



社区月刊

刊头题字：著名书画家 徐昌酩

2023年1月31日
星期二
本期 12 版
第 1 期
(总第 188 期)

主办：江苏路街道 出版：《社区月刊》编辑部 媒体支持：东方网·城市导报 网址：jsjd.changning.sh.cn



新春贺词

虎辞旧岁迎玉兔。值此农历癸卯年春节来临之际，江苏路街道党工委、办事处向值守奋斗在各条战线的干部群众，向工作在街道社区的广大市民，向关心支持街道发展的各界人士，致以诚挚的问候和美好的祝福！

过去的一年是意义非凡、砥砺前行的一年，党的二十大胜利召开，全面建设社会主义现代化国家开启新征程。街道疫情防控有力有效、经济发展发光发热、民生保障用心用情、党建引领基层治理有声有色、队伍建设见人见事，各项工作取得了来之不易的工作成绩。

过去一年，我们在区委、区政府的坚强领导下，在区委各办局的大力支持下，高效统筹疫情防控和经济社会发展。社区干部与居民群众手牵手、肩并肩，用坚毅的面容、实干的身影、拼搏的昼夜、暖心的瞬间，为身处“疫”线的社区带来温暖和安心的力量。大家团结一心，与全市人民一起迎来了大上海保卫战的胜利。

过去一年，我们以自身发展的确定性有效应对外部环境的不确定性，突出抓好“开放经济、头部经济、功能经济、平台经济”，实现“月月有亮点、季季有提升、全年有突破”，达成5幢楼宇税收过亿、10幢重点楼宇楼治委全覆盖，“愚见”复合型文创空间落成并吸引

20余家商户及企业入驻，经济的发展韧性和活力持续显现。

过去一年，我们坚持在发展中保障和改善民生，以点亮“15分钟社区美好生活圈”、增亮数字化转型、提亮社区稳定感等为抓手，全面开展居民区加装电梯破冰破零共同行动，在新式里弄卫生设施改造、精品小区建设等项目上持续发力、久久为功，以量质并举让居民住得安心、住得暖心，加快实现人民群众对美好生活的向往。

路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。癸卯兔年，我们将把获颁全国“人民满意的公务员集体”作为新起点，认真贯彻落实党的二十大精神 and 市、区党代会决策部署，笃信笃行、唯实唯干，进一步把江苏社区干部群众“敢”和“干”的劲头调动起来，“闯”和“创”精神激发出来，踔厉奋发、勇毅前行，全力打造中国式现代化的社区范例，为长宁奋力打造“四力四城”、加快建设具有世界影响力的国际精品城区作出积极贡献。

衷心祝愿居民群众新春喜乐、万事如意！

长宁区江苏路街道党工委、办事处
2023年1月21日

推进 100 万平方米精品小区改造、加装 150 台电梯……

兔年首个工作日，长宁启动 16 项为民办实事项目



癸卯兔年首个工作日(1月28日)，长宁区举行“惠民生 暖民心 察民情——与‘宁’在一起”2023年为民办实事项目启动仪式。区委副书记、区长张伟出席并讲话，区委副书记冯晓鹏，区委常委、宣传部部长潘国力，副区长陆浩出席仪式。

为民办实事项目是一项惠民生、暖民心的工作，是持续增进民生福祉，推动共享发展成果，不断满足群众对美好生活新期待的有效举措，更是区委、区政府对全区人民群众的庄严承诺。

今年年初，经区人代会审议通过，区委、区政府明确了16项为民办实事项目。这些项目覆盖群体多、受益面广，如新增住宅小区电动自行车充电场所、推进既有多层住宅加装电梯建设、新增养老设施建设

等，在满足基本生活保障的同时，注重提升居民对高品质生活的需求。

近年来，长宁区推出的为民办实事项目交出了亮眼的“成绩单”，充分体现区长宁区既能集中力量，解决群众关心的“身边大事”，又能分门别类、精准办好群众需求的“关键小事”。

张伟强调，新的一年，长宁区要持续做好民生实事项目，始终把“民之所望”作为“政之所向”。以开局即是冲刺的精气神狠抓项目落地。为民办实事项目有个显著特点，就是当年安排、当年完成、当年见效，确保让居民群众早受益、多受益、更有获得感。各主管部门要增强责任感和紧迫感，凝聚开局即是冲刺的精气神，形成主要领导亲自抓、分管领导重点抓、负责同志真抓

的工作格局，扎实推进实事项目建设，以兑现对群众的庄严承诺。以群众获得感和满意度为准绳确保项目成效。

今年的为民办实事项目普惠性强、内容丰富、受益面广，要坚持从提升群众获得感和满意度出发，把好事办好、实事办实，推动硬件建设更加精品精致、软性服务更加优质均衡。既要真正解决群众的“急、难、愁、盼”，把工作切实做到群众的心坎上，又能形成一批过得硬、叫得响的标杆性品牌项目，打造长宁为民办实事项目的特色亮点。以公众参与和社区共治提升基层治理水平。

在启动仪式上，陆浩宣布了具体的项目内容，各实事项目主管部门领取了项目任务书。

来自江苏路街道的居民代表通过视频连线同步收看了主会场画面，现场还为听障人士提供了手语翻译无障碍服务。居民代表表示，实事项目切实解决了老百姓日常“急难愁盼”的问题，生活的幸福感和获得感显著提高，对2023年的为民办实事项目充满期待。

今年长宁区为民办实事项目

1. 实施 100 万平方米精品小区建设。
2. 推进既有多层住宅加装电梯建设，年内完工 150 台。
3. 新增住宅小区电动自行车充电场所 120 处。
4. 新建社区生境花园 5 处。
5. 新增综合为老服务中心 1 家；新增日间照料中心 2 家；新增长者运动健康之家 2 家；新增老年人助餐点 5 家。
6. 新建智慧菜场 1 家。
7. 新建市中药特色示范社区卫生服务站 1-3 家。
8. 推动老旧小区燃气灶具熄火保护装置全覆盖。
9. 新建北翟路剑河路公交终点站。
10. 剑河路、江苏北路长宁区段跨苏州河桥梁桥下空间提升。
11. 帮助 240 名长期失业青年实现就业创业；年末城镇登记失业人数控制在市政府下达目标数以内；支持培养 600 名企业新型学徒。
12. 义务教育课后服务全覆盖。
13. 开设 2023 年长宁区小学生爱心暑托班。
14. 开展“万千百”文化惠民工程，配送并指导开展全区各类线上线下文旅活动 10000 场；开展线上线下团队指导 1000 场；开展线上线下公共文化培训 100 场。
15. 新建改建市民益智健身点 20 处；新建改建市民健身步道 2 条；配送体育科学健身技能课程 200 课时。
16. 开展知识性、体验性的人民防空、民众防护宣教培训和集成演练活动 8 万人次。



区政协党组书记、主席洪流走访慰问江苏路街道困难居民时指出

要一如既往关心关爱社区特殊群体



1月17日,区政协党组书记、主席洪流实地走访江苏路街道,慰问南汪居民区困难居民、江苏路街道党工委书记徐玲参加。洪流向社区困难居民送上慰问信并亲切交谈,关切询问老人的日常生活起居、身体状况和家庭情况,叮嘱老人保重身体、遇到困难及时与居民区沟通,鼓励居民保持积极、乐观、向上的生活信心。

洪流肯定了街道党工委、办事处和各居民区长期以来对辖区困难群体的关心关爱,指出新春临近,街道和居民区要一如既往地关心关爱社区困难家庭、独居老人、大病病家庭等特殊群体,积极宣传救助服务政策,主动发现困难、及时了解需求、提供纾困方案,切实保障困难居民的基本生活,让居民群众度过一个平安暖心祥和的新年。

区委副书记纪晓鹏赴江苏路街道调研时指出 把握重点,持续巩固疫情防控成果

1月16日,长宁区委副书记纪晓鹏赴江苏路街道调研,实地察看镇宁路党群服务中心、武定西路1371弄55号等处,走访调研圆通快递公司,座谈听取街道全面工作汇报。区地区办党组书记、主任李世樾,江苏路街道党工委书记徐玲,党工委副书记、办事处主任江轶群,党工委副书记张文婕,党工委副书记李立峰等参加。

在镇宁路党群服务中心,纪晓鹏现场察看和美展厅、和睦天地、和味小厨、和雅乐园、和享空间、和乐驿站六大区域,关切询问社区公共服务空间建设推进情况;调研武定西路1371弄55号空间载体提升项目,听取相关负责人关于增加居民活动空间的设想打算;走访圆通快递镇宁路点,慰问坚守岗位快递小哥,了解街道推进新业态、新就业群体党建和团建工作情况。

徐玲详细介绍了街道2023年重点工作项目与近期社区安全检查、困难群众关心等工作推进情况,江轶群、张文婕

作补充汇报。纪晓鹏对江苏路街道高效统筹疫情防控和经济社会发展、精心营造品质生活、守正创新基层治理等工作予以充分肯定。

就下一阶段工作,纪晓鹏指出,疫情防控要把握重点,持续巩固疫情防控成果,加大疫情防控相关宣传力度,进一步筑牢社区群体免疫屏障。安全生产要慎终如始,高度重视安全生产工作,对发现问题隐患及时整改,落实冬春消防安全宣传,持续推进老旧小区、老洋房消防隐患排查整治,切实守牢社区安全底线。党的建设要创新创优,不断夯实党建工作基础,突出党建工作亮点,通过“暖新集”“青力驿站”等服务阵地建设,持续激发新就业群体新活力,切实提升城市基层党建的质量和水平。民生服务要用心用情,扎实做好岁末年初各项工作,兜牢底线民生、加固基本民生、抬升质量民生,加大走访慰问力度,切实关心关爱困难群众生活。



温暖守候,共同守护平安家园

1月21日除夕夜,江苏路街道社区平安志愿者、社区民警和居委干部们放弃与家人团聚的时光,坚守岗位、奋战一线,为社区的平稳运行默默守候。街道党工委书记徐玲等代表党工委、办事处走访慰问坚守岗位的值班值守人员,向大家致以节日的问候和新春的祝福。

2023年是上海市元旦春节期间烟花爆竹管控的第八年。江苏路街道在春节前夕广泛发动宣传、排查各类安全隐患,

推动烟花爆竹“禁燃令”的落实落地。街道结合往年实际和辖区特点,合理安排了76个重要平安值守点位,遍布老洋房、老公房、商品房等各类小区及辖区内主要道路,实现辖区内爆竹管控“零遗漏”。

