



# 社区月刊

刊头题字：著名书画家 徐昌酩

2023年5月31日  
星期三  
本期 12 版  
第 5 期  
(总第 192 期)

主办：江苏路街道 出版：《社区月刊》编辑部 媒体支持：东方网·城市导报 网址：jsjd.changning.sh.cn



## 攻坚克难走基层 调查研究建新功

近期，江苏路街道班子成员以“攻坚克难走基层”社情调研为抓手，以实地走访、座谈交流等方式，带头深入一线调查研究，围绕区委区政府中心工作和街道“三大攻坚行动、三大提升行动、三大创新行动”等重点工作，厘清现状、研究对策、拿出举

措，推动中国式现代化的江苏社区新实践开好局起好步。

街道党工委书记徐玲就安全生产工作与街道消安办工作人员深入交流，察看江苏路街道在建装修备案工程点位图，了解今年以来街道城区治理安全、群租整治等专项工作情况。她表示，

要牢固树立安全底线意识，开展全类型全过程细致梳理，聚焦重点人群、重点领域、重点环节持续推进安全提醒与专项宣教，进一步提高公共安全能级。要依托“两表三巡查”等现有工作机制，加强监督管理，将苗头隐患问题发现在早、处置在小，

落实整改、形成闭环。要在区应急管理局等部门的指导与支持下，联合公安、消防、物业等多方力量，加强巡视巡查和预案演练，探索实践老旧洋房等安全隐患综合治理，形成齐抓共管的工作合力，切实保障人民群众生命财产安全。

街道党工委副书记、办事处主任江铁群实地走访街道综合为老服务分中心，了解功能区域划分、养老服务供给、居民评价感受等情况。他指出，要深化“15分钟社区美好生活圈”建设，结合社区实际和居民需求，用心用情打造好“家门口”的为老服务

设施，持续提升综合为老服务水平，做好让居民群众看得见、摸得着、感受得到的实事和好事。

其他街道班子成员也分别到企业、社区了解新消费企业诉求、既有住宅加装电梯进展、公共绿化现状等情况。

街道将不断增强做好调查研究的思想自觉、政治自觉、行动自觉，把调查研究工作与推进经济社会高质量发展、增进民生福祉、践行全过程人民民主等重点工作有机结合，为长宁奋力打造“四力四城”、加快建设具有世界影响力的国际精品城区不懈努力。

### 学习二十大 奋进新征程 “初心愚园”青年成长营圆满结营

“学习二十大 永远跟党走 奋进新征程”2023年江苏路街道“初心愚园”青年成长营于近日圆满结营。

在4月25日至5月11日为期三周的青年成长营中，50名青年干部深入学习贯彻党的二十大精神及习近平总书记关于青年工作的重要思想，全面提升新时代青年干部的工作能力和综合素质，充分展示充满激情、富于创造、勇于担当的新时代青年干部特质。

#### 理论学习提站位

本期青年成长营紧扣学习宣传贯彻党的二十大精神及习近平新时代中国特色社会主义思想，通过《学习贯彻党的二十大精神》与《论党的青年工作》专题辅导报告，进一步引导青年干部把思想和行动统一到党的二十大精神上来，不断提高政治判



断力、政治领悟力、政治执行力。

#### 红色寻访悟初心

为不断深化对“家门口”红色文化的理解、传承红色基因，青年干部们在愚园路红色印迹宣讲员霍白的带领下，参观愚园路历史名人墙与钱学森旧居等愚园路上的红色印迹，追寻革命先辈的足迹，体悟共产党员的初心与使命，汲取不断前行的强大精神动力。

#### 参观调研拓视野

青年成长营还安排了学习考察、外出调查研究、综合能力提升等课程，帮助青年干部拓宽工作视野，学习优秀做法与经验。探访数字长宁体验馆时，大家沉浸式体验长宁区数字经济、数字园区、数字生态、数字服务、数字商业、数字党建和工业互联网等领域的发展硕果。在绿八居民区乐颐生境花园

和新落成的同XIN共享客厅，大家对党建引领基层治理创新有了更进一步的认识。

#### 团队展示显风采

结营仪式上，团队“和美青春秀”环节中，青年干部们借助情景剧、小品、朗诵、改编歌曲等多种形式，展现党建引领社区治理中的特色亮点工作，彰显出主动投身和美家园建设的青春担当。

经过比拼，初心愚园“寻梦人”队荣获“最Young青春团队”荣誉称号，踔厉城运队、创新风暴队、七彩逐梦队荣获“神采飞扬团队”荣誉称号，其余四支团队荣获“和美共进团队”荣誉称号。

结营仪式上，团市委委员、市团代表、江苏路街道南汪居民区党总支书记徐冰冉还带来了一堂生动的微团课，为大家传达共青团上海市第十六次代表大会精神。来自社区自治办、社区事务受理服务中心、城运中心、万村居民区的青年干部分别结合工作实际和所学所悟作了分享交流。



### 美好生活，民法典相伴

为深入贯彻落实习近平总书记关于加强民法典宣传的重要讲话精神，进一步加大民法典学习力度，江苏路街道以全国第三个“美好生活·民法典相伴”主题月为契机，联合江苏路派出所、“李琴工作室”等单位，举办民法典主题宣传活动，让《民法典》走到群众身边、走进群众心里，努力使尊法学法守法用法在全社会蔚然成风。

现场通过展板宣传、资料发放、专人答疑等方式对《中华人民共和国民法典》进行宣传，帮助市民群众正确认识民法典与自身工作生活的关系，教育引导大家办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法。

街道综合行政执法队队员按照“谁执法谁普法”的普法责任制要求，认真普及民法典中的物权、相邻关系、占有、饲养动物损害责任、建筑物和物件损害责任等与大家生活密切相关的法律法规，引导大家运用法律武器维护自身合法权益。

《信访工作条例》《上海市妇



女权益保障条例》《反有组织犯罪法》等专项宣传在现场也受到不少市民的关注，街道相关部门工作人员就市民群众关心的问题答疑解惑。派出所民警通过以案说法等形式进行反诈反恐宣传，鼓励居民群众参与“对邪教说不”网上签名活动。

下一步，江苏路街道将坚持学用并举，以“八五”普法主题活动、城管公众开放日等专项工作为契机，广泛深入地开展形式多样的普法宣传活动，切实加大普法、学法、用法力度，以良法促进善治，推动和美家园既充满活力又和谐有序。

综合：中国普法





幸福养老 温暖陪伴

# “老吾老计划”提升长者家庭幸福感

江苏路街道老年人口占比超过40%，原居安养是不少老年居民的共同选择。随着社区老龄化程度不断加深，随之而来的是老年人家庭照护需求日益增多。在市、区民政局的指导下，街道联合长三角养老服务促进中心，推进实施“老吾老计划——家庭照护能力提升项目”（以下简称“老吾老计划”），不断提升家庭照护能力、完善社区养老服务体系。

### “家门口”集中宣教

街道通过线下社区养老顾问告知、张贴海报、分发宣传单页和线上政务新媒体宣传等多种方式，向社区居民介绍“老吾老计划”的目的和作用，吸纳有需求的家庭照护者报名参与。今年以来，“老吾老计划”已完成家庭照护能力培训、家庭照护实训课程68课时，覆盖400人次。

图文、视频等教学方式让参与

者们对老年人健康管理、疾病防控、护理技巧和照护者心理调适等内容有了更直观的了解，不少长者家属和住家阿姨表示，“自从有了家庭照护课程，自己掌握了照护老人的技巧，心理压力得到缓解，老人的生活质量也得到了提升，家里的欢声笑语更多了。”

### “一对一”入户指导

经老人家属自主报名和街道前期排摸，由康复师、护士、社工、

护理员等专业人员组成的服务团队对老年家庭进行专业评估，根据评估结果建立“一人一档”，并定制个性化、专业化指导方案。

方案确定后，将由专人上门提供照护技巧、康复指导、辅助器具使用、政策咨询、情感支持等服务，使老人家属亦能得到妥善照料。通过“量身定制”入户指导方案，独居在东诸安浜路的洪奶奶不但可以通过住家阿姨在家接受专业的康复服务，还在社工师的帮助下逐步

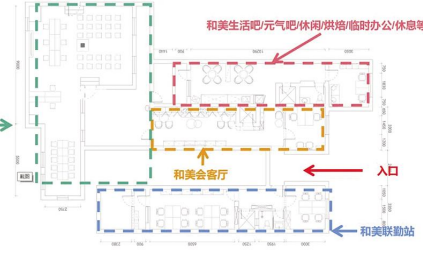
减轻了心理上的孤独感。今年2至4月，街道已落实30户家庭共计300次的入户指导工作。

### “全方位”服务保障

在日常排摸和入户指导服务中发现老年人的潜在需求和老年家庭内的风险隐患后，街道通过整合现有资源，帮助老年居民营造安心、舒心、暖心的生活环境。

居民区工作人员结合上门走访，向老年居民反复科普用电安全

等各类安全知识，指导帮助老年家庭养成良好的消防安全习惯。对于行动不便或居住环境存在安全风险隐患的老年家庭，宣传增加防撞角、适老化扶手等居家环境适老化改造服务，为老人日常起居提供便利。依托“老伙伴志愿者”队伍，为老年居民送上关心关爱，通过日常聊天消除老年居民的孤独感。



## 又一处社区会客厅即将“上线”

### 东诸安浜路59号改造提升工作启动

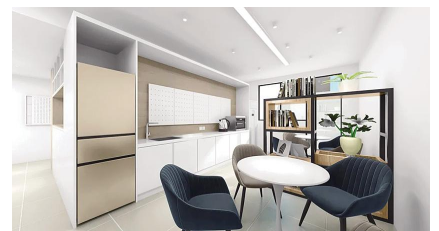
为切实提高社区空间资源的利用率，优化街区综合便民服务场所整体布局，江苏路街道正着手启动东诸安浜路59号改造提升工作。

为更好地了解居民的日常需求，街道深入开展社情调查，联合专业第三方对北汪居民区及周边各类人群进行情况摸底，收集不同群体对社区活动空间的需求和看法。整合各类建议后，特邀社区规划设计师对居委会原办公场所进行重新设计布局，将居委会空间根据功能化分为和美会客厅、和美生活吧、和美庭院及和美联勤站四大区域。

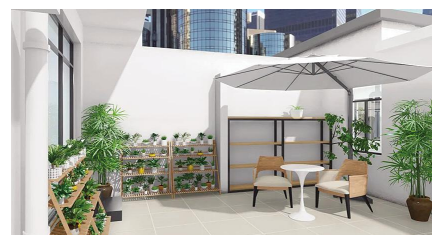
“和美会客厅”区域功能为接待咨询、共享客厅，可满足居民活动、社交、交流的需求。本次改造提升嵌入数字化展示和体验，创新展示居委城运工作站运行情况，探索通过每日实时监测、智能预警、快速处置的闭环管理体系，打造数字化转型下的多领域、多队伍、多力量联动联动的管理新模式。



