行动快报



健康守护 学生体检进行时

9月14日起,江苏街道社区卫生服务中心对辖区内共计7所中小学校开展校园体检工作,预计10月底之前需完成6400名左右的在校学生体检。

为确保体检工作顺利开展,中心与各学校提前沟通,合理安排好每所学校的体检时间,在师生的密切配合下,分时间段分年级段依次开展学生体检工作。体检现场,秩序井然,采取单向动线流程,做到不拥挤,不漏检。医务人员细致地为学生进行身高、体重、视力、五官科、内外科等方面检查,对发现有异常情况的学生进行针对性的健康指导。同时实时录入学生体检信息,使体检工作效率更高,数据更可靠。

疫情期间,所有医护人员出示24小时核酸阴性报告后进入校园,体检全程做好防护措施,每个检查用具使用后加强消毒处置,切实保证学生们的安全。

天使之歌

感谢“医”路有你,让我们有所“医”靠

——社区卫生服务中心医生季一薇二三事

季一薇,江苏街道社区卫生服务中心医生。她身材娇小,但在居民的心中她是最强大的依靠,穿上大白后更是一名坚强的“战士”。无论是核酸筛查、小区封控采样、密接人员转运等各项工作,她总是全力以赴,用实际行动诠释着一名家庭医生保卫一方平安的决心。

医者仁心

周二早上7点半,季一薇已经做好全部开诊准备,坐在5号诊室静静地等待患者的到来。“现在每天门诊病人较疫情之前多出了许多,就诊配药需求也是大幅度增长。特别是周一,我一个上午不喝水,不上厕所,连续看诊可达60名患者。”季一薇如是说。

结束上午的诊疗后,季一薇草草解决了一下午饭,没能休息就匆忙赶往卧床患者的家中进行上门诊疗、送药,一个下午需要跑10余户。7、8月的天气炎热难耐,季一薇每次都顶着大太阳出发,尽管皮肤已晒得黝黑,汗珠不停地滚落,但她的脚步未曾停下。

“由于上半年疫情的原因,许多社区卫生服务工作都积压着没能按时落实,但是患者的需求一直都在。现在疫情平稳下来,作为一名家庭医生,不能辜负患者对我的信任。”季一薇笑着说。

党员先锋

时间倒回到2022年3月中旬,为了防止被封所在自家小区影响上班,季一薇整理好行囊,晚上睡在诊室里的行军床;之后全市封控,她又与所有职工入住酒店,进行全封闭管理。这一封就是2个多月,从脱下棉外套至穿上短袖

从信息核实到完成800多名人员的核酸采样工作,充分发挥着一名党员干部的先锋模范作用。当了解到一些卧床老人行动不便,她又带头一个个门洞,一层层上门核酸……

有“医”可靠

年过九旬的冯老太是季一薇的床病人,有多年的高血压和糖尿病史,平时生活由保姆照顾。封控期间,季一薇多次在电话里嘱咐保姆在饮食、起居、服药等方面的注意事项,并定期把常规药品配齐送到老人手中,解决了老人的用药需求。

一天傍晚,保姆焦急地打来电话说老太太胸闷头晕,在询问老太太的胸闷程度、精神状态、血压情况后,季一薇嘱咐让老太太卧床,含服麝香保心丸,饮用温水,一刻钟后,保姆来电说老太太症状有所缓解。第二天小区大筛时,冯老太特意前来表示感谢:“季医生,真的太谢谢您了,有您在我感觉很安心、很欣慰。”“没事的,不用谢,我手机24小时都可以打,有什么问题随时联系我。”季一薇笑笑说。

封控期间,有些老人的子女不在身边,生活方面需要居委干部和志愿者提供帮助,季一薇了解后,主动把联系方式留给独居老人们,告知他们如有医疗方面的需求可以第一时间联系她。



T恤,与家人的分离,封控任务的劳累,饮食的不适应,情绪的波动低落,睡眠质量差,关节疼痛……这些她都是自己默默地克服下来。

季一薇所管辖的东浜居委多为老式小区,开展疫情防控任务非常艰难。一次,东浜小区发生疫情,需要进行封控采样,作为领队,季一薇及时和居委联系,提前布置工位和夜间照明,现场解释,避免居民的恐慌情绪,2小时内,

养生食谱

山药排骨

料配:排骨、山药、薏米、枸杞、姜和调味品。

做法:1. 将提前浸泡好的薏米和排骨一同炖煮,需要炖25-30分钟左右,薏米和排骨才能熟透。2. 薏米和排骨一同煮烂后,加入山药,再煮10分钟加入枸杞,调味即可。

功效:具有滋阴补肾、健脾润肺、润泽皮毛等作用。老少皆宜,特别适合湿热痰滞和皮肤粗糙者。