为确保社区秩序规范、安全稳定,春节期间,辖区内将有1500余人次志愿者参加平安值守工作,街道将继续在后期管控节点,认真细致、扎实有效地把平安工作落到实处。



用心用情开展节日慰问工作

为确保社区家家户户欢度佳节,街道提前制定2023年“元旦春节”帮困送温暖方案,向5483户(人)困难群众家庭发放节日慰问金和新春礼包。街道班子成员分别走访慰问街道辖区内老党员家庭、困难家庭,送上党和政府的关心与问候。

日前,街道党工委书记徐玲走访慰问社区老党员、新中国第一代著名播音艺术家陈醇,把党的关怀和组织的温暖送到老党员、老同志的心坎上。徐玲代表街道感谢老党员对江苏社区文化发展作出的贡献,关切询问老党员平日里的起居照料情况和生活上的需求。

街道党工委副书记、街道办事处主任江轶群走访慰问西浜居民区困

难家庭,关心居民身体状况和医疗支出情况,鼓励居民增强信心、保重身体,并叮嘱居委会加强对困难家庭的关心关爱。

街道其他班子成员也分赴各居民区开展走访慰问,每到一户困难群众的家庭,街道班子成员都关切询问居民的身体状况,叮嘱居民保重身体,遇到困难及时向街道和居民区反映,鼓励他们保持积极、乐观、向上的生活信心。

下一步,江苏路街道将始终带着深厚感情做好群众工作,用心用情抓好民生保障,持续关心关爱好各类群体,认真倾听人民群众的呼声,全面了解他们的关切,让群众从一件件看得见、摸得着、有感受的民生实事中不断得到实惠,让群众充分感受到温暖。

延安路高架桥下“灰空间”变身口袋公园

居民10多年夙愿终圆梦



1月6日,全市首家新时代文明实践口袋公园“华山新语”在江苏路街道曹家堰绿地揭牌。作为上海市中心典型的桥下空间,位于延安路高架下方江苏路路口的“华山新语”绿地经由人民建议征集后实施改造更新,如今正式从桥下“灰空间”蜕变为绿意盎然的城市会客厅,也将成为满足人民群众对美好生活向往的文明实践新高地。

位于延安西路江苏路路口东南角的曹家堰绿地,是周边居民和白领经常会路过的一片街心绿地,也是车水马龙的高架桥周围,鲜有的一片自然景观。然而,由于绿地权属等原因,多年来这一区域的养护措施一直不尽如人意,不仅杂草丛生,场地周围设有护栏,行人无法进入,还逐渐成为垃圾、流浪狗的聚集地。

长宁区人大代表蔡淳华在10多年前就在听取居民意见建议的基础上,多次提出“改造提升曹家堰绿地”,但当时受条件限制,未能实现绿地的打开。“多亏了人民建议征集,几代长宁人的愿望终于圆梦了!”

绿地更新的契机发生在2021年5

月,江苏路街道曹家堰居民区居民楚孝南通过人民意见征集通道,提出了《关于改造利用曹家堰绿地打造社会主义核心价值观宣传阵地的建议》,建议丰富绿地功能,改造为人们可进入、可休息的新型城市口袋公园。为了回应群众的诉求与期盼,在去年新一轮城市更新中,长宁区着手对绿地进行了更新改造。

“当时我们建议,希望绿地干净整洁,居民可以走入,还能适当配置座椅和步道,让大家能够坐下来欣赏鸟语花香。”楚孝南说,居民们对口袋公园的畅想“接地气”,而当看到全新改造后的“华山新语”公园,大家欣喜地发现,不仅有可共享的绿地和公共设施,还同步嵌入了江苏路延安西路天桥的加梯工程,为老年居民提供了切实的便利。

记者了解到,在更新方案的设计过程中,长宁区绿容局会同江苏路街道召集居民代表和周边楼宇白领,开展了多次意见征集座谈会,鼓励大家对绿地更新方案建言献策。在几轮高效的意见征询后,大家最关心的三处改造诉求很快出炉:打开绿地空间,消除安全隐患;增设健身步道,在

原有的养护步道基础上增加环线,并采用生态材料铺设;为居民日常活动增加一定的公共活动空间。

去年7月,曹家堰绿地改造提升方案基本成型,长宁区人民建议征集办公室会同长宁区绿容局、区绿化事务管理中心和江苏路街道,面向全区公开征集了绿地改造提升项目的意见建议,更全面地吸纳多方智慧。“长久以来,居民们一直盼望有一片能够放松休闲、健身休憩的空间,曹家堰绿地的改造提升经过了多次意见征询和协调沟通,如今大家多年来的心愿总算实现了,居民们都说是最好的新年礼物!”

曹家堰居民区第一党支部书记程伟达说。“华山新语”口袋公园经由回应群众真实呼声应运而生,改造方案通过“提议定办”汇聚了群众的广泛智慧。为此,江苏路街道在公园常设了一处“人民建议征集邮筒”,将持续开展人民意见征集站志愿服务,鼓励市民群众树立社区公共事务就是居民“家务事”的意识,将人民民主的制度优势充分转化为基层治理效能。

开园当天,长宁区成立了“护园志愿服务队”,区文明办联合区绿容局、江苏路街道共同发出倡议,争做守护绿地的志愿者,争做社区治理的主人翁,争做文明风尚的践行者。同时还发布了护园“五大行动”,包括文明护园志愿行动、文明新风宣讲行动、文明巡访啄木鸟行动、人民意见征集站志愿行动、社区议事日志愿行动。

江苏路街道还牵头成立了由社区居民、“两新”组织、街道机关志愿者和“益骑前行”快递小哥等组成的“守园志愿服务队”,进一步壮大文明创建志愿服务队伍,串联起周边13个居民区及24栋楼宇居民区,通过党建引领自治共治,常态化开展卫生清洁和守护绿绿,长效守护公园环境和游园体验。

长宁区文明办主任周薇表示,经过改造升级的“华山新语”,将成为拉近友好睦邻关系的和美会客厅,展示城市良好形象的窗口,开展新时代文明实践的阵地,长宁区将推动这座口袋公园成为接地气、有活力、可持续发展的文明实践特色站点,成为居民家门口的“新晋”打卡点和传递志愿服务正能量的精神家园。

(来源:上观新闻)



清洁家园创和美

新春前夕,为进一步巩固文明创建成果,引导广大居民养成文明健康、绿色环保的生活方式,近期,江苏路街道组织机关干部、居委干部、社区志愿者、文明单位志愿者等共同开展清洁家园和文明风尚行动,以“除尘布新”的美好愿望迎接新年的到来。

清洁家园 安全过年

各居民区联合物业、文明家庭、先进典型、社区志愿者等,结合周四爱国卫生运动,开展清洁家园行动和消防安全巡查行动,通过环境卫生清扫、楼道杂物清理、消防隐患排查、文明安全宣传等方式,全面打造整洁、卫生、文明、有序的小区环境。

志愿表率 共建共享

各级文明单位发挥表率作用,纷纷组织党员、青年志愿者在愚园路、江苏路等主干道、背街小巷开展道路清洁行动、非机动车乱停放整治行动、文明交通路口执勤行动,以实际行动践行志愿服务精神,以热情参与共享和美家园。

文明风尚迎新春

文明倡导 健康过年

各居民区新时代文明实践站组织社区居民在线收看防疫科普知识宣讲,通过电子屏、宣传栏、公益广告等,全域开展“反对浪



费,崇尚节约”“文明用餐 光盘行动”科学健康生活方式和文明风尚理念,旨在营造文明祥和过年的浓厚氛围。

迎新“剪”春 弘扬传统

居民区新时代文明实践站通过线上线下相结合的方式,广泛开展兔年剪纸活动,营造迎接新春的喜庆氛围。各文明家庭热情参与,家长带着孩子们在铺展的红色折纸和一刀一剪中,弘扬中华优秀传统文化,传承良好家风家训。





赓续百年红色基因

全力打造先锋社区

党建述职“亮答卷” 真抓实干“启新程”

江苏路街道基层党组织书记抓基层党建工作述职评议会召开

1月12日,江苏路街道党工委召开2022年度江苏路街道基层党组织书记抓基层党建工作述职评议会。街道班子成员、机关、各中心、所队党支部书记,各居民区党总支书记,“两新”组织党组织书记代表参加会议。

述职采取口头述职和书面述职相结合的方式实现全覆盖,突出严格考核,抓好整改落实。会上,7名基层党组织书记进行了全面述职,讲成绩、讲不足,展望2023年工作。包干联系的班子成员逐一点评,肯定成绩,提出努力方向。

街道党工委书记徐玲主持会议并强调,在新时期,基层党组织书记要做到在认识上更深刻、行动上更自觉、措施上更有力。

一要信念坚定,起步成势。今年,是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年,也是实施“十四五”规划承上启下的关键一年,要全面贯彻落实党的二十大精神,深入贯彻落实习近平总书记考察上海重要讲话精神和考察长宁工作重要指示要求,要把党中央、市委、区委及街道党工委的各项决策部署落实到基层,围绕街道“和美家园、社区范例”建设目标,初心不改、脚步不停,向上、向前、创新、创优、善作善成。

二要勇于担当,善于作为。聚焦街道“一年有起色、两年有亮色、三年有特色、四年有底色、五年有成色”的工作目标,要久久为功,变难点为亮点。要做到守土有责、守土尽责。要拿出再出发、从头越的干事志气,与最优者对标、

最强者比拼、最快者赛跑,努力干在实处、走在前列,要持续发挥基层党组织的战斗堡垒和党员先锋模范作用,不断总结好的工作经验和做法,形成善治宝典,推动形成社区高质量发展的生动图景。

三要注重实际,干在实处。习近平总书记指出,“人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标”。新的一年,要始终坚持为民立场,把全过程人民民主贯彻到社会治理的每个环节,把走在前列刻画进江苏社区的工作基因,把人民满意镌刻在每一处民生细节。强化目标导向,靶向发力,发挥党建引领作用,助推长宁“四力四城”建设,推动江苏路街道打造中国式现代化社区新样板,把蓝图变成“施工图”“实景图”。

路上也有“家”