手工烘焙、阅读分享……作为社区活动微空间的“和美生活吧”，将为居民们的生活增添更多“烟火气”和社区温情。



和美庭院(含党群家、多功能室)，在露天公共区域添置花架和绿植，增设桌椅。对原先由车棚改造的活动室进行更新升级，利用有限空间叠加更丰富的功能。改造后，庭院将呈现出清爽、雅致、宁静的氛围。



和美联勤站，深度优化调整居委办公布局，始终秉持“办公空间最小化、服务功能最大化、政务办公后台化、便民服务前台化”工作理念，为社区居民提供一站式综合性便民服务。

## 打造市民触手可得的生态品质生活

### 街道召开2023年林长制工作会议

近日，江苏路街道林长牵头，召开2023年林长制工作会议，通报2022年林长制工作并部署今年重点工作任务。街道林长、副林长及班子成员参加。



### 统一思想、提高认识 切实加强责任感

会议指出，要坚持党建引领，在习近平生态文明思想的指导下，认真践行绿水青山就是金山银山理念，贯彻落实市、区林长制工作重要决策部署，把责任扛起来、把工作落下去，切实抓好林长制的落实，把更好满足人民日益增长的优美生态环境需要作为林长制工作的出发点和落脚点，推动江苏路街道生态文明建设持续向好。

### 强化监督、多元统筹 深化探索新模式

会议强调，要坚持问题导向、目标导向，大兴调查研究，抓好日常养护防治等工作，坚决守住生态红线、筑牢安全底线。建立健全监督管理机制，依托“一网统管”平台，实施数字管理，探索建立绿化资源保护管理日常巡查机制，配套推动林长制各项工作落到实处。

### 完善机制、上下协同 不断提升治理力

会议要求，要加强工作协同、整体设计，把林长制工作与街道生态环境、美丽街区等工作有机结合，尊重生态自然规律，注重生态功能提升，形成更多绿色生态空间。着眼长治久治，畅通集思广益的渠道，搭建各方参与的平台，结合植树

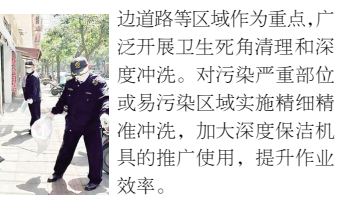
节、世界环境日等开展各类主题宣传，营造社会共同参与的良好氛围，形成全社会共治的强大合力。

## 门责卫生一道做 商户自律齐行动

2023年是《上海市市容环境卫生责任区管理办法》颁布实施八周年。为进一步提高城市精细化管理水平，持续巩固全国文明城市创建及国家卫生区创建成果，江苏路街道从市容管理、智能化数字平台应

用等方面入手，大力开展城市环境清洁日行动，以“门责卫生一道做，商户自律齐行动”为主题，充分发挥辖区市容环境卫生责任区自律组织“最后一公里”自治效能，联合各作业单位，持续优化辖区市容环境面貌。

将对中小道路、背街小巷、老旧小区周边道路等区域作为重点，广泛开展卫生死角清理和深度冲洗。对污染严重部位或易污染区域实施精细精准冲洗，加大深度保洁机具的推广使用，提升作业效率。



### 凝心聚力 助力常态长效

充分依托“全过程、全天候、全要素、全覆盖”大门责工作体系，坚持“五定”工作模式(定人、定路、定岗、定责、定绩效)。组织门责队员对商户存在的乱堆物、跨门营业、沿街随意摆放垃圾等现象进行巡查，加大“自律自治”和“共治共享”理念的传播和宣传力度。



对宣化路、东诸安浜路等道路沿线商户开展“维护门前责任区人人有责”主题宣传教育和自律培育指导工作。发动各责任单位和责任人积极落实“门前三包”，共同营造优美的街区环境。



### 紧盯重点 狠抓工作落实

不断提升愚园路街区、江苏路等高标准保洁区域及其周边道路环境保洁水平，

查发现和处置，切实营造美丽、整洁的社区环境。

江苏路街道将以精细化管理为重要抓手，深化绿色健康、节能环保、责任区管理等方面的主题宣传，引导广大市民养成文明健康、绿色环保的生活习惯，常态长效推进辖区市容环境提升，为建设绿色宜居的国际精品城区贡献力量。

### 有爱无“碍” 同心助残

## 街道持续开展无障碍环境建设

5月21日是第33个“全国助残日”，5月15日至21日是第24次上海助残周。江苏路街道认真贯彻落实《上海市无障碍环境建设条例》，围绕“完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系，促进残疾人事业全面发展”主题，举办各类关爱活动，进一步提升社区有无障碍需求居民的获得感和幸福感，持续营造理解、尊重、关心残障人士的浓厚社会氛围。



米阳光”、屹岭绿化等爱心单位和公益服务组织，通过推出简易劳动体验、开设互动课程、普及生活常识及设置趣味文体游戏等服务，指导残障人士开展社区康复活动。排摸残疾人就业需求，提供岗位技能培训，积极推介与残障人士自身情况相匹配的工作岗位，努力做到“推荐一位、成功一位”，助力社区残障人士力所能及、自信自强地融入社区生活。

### 享受服务无障碍



街道致力于完善社区公共服务设施的无障碍服务功能，推动公共文化服务普惠残障人士。助残周期间，社区20余位视障人士“观看”了一场无障碍电影会，街道残联用无障碍放映设备请视障人士“看”大片。在解说员的倾情解说下，视障人士全神贯注地沉浸在剧情中，不时被影片中感人至深的情节打动，听得格外入神。一位观影人士表示，配音解说通过声音将角色的每一个眼神、每一个场景、每一个表情都准确传递，“让我们对里面的人物也能感同身受”。无障碍电影会的举办，进一步丰富了视障人士的精神文化生活，备受社区残障人士好评。

### 融入社会无障碍

街道积极整合多方资源，联合爱和恩足球俱乐部、东方陶瓷、“依

### 沟通交流无障碍



以分享会、文艺演出等主题活动为契机，鼓励残障人士积极与外界沟通交流，现场同步配备手语老师进行翻译，为大家参与社区生活提供便利。总结前期“爱耳日”公益主题活动成功经验，特邀专业人士在“助残日”等大型公益活动现场，为社区居民和残障人士提供免费听力测试、个性化助听器维保适配、听力康复咨询等服务，帮助更多残障人士减少沟通障碍，营造助残扶残的良好氛围。

### 邀你共建老年认知障碍友好街区

## 街道积极打造“小蓝花”友好街区样本

近年来，老年认知障碍照护越来越成为上海养老服务体系中亟需关注和加强的内容，而长宁区在深化“小蓝花”行动方面做了大量的尝试。今年，打造全市首个“小蓝花”市民中心、建立“小蓝花”友好街区样本，更是成为长宁区民政局和江苏路街道联合推出的又一创新之举。

据介绍，作为长宁区养老服务专项基金支持的养老创新项目，“小蓝花”友好街区样本以江苏路街道养老服务设施为蓝本，将积极践行全过程人民民主，依托“五社联动”，通过艺术家领衔、社区居民共创的方式，开展一系列以守护记忆、点亮社区为主题的公共艺术作品、科普互动装置、参与式工作坊等，让生活在街区的居民共享美好生活。

目前，“小蓝花”友好街区样本由上海最美长者服务中心承办，上海银行长宁支行、上海市老年基金会长宁区代表处共同支持，同时，也会邀请多元群体通过不同方式参与到“小蓝花”行动中。

“随着‘小蓝花’友好街区的建设和打造，将逐步完善和提升涵盖区、街、居的‘1+10+X’认知障碍服务体系，为老年认知障碍家庭支持、专业化全链条服务提供枢纽式支撑。”长宁区民政局养老科负责人尹健表示，不久的将来，“小蓝花”友好街区还会承载科普传播、友好倡导、友好行动等内容，种下一片美丽的“小蓝花”花田。

目前，“小蓝花”播种计划在征集各种各样的“种子”，期待



公众参与认知障碍友好化环境营造和公益活动。

### 大赛要求

内容以“小蓝花”为主题，提交你的创意想法；以平面/画面设计优先(手绘照片、电子图片均可)+简单描述，也开放描述文字描述、示意图+文字等其他可能的形式；核心是要让艺术家们get你的创意背后的理念和含义。

广大居民争做“播种者”，播下“守护记忆”的种子，共建长宁区首个老年认知障碍友好街区。

街区艺术装置创意征集大赛

围绕“小蓝花”友好街区建设，计划在凤冈路—安化路附近新落地一个艺术装置，融合街区特色，为长者提供方向引导，并传播以“尊重、包容、理解”为基础的认知障碍友好理念，消除对于认知障碍的误解与歧视，鼓励社会

### 投稿方式

请通过邮件提交你的创意  
邮件地址: 65690017@qq.com  
邮件主题: 小蓝花友好街区



投稿;并在邮件中留下你的昵称、手机号、微信号

联系人: 奚老师: 18917731121(微信同号手机)

街区艺术装置创意将通过评选产生结果，最终入围的创意方案将通过上海油画雕塑院及艺术家的公益合作，以雕塑的形式落地，成为“小蓝花”友好街区转角遇见的“小惊喜”。

### 金点子征集

你希望“小蓝花”友好街区增添哪些友好的设施，如椅子、充电桩、游乐园……或是哪些好玩、便民的街区活动，如广场舞、记忆银行……请扫码调研问卷，说出你的想法。



### 花田志愿者“忆起来”

“小蓝花”播种行动是由政府支持、社区参与、多方协同的养老公益善举，“小蓝花”友好街区也是关爱认知障碍长者、服务养老行业发展、辐射社区居民、在地单位的创新型共创空间，你想做一名有爱心、有特长的花田志愿者吗？快点扫码加入吧。

来源: 上海长宁





# 赓续百年红色基因 全力打造先锋社区

党建、治理、营商、服务四位一体

## 江苏路街道推动楼宇高质量发展

为全面贯彻落实党的二十大精神... 江苏路街道在实现有质量、有实效的“楼工委”全覆盖后，进一步总结经验、不断探索，稳步推进楼工委发展。



楼宇治理委员会，结合工作实际和企业、员工需求，将楼宇治理委员会成员分为法律服务、人才服务、金融服务等工作专班，形成系列服务项目，为企业经营、员工发展保驾护航。

文化修身 正心立德

## 街道新时代文明实践丰富多彩

近期，江苏路街道各居民区开展了丰富多彩的文明实践活动... 西滨居民区党总支通过党建联建，携手派出所、社区卫生服务中心、辖区银行等单位工作人员和社区志愿者，联合愚园路第一幼儿园举办“小小职业体验员”活动。

乐、通过看警用摩托车、学手势操、垃圾分类、小记者问一问等互动游戏，引导学生体验不同职业或身份。5月5日，北汪居民区组织开展了立夏钩织彩色蛋套活动。近20位志愿者齐聚东诸安浜路党群服务中心，将一根根彩色的绒线编织成一个一个各式各样、漂亮精致的手工编织蛋套。



## “三送”服务做实老干部工作

为让离退休老同志、老党员在政治上更有荣誉感、组织上更有归属感、生活上更有幸福感，江苏路街道凝聚社区多方力量，不断延伸工作触角，结合老同志需求和社区工作实际，精心精细精准开展组团式“三送”服务。

常新、真学真信中坚定信仰信念信心、永葆政治本色，江苏路街道举办“弘扬建党精神，讲好上海故事”等主题活动，为行动不便的老干部将《二十大党章修正案学习问答》等理论学习资料送上门并开展学习交流，依托学习强国、上海老干部APP推进离退休干部在线学习，鼓励老同志把老有所学与老有所为有机结合，为打造中国式现代化社区范例贡献力量。



在链接资源、提供服务的基础上，街道当好基层党建和社会治理的组织者、引领者，激发楼宇善治“新效能”。拓展活动空间是不少企业职工共同的诉求，兆丰世贸大厦楼宇治理委员会发挥积极作用，搭建协商平台、盘活楼宇资源，在兆丰逐步打造和完善高层区的分众传媒党群服务点、低层区的兆丰党群服务点和国泰君安证券江苏路营业厅暖巢集服务点三个党群阵地，拓展服务空间，凝聚服务发展“连心桥”，将兆丰、世贸大厦打造成服务功能集聚的便利、和谐、美好的新型立体服务社区。

街道持续推进以“善治理”为主要特征的楼宇党建，推动党建工作与高质量发展同向共进。舜元企业发展大厦楼宇治理委员会举办“楼门口”午间逸小时创意手绘DIY、“智慧愚园·浪漫愚‘缘’之旅”等主题活动，凝聚楼宇党员群众；聚焦楼宇人工智能领域、时尚创意产业、金融服务业等领域，精心组织沙龙活动，搭建银企交流平台和行业联盟平台，服务好具有前瞻性、引领性的特色企业，助推企业高质量发展。



社区志愿者们领略中华传统文化的魅力和餐桌礼仪的优雅。夏日来临之际，福世居民区组织“金色守护”手作传递爱之手绘风铃活动。选图案、调颜料、写祝福……大家围坐在一起，全神贯注地绘制作品。短短几十分钟，叮叮当当悦耳的风铃声就充满了教室，居民们脸上洋溢着幸福的微笑。

务政策。生活服务送入户 结合“攻坚实干走基层”社情调研，通过电话访问、微信联系、调研走访等方式排摸离退休干部需求，提醒大家提前做好安全防范。联合社区爱心企业帮助社区离休干部检查家中的空调运行情况，查看是否存在风险隐患，提供入户空调清洗服务，近期已累计为社区离休干部清洗空调91台，为老同志安然度夏提供有力保障。



## “初心愚园”定向赛超燃开跑

街道“我为青少年办实事”项目同时发布

近日，“奋进新时代 和美Young起来”——江苏路街道“初心愚园”定向赛活动在愚园路街区超燃开跑，活动现场同步发布了2023年江苏路街道“我为青少年办实事”项目。长宁团区委、江苏路街道相关负责同志出席活动。

本次活动旨在鼓励辖区广大青年弘扬五四精神，坚定理想信念，树立高远之志；练就过硬本领，夯实成长之基；勇于担当作为，砥砺奋进之力，为建设“和美家园、社区范例”贡献青春智慧和力量。

活动以小组竞赛的方式进行，江苏路街道城运中心团支部“踔厉城运”、江苏路派出所团支部“你说的都对”、舜元建设团支部“Sunyoung”等12支队伍共50余名团员青年参赛。定向赛设置“探寻愚园路上的红色秘密”“探寻和美家园的小惊喜”两条路线，打卡点位包含愚园路历史名人墙、钱学森故居、华山新晋口袋公园等。通过沉浸式打卡体验，引领团员青年深入学习贯彻党的二十大精神，主动探索“家门口”“楼门口”的红色文化，积极践行文明新风尚。

伴随着出发令响起，选手们4人一组，齐心协力，穿梭在街头巷弄，逐一打卡路线目标任务点，展开了一场体力、智力、实力与运气的精彩角逐。街道紧密结合提供发展服务与建功成才建功，聚焦青少年多样化、多层次发展需求，有效整合社区资源，发布2023年“我为青少年办实事”项目。

十大项目致力于帮助辖区广大青年解决他们在毕业求职、创新创业、社会融入、婚恋交友等方面的操心事、烦心事，努力为青少年创造良好发展条件，让他们感受到关爱就在身边、关怀就在眼前，将青少年“民生清单”变为“幸福账单”，不断增强青少年群体的获得感、幸福感。

### 2023年江苏路街道 我为青少年办实事

- 开办爱心托托班
- 开办“初心愚园”青年成长营
- 举办“活力之源”青年发展型街区建设暨城市生活季主题活动
- 打造青年发展型社区
- 举办创新创业宣讲会
- 开设“先锋上海四季行动”青年专场
- 开展“缘聚愚园”青年交友活动
- 开发“中华文化进校园”课程
- 推出“安全防范进校园”系列讲座
- 开发人工智能团课

领中心向党 迎接少代会

## “愚你童行”少先队实践教育启动

5月24日，“领中心向党 迎接少代会”2023年长宁区党团队三旗传递星火火炬接力活动暨江苏路街道“愚你童行”少先队实践教育项目启动仪式顺利举行。

区关工委常务副主任马发明，团区委书记、区少工委主任何轶璇，江苏路街道党工委书记徐玲，区关工委副主任周华，街道党工委书记、社区少工委名誉主任张文婕，区少先队总辅导员颜清琦出席活动。

“我们是共产主义接班人，继承革命先辈的光荣传统，爱祖国，爱人民……”伴随着嘹亮的《中国少年先锋队队歌》，活动拉开了帷幕。

马发明、何轶璇、徐玲为社区党员、团员、少先队员代表授旗。

党旗、团旗和队旗三面旗帜从上海凝聚力工程博物馆出发，途经长宁区各街镇，步步传承，来到了江苏路街道。

何轶璇、徐玲共同启动“愚你童行”少先队实践教育项目。项目包含“愚园故事”少年宣讲员、愚园画笔·少年描绘家、愚园公益·少年实践者、愚园更新·少年规划师、愚园记忆·少年播音员、愚园成长·少年体验馆”六大主题，旨在通过创新学习形式，以实景、实例、实事为载体，把红色课堂“搬到”历史现场和少先队员的身边，引领少先队员感悟红色故事，吸引少先队员参与社区发展中，打造“15分钟社区少先队幸福圈”，让少先队员在“小体验”中感受“大责任”。

全国最美志愿者、愚园路红色印记宣讲团团团长霍白为少年队员们作《学习二十大 奋进新征程》主题宣讲。

活动现场发布了江苏路街道红领巾“雏鹰成长计划”，“五老”志愿者为江五小学少先队代表赠书。周华为



年播音员、愚园成长·少年体验馆”六大主题，旨在通过创新学习形式，以实景、实例、实事为载体，把红色课堂“搬到”历史现场和少先队员的身边，引领少先队员感悟红色故事，吸引少先队员参与社区发展中，打造“15分钟社区少先队幸福圈”，让少先队员在“小体验”中感受“大责任”。

全国最美志愿者、愚园路红色印记宣讲团团团长霍白为少年队员们作《学习二十大 奋进新征程》主题宣讲。

活动现场发布了江苏路街道红领巾“雏鹰成长计划”，“五老”志愿者为江五小学少先队代表赠书。周华为

分享清廉故事 讲述红色记忆

## 江苏路街道青年干部传递廉洁声音

为推进新时代廉洁文化建设，营造风清气正的良好政治生态，帮助年轻干部扣好廉洁从政的“第一粒扣子”，江苏路街道始终保持永远在路上的战略定力和居安思危的战略清醒，深度挖掘社区资源、不断创新内容形式，推出“青年话清廉”系列栏目，邀请来自机关事业、居民区、社区单位的青年分享愚园路名人清廉故事、讲述红色记忆、传播纪法声音，激励广大党员、干部以优良的作风、昂扬的姿态奋进新征程、建功新时代。

故事讲述者是江苏路街道纪工委、监察办干部孙家佳，让我们也一起来阅读。

### 宋庆龄的清廉故事

宋庆龄，1893年1月出生于上海，高中就读于上海中西女塾，即现在的上海市第三女子中学。在她数十年的革命生涯中，始终廉洁自律、勤俭节约，展现出一位

伟人“操比金石，节砺冰雪”的高尚品格。宋庆龄坚持原则、公私分明，从来不让国家多花一分钱。李燕娥于1927年来到宋庆龄身边工作，整整与她陪伴了53年，这期间，李燕娥的工资一直都是宋庆龄自己支付。秘书曾向宋庆龄建议，认为李燕娥的工资可以和其他工作人员一样，由公家来付，但是宋庆龄没有同意。

宋庆龄作为国家重要领导人，要进行大量国务活动，接待众多中外友人。每逢客人来访，她总是热情款待，还经常赠送他们一些礼物，这也是一笔不小的开支，可这些花销，她也是要求从她个人工资里支出。1963年1月，她在寓所接见当时的锡兰总理，并嘱咐廉洁自律、勤俭节约，展现出一位



“五老”志愿者为江五小学少先队代表赠书

少先队校外实践基地授牌。张文婕为校外少先队辅导员颁发聘书。

江苏路街道将星火火炬传递到区少代会主会场，由徐玲带领全体少先队员呼号。

现场还进行了社区少先队文化展演。

## 我身边的先锋榜样

致敬新时代劳动者

## 江苏路街道的他们，好样的

近日，“礼赞劳动者 讴歌新时代”2023年长宁区庆祝“五一”国际劳动节暨全国、上海市五一劳动奖和上海市工人先锋号表彰大会举行。江苏路街道获得两项殊荣。

2023年上海市五一劳动奖章

舜元建设(集团)有限公司副总经理、党支部书记 邵渭标



邵渭标厉行改革，实施创新驱动发展战略，完善建筑管理创新和科技创新体系；多措并举，推进工程质量创优工作，健全质量管理体系，促进项目管理理念和管理方式转变；他坚持以顾客为中心，以“全身心、全方位、全过程”服务为目标，不断提升服务水平，为企业获得良好的经济效益和社会效益。