长宁区首个“青力驿站”落地江苏路街道

1月16日,长宁区首个“青力驿站”落地江苏路街道圆通快递镇宁路点。站点内,医药箱、免洗手液、口罩等防疫物资一应俱全,在春节来临之际,让快递小哥感受到来自社区的温度。

区委副书记纪晓鹏为圆通小哥送上暖心大礼包,并致以诚挚的新春问候。

自“上海共青团小哥服务驿站”长宁站在江苏路街道社区党群服务中心投入使用以来,获得一致好评。为了进一步把“歇歇脚、暖暖心”的服务送到新就业群体身边,长宁团区委推出了“青力暖新 长佑安宁”“五个一”助力网络配送。新春来临之际,让快递小哥感受到来自社区的温度,增强他们的归属感。

据江苏路街道工作人员介绍,在大上海保卫战中,面对复杂严峻的疫情形势,圆通小哥们主动到居委会报到,

迅速组建临时送货团,协助运输保供物资,为社区防疫注入青春动力。

为了更好地发挥青年生力军和突击队的作用,江苏路街道团工委凝聚52名快递小哥,成立“益骑前行”青年突击队。他们将在“急、难、险、重、新”任务面前挺身而出,勇敢担当,深入开展社区青春行动,共建和美家园。

站点中,医药箱、免洗手液、口罩等防疫物资一应俱全。“益骑前行”的标识牌下,整齐摆放着各类书籍,供快递员、外卖小哥等休息时阅读。

活动当天,“益骑前行”青年突击队队长胡永胜发言道:“青春奉献,从我做起,从小事做起。感谢政府的关心,新的一年,我将继续为建设和美社区作出新贡献。”

圆通快递工作人员介绍,圆通快递镇宁路点于近期成立了团支部,这也成为长宁区第一家快递行业团支部。为



了回馈街道、社区对快递点位的关心支持,圆通快递团支部制作了爱心配送券,与社区独居老人和困境青少年结对,将他们购买的米、油等重物或药品等紧急物品,免费代购配送到家。同时,万村居民区团支部依托团市委的“青小康”社区互助药箱,在服务周边居民的基础上,延伸服务,与快递小哥共享防疫药品。

江苏路街道深入推进党群服务中心体系功能建设

江苏路街道坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻落实党的二十大精神,在市第十二次党代会会议精神,在区委区政府的坚强领导下,奋力推动党建工作高质量发展。

在“优”字上谋思路 服务阵地开新花

江苏路街道社区党群服务中心全面贯彻落实全市街镇社区党群服务中心体系功能建设推进会相关重要精神,以人民需求为导向,整合社区党群服务中心、新时代文明实践分中心、社区文化活动中心等空间,深化党务、政务、事务、服务深度融合的社区党群服务旗舰店建设。完成宁聚里·华敏翰尊国际大厦党群服务站宣传阵地、宁聚里·愚园路党群服务中心数字化阵地更新,提升宁聚里·东诸安浜路党群服务中心服务能级,新建网格阵地宁聚里·镇宁路党群服务中心,打造18个“凝聚家”在职党员报到站。

在新建党群服务阵地叠加健康自助检测机、智慧洗衣房、数字人民币支付端等智能共享服务终端,打造“智享客厅”,满足群众多样化需求。根据党群服务阵地态势感知系统统计,全年共计服务各类人群298207人次。

在“共”字上抓推进 融合服务增效能

“智造共营”新生产力 提升“楼门口”服务能级,积极开展“午间一小时”“公益随手行”“先锋上海四季行动”“蒲公英”楼宇普税宣传、人才服务零距离等活动45场,有效优化营商环境。针对楼宇鲜明的治理属性,搭建党组织领导下的楼宇物业、企业、员工自治共治平台,完成华敏翰尊国际大厦、绿地商务大厦、舜元企业发展大厦(国际企业会馆)、兆丰世贸大厦等10幢重点楼宇楼治

委建设全覆盖,实现“楼事楼办、楼事楼管”。

“协同共治”新生态链 召开《中华人民共和国公司法(修订草案)》意见征询会,邀请企业代表、法人代表、民营企业创始人等,听取意见,逐条审议上报建议3条。

“人民至上”征集民意 依托党群阵地完善“1+4+13+N”人民建议征集点布局,以“提议定办评”全过程人民民主协商五步法,协助市、区人大推动解决多年来居民期盼的延安西路高架加装电梯和延安西路绿地公园的建设,实现党建引领下的多方参与共建共治共享。

在“新”字上促合力 谱写治理新篇章

聚焦方式创新,引领新思想“新”动力 聚焦方式创新,在党群服务阵地叠加“暖新

巢”服务阵地,打造圆通速递和顺丰速运两个新就业群体暖新示范阵地,提供集学习教育、开展活动、接受服务为一体的暖心驿站,实现七可暖“新”服务,现已设置23个新就业群体“暖新巢”服务阵地。

聚焦优化服务,激发新力量“新”活力 积极构建“15分钟暖新服务圈”,发布江苏路街道新就业群体暖新服务地图。开展“齐聚暖新巢,暖‘新’有我”新就业群体系列活动,推出暖新公益理发、暖新交规宣传、暖新云集打卡、暖新医疗服务四大项目,为快递小哥们提供贴心服务。

聚焦共建共融 提升基层治理“新”效能

持续提升基层治理“新”效能,凝聚快递小哥成为参与街道“上下楼行动”的“新”力

量,组建“益骑前行”志愿服务队,推出“益骑前行”志愿行动、“益起暖心”共建行动、“益齐守护”治理行动等三大行动。疫情期间,万村居民区内的圆通快递小哥、曹家堰居民区提供物资采购、清洁家园、配送药品等微服务。鼓励快递小哥通过“益骑拍”方式发现环境卫生、交通乱象、安全隐患等问题,助力解决垃圾堆物18起,排除安全隐患7处。

在“转”字上落实效 织密应急保障网

在疫情防控工作中最吃劲的阶段,党群服务中心第一时间组建党员先锋队突击队,全员下沉居民区参与疫情防控工作,连续数月奋战在抗疫第一线。发动55个“两新”组织党组织和800余名党员在积极亮身份,主动前往属地居民区报到,参与疫情防控志愿服务工作。助推西井科技党支部用三天三夜紧急开发并上线“井井有序”——数字化社区防疫管理小程序,全国已有超过340个社区和学校注册了“井井有序”小程序,总覆盖服务人数超过50万人次。

充分发挥“楼门口”党群阵地优势,在“楼门口”华敏、嘉春、舜元、愚园路等党群服务阵地开设疫苗接种服务60余场,服务近2万人次。组建党员突击队,招募志愿者50余人,为楼宇园区提供公共卫生服务便利,打通疫苗接种服务“最后一公里”。党群服务中心核酸采样站作为全区首批加入“1520核酸服务圈”的党群服务阵地,累计为30万人次提供服务。

齐聚暖新巢 留沪过新春

浓浓的年味。

二送温暖 暖“新”三件套(手套、暖宝宝、暖袜)让留沪过年坚守岗位的小哥们御寒保暖,便携随身杯、运动保温瓶可以在工作途中随时随时随地喝上热水、热茶,暖心又暖身。

三送安全 派出所民警为小哥们发放反电信诈骗宣传折页、播放反恐宣传片,进行节日防火、交通安全宣讲,指导小哥们正确佩戴安全头盔。亮黄色的暖“新”头盔也深受大家的喜爱,助力小哥们安全过春节。

四送健康 新添置的暖“新”健康箱内含暖宝宝、消毒湿巾、碘伏棉棒、口罩等物品供小哥取用,今后也可以随时更新。专业的理

疗师也带来了肩颈按摩服务,缓解骑行和搬运物资带来的疲劳,让大家健康迎新年。

五送服务 暖“新”地图包含本街道各个党群服务站点、新就业群体服务阵地、生活服务场所等地址标注,让小哥们就近感受暖“新”服务的便捷。移动公司现场进行了手机贴膜、手机检测服务,还针对快递员使用推出了“移动小哥套餐”,通过服务“零距离”,推动一起开心过大年。

共建共治“新”活力 双向奔赴启新程

作为江苏路街道“上下楼行动”的“新”

力量,在过去的一年中,新就业群体的快递小哥们积极参与江苏路街道“益骑前行”志愿行动,“益起暖心”共建行动、“益齐守护”治理行动等三大行动,为建设和美家园作出了应有的贡献。

“益骑前行”小哥文明志愿服务队的快递员们在江苏路派出所民警的指导下,将警方提示的标语贴在即将投递的包裹上,投送快递的同时也将反诈提醒、安全提示投送至大街小巷、千家万户。

圆通速递镇宁路站的张师傅表示:“虽然今年留在上海坚守岗位,不回老家过年,但我要把和同事们在一起拍摄的新年福照发给家里,告诉他们有街道和单位的关心,我一切都好。在此祝愿大家新年快乐!”

我身边的先锋榜样

岐山居民区书记朱卫红获评“全国优秀城乡社区工作者”

近期,民政部开展了“全国城乡社区治理专项表彰”活动,共评出200个“全国先进基层群众性自治组织”和496名“全国优秀城乡社区工作者”。上海市6个基层群众性自治组织和14名城乡社区工作者上榜。江苏路街道岐山居民区党总支书记、居民委员会主任朱卫红获评“全国优秀城乡社区工作者”。

在近年来的新冠肺炎疫情防控、老旧小区更新改造、社区自治共治探索实践、民生服务保障等各项工作中,朱卫红始终以强烈的责任感、使命感,带领居委会全体干部,用基层社区工作者的“辛苦指数”换取社区居民“安全指数”“幸福指数”。朱卫红曾获“上海市三八红旗手”“上海市社会治安综合治理先进个人”等荣誉表彰,岐山居民区党总支、居委会也获得“上海市先进基层党组织”“上海市抗击新冠肺炎疫情防控先进集体”等一系列先进称号。

快速响应到常态长效

“硬功夫”守牢一线防疫“主阵地”

岐山居民区是老式里弄小区,大多是花园洋房,房屋出租率高达三分之一以上,疫情防控难度大。在街道指导下,朱卫红始终如始做好社区疫情防控各项工作,率先建立以居委会

“疫情防控三人组”为核心,居委干部、社区医生、社区民警、块长、楼组长及热心居民等为主要构成的社区防疫志愿者团队,开展地毯式排查、消毒,确保“摸清人、守好门”。面对疫情初期物资短缺,朱卫红用一次性雨衣和雨鞋做防护服,上“排摸居民情况,做好居家隔离人员检测和服务保障;遇到居民情绪不稳或遭遇心理压力,及时上门疏导、联络家属,做好劝慰疏导。为了使防疫工作不留死角,朱卫红带领居委干部拼劲作战,创新使用“六色防疫图”,将辖区内2000多户、6000多居民或在沪、或返沪、或隔离观察人员以红橙黄绿蓝紫各色标注,对接街道城运中心“一网统管”防疫专项,工作底数一目了然,动态更新。

“铁脚板”踏遍“楼梯板”

里弄房屋“小改造”体现社区为民情怀

2021年,长宁区首个非成套里弄房屋居住条件改善工程试点在岐山居民区启动。改造项目涉及的里弄卫生设施面积大小不一,使用状况复杂,关联居民户数众多,工程实施难度非常大。朱卫红探索完善“块长一弄楼一楼组长一室长”自治共治链条,分批召开听证会、协调会450余场,100%完成了

495户居民的三轮意见征询工作,逐步达成改造意见共识,形成“临时公约”,营造出“有事好商量”“众人的事情众人商量”的良好氛围。在不改变房屋外部结构、不占用公共空间的前提下,朱卫红积极协调设计方、承建方,依据每一户的不同情况和居民需求形成“一户一方案”甚至“一人一办法”,量身定制个性化改造方案。在朱卫红的带领下,最终完成了172个卫生设施试点改造,486户试点居民居住环境得到改善,改造工程得到了居民的交口称赞。

“金点子”到“金钥匙”

协商共治激发“和美家园”新活力

针对辖区洋房多、弄堂多,居住情况复杂的特点,岐山居委会探索形成社区协商议事协商载体——“弄长制”,成立了由党总支、居委会、社区民警、物业公司负责人或小区经理及部分居民议事员共同参与“弄堂议事会”。朱卫红充分利用弄堂议事会、楼组长会议等协商机构,积极开展生活垃圾分类的宣传、引导弄堂议事会重新修订《弄堂公约》七字歌,岐山居委会荣获上海市垃圾分类“百佳居委会”,相关工作经验被上海市推荐至国家住建部作为城市精细化管理优秀案例。





1月13日,在区人社局、区就业促进中心的指导下,江苏路街道举办长宁区“沪岗行动——2023年春风行动暨就业援助月江苏路街道专场招聘会”。11家企业带着490个岗位,与求职者“双向奔赴”。

绵绵细雨浇不灭求职者的热情。两

沪岗行动,与求职者“双向奔赴” 江苏路街道举办 2023 年首场线下招聘会

点不到,招聘会会场已有人带着简历,浏览起岗位信息。看到感兴趣的职位后,便会坐下与企业相关负责人详聊,在意向表上写上名字。

之前从事IT服务业的陈先生,此次特意从嘉定赶来参加招聘会。他表示,几天前在“上海长宁”的微信公众号上看到就业活动信息后,就准备今天来现场碰碰运气。

“疫情期间正好赶上老婆怀孕,找工作的事情就耽误了。江苏路街道这场招聘会,对我来说真是一场及时雨,希望在

年前找到好工作,让家人过上更好的生活。”陈先生表示,本场招聘会缓解了他的就业焦虑,如果能够有面试的机会,他一定全力以赴。“今天看到的企业,都是经过方方面面筛选过的,感谢街道牵头,让我们有了同各大企业交流的平台。”说罢,他转向人群,再次递出简历。

上海南方航空股份有限公司上海分公司人事表示,今年初拟招地服服务人员,保障和健康管理人员数名,待遇、福利都很具有吸引力。据了解,现场求职者关心的就是收入及工作稳定性,如果与企业

初步达成意向,便会留下联系方式,以便进一步沟通。

本场招聘会是江苏路街道今年举办的首场线下招聘会,共有100余名居民前往参加,现场48人填写求职登记表,达成初步就业意向者36人。

江苏路街道社区事务受理服务中心主任邵晓春说,本次参与招聘的企业涉及领域广泛,岗位薪资从月薪4000元到15000元不等。“希望这场活动在缓解企业用工难的同时,满足求职者多样化的需求。”

江苏路街道迎新春系列活动年味十足

近日,江苏路街道在社区党群服务中心举办“兔迎新春启征程 留沪过年乐融融”新春送“福”活动。一幅幅带着墨香的春联送到留沪过年职工、居民手中,承载着街道的美好祝福。

新春送“福”是江苏路街道历来的保留项目。值得一提的是,今年请来的书法老师别有巧思,挥毫泼墨、笔走龙蛇间,一个个带有兔子元素的“福”字跃然纸上。有“元宝兔”也有“可爱兔”,惟妙惟肖、憨态可掬,吸引众多职工、居民围观领取。

随着笔尖在烫金的红纸上行云流水,一幅幅作品新鲜出炉,不一会,书法桌前就排起了队伍。拿到“福”字的居民,小心地将纸张折叠、摆放,或是手拿福字,请工作人员帮忙记录下此时的美好

瞬间,分享给亲朋好友。

“我目前住在南汇,每天通勤两个小时,今年就在上海过年,准备好好休息几天。这个福字太可爱了,我要带回家挂起来。”活动现场,一位排队领到福字的职工表示。

“这个活动很好,建议多多举办,也让我们感受到家门口的党群服务,感受到浓浓的新春气息,也祝你们新年快乐。”前来参加活动的居民开心地说道。

写春联,书写的是中华优秀传统文化的悠久历史和深厚底蕴;送春联,送去的是对人民群众的热切关心和温暖问候。

据了解,活动当天,共送出“福”字近百幅。



上海首个纳入地方旧改规划的 军队老旧小区改造项目完成

近日,被列为全军首批老旧小区改造试点项目的上海首个纳入地方旧改规划的军队老旧小区——愚园路792号小区改造项目宣告竣工。

改造内容有房屋屋面、房屋外立面、室内公共部位、房屋单元门头、室外总体和小区附属设施等,以及弱电架空线入地、化粪池改造和水、电、煤配套等叠加改造,共惠及4幢多层住宅楼房的约130户居民。这也标志着上海旧改范围“扩大”到了军队住宅小区。

愚园路792号小区隶属上海警备区,位于江苏路街道,交通便利,但小区设施陈旧,建筑外立面破损严重,附属设施杂乱无章,线路横飞;小区还缺乏公共活动区,健身场地空间不足,非机动车篷简陋。

自上海市启动全军军地旧住房改造试点工作后,军地有关部门经过实地调研,将其列为全军首批老旧小区改造试点项目,由上海市政府和上海警备区牵头建立军地统筹、条块协作、各部门齐抓共管的专门工作机制,在市、区两级分别建立试点工作领导小组、办公室,按照“属地化”原则,统筹推进军队小区试点项目改造工作。在长宁区政府关心支持下,长宁区房管局、江苏路街道和部队方面协同联动,确定改造内容和时间节点。

为构建军队所属老旧小区按属地原则纳入地方改造规划机制,统一组织实施的机制路径,上海警备区保障局会同市发改委、市房管局、市房管局,研究出台了《上海市军队老旧小区改造试点工作方案》,明确了改造范围、保障措施、经费标准和任务目标等。愚园路792号小区具有建成年代较早,失管失修失管,市政配套设施不完善、社区服务设施不健全等特点,是居民改造意愿强烈的民生项目,有关部门多次修改完善老旧小区改造方案,使其同步享受上海市旧住房更新改造600元/平方米最高补贴(长宁区改造标准上限)。

2021年底,总建筑面积约7700平方米的改造项目自动工。小区改造引入“家”的概念,以居民的利益为出发点,结合历史街区的建筑



特色进行改造,营造一个公共活动空间功能齐备、交通便捷、绿意盎然、生活方便,具有文化内涵的居住环境。结合小区人口形象改造,重新对门卫房、门头进行重新布局及立面设计,不仅提升了小区整体形象,也使小区入口更具标识性;增加了集中景观、休闲、健身场地,为居民提供了更加丰富的活动空间,增加了小区空间层次感,提升了小区综合环境品质。

尽管改造工期被疫情耽搁了4个月,但通过军地的共同努力,愚园路792号小区旧改任务依然顺利完成。下一步还将对小区楼栋加装电梯。

住在小区里的退役军人李先生告诉记者,因年久失修,以前经常会发生房屋渗水现象,经过这次改造,渗水现象得到了杜绝。“我住一楼,原来的化粪池都需要定期抽污,现在安装了直接排污设施,环境好多了。改造还给小区建设了一条步道,居民们都很满意!”

据上海警备区保障局工作人员介绍,他们已经和静安区政府签订框架协议,委托区属国有企业帮助改造后的老旧小区进行配套设施养护和小区管理,构建“一次改造、长期保持”管理机制,达到巩固改造成果、完善社区治理机制目标。

“驻沪部队老旧小区改造试点,主要是为了适应本市城市发展的需要,改善军队老旧小区居住条件和居住环境,提升配套设施水平,目前,驻沪部队共有8个项目开展试点,愚园路792号小区是最先完成的一个。”上海警备区保障局工作人员表示,警备区正在与上海市政府研究制定军队老旧小区改造三年行动计划,确保实现部队老旧小区改造的全覆盖。

综合:《新民晚报》

岁寒情暖,江苏路街道有力有序抗寒潮

低温黄色预警信号、寒潮蓝色预警信号已于1月25日11时解除,冷空气影响最明显时段已经过去。针对本次寒潮,江苏路街道提前部署预备、第一时间启动响应,迅速落实各项防御应对措施和关心关爱举措,切实保障社区居民群众生命财产安全和城市有序运行。

街道落实值班值守力量,严格执行24小时专人值班和领导带班制度,确保联络畅通、快速响应。依托城运中心“一网统管”智慧天气模块和智能水表监测等功能,切实发挥“移动单兵系统”作用,做到“阵以待、统筹协调,确保紧急事件快速响应。

在寒潮来临之前,街道联合物业人员对辖区内的居民区共用部位和外露给排水管、水箱、水表、阀门等共用给排水设施设备进行维护加固,还安排专员在春节期间定期上门检查,并在张贴安全提示的同时,告知居民如遇水管冻裂等问题及时拨打物业电话报修,及时消除寒潮带来的安全隐患。