2023年上海市工人先锋号

上海西井信息科技有限公司人工智能产品交付团队



西井人工智能产品交付团队致力于以人工智能激活多产业潜能，作为首家在全球范围商业交付无人驾驶车辆及系统超过数百套规模的AI公司，以“绿色+智能”深耕海港、陆港、制造工厂等多个物流场景，通过提供场景作业节点的智能化和无人化数字底座，构建数字化高效能力，并将业务辐射到全球16个国家和地区，服务160余家客户。







# 畅通渠道 精细治理 提升为民服务水平

## 市信访办赴江苏路街道调研

5月8日,市信访办副主任吴波走访江苏路街道城运中心,围绕强化技术赋能、加强数据分析、建立健全常态长效的联络和培训机制等方面深入了解基层情况,调研街道12345市民服务热线工作并召开座谈会。市热线办、区域运中心、街道相关负责同志参加。

吴波对街道近年来取得的工作成效

予以充分肯定。他指出,要进一步增强服务群众的责任心和使命感,始终把群众的急难愁盼放在心上,深度推进12345市民热线服务工作数字化、制度化、品牌化。要把坚持依法依规办事,依托市民服务热线这一老百姓反映问题的“窗口”,更好引导群众通过法治渠道解决问题。各部门要强化沟通协调、凝聚工作合力,

对群众诉求快速响应、联动处置、有效回应,以工作的精度为城市增添温度。

街道表示,对待每一件与百姓相关的事情,都需要将人性化、精细化管理落到每一个诉求。街道将坚持“人民城市”重要理念,进一步完善工作机制,切实发挥市民服务热线民情“探测器”作用,做到民有所呼、我有所应。

# 艺术街区成美育大课堂,百年愚园与美同行

近日,愚园路第一小学在愚园路创邑大草坪举办“愚美同行”亲子草坪艺术展。大小朋友在展示书画作品的同时还带来了精彩纷呈的歌舞表演,让到场的观众和市民领略了一场别样的视觉与听觉盛宴。

美丽的创邑大草坪变成了一个艺术大舞台。草坪的步道两旁摆满了美观的展示架,像是流动的艺术橱窗,展示着愚一小朋友们亲手创作的各种艺术作品:书法、绘画、手工制作、摄影等作品层出不穷。无论是愚园路上的路易·艾黎故居、少年宫,还是甜品美食店,“小艺术家”们通过眼睛观察,用灵巧的双手将街区生活中的美呈现给大家。



“我觉得愚园路上的少年宫历史悠久,我们愚一小就在这附近,我也曾在这里写生玩耍,这里充满了我的快乐回忆。”愚园路有许多特色店铺,我希望将来也可以开一家甜品店。”孩子们有着数不清的奇思妙想,有着别出心裁的创造力,他们也懂得如何运用画笔勾勒出生活的美好与幸福。愚一小五年级六班学生易家心说:“我每次上下学都会经过路易·艾黎故居,那里让我印象深刻。”她画下的正是春日美景下的路易·艾黎故居,绿树掩映。

一饱眼福之后,草坪音乐会正式开启。弹拨乐合奏《快乐的罗梭》、小提琴钢琴二重奏《匈牙利舞曲》、二重唱《萱草花》轮番上演,引来往于愚园路上的行人不禁放下匆忙的脚步。特别是愚一小小朋友自发组成的“少年”乐队带来一首自弹自唱的曲目《少年》,欢快优美的曲调唤起了在座每一位心中的美好回忆,仿佛把大家带回金色的年少岁月。

记者看到,现场不仅有小朋友个人或组合表演,还有小朋友和家长同台演出。“在美丽的愚园路感受街区的艺术文化,让孩子浸润在艺术当中,感受艺术,享受艺术的真善美。”五八班方圆家长叶菁说,这是和孩子第一次同台演出参加活动,虽然前前后后排练了数十次,但这个过程也增进了自己和孩子之间的交流和互动。

据悉,愚园路第一小学“愚美同行”亲子草坪艺术展与江苏路街道携手,共创社区美育,用好课后服务时间,进一步发挥家长、社区等各方面的力量,为学生搭建更广阔的艺术学习、展示舞台,营造良好的家校社协同育人氛围。愚一小小学马琼校长说:“我们家校社三方联手,既能让学生在社区能够发挥他们宣传社区文化的作用,让他们能够在更广阔的舞台展示自己的才艺,同时也是学校各个社团学习成果的一个展示。而亲子同台表演不但能激发孩子学习的欲望,也能让父母与孩子互相鼓励共同成长。”

来源:上海长宁



# 「不见面办理」,街道多措并举让服务「触手可及」

2023年是政务服务“一网通办”推出的第五年。自“一网通办”上线以来,江苏路街道多措并举,深化落实“两个免于提交”,积极推广政务服务“不见面办理”,努力实现减时间、减材料、减环节、减跑动,为市民群众提供普惠便捷的政务服务体验。

## “自制攻略”进楼宇

考虑到大部分白领下班时间较晚,不方便到社区事务受理服务中心办理业务,街道“小蜜蜂”智能服务队的工作人员精心制作了一份“随申办”指导手册,引导白领们通过“一网通办”自助端、“随申办”移动端高效办理业务。

这份图文并茂的手册包含新版社保卡服务、就医记录册、户籍人户分离人员居住登记等楼宇白领和社区居民常办的高频业务,细化到每一个步骤,有助于让市民更直观地了解政策、熟悉业务办理流程。手册中有关“电子亮证”的介绍也备受白领们的好评,“通过‘亮证’就能添加我需要的证照,楼里的‘一网通办’自助服务机还能更换就医记录册,自助机加上‘新攻略’真的很方便”。



## “答疑解惑”在社区

近年来,街道以社区事务受理服务中心为主阵地,持续深化“15分钟政务服务圈”建设,在镇宁路405弄176号、长宁路491弄30号等处设置“一网通办”延伸服务自助终端,为市民群众就近就便咨询政策、远程办理业务提供便利。“小蜜蜂”通过窗口业务咨询、活动摆摊设点、政策普及宣讲、发放宣传单页等方式增进社区居民对“不见面办理”的了解。

街道以“学雷锋”志愿服务活动、就业招聘会等主题活动为契机,现场设置“一网通办”咨询点,就大家较为关心的“人户分离”业务现场教学。“打开‘随申办’APP—选择人户分离业务—填写信息—提交材料,后续可自行线上查询办件进度并通过‘亮证’添加回执”。

## “空中课堂”随处享

为加快构建线上线下泛在可及、智慧便捷、公平普惠的全方位服务体系,“小蜜蜂”智能服务队依托政务新媒体平台推出“小蜜蜂空中课堂”,提供政策解读,方便市民随时随地了解自己所要办理的业务的事项。

市民进入江苏路街道官方微信公众号“长宁区江苏社区发布”,点击“便民大厅”再进入“小蜜蜂空中课堂”,就可以看到最新的课堂视频。目前,“空中课堂”已推出6期,涉及“如何办理综合减负业务”“如何办理就业创业证”“如何办理居住证”等内容。

# 老年数字教育学习手册上线



5月16日,2023年长宁区全民数字素养与技能提升月启动。为更好地推广普及数字知识与技能,让老年人切实体验数字化、智能化带来的生活便利,营造全民学习提升、社会共建共享的良好氛围,上海市学习型社会建设服务指导中心推出了《智慧助老 跨越“数字鸿沟”——老年数字教育学习手册》。

该手册聚焦老年人实际需求,帮助老年人提升智能技术运用能力,共包括“e入门”“e社交”“e生活”“e数码”“e出行”“e就医”六册内容,涵盖了老年人智慧生活的方方面面。



## 目录

- 如何使用智能手机连接WiFi
- 如何快速设置手机登陆安全
- 如何开启智能手机的简易模式
- 如何下载APP软件?
- 如何添加微信好友?
- 如何发送微信聊天?
- 支付宝实名认证
- 支付宝绑定银行卡
- 支付宝日常支付方式
- 支付宝解绑设置
- 如何快速注册随申办市民云
- 如何进行预约挂号就医
- 如何在线进行寻医问药
- 如何查询实时公交线路
- 如何扫码乘坐公交
- 如何使用叫车服务
- 如何进行生活缴费



提示:公共场合,不要随意连接未知的免费无线网络(WIFI),以免财产损失!



扫码参与社会救助评估 (所需信息仅供内部评估使用)

# 创新上线“9+1”社会救助评估平台 “社区救助顾问服务站”正式成立

“感谢街道和社区救助顾问的帮助,让我对生活重新燃起了希望!”江苏路街道社区救助顾问服务站成立后第一周就接到了辖区居民刘波(化名)的感谢电话。刘波表示,现在女儿学习成绩优异,母亲身体状况稳定,自己也鼓起勇气开始创业。

这主要归功于街道新上线的“9+1”社会救助评估平台(“9+1”即城乡低保、特困供养、临时救助、就业救助、住房救助、教育救助、医疗救助、受灾人员救助、支出型贫困救助9类社会救助制度和社会力量参与)。

近日,江苏路街道社区救助顾问服务站正式揭牌成立。该服务站位于江苏路563弄8号江苏路街道社区事务受理服务中心一楼,为社区居民提供救助政策解读、需求评估、匹配资源、开展心理慰藉、提升社会能力等社会救助服务,解决困难群众救助帮扶供需对接的“最后一公里”问题。

40岁的刘波来自一户低保家庭,与前妻离婚后携女儿和母亲共同生活,女儿尚在读小学,母亲身体欠佳,出于照顾家庭的考虑,刘波无奈选择了离开原有工作岗位回归家庭,收入减少、经济窘迫让整个家庭陷入压抑的氛围之中。得益于社区救助顾问在街道原有的潜在困难群众数据库基础上,利用“9+1”社会救助评估平台对辖区内的困难群众进行进一步评估,刘波一家的情况很快得到了街道社区救助顾问服务站的关注。



社区救助顾问对刘波在“9+1”社会救助评估平台上填写的信息进行分析后,为其制定了个性化的救助方案,为其女儿匹配了大学生志愿者和社区小组活动,助其母亲链接第三方社工提供减压、助医、助行等个案服务。当救助顾问了解到刘波有创业想法但缺乏相关经验和需要照顾家人的情况后,依托街道就业创业部门与“和美筑梦”帮扶项目为刘波提供创业指导,鼓励刘波尝试居家创业。

截至5月19日,“9+1”社会救助评估平台已对辖区内160余位困难群众进行评估,街道根据评估结果更准确地了解困难群众的实际需求,为他们提供个性化、差异化、综合性的救助服务,帮助他们尽快走出困境、更好融入社会、拥抱美好生活。