此外,进一步加大高龄老人、独居老人的关爱力度,组织志愿者通过电话、微信等多种方式关心独居老人,关注老人身体健康。依托社区公告栏、小区电子屏、政务新媒体等多种平台,及时发布寒潮预警信息、防寒保暖贴士、用火用电用气安全知识,引导社区居民提高安全防范意识、自我防护能力和应急处置水平。

西井科技 CEO 谭黎敏为上海科技创新“支招”

过去几年,在上海大力推动科技创新的支持下,很多科技企业开始尝试着“走出去”。市政协委员、区工商联副主席、上海西井信息科技有限公司首席执行官谭黎敏发现,经过国内市场锻炼出来的科技产品,在海外竞争力尤其明显,尤其一些高人力成本、劳动力又紧缺的国家,对于商用场景的无人化技术的需求迫切度也非常高。去年西井科技就落地英国第一大港费利克斯托港。

能够打开传统科技产品强国林立的欧美市场,这背后也见证了西井科技一路从ISO体系认证、CE认证,到英国UKCA认证,到IEC62443的网络安全认证等的成长之路。

而今天绝大部分中国科创企业在应对国际标准方面其实是准备不足,这也可能直接耽误进入新市场的时机。更关键的是,标准并非一蹴而就,因为标准并不是简单的满足一定指标,也不是“跑分测试”,需要的是背后一整套完整的研发、工程化等科技创新的体系化支撑,可以说是一种“科研基建”,也可以说是“决胜于刀鞘之内”。

谭黎敏认为,这种体系化的建设,是需要下一点“慢功夫”的,这体现在很多细节方面,比如研发文档、代码质量的规范化,无疑增加了不小的“开发成本”。所以一些初创期以及成长期科技企业,迫于发展速度宁愿会选择“快”。

但是,要想走得更长远,就必须要在科技创新这条链路上做好“快”和“慢”的相互协同,并以此来创造一个促进技术创新、标准制定、成果转化、知识产权运营等有效循环模式,提升协同创新效果,增强企业的核心竞争力。

基于此,谭黎敏建议,从体系化指导激发企业标准内生动力。政府的相关委办局将各行业的体系建设经验进行沉淀与汇编,构建一套科技创新的体系化与标准化

的相关教材与指南,帮助初创科技企业,能尽快尽早地掌握提升标准化工作能力,形成懂标准、用标准、做标准的良好氛围。

通过对于上海科技企业勇摘标准、实施SEP标准必要专利的奖励支持;鼓励新兴科技企业在全球创新技术的无人区,提前布局,积极参与国际标准化工作,成为国际标准的“领跑者”,去实现“技术专利化、专利标准化、标准全球化”,推进知识产权与标准的融合,更好应对国际市场竞争。

此外,建议上海可以针对科创中心建设,结合高质量科技创新所转换的经济价值,率先设立科创指数,背后可以通过参与体系化认证企业数量,体系所支撑的标准,专利数量,更关键的是这些专利所转化的市场价值等多维度的综合指数。通过宣传与舆论导向,进一步打响上海科技创新标准高地名片,也可以借用指数的汇聚能力,作为招商引资的一个抓手,获得科技创新企业的共鸣,也通过标准筛选一批高质量的科技企业。

同时,因为科创体系的研发内功构建与标准的实现需要一个长周期支持,而很多科技企业对于“快”的追求其实是来自投资机构的要求和压力。建议进一步发挥国有企业的投资平台作用,以及对于市场的科技创新主体的支持作用,用更具有时间周期宽容度的国有股权投资,加大对于科技创新企业的投资力度。

综合:文汇报、上海时刻、长宁区工商联





曹家堰居民区奏响和谐“交响曲”

1月6日,位于曹家堰居民区的“华山新语”绿地暨全市首家新时代文明实践口袋公园正式揭牌。公园多处设计的背后,有不少来自于曹家堰居民的建言献策;1月16日,江苏路街道曹家堰居民区荣获“全国民主法治示范村(社区)”称号。在曹家堰居民区,美好家园的建设,处处体现出“人民城市人民建,人民城市为人民”的重要理念。

民主共建

社区建设融入居民“金点子”

冬日和煦的暖阳洒在地面上,老人们悠闲地坐在木质长椅上,沐浴阳光;“梧桐叶”路灯下,孩子们奔跑玩耍,自在地享受着欢乐时光。“华山新语”口袋公园的落成,不仅为城市道路景观增添了一抹新亮色,更为广大市民提供了散步的好去处。之前,曹家堰居民区就有居民提出改造提升曹家堰绿地的建议,为百姓打造更多休闲空间。

“几年前,有居民跟我说,什么时候能把家门口的绿地空出来,让老百姓多一个健身的地方。当初绿地改造仍面临产权归属等现实问题,我便把大家的意见一一记录下来。去年7月,长宁区人民建议征集办公室、长宁区绿化和市容管理局、江苏路街道办事处面向全区公开征集改造提升项目意见建议时,我将这个消息发在各个居民微信群中,鼓励大家写出自己的想法。”江苏路街道曹家堰居民区党总支书记计凤林说,“在采纳居民建议期间,区绿化市容局会同江苏路街道召集社区居民代表及附近楼

宇白领,多次开展意见征询座谈会,全程我都参与其中,详尽传达了曹家堰居民们的意见和建议。”

计凤林认为,只有让人民民主深度融入到百姓生活,才能奏响和谐发展的“交响曲”。现在所呈现出来的“华山新语”口袋公园,其中多处设计融合了曹家堰居民的“金点子”。“我家养了一只小柯基,如果周边有更多绿地和步道,那真是养狗人的福音。当初我提出可以贯通步道景观,没想到真的实现了!”花园小区一位居民说道。“公园里除了干净整洁,地面需要防滑,老年人最怕摔跤。我和书记说,开会时一定要把我的意见带到。现在建成的口袋公园,我和家人都很喜欢。”家住佳凝苑小区的王老伯说道。

小小绿地,承载了太多老百姓的期望。计凤林说,未来,曹家堰居民区要利用好这

一阵地,举办更多有意义的活动。“比如三月份的学雷锋活动,届时将周边学校、企业、居民等纳入志愿者队伍,共同开展文明创建活动,维护好大家的口袋公园。到了六月,迎来暑期档,会在这里举行更多公益乐学的活动……服务过程中,如果居民有任何意见,我们会及时完善改进。”说起对未来的规划,计凤林眼中透着光。

开放包容

居委会的关怀让他们“不见外”

据了解,曹家堰居民区有10个小区,常住人口3516人,其中港、澳、台及外籍人士近千人。为了帮助辖区内的外籍居民更快融入到社区大家庭中,计凤林带领团队多次举办中国传统节日体验活动。

按照惯例,每年国际家庭日活动来

临之际,“曹家堰妇女之家”都会邀请辖区内中外居民,共同参与手工制作等活动。活动上,来自不同国家的居民学习中国传统佳节知识,品尝节日美食,度过快乐的时光。

新春佳节等中国传统节日来临之际,为了让更多外籍居民感受到社区喜庆祥和的氛围,曹家堰居民区会组织包饺子、包馄饨、剪窗花等活动。

“喜欢包馄饨,更爱吃馄饨!”来自美国的Jack用中文说道。“在这里工作生活,和邻居们一起,十分温馨和放松,有家的感觉。”

如何让来自世界各地的“老外”在社区生活“不见外”,是曹家堰社区一直关心的课题。为此,计凤林和大家约定,日常在居民微信群中发通知时,要尽可能采用中英文的形式;如果外籍人士有不懂之处,做到积极沟通解决。

感受到来自社区的关怀,疫情期间,曹家堰社区涌现出多名“老外”志愿者,帮助社区工作人员共同运送物资。“他们中文都说得很好,很负责。”计凤林回忆道。

老洋房多,也是曹家堰居民区的特色。之前有住在老洋房中的居民多次向居委会提建议,“从阳台中看到的房顶有点乱,没有美感。希望居委会想办法,让阿拉老洋房居民的临窗视野有所提升。”计凤林说,经过居委会的多方沟通和协调,老洋房的屋顶上被铺上人工草皮。这样,居民再临窗望远,眼前也是绿油油一片。



送出退烧药后 门口多了一份新年礼物……

近日,遇到药品紧张的情况,邻里间“搭把手”互帮互助是常有的事。在江苏路街道不少社区微信群中,“我愿意帮忙”“直接来共享架上拿”成了高频回复。对于微信群中的求助,

送药附赠新年礼物

“打扰一下各位邻居,有没有哪位邻居家里已经康复了,有多余的泰诺?”

“@6-25 你是要这个吗,我还有三板,给你放到我门口鞋柜上,你来拿吧。”

下午四点半,在北汪居民区华敏世纪广场小区业主群中,6号楼25层一位业主向邻居发出求助。16号楼一位业主看到他的消息,马上表示愿意提供帮助,并附上照片予以确认。

“非常感谢!现在过来拿。群里加不了您微信,在你家门口放了一个小礼物,祝新年快乐。”6号楼业主回复。

此时,群中另一位业主写道:“@16-20,谢谢,其实6-25是为我向您求药,这小区里好人多多。”

原来,6号楼这位业主是代同住25层的一位邻居求药。“我们同住一层,平时经常碰面。那天对门来问我是否有多余的药,我这边没有,就顺便在业主群里问一声,大家邻里邻居,能帮总是帮一把,都是小事。”至于附赠新年礼物的暖心举动,她表示,这是自

己的一份心意,感谢好心邻居的无私帮助。

群策群力渡难关

无独有偶,在东浜居民区东浜小区,也有这样暖心的一幕。

上午10点半,东浜小区13号楼中,一位居民家中8个月的小宝突然发起低烧,家里人心急如焚。

小宝妈妈告知,家里小宝抗原是阴性,但是一直低烧,且手脚冰凉,她担心后面温度会上升。

于是,抱着试试看的心态,小宝妈妈在“东浜小区团购群”中发出求助信息:“请问哪家有婴幼儿的退烧药,美林或者泰诺林?”

“你家小朋友生病了吗?我家有。”

“如果低烧建议暂时不用药,如果需要药的话,直接过来拿,我们有多余的一瓶。”

看到邻居们暖心留言,小宝妈妈焦急的心情稍有平复。后来,一位邻居送来一瓶美林,小宝妈妈悬着的心也终于放下。

几日后,小宝已经退烧,群里邻居的关心仍在继续。有人发出用药小贴士,有人给出照顾病人的心得体会……

“这个群虽然是团购群,但是人比较多,也是疫情期间建立起来的,大家有问题也会在群里说,相互帮助。”小宝妈妈说,“看到大家积极的帮忙想办法,真的是给予了我莫大的支持。”

“93岁老父亲急需送医 幸好有他们!”