# 守初心 担使命 街道筑牢拒腐思想防线

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,坚持“不敢腐、不能腐、不想腐”一体推进,江苏路街道以2023年党风廉政警示教育月为契机,不断增强党员干部守初心、担使命的思想自觉和行动自觉,筑牢拒腐思想防线。

为进一步健全警示教育制度,强化经常性纪律教育,教育引导广大党员干部坚定理想信念、提高党性觉悟,增强纪律意识、规矩意识,街道积极开展党性教育、政德教育、警示教育 and 家风教育,通过整理挖掘愚园路749弄31号、65号两幢历史建筑里的人物故事,推出行走中的党课之《一墙之隔,两种人生》,组织青年干部到愚园路749弄31号黄炎培旧居聆听廉洁文化故事,以初心教育厚植青年的爱党爱国情怀,引导青年干部在全面建设中国式现代化社



区范例的火热实践中担责奋进。近期,街道还将推出“青年话清廉”系列栏目,邀请来自机关事业、居民区、社区单位的青年分享愚园路名人清廉故事、讲述红色记忆、传播纪法声音,努力营造浓厚的学习教育氛围和风清气正的良好政治生态。

# 街道织密防灾减灾安全网

2023年5月12日是第15个全国防灾减灾日,5月6日至12日为防灾减灾宣传周。江苏路街道紧扣“防范灾害风险 护航高质量发展”主题,结合社区实际,精心组织开展各类宣教活动,扎实推进防灾减灾工作。

## 广宣教 增强安全防范意识

街道聚焦全民灾害风险识别和自救互救知识举办形式多样的科普活动。开设线下专题讲座、巡展宣传版面、悬挂横幅标语、发放宣传折页,通过政务新媒体、微信朋友圈等广泛引导社区居民、楼宇白领、在校师生等重点人群主动掌握自然灾害、安全生产、突发意外等相关知识和防范应对技能,帮助市民群众牢固树立风险意识,营造良好的防灾减灾宣传氛围。

## 重实操 提升应急处置能力

街道先后在社区为老服务中心、逸仙第三敬老院、康逸敬老院、美莱医疗等重点单位分别开展防火灾疏散演练7场,共覆盖辖区街道基干民兵、辖区单位工作人

## 抓巡查 消除场所安全隐患

街道紧盯医疗、养老和儿童福利机构等三类重点场所,督促相关负责人认真落实安全生产主体责任、推动安全隐患自查自改,确保消防设施完好有效。在日常安全检查的基础上,街道常态化开展“回头看”,健全“排查全面、整改到位”的闭环管理机制,不断完善应急预案,加强应对突发事件的能力。

街道将以“全国防灾减灾日”宣传周为契机,在原有“两表三巡查”工作机制基础上探索形成“两表四巡查”工作机制,结合燃气灶具普查置换及养老、医疗机构消防安全检查等专项工作,持续深入开展各类防灾减灾宣教活动,普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能,不断提升社区韧性、筑牢社区安全防线。







# 愚园路红色文化双拥一条街 新开一家“军品展览馆”



为有效凝聚各方资源,深入推进“一街一品”双拥共建特色项目,江苏路街道聚焦“军民相拥愚此,共建和美家园”主题,不断深化“愚园路红色文化双拥一条街”建设,在辖区内积极营造浓厚的双拥氛围。

作为创建“愚园路红色文化双拥一条街”签约共建单位之一,长宁区工人文化宫于近期在愚园路上开设“军品展览馆”,供市民免费参观,进一步丰富了愚园路红色文化双拥一条街内涵。

斑驳的文献资料、精致的纪念徽章、款式各异的军服……展厅按照主题为中国人民解放军全制式军服、中国共产党早期文献资料和抗美援朝相关军品三部分内容,通过实物与介绍相结合的形式呈现在展厅内,所展军品均来自一位收藏军品爱好者。此次军品展示为更多有军旅情怀的人提供了交流平台,是全社会关心双拥、支持双拥、参与双拥的一次生动实践。



**观展信息:** 展厅地址在愚园路1250号,长宁区工人文化宫1楼。  
**参观方式:** 免费,扫描二维码预约。

# 灵活就业人员 “一件事”操作指南

市人社局介绍,自5月起,我市放宽灵活就业人员参保的户籍限制,同时,我市灵活就业人员就业登记和社会保险登记推行集成化办理。来看操作指南↓

**第一步:** 登录“随申办”APP,搜索“灵活就业一件事”进入办理功能,点击“立即办理”后进行申报。

**第二步:** 完成就业登记后,点击“下一步”。

**第三步:** 录入“月平均工资收入”,系统会根据录入金额,确定并显示“缴费基数”,完成填报后点击“下一步”。

**第四步:** 完成“灵活就业一件事”业务办理。

来源:上海发布



# 传递“中和”之美 研习养生之妙 愚园路来了一家国风茶园

走进愚园路753号,脚下是小方石铺就的“弹路”,两侧是枝叶繁茂的参天大树。走过“洛公馆”,便看到中和·国风茶园了。

“中和”之名,意指《黄帝内经》所讲的,人的健康关键是阴阳平衡,即阴阳中。



和。以“中和”命名茶园,弘扬中华文化,践行中医智慧,回归健康天年的办园宗旨尽在其中。

中和·国风茶园真正是小隐隐于山,大隐隐于市。尽管距离热闹的愚园路仅百米,然闹市的喧嚣,在这一刻仿佛离得很远很远。若不是路边还停着几辆小车,你会疑惑是否走进了一个世外桃源。

抱映在树木丛中,悠扬的轻音乐响起,一张张小方桌偏安一隅,散落其中。纱幔垂垂,春风轻抚,茶香,就这样袅袅散开,恬静、淡雅、惬意。沿着走廊步入其中,一间间或半封闭、或独立的小包房,茶具、茶杯一应俱全,软垫、木椅,古朴、简洁,适合三两好友促膝相谈,或者是商务会谈,私密、静雅。

店内聘请高级茶艺师,身着汉服,袅袅婷婷穿行其中,自成风景。踏入茶园,细心、舒心的服务,让人有宾至如归之感。

中和·国风茶园面向高端消费者,让顾客感受喜悦,享受美好,认可品牌,融入文化。店内有在书画界被誉为“江南第一虾”的浙江省美术家协会会员、浙江省高级美术师、中国明星书画院理事、中国国家书画院会员蒋志香的书画作品可供观赏;亦有复旦大学生命科学学院人类学系教授、博士生导师,现代人类学教育部重点实验室主任李辉不定期开设的国学专场;还有中国武术六段、国家一级武术教练、中国武常武术非物质文化遗产传承人袁登成的驻园表演,让你在品茗之余体验武当太极之精妙。

中和·国风茶园落地江苏路街道,意欲做健康生活方式的引领者,健康养生方案的提供者,健康食品的综合者。

欢迎爱好国学文化、志同道合的市民朋友到茶园做客、交流、品茗。

**品茗地址:** 愚园路753号F栋【中和·国风茶园】

**品茗预约电话:** 13661997513【微信同步】 座机:021-62125118

**持本期报纸前往,可享受每人69元优惠。**

# 街道商户,2023年度户外招牌设置备案操作指南请收好

2022年12月1日起,新版《上海市市容环境卫生条例》施行,《条例》第三十一条规定:在历史文化风貌区或者风貌保护街坊内、风貌保护道路或者风貌保护河道沿线、文物保护单位或者优秀历史建筑上设置户外招牌的,或者因结构、体量、位置等因素设置户外招牌可能影响公共安全的,应当经区绿化市容部门批准后设置。

设置前款以外的户外招牌的,设置者应当在设置前向街道办事处或者乡镇人民政府办理备案手续,具体要求如下:

- 招牌备案的对象需要满足以下条件:
1. 不在风貌保护区;
  2. 不在文物保护单位或优秀历史建筑上;
  3. 非箱体式整体结构的户外招牌;
  4. 非大型垂直外墙式户外招牌;
  5. 高度小于2.5米的独立式户外招牌;
  6. 设置在3层或者10米以下的墙面户外招牌;
  7. 非金属结构的户外招牌。

## 办理户外招牌备案手续的流程

### 第一步

通过登录“上海一网通办”平台(zwzd.sh.gov.cn)进行网上备案(登录方式分为法人登陆和个人账号登录);

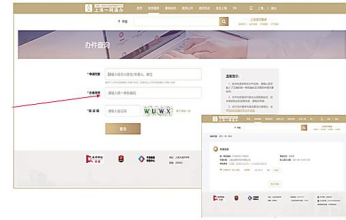


### 第二步

法人登陆:  
方法一:选择“法人用户登录”,插入“法人一证通”并输入密码登录;  
方法二:选择“法人用户登录”,选择“市场主体扫码登录”使用法人随申办、微信或支付宝进行扫码登录;  
个人登录:选择“个人用户登录”,注册后,通过用户名密码登录。

### 第三步

单击右上方的“登录”按钮,登录“一网通办”;



### 第四步

选择招牌悬挂地所属区,然后选择所在街镇,点击【前往】按钮;

### 第五步

在“街镇”首页下方的【搜索】按钮前的输入框中,输入“招牌”,单击【搜索】;

### 第六步

在列表中找到“户外招牌设置备案”事项;

### 第七步

单击“新办”后的【立即办理】按钮,进入申报页面;

### 第八步

阅读“办理须知”,同时可以下载相关技术规范和管理办法,并勾选下方的“我已知晓”后,单击【下一步】按钮;

选择招牌所在区域、设置类型及结构;

系统将根据登录信息验证办理条件,无论是否通过,请单击“下一步”,然后单击“仍要办理”,继续申报;

提交相关申报材料后,单击“下一步”按钮;

选择招牌所在行政区及办理地点;

填写基本信息,其中单位名称和统一社会信用代码将通过法人一证通自动带入,不可更改;

填报户外招牌设置基本信息;

单击“新增”按钮,添加招牌明细,填写完毕后,单击【保存】按钮,返回上一页;

选择“我已知晓”后,单击【提交】按钮;

提交后,系统将提示申请表加盖电子签章,单击【前往盖章】按钮;

系统将要求确认后,提示输入法人一证通密码,输入完成后单击【完成签署】按钮。安成相应操作,法人登录或个人登录;

确认签署完毕后,返回上一页面,点击【提交】按钮,完成申报。

受理单位:长宁区江苏路街道城市管理

地址:长宁区长宁路515号一楼

咨询电话:021-62522996

▲推荐使用“谷歌浏览器”访问“一网通办”;

▲安装“协卡助手”后,可使用法人一证通登录;

▲清理浏览器缓存。

# 社区党群服务中心6月活动预告

## 党群服务中心党群活动

社区党校党课  
《光影中的“建党伟业”》  
时间:6月6日  
地点:江苏路563弄8号206室(社区党群服务中心)