“你好,是居委会吗?我父亲现在需要紧急就医,请问你们有轮椅可以借吗,急需帮助!”近日一个上午,家住江苏路街道西浜居民区南辉小区的胡女士致电居委,称家中93岁的父亲抗原测试显示“阳性”,身体不适,希望居委协助老人就医。电话那头,胡女士十分焦急。

接到胡女士求助电话后,西浜居委会干部徐云华对她说:“先别急,居委会有轮椅,我们马上到。”

挂断电话后,徐云华考虑,现在仅凭她和胡女士两人,恐

怕还无法将老人顺利带下楼。于是,她紧急联系了南辉小区的一名志愿者,随她一同前往胡女士家。

几分钟后,徐云华和另一名志愿者带着轮椅,出现在胡女士家门口。三人合力,把老人带到楼下,送到附近的电力医院接受治疗。经对症治疗,老人目前身体已在逐步恢复中。

事后,胡女士对居委会和志愿者表示了感谢。“真的特别感激!我们提前联系好了医院,但是当时120赶不过来,情况非常紧急。我有些无措,就尝试拨打了居委会电话,幸好有居委会干部的及时出现,帮我们家渡过难关。”

徐云华说,当天正好她值班,她所做的都是分内之事。“特殊时期,大家都不容易,居民的每一声呼唤,居委会都会用心响应。”





卯兔贺新岁 迎春乐陶陶

1 元宵灯谜会《卯兔贺新春灯谜闹元宵》

活动时间:2月2日 12:00-13:30

活动地点:江苏路街道社区文化活动中心(宣化路3号)二楼大厅

2 曲艺专场《依开心就好系列——健康伴我行》

活动时间:2月2日 14:00

活动地点:江苏路街道社区文化活动中心(宣化路3号)二楼多功能厅

3 元宵电影专场《中国机长》

活动时间:2月2日 9:30

活动地点:江苏路街道社区文化活动中心(宣化路3号)二楼多功能厅

4 主题展《五福临门中国人的传统幸福观》

活动时间:即日起-2月15日

活动地点:江苏路街道社区文化活动中心(宣化路3号)二楼大厅

5 元宵兔灯《卯兔闹元宵兔灯线上手工作》

活动时间:2月3日(周五)10:00-11:00

活动形式:线上

活动人数:20人

名额有限,先到先得,扫描右侧二维码立即报名。



市政府征兵办 发布2023年兵役登记通告

近日,市政府征兵办根据《中华人民共和国兵役法》《征兵工作条例》和《上海市征兵工作条例》,发布了2023年本市范围内适龄公民兵役登记有关事项的通告。

通告规定,兵役登记对象包括社会适龄公民和高校适龄公民,其中,当年12月31日前年满18周岁的男性公民进行初次兵役登记,往年已经过初次兵役登记的适龄公民进行兵役登记信息核验。

社会适龄公民是指:凡具有本市常住户籍、2023年12月31日前年满18至22周岁(2001年1月1日至2005年12月31日期间出生)的男性公民(不含本市高校在校大学生和应届毕业生)、年龄不超过24周岁(1999年1月1日以后出生)普通高等学校和科研机构(往)届男性毕业生和年龄不超过26周岁(1997年1月1日以后出生)的男性研究生,统称为社会适龄公民。

高等学校适龄公民是指:凡具有本市部属、市属全日制公办普通高等学校和科研机构、民办普通高等学校、独立学院学籍(户籍不限),2023年12月31日前年满18至22周岁(2001年1月1日至2005年12月31日期间出生)的男性在校生、年龄不超过24周岁(1999年1月1日以后出生)的男性应届毕业生和年龄不超过26周岁(1997年1月1日以后出生)的男性研究生,统称为高校适龄公民。

符合基本征集条件、有参军意愿的女性公民,应当先到其学籍所在高校征兵工作站或其常住户籍所在街道、镇(乡)武装部应征报名,经初检初考合格的,再参加网上应征报名。

通告明确,适龄公民参加兵役登记的方法步骤:

①1月1日起,全国征兵网(网址: <http://www.gfbzb.gov.cn>)开通网上兵役登记窗口,所有适龄公民登录“全国征兵网”进行网上兵役登记和上、下半年应征报名。3月31日前,各街道、镇(乡)组织完成户籍在本区域的当年年满18周岁适龄公民网上初次兵役登记;6月30日前,各街道、镇(乡)和高校组织完成其它适龄公民兵役登记信息核验,对信息漏登、变更的,组织进行补登、调整。

②各街道、镇(乡)和高校常态设立兵役登记站,受理适龄公民政策咨询,组织本区域或本校的适龄公民现场确认和初检初考,准确界定其履行兵役义务资格,打印《男性公民兵役登记表》,核发或审验其《上海市公民兵役证》,并按照上半年重点征集普通高等学校往届毕业生、高职高专毕业班学生和各类社会技能人才,下半年重点征集普通高等学校应届毕业生和普通高中、中等专业学校、中等职业学校、中等技工学校毕业生的原则,按照上年度任务数的相应倍数择优确定预征对象。组织应征报名的女性公民进行初检初考,并按上年度任务数的相应倍数组织初检初考合格、参军意愿强烈的对象进行网上应征报名。

通告强调,各机关、团体、企事业单位,要依法组织或督促适龄公民及时进行网上兵役登记、应征报名,现场确认、初检初考和确定预征对象等工作,在职适龄公民参加兵役登记视为出勤。

兵役法律法规和征兵政策规定,可查询“上海征兵”政府门户网站(网址: zbb.sh.gov.cn)或拨打各区征兵办咨询电话。
综合:上海征兵、上海长宁



【就业直通车】

“上海公共招聘新平台”正式入驻“随申办” 求职更方便

为实现专项行动“就业有支持”、“满意有提升”的行动目标,“上海公共招聘新平台”依托市政府“随申办”平台,于1月18日正式上线个人移动求职服务。

求职者不论年龄、户籍、学历,只要通过智能手机扫描二维码,即可极速登录。个人移动求职服务在提供与网页端一致的全流程求职功能的基础上,致力于为求职者提供更为简洁的操作界面、更加广阔的使用场景、更为便捷的信息分享渠道。

问:如何找到这个服务?怎么登录呢?

答:有两种方式。

方式一:求职者可以使用微信、支付宝、随申办APP扫描右下二维码,根据提示操作即可完成登录。

方式二:求职者可以在微信、支付宝的“随申办”小程序、“随申办”APP中搜索“上海公共招聘”,点击进入,根据提示操作即可完成登录。

问:如何进行在线求职?

答:求职者可以按照以下步骤进行简历维护、职位投递、求职反馈:

STEP1:进入服务主界面后,点击下方“我的”,在“我的简历”中维护个人简历。

STEP2:点击下方“职位”栏目,进入职位搜索页面,按照自身求职意向筛选职位。

STEP3:选择职位点击进入,可看到该职位具体

信息。在职位信息页面下方点击“立即投递”,即可成功投递简历。

STEP4:进入“我的”栏目页面,点击“求职反馈”,查看本人应聘记录。

Tips:求职反馈状态分为“单位未查看”、“单位已查看”、“通知面试”、“通知录用”、“通知不录用”。在“通知面试”中点击“参加面试”,可对单位的面试邀请进行回复。

问:职位太多,挑选起来费时费力怎么办?

答:为了提升求职者投递效率,在求职者自行搜索职位的基础上,“上海公共招聘新平台”个人移动求职服务依托智能匹配算法推出职位智能匹配功能。求职者只需完整填写简历,系统即可根据求职者个人情况,向求职者提供匹配度较高的职位信息。具体操作方式为:

STEP1:前往“我的”-“权限设置”,确保权限开启。

STEP2:按照“职位”-“智能推荐”路径,查看职位智能匹配结果。

问:如何报名参加招聘会?

答:求职者可以按照以下步骤报名参加招聘会:

STEP1:进入“专区”页面,点击“招聘会”。

STEP2:查看近期正在举办的招聘会场次信息。

STEP3:点击招聘会名称,进入招聘会详情页

面。点击“招聘公司”或“在招职位”浏览该场招聘会的在招职位。

STEP4:选择职位点击进入,点击下方“立即投递”,即可成功投递简历。

问:浏览到一则不错的招聘信息,如何分享给其他人?

答:用户可以将职位信息和招聘会信息分享给他人,具体操作方式为:

STEP1:在职位详情和招聘会详情页面,分别点击左下角和右侧中间位置的分享按钮。

STEP2:生成分享海报,截屏保存并发送给其他人。

STEP3:求职者收到分享海报后长按图片,使用微信“识别图中二维码”功能,即可直达具体的招聘职位或招聘会页面,查看招聘会信息、职位信息、投递简历。

综合:长宁就业、乐业上海



点击关注,了解更多详情



中消协发布声明

警惕以退费为由对消费者实施诈骗的行为

近日,中国消费者协会发布声明称,近期,有不法分子冒用中国消费者协会和中国消费者协会工作人员名义,以退还相关教育培训课程费用为由,通过诱导消费者扫描二维码加入QQ群、下载非法APP、诱骗消费者购买假冒“国库券”等方式进行传销活动。

该行为严重侵犯中国消费者协会名称权和商标权等合法权益,严重侵犯消费者财产安全,已涉嫌犯罪。

中国消费者协会严正声明,中国消费者协会依照法定程序和规则处理消费者投诉并依法维护消费者权益,工作人员不会通过私下建群、要求下载APP或小程序以及收费或者要求消费者购买产品等方式处理消费纠纷。

中国消费者协会是依法成立的对商品和服务进行社会监督的保护消费者合法权益的公益性社会组织。中国消费者协会不从事商品经营和营利性服务,不收取费用或者以其他谋取利益的方式向消费者推荐商品和服务。除全国消协组织开展公益活动外,中国消费者协会从未授权或许可其他任何自然人、法人或者其他组织以任何形式使用“中国消费者协会”的名称和标志。

任何未经中国消费者协会授权或许可使用“中国消费者协会”名称和商标的行为,均构成侵权,由此产生的一切法律后果和责任均由侵权人承担。中国消费者协会保留通过法律途径依法追究相关侵权人法律责任的权利。