## 党群服务中心远程教育

《党的二十大报告解读:全面从严治党永远在路上》  
时间:6月2日  
地点:江苏路563弄8号206室(社区党群服务中心)

《党的生活》  
时间:6月9日  
地点:江苏路563弄8号206室(社区党群服务中心)

《上海“初心讲堂”第三十四讲》  
时间:6月16日  
地点:江苏路563弄8号206室(社区党群服务中心)

## 楼宇党群服务站(点)活动

华敏翰尊国际大厦科普宣讲  
《维生素D与人体健康——营养健康知识讲座》  
时间:6月20日  
地点:延安西路728号3楼(宁聚里·华敏翰尊国际大厦党群服务站)

## 绿地商务大厦组织生活会

《阅读红色经典 书香润泽心灵》  
时间:6月12日

地点:愚园路1258号(宁聚里·绿地商务大厦党群服务点)

申亚金融广场主题党日  
《坚持以党性立身做事》  
时间:6月16日  
地点:延安西路895号(宁聚里·申亚金融广场党群服务点)

兆丰世贸大厦组织生活会  
《愚园路红色印迹寻访:中共中央上海局机关旧址参观活动》  
时间:6月6日  
地点:江苏路369号(宁聚里·兆丰世贸大厦党群服务点)

舜元企业发展大厦组织生活会  
学习《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》  
时间:6月28日  
地点:江苏路398号(宁聚里·舜元企业发展大厦党群服务点)

江苏居民区文化活动  
《馨和读书会》  
时间:6月15日  
地点:愚园路718弄33号(宁聚里·江苏居民区党群服务站)

万村居民区法律讲座  
《民法典宣传:学习《反有组织犯罪法》》  
时间:6月上旬  
地点:武定西路1371弄61号(宁聚里·万村居民区党群服务站)

华山居民区主题党日  
《红色物业公益联盟服务行动》  
时间:6月10日  
地点:华山路894弄1号(宁聚里·华山居民区党群服务站)

曹家堰居民区组织生活会  
《用党建引领居民自治 用温度点亮社区民心》  
时间:6月23日  
地点:昭化东路102号2楼

岐山居民区主题党日  
《露天红色电影展播:《智取威虎山》》  
时间:6月12日  
地点:愚园路1088弄48号草坪

长新居民区文化活动  
《迎端午 思爱国“养生香包”活动》  
时间:6月7日  
地点:长宁路491弄31号(宁聚里·长新居民区党群服务站)

愚三居民区主题党日  
学习《党的二十大精神》  
时间:6月16日  
地点:愚园路1376弄4号1楼(宁聚里·愚三居民区党群服务站)

东浜居民区主题党日  
《学习贯彻全国两会精神》  
时间:6月7日  
地点:东诸安浜路180弄底(宁聚里·东浜居民区党群服务站)

江苏居民区文化活动  
《馨和读书会》  
时间:6月15日  
地点:愚园路718弄33号(宁聚里·江苏居民区党群服务站)

万村居民区法律讲座  
《民法典宣传:学习《反有组织犯罪法》》  
时间:6月上旬  
地点:武定西路1371弄61号(宁聚里·万村居民区党群服务站)

华山居民区主题党日  
《红色物业公益联盟服务行动》  
时间:6月10日  
地点:华山路894弄1号(宁聚里·华山居民区党群服务站)

曹家堰居民区组织生活会  
《用党建引领居民自治 用温度点亮社区民心》  
时间:6月23日  
地点:昭化东路102号2楼

岐山居民区主题党日  
《露天红色电影展播:《智取威虎山》》  
时间:6月12日  
地点:愚园路1088弄48号草坪

长新居民区文化活动  
《迎端午 思爱国“养生香包”活动》  
时间:6月7日  
地点:长宁路491弄31号(宁聚里·长新居民区党群服务站)

江苏路街道社区党群服务中心活动上新。快来看看有没有喜欢的,赶紧报名吧。

(宁聚里·曹家堰居民区党群服务站)

南汪居民区主题党日  
学习《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》  
时间:6月16日  
地点:延安西路649弄68号(宁聚里·南汪居民区党群服务站)

福世居民区组织生活会  
《红心向党迎七一 砥砺奋进践初心》  
时间:6月9日  
地点:宣化路217号101室(宁聚里·福世居民区党群服务站)

利西居民区主题党日  
《传承端午文化 弘扬爱国精神》  
时间:6月16日  
地点:利西路230号(宁聚里·利西居民区党群服务站)

西浜居民区主题党日  
《马克思主义中国化时代化新的飞跃》  
时间:6月23日  
地点:江苏路502弄40支弄2号(宁聚里·西浜居民区党群服务站)

愚园路党群服务中心白领午餐点  
时间:工作日午间  
客服热线:400-007-7300  
地点:愚园路1051号202室(宁聚里·愚园路党群服务中心)

白翎心理健康咨询  
时间:周一至周日 10:00-20:00  
地点:延安西路728号5F座(德瑞姆心理咨询)

葫芦丝基础教学  
时间:6月7日  
地点:宣化路3号(社区党群服务中心)

中医健康讲堂  
时间:6月12日

社区党群文体活动

便民服务

便民服务

地点:宣化路3号(社区党群服务中心)

社区乒乓球馆  
时间:周一至周日 8:30-16:30  
地点:宣化路3号2楼(社区党群服务中心)

“映锋堂”长宁职工书画社:节气书法家师作品展  
时间:6月  
参与方式:长宁工人文化宫微信公众号

长官云上公益课——职场美妆  
时间:6月  
参与方式:长宁工人文化宫微信公众号

江苏路街道社区大食堂  
时间:全年  
地点:东诸安浜路127号

愚园路党群服务中心白领午餐点  
时间:工作日午间  
客服热线:400-007-7300  
地点:愚园路1051号202室(宁聚里·愚园路党群服务中心)

白翎心理健康咨询  
时间:周一至周日 10:00-20:00  
地点:延安西路728号5F座(德瑞姆心理咨询)

葫芦丝基础教学  
时间:6月7日  
地点:宣化路3号(社区党群服务中心)

中医健康讲堂  
时间:6月12日

社区党群文体活动

便民服务

便民服务





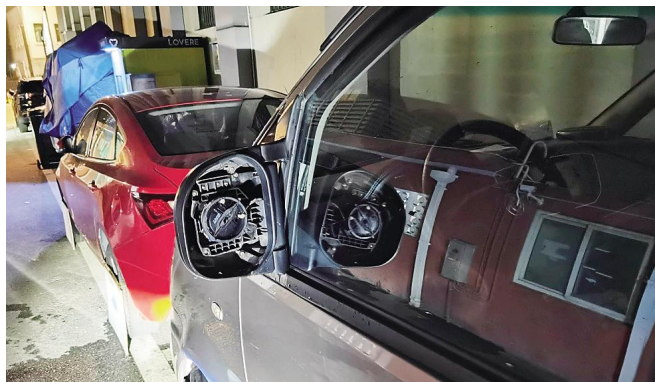
## 你让我赔了钱,我也让你“长长记性”

### 江苏路派出所侦破一起故意损毁公私财物案件

弄堂内不慎与他人车辆发生碰撞,赔钱后却始终意难平,想来想去决定折返回去给对方“一个教训”,对着车子就是一通破坏污损……近日,江苏路派出所侦破了一起故意损坏他人财物案件,违法行为人程某已被依法行政拘留。

近日,江苏路派出所接到辖区居民夏先生报案,称其停放在楼下的车辆车身多处被人为破坏,还被恶意泼洒污物。经民警现场查看,发现夏先生车辆不仅尾部有多处划痕且车辆左侧后视镜被砸坏,前侧挡风玻璃上也被泼洒了大量酸奶等污物,疑似有人恶作剧故意破坏。

接报后,民警立即开展侦查。通过走访调查,民警首先排除了因夏先生在工作生活中与他人积怨结仇、被报复的可能性。随着调查深入,民警很快通过调阅公共视频锁定了一名男子有重大嫌疑,夏先生也一眼认出该男子正是在当晚稍早前开车撞到自己的驾驶员程某。在掌握了确凿证据后,民警立即实施抓捕,在暂住地将程某抓获。据程某交代,4月7日21时许,其驾驶面包车在江苏路某弄堂内行驶时不慎与夏先生的车辆发生碰撞,经调解,程某向夏先生赔付了100元。然而事后程某越想越气,就又折返回事发弄堂找到



夏先生的车大肆破坏以发泄情绪,致使夏先生车辆多处受损,临走时还将随身携带的酸奶洒在前挡风玻璃上。

最终,程某因故意损坏财物被长宁公安分局处以行政拘留10日的处罚。

**警方提醒:** 冲动是魔鬼,遇事要冷静。请广大市民在遇到问题时审慎而行,失去理智的冲动行径不但会造成财产损失,还将触犯法律底线,给自己和他人造成无可挽回的后果。



警方提示

## 常见电信诈骗手法与防范建议

### 冒充客服诈骗

最近骗子对冒充客服诈骗套路进行了升级,升级后的套路更隐蔽、迷惑性也更强,有不少人因此上当受骗。那么,升级后的冒充客服诈骗究竟是什么样呢?一起来看看吧!

**诈骗案例:** 市民周小姐在家中接到电话,对方自称系支付宝客服,因需要更新其身份信息,要求其下载腾讯会议APP。周小姐按照其要求下载后,并在对方操作下,向对方指定的银行账户转账,共计20余万元后,对方失联。

**反诈提示:** 网购平台客服不会使用私人电话进行工作,不会用主动添加微信、QQ好友等方式,来处理退货、理赔、提高信誉、消除不良征信等,以上都是诈骗。当有网络卖家或者客服主动联系为你办理退货退款时,切记记正规网络商家退款无需事前支付费用,请登录官方购物网站办理退货退款,切勿轻信他人提供的网址、链接!