中国消费者协会提醒,请广大消费者对任何以退费为由要求消费者再次付费或购买相关产品的行为提高警惕,严防上当受骗。如遇类似事件要及时向所在地公安机关报案。

中国消费者协会提醒,请广大消费者对任何以退费为由要求消费者再次付费或购买相关产品的行为提高警惕,严防上当受骗。如遇类似事件要及时向所在地公安机关报案。

中国消费者协会提醒,请广大消费者对任何以退费为由要求消费者再次付费或购买相关产品的行为提高警惕,严防上当受骗。如遇类似事件要及时向所在地公安机关报案。

来源:人民网、上海长宁



律所·案例

保护自己的肖像权

【法律条文】

《中华人民共和国民法典》第一千零一十八条 自然人享有肖像权,有权依法制作、使用、公开或者许可他人使用自己的肖像。

肖像是通过影像、雕塑、绘画等方式在一定载体上所反映的特定自然人可以被识别的外部形象。

《中华人民共和国民法典》第一千零一十九条 任何组织或者个人不得以丑化、污损,或者利用信息技术手段伪造等方式侵害他人的肖像权。未经肖像权人同意,不得制作、使用、公开肖像权人的肖像,但是法律另有规定的除外。

未经肖像权人同意,肖像作品权利人不得以发表、复制、发行、出租、展览等方式使用或者公开肖像权人的肖像。

【案情示例】

2021年7月7日,杜某峰通过其名为“西格隆咚锵的隆”的新浪微博账号发布一条微博(某网络科技有限公司系该平台经营者),内容为“日本地铁上的小乘客,一个人上学,那眼神里充满自信和勇气,太可爱了”,并附有楼某熙乘坐杭州地铁时的照片,引起网友热议。次日,楼某熙的母亲在新浪微博发布辟谣帖:“我是地铁小女孩的妈妈,网传我家孩子是日本小孩!在此特此申明:我家孩子是我大中华儿女,并深深热爱着我们的祖国!……”广大网友也纷纷指出其错误。杜某峰对此仍不删除案涉微博,还在该微博下留言,继续发表贬低祖国和祖国文化的言论。后该微博账号“西格隆咚锵的隆”由于存在其他不当言论被新浪官方微博官方关闭,所有发布的内容从新浪微博平台清除。楼某熙以杜某峰、某网络科技有限公司侵害其肖像权为由,提起诉讼。

生效裁判认为,自然人享有肖像权,有权依法制作、使用、公开或者许可他人使用自己的肖像;任何组织或者个人不得以丑化、污损,或者利用信息技术手段伪造等方式侵害他人的肖像权;未经肖像权人同意,不得制作、使用、公开肖像权人的肖像,但是法律另有规定的除外。本案中,杜某峰发布的案涉微博中使用的图片含有小女孩的清晰面部、体貌状态等外部身体形象,通过比对楼某熙本人的肖像,以社会一般人的认知标准,能够清楚确认案涉微博中的肖像为楼某熙的形象,故楼某熙对该图片再现的肖像享有肖像权。杜某峰在“七七事变”纪念日这一特殊时刻,枉顾客观事实,在众多网友留言指出其错误、楼某熙母亲发文辟谣的情况下,仍拒不删除案涉微博,还不断留

言,此种行为严重损害了包括楼某熙在内的社会公众的国家认同感和民族自豪感,应认定为以造谣传播等方式歪曲使用楼某熙的肖像,严重侵害了楼某熙的肖像权。楼某熙诉请杜某峰赔礼道歉,有利于恢复其人格状态的圆满,有利于其未来的健康成长,依法应获得支持。遂判决杜某峰向楼某熙赔礼道歉,并赔偿楼某熙精神损害抚慰金、合理维权费用等损失。

【条文注解】

《民法典》确立了比较完整的肖像权保护规则。

在《民法典》第一千零一十八条的第1款,对自然人享有肖像权的权利内容作出了明确规定,并在第2款中对肖像的概念作出了定义。

而《民法典》第一千零一十九条则是关于肖像权消极权能的规定。在本条第1款“任何组织或者个人不得以丑化、污损,或者利用信息技术手段伪造等方式侵害他人的肖像权”保护的是肖像权人的精神利益,“未经肖像权人同意,不得制作、使用、公开肖像权人的肖像”还涉及利用肖像产生的财产利益。本条第2款规定的是肖像作品权利人使用或者公开肖像权人的肖像的禁止性规定。

本条源自与《民法通则》第100条“公民享有肖像权,未经本人同意,不得以营利为目的使用公民的肖像”。与上述规定相比,一个明显的修改之处就是删除了“以营利为目的”的构成要件,这更进一步加强了对肖像权的保护。按照本条规定,只要是未经肖像权人同意的制作、使用、公开肖像权人肖像的行为,均属于侵权行为,法律另有规定的除外。

广东日晖(上海)律师事务所

全民反诈
你我同行

谨防落入“ETC到期”和“发红包”陷阱

春节期间是电信网络诈骗等各类诈骗违法犯罪行为高发期,在迭代更新的各类诈骗手法中,我们介绍两种发案较多的诈骗套路。

套路一:“ETC到期”骗局。节日期间不少人选择自驾返乡、出游,“ETC到期”骗局也随之呈高发趋势。此类骗局迷惑性很强,骗子以“ETC中心”、“交管局”、“高速中心”、“车管所”等大众通常不熟悉的机构名义发送短信,称ETC设备已停用,需点击短信上附带的链接重新登录网站进行身份验证后,才能继续使用。这些非法链接将受害人引入山寨网站,诱骗其输入银行卡号、密码、身份信息的关键资料,导致资金被骗子转走。

套路二:“发红包”骗局。在各种群聊中“抢红包”已为大家喜闻乐见,但也有人因小失大,落入骗子的圈套。市民李先生被拉入一个“同行”交流的群组,在该群内经常能抢到红包,渐渐地其对群友也放松了警惕。一段时间后,有陌生群友开始添加李先生微信,并以“包赚不赔”的许诺引诱其加入投资理财,在小额盈利的驱动下,李先生开始不断加大投入,最终被骗取大笔资金。此外,还有一类引诱当事人点击注册的“红包链接”骗局,此套路或是诱骗其填写个人信息,骗取隐私数据,或是在当事人手机内植入木马,便于骗子从后台操控牟利。

警方在此提醒:

1.不要随意点击来源不明的链接,输入个人身份信息、银行卡号等敏感信息前一定要核实网站的真实性,更不能随意透露验证码。

2.对陌生网友好心推荐的“赚大钱”机会保持清醒,凡是涉及转账汇款都要提高警惕。

3.如遭遇网络诈骗,务必保存好聊天记录、交易记录等相关证据材料,及时报警求助。

4.请及时下载“国家反诈中心”APP。



同读一本书

江苏路街道图书馆 1 月好书荐读

《超好看漫画中华史——名将篇》

作者:韩明辉

索书号:J228.2/4469-3

内容简介:本书精选中国史上最具有代表性的10位名将,借助他们的第一视角回望历史的风云变幻,再现了中华历史的发展进程以及人物在其中的重要作用。

书中漫画均是根据故事情节精心绘制,再配以幽默生动的图注文字,百分百还原历史原貌。

作者精心构造轻松现代化语境,很好地实现了历史与现代的交融。



《时尚流苏编织技巧》

作者:肖睿

索书号:F59/9226

内容简介:本书介绍了适用于家居和花园装饰的24种简单的流苏编织技巧,从入门到进阶,步骤清楚简单,容易上手,无论是编织初学者还是进阶学习者,都可以轻松掌握。读者可以根据自己的水平自由选择。

本书还介绍了10种常用的打结手法,花样多,设计元素时尚,每一个步骤都有高清图分解介绍。

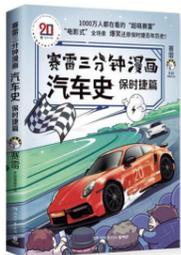


《赛雷三分钟漫画汽车史》

作者:[美] 沃尔特·李普曼 著,林牧茵 译

索书号:D771.209/4486

内容简介:本书采用电影式全场景,全彩漫画还原百年保时捷历史。作为以“汽车”起家的“赛雷”,在时隔两年之后呈现全新全彩漫画汽车史系列作品。用趣味漫画形式全面生动展现了保时捷百年发展历史,这可能也是普通人离保时捷最近的一本书,让读者在爆笑中涨点知识。



《哈布斯堡王朝》

作者:[英] 马丁·拉迪 著,高歌 译

索书号:K500.7/5033

内容简介:哈布斯堡王朝,曾是欧洲历史上统治领域最广的王室,曾统治过神圣罗马帝国、奥地利帝国、西班牙帝国、奥匈帝国等。家族成员更曾是皇帝、国王、大公、公爵等。本书讲述了从18世纪至“一战”,哈布斯堡王朝建立一个统一的、一体化的帝国的种种努力。这本书拒绝碎片化的历史场景描写,而是将整个帝国和人民放在讨论的中心,深入当时的社会思想,从意识层面调查了这个辽阔的帝国中,弥合各地差异,缩短地域距离,为整个帝国带来稳定和意义的制度。

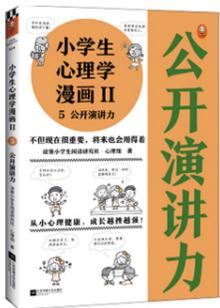


《小学生心理学漫画 II 公开演讲力》

作者:读客小学生阅读研究社

索书号:B84-49/3399#5

内容简介:本书选取36个贴近小学生生活的场景,包括塑造公开演讲的信心、语言、声音的要求及训练,演讲技巧与思维,培养现场表现力,演讲的具体应用,应对演讲中的意外等,教导小学生从不敢说变成敢说,再从敢说变成“说得很有道理”。读客小学生阅读研究社致力于创作适合小学生阅读的图书。其中,心理组由一群关注中国儿童教育的专业人士组成。



《点亮星星的人》

作者:[英] 乔乔·莫伊斯 著,向丽娟 译

索书号:I561.45/4824-21

内容简介:年轻又叛逆的艾丽斯,以为只要远渡重洋,就能开启截然不同的人生。而在新大陆上的生活,却远比她期待的沉闷压抑。当她得知“马背图书馆”项目需要女性馆员时,不顾家人反对,毅然报名参加。