### 冒充熟人诈骗

近期,冒充熟人诈骗案件多发。冒充熟人诈骗是指骗子通过非法渠道获取被害人手机通讯录等相关信息后,假冒被害人亲戚、好友、同事等,以人在国外需要代买机票、交学费、病重需要手术费等事由,诱骗被害人转账汇款。

**诈骗案例1:** 市民刘女士在公司上班,收到冒充其老板发来的邮件,以公司业务为由让其进入一个QQ群,后以公司业务为由,让其垫付一笔货款,刘女士通过自己的银行卡给对方的银行卡账号转账5万元,后对方继续让其转账,刘女士这才意识到自己被骗。

**诈骗案例2:** 市民徐阿姨在家中添加自称其侄子的微信,对方称需要给领导送红包办事,自己不方便转账让徐阿姨代为转账事后归还,因其微信头像相似,昵称相近,徐阿姨信以为真,通过网上银行转账的方式将2万元转入对方的银行账户,后再次联系微信时发现失联,徐阿姨才发现自己被骗。

**反诈提示:** 收到这类信息后不要立刻保存新手机号码作为联系人,特别是非常熟悉的亲人或者好友,需要第一时间通过原号码、微信或者其他共同联系人等方式确认是否换号。与熟人之间涉及直接的资金来往要特别小心,一定要再三确认,切勿轻易转账。

本版供稿:江苏路派出所

## 我与愚园路的不解之缘

江苏路派出所 严华巍

斑驳的梧桐树影,沿街的花园洋房,建筑和人文在这里交汇,时尚和传统在这里融合。这些交织的美好让愚园路这条上海永不拓宽的小马路独具一番风情。时光荏苒,细细算来已在这条路上走过十个春夏秋冬,我与这条路的故事,平凡又闪烁。

作为愚三居委的社区民警,从入职起,我这般的“直男”也渐渐被这条百年老马路的迷人气质所折服。有时午后得闲,也会像开盲盒似地探一家街边小店,然后手拿一杯咖啡或者饮品沿街散步,放空一下自己。伴随着城市更新和空间改造,我也见证着这条老马路变得越来越充满“文艺范儿”。

两年前夏日的一个中午,我偶然间走进一家新开的甜品店,看到年轻顾客排起长队,一个想法突然冒了出来:“电信网络诈骗受害者大多是年轻人,假如能有一群流量非凡的网红店当我们的反诈宣传‘盟友’,宣传效果肯定事半功倍!”

抱着试试看的想法,我找到正在忙碌的店长。出乎意料的是,刚把联合店铺开展反诈宣传的初步想法和他分享,他就一口答应下来。后来才知道,店长身边也有朋友刚刚经历了电信诈骗,损失惨重。直到在这位店长看到我依然会开玩笑:“严警官和我有默契,我们



两个属于一拍即合。”

初步的想法是有了,但具体如何开展,怎样用喜闻乐见的宣传方式会使宣传更加深入人心成了一个难题。在这一过程中,我就和店家一起“头脑风暴”,共同研究设计,再后来就有不少顾客发现,愚园路网红店桌子上的小摆件、面包袋的封口贴上、杯套上亮眼的“骗子温暖了你的心,你却温暖了ta的钱包”等反诈标语。

“这次打卡不虚此行,食物味道一级棒,反诈标语也很有趣,就像一个个小惊喜等着被发现,非常有细节,让人无形中就沉浸在这种氛围里。”偶然间刷到大众点评的评论,竟也开始出现了反诈元素。“借力网红店铺,开展特色反诈,就这么干!”看到反诈新路子得到了年轻群体的认可,我干劲更足了。

第一家效果不错,我开始

“走街串巷”寻找更多“盟友”,马上就有了第二家店铺的“加盟”。不久之后,在这家主营巧克力豆的店铺里,一系列以巧克力豆为主角的防范电信诈骗漫画杯垫“新鲜出炉”。

2021年10月,借助推广国家反诈中心APP的契机,我和同事们筹划组建一个“愚园路反诈联合体”,让更多的网红店铺加入到反诈宣传队伍。终于,经过近一个月的努力,11月19日,由愚园路上14家网红商家组成的“愚园路反诈联盟”正式成立并投入运行。

经过一年多的发展壮大,联盟成员已扩容至31家,愚园路上反诈氛围也更加浓厚,“沉浸+体验”式反诈宣传成为了百年网红老街上的一道别样的风景线,联盟店铺员工也成了辖区反诈宣传的“急先锋”。

“严警官,我好像遇到骗子

了。”2月11日,辖区商铺陈店长突然来电,还在睡梦中的我听后立刻坐了起来。

“什么情况?陈店长你别急,慢慢讲。”

“最近有人给我电话说需要为他们公司年会采购一批物资,添加微信以后,我们就商品价格和数量达成了口头协议,对方先是发来一张截图说相关款项已付好了,但是因为银行系统故障需要延时到账,后来又让我通过第三方为他购买年会礼品,还要先行垫付款项。”

“你千万不能付款啊,很可能是骗子!”

“放心吧,严警官,虽然他演的和真的一样,但我用你教我的办法试他两招,他就露出‘狐狸尾巴’了。”

虽然我们的工作取得了一定的成效,但我也深知,电信网络诈骗的类型和话术一直在更新迭代,我们的防范知识也要与时俱进,在“全民反诈、全社会反诈”这条路上,只有走进学校、居民区等不同领域,走进年轻人、老年人等不同群体,有针对性地创新反诈宣传方式方法,才能让宣传内容直抵人心。

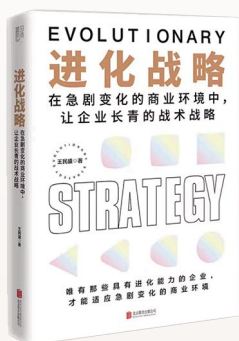
十年间,我用脚步丈量,感受愚园路的发展和蜕变;我真心守护,为保护群众“钱袋子”,在全民、全社会反诈这条路上不断求索。我和他们的故事,未完待续……





## 同读一本书

## 江苏路街道图书馆5月好书荐读



## 《进化战略》

作者:王民盛/著 索书号:F272/1175

面对急剧变化的商业环境,众多企业面临着越来越多的挑战,这促使企业需要越来越强大的应对能力抵御各种风险并生存下去。如何让企业提升抵御风险的能力,成为企业不得不攻克的难题。

《进化战略》一书将告诉你,在当下的商业环境中,如何利用企业的自身特点,结合外部瞬息万变的环境,进化自己的企业,在应对各种风险的同时,让企业具备更强的竞争力,从而使企业能够持续发展、基业长青。

## 《公元1000年:全球化的开端》

作者:[美]韩森/著,刘云军/译 索书号:K107/4449-1

贸易战是不可避免的吗?怎样应对全球化带来的产业冲击?拥有不同信仰和文化背景的人们可以合作吗?面对单边主义和逆全球化浪潮,我们应该怎么办?

这些看似21世纪的人们才会面对的全球化难题,其实早在公元1000年全球化开启之时,就已全部出现。一千年前的全球化市场让阿拉伯的陶瓷工匠不得不面对中国同行的竞争;全球化带来的贫富不均,曾在君士坦丁堡引发一场针对外来商人的大屠杀;伽色尼王朝的苏丹因信仰不同,拒绝与辽朝合作;而宋朝抓住了全球化的机遇,成为当时世界上最全球化的地方……

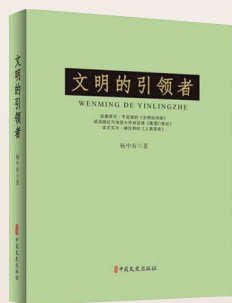
看懂公元1000年时的人们是如何应对这些全球化难题的,就能明白今天的我们该如何应对当下。



## 《文明的引领者》

作者:杨中有/著 索书号:G792/4954-1

本书是一部关于哲学名作的读书笔记。作者多年来潜心研究中华传统文化,对中国古代哲学经典有较深入的研究。在此基础上,作者又精读了塞缪尔·亨廷顿的《文明的冲突》、汤因比和池田大作的对话录《展望二十一世纪》以及尤瓦尔·赫拉利的《人类简史》,对于几部作品中的观点和内容进行了批判性地阐释。作者认为,哲学思想对世界文明的发展有重要的影响,而站在今天的视角上,以中华文明为代表的东方哲学具有更先进、更卓越的引领作用。中华传统文化中的“和而不同”“天人合一”“大道直行”等观点,有利于培养个人的良好品德修养。

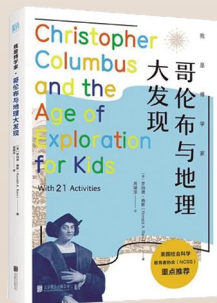


## 《小小牛顿幼儿馆主题百科系列》

作者:台湾牛顿出版公司/著 索书号:G613.3/2325-177

《小小牛顿》系列是台湾牛顿出版公司继《小牛顿科学馆》大获成功之后创办的著名原创科普品牌。《小牛顿》适合小学生阅读,《小小牛顿》则专为学龄前儿童设计(专注于3-7岁儿童)。“小小牛顿”希望培养孩子成为“长于用眼观察、乐于用手操作、精于动脑思考、善于用心感受大自然”的人,希望献给孩子灵活的、想象的、趣味的内容,而非死记硬背的知识。

《丁丁玩转下雨天》讲述了丁丁在下雨天的各种奇遇,生动有趣。《最爱我自己》讲述了小猴子从一开始爱和别人比较,到最后认识到自己的优点,不再去攀比的故事。《亲子手册》第9辑对这一辑的内容加以总结和延伸,并给予家长指导和建议,便于和孩子一起操作或讨论。



## 《哥伦布与地理大发现》

作者:[美]罗纳·赖斯/著,周靖淳/译 索书号:K703.09/5948

哥伦布是世界历史上的人物之一,但很少有人知道这位卓尔不凡、足智多谋,却又命运多舛的意大利探险家的故事。本书既没有把他塑造成英雄,也没有写成恶汉,而是描绘为一个瑕瑜互见且复杂矛盾的人,而他在历史上存在的意义无疑是不朽的。

本书带你全景式了解哥伦布的一生、对后世的影响,以及他前往新大陆的四次航行。你可以体会到探索的危险和刺激,不仅是通过哥伦布的首次航行,还包括他被困在牙买加岛孤立无援,在绝望中度过的一年。本书将引领你深入讨论新大陆原住民并分析哥伦布航行带来的结果——新大陆与旧大陆之间疾病、思想、产物和人口的交换。该书既阐明了与航海有关的术语,也反映了哥伦布所生活时代的风貌,会帮助你加深对所获知识的理解。

## 《飞天的脚印》

青年作家黄披星中短篇小说集《飞天的脚印》由中国文史出版社出版发行。黄披星曾出版诗集《不下雪的城市》、音乐随笔集《苏醒的音符》,并于近年开始小说创作,陆续在《莆田文学》《福建文学》《青年文学》《长江文艺》等刊发表《飞天的脚印》《渔村客运》《村葬》等中短篇小说若干。

披星的小说写的往往都是日常的、原生态的一些“小事”,但这些“小事”却包含了丰富的经历与情感,它们给人的感觉是:虽然没有复杂的故事,却有复杂的人性;没有曲折的情节,却有曲折的人生。在新近的创作中,他的小说艺术有了一些新的变化,增加了想象与虚构的成分,人物形象也更加鲜明、独特。

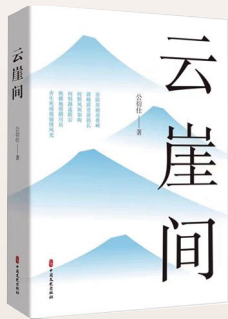


作者:黄披星/著

索书号:I247.7/4856-8

## 《云崖间》

本书取材于抗日战争时期蒙山沂水间的真实历史的小说,通过对梁春玄和跟随他一起投身于民族独立战争的抗日救国群体的描绘,深刻揭露了日本侵略者犯下的惨绝人寰、令人发指的滔天罪行,生动再现了沂蒙抗日根据地人民在党组织的领导下融入全国抗日救国运动的光辉历程。同时,本书也深切缅怀为民族解放、国家独立而英勇献身的烈士们,激励读者铭记历史、珍视和平、警示未来,为中华民族的伟大复兴团结奋斗。



作者:公衍仕/著

索书号:I247.57/8722-6

## 《我的父亲母亲》

这是一部非虚构类纪实文学作品。讲述了作者的父亲和母亲这对小知识分子从小求学、参加工作、恋爱、结婚、育儿等平凡生活的经过,从生活表面的相似中提炼点滴感动与智慧。故事的时间跨度长达七十年,从1924年开始到改革开放初期,以独特的孩子视角,用回忆往事的口吻,电影般展开一幕幕场景,从侧面反映了中国纺织工业、飞机制造业、保险业和中专教育事业的发展,在近乎真实的氛围中塑造出一个个亲切可信的人物,故事也因之显得更加立体和耐读。



作者:林韵/著

索书号:I25/4906-16

## 《屐痕处处》

在郁达夫的散文中,游记拥有艺术魅力,《屐痕处处》是郁达夫较重要的一部游记,主要为郁达夫在江浙一带的游记,其中既有浙东的诸暨五泄、金华北山、兰溪横山、衢州、金华、丽水交界处的仙霞岭,也有杭州附近的临平山等地。

《屐痕处处》还收录了作者在青岛、济南、北京、北戴河、扬州等地的游记。他的一篇篇游记宛若一幅幅风姿各异的山山水水画卷,奇山异水、无不收纳其中。每写一山一水、一景一物,大都由近而远,逐层展示,使景物的美妙多角度地展现在读者面前。在游记中,还可以看到作者对社会生活的描写,可以使我们在一定程度上对当时的社会状况有一些了解。



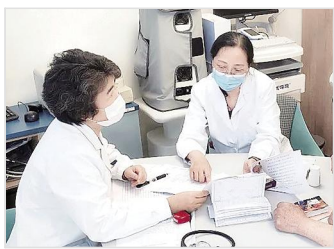
作者:郁达夫/著

索书号:I266.4/4235-13





## 家庭医生让你看病省时省力又省钱



日常生活中，“小病能看，大病能识，急病能转，慢病能管”是大家家庭医生认识。如今，当“全专”门诊走进江苏街道社区卫生服务中心，更是给社区居

民带来更便捷、优质、连续的医疗健康服务。

近日，北汪居民区的一位居民来信反映，他今年已83岁的老伴患高血压近三十年，2005年突发心梗装了支架，2022年底又患上了新冠肺炎住院。出院后，血压不稳定，忽高忽低，心跳又快。一直想找大医院专家好好诊治一下，但是，一是怕路远，打车也很难；二是怕挂号，很多三级医院挂个专家号要花两三个小时都不止；三是怕收费，按照“行情”专家挂号费起码是个“三位数”。

今年3月初，他从手机里看到了江苏街道社区卫生服务中心发布的一条《通知》，告知社区卫生服务中心与华东、同仁、胸科、龙华、长征、长妇幼和905医院等多个专科医疗团体合作，定期为社区居民提供“全专”门诊服务。于是，便第一时间联系了季一薇医生，为老伴预约擅长治

疗高血压的市胸科医院心内科专家邵琴主任。

当天，挂号前后只花了几分钟，就与季医生和邵主任见了面。两位医生非常仔细地查看了老伴的24小时动态血压记录、耐心地听取了病情陈述、认真翻阅病历卡，工作十分细致。最后，为老伴有针对性地开了处方，并关照平时在饮食、生活方式上要注意的事项。三种药品包括挂号费在内，竟然只需自付3.50元。

更加令他惊喜的是，老伴服药以后，第二天就见到效果。

提升社区卫生服务能力，强化社区基本医疗功能，是中心今年全面推进医疗服务体系高质量发展的内容之一。截至目前，中心常驻“全专”门诊9个，通过增加“全专”门诊、专病门诊、完善中心特色服务等，不断提升社区卫生“全专结合”医疗服务和“医防融合”健康管理服务，缓解辖区居民看病“最后一公里”问题。



扫一扫加江苏街道社区卫生服务中心微信公众号，了解健康信息、中心动态。  
本版除署名外均由江苏街道社区卫生服务中心供稿。

### 健康之约

## 阳过以后，还要打新冠疫苗吗？

根据近期新冠病毒感染疫苗接种工作方案的通知：

### 阳过的人群加强针不需要再打

如果从没打过，或者没打完基础免疫程序，可以在感染后3个月以上接种1剂，也不适宜接种灭活疫苗，可以选择肌注或者吸入式接种。

### 为什么阳后不接种加强针？

从人体获得免疫力的途径来看，新冠病毒感染痊愈后，人体可以自动产生免疫抗体，称为自然免疫。

新冠病毒感染和新冠疫苗接种都可以让人体产生抗体，类型和功能有一些差异，但都能让人获得免疫力。

型和功能有一些差异，但都能让人获得免疫力。

如果已经感染了一段时间了，对自己的抗体水平有疑问，可以到江苏街道社区卫生服务中心门诊全科检验新型冠状病毒抗体IgG、IgM，检验结果不影响疫苗接种程序。

### 那是否还有必要接种新冠疫苗？

近期新冠病毒感染发病人数有上升趋势，对于容易发生重症的高风险人群，比如老年人，免疫力比较差的人，如果没有接种过新冠疫苗，仍然建议接种，能够有效降低感染后重症的情况发生。

**接种时间：**5月起，中心新冠疫苗接种开放时间调整为每周四13:30-16:00(节假日除外)，可提前在健康云APP或健康云pro小程序预约。预约后请于预约时间前来，带好身份证。(疫苗库存以现场为准)

**接种地点：**江苏街道社区卫生服务中心计划免疫门诊，愚园路754号一楼(愚园路786号长宁区妇幼保健院大门进来，走到尽头右转可以看到江苏街道社区卫生服务中心儿保计免楼)

**温馨提示：**本点位未成年人仅面向12-17岁，已接种第一针无不良反应的人群。

### 行动快报

## 小儿鼻病专病门诊

儿童的鼻病发生与感染、过敏、免疫等多种因素有关，鼻病的反复发作，久治不愈，让许多家长头疼不已。一般常见的症状有：鼻塞、流鼻涕、鼻痒、打喷嚏、打鼾、张口呼吸等。

中医药在治疗儿童鼻病方面具有独特优势，中医讲究从整体出发、辨证论治，会根据患儿的个体情况进行对症的治疗，并且针对患儿的接受程度

有对应的治疗手段，例如中药内服、小儿推拿、耳穴压丸、针灸治疗、穴位贴敷、鼻部熏蒸等治疗方法。

即日起，中心桐宝稚康园开设小儿鼻病专病门诊。为方便家长带儿童前来就诊，中心安排周末时间提供诊疗服务。

适应症：鼻炎、腺样体肥大、鼻窦炎、上气道咳嗽综合征等鼻部疾病。



门诊时间：每周六上午8:00-11:00 咨询电话：4008202012 门诊地点：中心门诊三楼中医3诊室

## 通用技术国中康健表彰护理先进

5月6日，通用技术国中康健在上海电力医院举办“锻护理铁军、铸国康精神”庆祝5·12国际护士节系列主题活动。

公司对获得“三十年护理奉献奖”荣誉称号的钱嘉晖等155名护士及获评“优秀护士”荣誉

称号的宋慧君等60名护士予以表彰。公司援沪医疗队队长、北京电力医院副院长倪冬梅现场发表感言，深情回顾了援沪期间医疗队在方舱救治患者的工作情景和温情故事。与会人员还一同还观看了护士节宣传短片。

随后，公司优质护理服务情景展示大赛如期举办，来自公司所属9家医疗机构的护理人员代表依次登台进行护理服务情景展示，形式多样的精彩展演将现场气氛推向高潮。

上海电力医院

### 天使之歌

### 药学门诊：

## 您身边的社区临床药师

“医生，我的高血压药漏吃了，怎么办啊？”“小姑娘，吾额体检报告依好帮吾看看哇，有啥要注意的伐？”“医生，我的甲状腺药片已经吃了一年了，钙片还要吃吗？”

千奇百怪的问题，专业非专业的都会出现在江苏街道社区卫生服务中心药学门诊的诊室里。

合理用药对于治疗效果的提高和减少药源性损害至关重要。中心临床药师与家庭医生工作室结对，每周开设“医师+药师”联合门诊，为慢性病患者制定个性化、精准化的用药方案。

李叔叔是中心的签约患者，他第一次来药学门诊是为了代自己九十多岁的老母亲咨询糖尿病用药问题。他的母亲已有十五年的糖尿病史，最近根据病情变化，医生开了一种新的SGLT-II类降糖药物(达格列净片)。然而，由于在微信上看到有人发文说这种药对身体有害，他就自行给母亲停药了。然而血糖控制并不理想，他十分着急。中心临床



药师为他耐心地解释了用药原理：服药期间只要多喝水，减少肾脏糖原堆积，防止尿路感染，联合用药对降糖的效果是十分理想的。

一个月后，李叔叔又来到药学门诊，这次他是为了解读自己的体检报告。谈话中，他说他的母亲还在继续服用达格列净片，现在血糖控制很稳定。下次有用药疑问，他承诺会先咨询，而不会擅自停药。这再次证明了身边的药师对于上了年纪的人来说是多么必要！

以全程药学服务为主线，“以药品为中心”转变为“以患者为中心”，中心药剂科还与长宁区妇幼保健院专家结对，定期至中心开设全专药学门诊，进一步保障社区患者合理安全用药。

### 养生食谱

## 荠菜豆腐羹

**原料：**荠菜40克，绢豆腐20克，胡萝卜10克、蘑菇5克、肉末10克。

**做法：**1.食材洗净备用；2.全部食材切小丁，起油锅加入肉末爆炒，再加入胡萝卜丁、蘑菇丁翻炒，加适量的水煮开；3.倒入绢豆腐继续滚5分钟，使之入味；4.放入荠菜，最后勾入薄芡；5.出锅装盘。

**功效：**荠菜具有独特的

清香味，可炒、做馅、煲汤，其中含有较多蛋白质、脂肪、胡萝卜素、多种矿物质等营养素，维生素C含量超过柑橘。春天多吃荠菜，可防治麻疹、流脑等春季传染病及呼吸道感染。