艾丽斯加入的是一个奇特的小团队,这里面还有得不到家人任何关爱的假小子贝丝,因为瘸腿而超级不自信的富家千金伊兹,不顾世人歧视而一直坚毅果敢的黑人女子索菲亚,以及特立独行的玛格丽。她们克服了重重困难,团结协作,给最荒远的家庭送去书、故事、知识、希望、爱。



《小大人》

作者:[英] 凯蒂·里根 著,杜家祥 译

索书号:I561.45/6149

内容简介:这是一个充盈着勇敢与爱的少年,想赋予爸爸第二次做爸爸的机会,也想赋予妈妈第二次获得爱情机会的故事。

虽然他只有十岁,却探索到了人性最本质的东西——亲情与爱情。

十岁的扎克从未见过他的爸爸,他不明白为什么其他小朋友都有爸爸,只有他的爸爸消失了。怀揣着对爸爸的渴望与好奇,扎克变成了一个小侦探,他拉上最好的朋友,共同开始了寻找爸爸的计划。只是作为一个小孩子,他不会知道,有时候大人人们的消失,并不能由自己做主……



《曼城日与夜》

作者:[英] 戴维·M·巴尼特 著,刘勇军 译

索书号:I561.45/7772-3

内容简介:黛茜在夜晚上班。单身的她和同样单身的妹妹一同陪伴着罹患重病的母亲。她没有朋友,不敢去爱,认真守护博物馆便是她全情投入的日复一日。

纳特在白天上班。独自生活的他只能遥望曾经亲爱的家人,他从不掉目,总是开心自在。黛茜和纳特只在工作交接时短暂相逢。当博物馆里接二连三发生奇怪的事情,黛茜开始邀请纳特一同解谜。

一扇门从此缓缓打开。他们发现的不仅是真相,还有自己从没想过的未来。



《雪岭逐鹿:爱尔兰传奇》

作者:邱方哲

索书号:I562.43/7105

内容简介:本书选取了25个爱尔兰传奇故事,经由作者的适度改写,以读者喜闻乐见的方式讲述出来,既保留了故事的原有风格,又符合读者的阅读习惯,短小精悍,生动有趣。故事中有操纵日月、点化山河的上古巨神,武艺高强、视荣誉为生命的英雄好汉,奇诡迷离的深林古墓,还有敢爱敢恨、富于机谋的众多女性。





健康之约

糖尿病患者如果“阳了”，该注意啥？

对于糖尿病患者来说，属于新冠重症的高风险人群，因此，糖尿病患者的防护非常重要。

但是，如果防护失败，真的“阳了”，需要注意以下事项：

关注血糖管理

糖尿病患者最关心的血糖管理目标可遵循宽松原则：空腹或餐前血糖在 6.1-10mmol/L；餐后 2 小时或随机血糖在 7.8-13.9mmol/L。

另外，由于感染后进食很少，如果正常用药或者注射胰岛素，可能会出现低血糖情况，建议感染期间多测几次血糖，防止意外发生。

密切观察病情

如果出现呼吸困难、感到胸闷、嘴唇发紫，稍微活动就气喘，甚至伴有心慌不适，症状进行性加重，建议立即去医院进一步检查治疗，防止发生重症风险。

重视药物问题

降糖药还需要照常吃吗？这个需要根据糖尿病患者每天具体进食多少和吃的降糖药类型来区别对待，不同的情况有不同的应对措施。

第一种：若能正常进食三餐，并且三餐进食的主食量和平时差不多的话，就可以照常吃降糖药；

第二种：假如虽然能保证正常三餐，但是只能喝粥或者主食量相对平时明显减少时，就需要看看自己服用的是哪种药物。

如果是服用的 DDP-4 类例如沙格列汀、等或者噻唑烷二酮类药物以及 SGLT2 抑制剂、二甲双胍这些一般不易出现低血糖的降糖药，可以不用减量，照常服用。

但同时要监测三餐后 2 小时血糖，如果餐后血糖在偏低，也可以暂时停用降糖药，待饮食恢复正常则药量恢复正常。

如果是磺脲类药物例如格列齐特、格列本脲和格列奈类例如瑞格列奈、那格列奈这些药物可以将药量减半，或者暂时停药，同时加强血糖监测。同样，待饮食恢复正常则药量恢复正常。

第三种：完全不想吃东西，只能喝水或者一些果汁、柠檬水等，这种情况所有的降糖药都需要暂时停用，以防止出现低血糖。

恢复进食有主食的情况下根据餐后血糖再服用降糖药。

糖尿病患者出现感冒症状时，都需要加强血糖监测。



测，如果出现持续高血糖和频繁的低血糖则需要来医院就诊，以免出现危险。

温馨提醒：

调整用药需在医生指导下进行，不方便去医院时可以电话。

TIPS

糖尿病患者
止咳糖浆能喝吗？

市面上大多数的止咳糖浆含糖并不高，目前市面上售卖的止咳糖浆的辅料为蜂蜜、蔗糖。

如果每日服用 3 次，每次一勺，摄入量其实是很少的，对血糖影响不大。而且，糖尿病患者并非完全不能摄入糖。

在疾病状态下，由于进食减少，能量摄入不足，额外补充一点糖分对身体是有益的。

所以，糖尿病患者不必忌讳用止咳糖浆。不过，如果血糖控制不达标，平时血糖都很高的糖尿病患者就不要用含糖的止咳糖浆可以使用一些不含糖的止咳糖浆或止咳药物，以免血糖飙升，出现糖尿病酮症酸中毒。

血糖平时控制都是达标（空腹血糖 7mmol/L 以内，餐后血糖 10mmol/L 以内）的糖尿病患者，适量服用并不会引起血糖的过度升高，糖尿病患者不必太过紧张。

天使之歌

顶住！
第一道防线，有我们

“新十条”政策出台后，江苏街道社区服务中心立即建立了 12 个微信群对接 13 个居委，每个群内都配有家庭医生、护士、助手、行政下沉人员和居委干部，24 小时在线，随时关注重点人员、高龄老人、独居老人和阳性人员的病情进展和保障医疗所需，将“人民至上、生命至上”落到实处，充分发挥家庭医生健康守门人的职责。

随着第一波感染进入白热化阶段，微信群时常会有居委干部会把辖区内阳性老人的病情发展告知医生寻求帮助，12 月 27 日早上 9:39，居委干部朱敏焦急的在群里转达了居民的求助。

辖区一位 104 岁的高龄老人和她身有残疾的儿子都测出抗原阳性。李阿婆是江苏居委家庭医生刘亚的签约居民，得知老人和同住人的情况后，刚刚“阳康”的刘亚和护士金燕飞在结束上午繁忙的门诊工作后，扒了两口饭便赶往李阿婆家中查看她与儿子的病情。经过一系列常规检查后，刘亚告知李阿婆目前情况稳定，接下来注意观察就可以了，如果出现发热、疼痛、咳嗽等情况可以立即联系医护。考虑到李阿婆有房颤、高血压等病史，刘亚又耐心地做了用药指导。金燕飞在一旁安抚老人的情绪，边为老人做了饮食指导，同时关照老人每日做好两次开窗通风。在医护人员细细的叮咛声中，家属和居委干部悬在半空的心终于落下，连连道谢。

由于担心李阿婆年龄大，病情变化快，第二天中午，医护人员再一次来到李阿婆家，随访其身体情况。李阿婆看见医护人员又上门来看她，紧锁的眉头渐渐舒展开来，握着金燕飞的手久久都没有放开。

连日来，中心 12 个微信群忙得不亦乐乎。每天少则十几条，多则上百条的健康咨询和医疗求助。医护人员将微信群置顶，只为在第一时间解答居民的疑虑和解决就医需求。



扫一扫加江苏街道社区卫生服务中心微信公众号，了解健康信息、中心动态。

本版除署名外，均由江苏街道社区卫生服务中心供稿。



养生食谱

莲藕炖排骨

配料：莲藕 250 克、香菇 5 朵、排骨 200 克、姜片 2 片。

做法：莲藕去皮洗净，香菇泡发洗净，排骨切小段洗净，过沸水除掉血水，与姜片一起入煲，加适量清水烧开，放入香菇和莲藕，转小火，继续煲 1 个多小时，少许食盐调味即可。

功效：莲藕清热润肺、健脾开胃、固精补髓、安神健脑；排骨强健筋骨、补血益气、滋养脾胃；香菇抗病毒、增强免疫力。此汤为冬季强壮身体的滋补汤水。



助学送温暖 关怀迎新春

行动快报

兔年春节前夕，江苏街道社区服务中心领导班子、团支部代表为爱心助学对象王同学送去了新年礼物和温馨的祝福。

大家与王同学亲切交谈，详细询问了他的学习情况和生活状况，为他送上了新春大礼包，并鼓励他不要被眼前的困难羁绊，积极进取、奋发成才，以过硬本领和成绩，闯出一片天地。中心将一如既往地给予他更多的关心和帮助。

王同学表示，将常怀感恩之心，常存进取之心，珍惜宝贵时光，勤奋学习，以实际行动回报中心的关心和厚爱，做一名对社会有贡献的好青年。

上海电力医院关爱“医”线显真情

1 月 22 日，大年初一，上海电力医院党委书记、副院长董永新，副院长、纪委书记、工会主席忻向荣一行，深入一线临床科室，代表医院党委看望慰问春节期间为守护群众健康坚守在工作岗位上的医务人员，为大家送上新春祝福，并叮嘱大家做好个人防护，保重身体，确保节日期间医疗运行安全。

“新年好！给大家拜年了！大家辛苦了！祝大家身体健康，工作顺利！”董永新一行先后来到呼吸消化科、普外科、急诊、医学影像科等科室，每到一处，她都值守岗位的人员亲切交谈，并送上慰问礼包。

此外，医院还精心准备了年夜饭和节日套餐，组织开展线上新年游园会，让一线值守人员的感受更多的关心关爱。

去年底疫情防控转入新阶段，面对新冠感染患者接诊高峰，全院员工冒着被感染的风险，轻伤不下火线，前赴后继、接力顶岗，确保医院顶住了特殊时期的重重压力，最大程度维持了医院运转。

春节期间，还有不少患者留院治疗，医院提前做好人员值守安排和医疗物资储备，细化了危重症患者接诊救治方案，确保春节期间公共医疗服务供给不中断。