



社区月刊

2023年11月30日
星期四
本期12版
第11期
(总第198期)

刊头题字:著名书画家 徐昌酩

主办:江苏路街道 出版:《社区月刊》编辑部 媒体支持:东方网·城市导报 网址:jsjd.changning.sh.cn

周慧琳到江苏路街道参加市、区人大代表集中联系社区活动时指出

让立法接地气、察民情、聚民智、惠民生

11月8日,人大江苏路街道工委开展2023年第二次市、区人大代表集中联系社区活动。上海市人大代表、市人大常委会党组副书记、副主任周慧琳,上海市人大代表、市人大常委会代表工作委员会副主任胡成颢,上海市人大代表、长宁区人大常委会党组书记、主任戴骅等深入社区一线,听取社情民意。

周慧琳实地察看愚园路街区、长宁区少年宫、岐山村等点位,听取关于可持续城市更新、历保建筑修缮、生境花园建设的工作汇报,调研社区服务综合体、人大代表之家打造情况。

在随后的座谈会上,江苏路街道党工委书记、人大工委主任徐玲围绕人大工作和街道为民办实项目开展情况作汇报。潘敬芳、孔微微等市、区人大代表和社区代表就改善人居环境、推进城市更新、创新基层治理等民生热点、难点、堵点问题充分交流意见建议。

周慧琳对街道贯彻落实“全过程人民民主”重大理念、扎实有力推进各项工作给予充分肯定。他指出,要夯实人大代表“家站点”基础,持续扩大了解民情、反映民意、集中民智的辐射面和影响力。要攻坚克难解决群众的操心事、烦心事、揪心事,通过人大代表提



出建议、专题调研、执法检查等,进一步提升民生工作实效、增强群众获得感满意度。要将建议意

见征集和社区民意民智转变为人民民主的不竭动力,将基层鲜活实践和群众关心关切转化为立法

修法的源泉活水,做到集思广益、回应诉求,让立法接地气、察民情、聚民智、惠民生。

张伟围绕主题教育区委重点课题开展联手调研,带“包”走访重点企业时希望

共同助力区域经济社会 社会发展再上新台阶



11月6日,区委书记张伟围绕主题教育牵头区委重点课题“破解资源约束瓶颈,提升高质量发展质效”,结合重点企业“服务包”制度实施工作,会同联动调研组成员单位深入企业开展联手调研,问计问需,共谋发展。市委主题教育第三巡回督导组组长王小明参加并作出指导。

张伟一行先后走访了仲利国际、海烟物流和李宁体育,详细了解各企业的发展现状、平台建设、办公环境等情况,认真听取企业关于政策支持、业务拓展、人才服务等方面的问题和建议,逐一回应具体诉求,并向企业负责人送上重点企业专属“服务包”。

在座谈交流中,张伟对各企业长期以来对长宁区经济社会发展所作的重要贡献和大力支持表示衷心感谢,期待各企业能继续扎根长宁,持续创新,做优做强。他表示,长宁将进一步强化政策集成,健全重点企业

“服务包”制度,推动相关政策扶持资金兑付更加便捷高效,不断提升企业感受度;进一步打造一流营商环境,全心全意为企业提供全周期的优质服务,不断提振企业信心,让企业安心发展;进一步优化人才服务,把握需求导向,用心用力帮助企业各类优秀人才解决好落户、安居、子女教育等方面的后顾之忧,为企业发展提供坚强支撑。

张伟希望,重点企业今后能更好地融入长宁,在促进资源共享方面持续双向赋能、合作共赢,共同助力区域经济社会发展再上新台阶。他还叮嘱区相关职能部门及街镇继续与企业保持密切联系,畅通交流渠道,认真梳理企业发展中关心的困难问题和相关诉求,及时对接,高效办理。

区发改委、区投促办等联动调研组成员单位及相关街镇负责同志一同参与调研,并现场回应企业关切问题。来源:上海长宁

11月21日,区委副书记、区长侯继军到江苏路街道调研指导工作,实地察看愚园路历史名人墙、愚园路电台等,听取街道工作汇报并开展座谈。副区长陆浩,区政府办、区政府研究室、江苏路街道相关负责同志参加。

侯继军在调研中表示,街道充分运用优势创新打造特色品牌,行之有效、亮点纷呈。他指出,要牢牢把握以新焕新这一有效路径,继续助推城市更新与科技创新融合发展,更好助力“上海硅巷”科创街区建设。

在随后召开的工作汇报会上,街道党工委书记徐玲详细汇报街道2023年重点工作,办事处主任江轶群作补充汇报。

陆浩表示,江苏路街道在工作中充分发挥区位优势和历史底蕴的作用,不断夯实了营商服务、城区治理等方面的基础,希望进一步稳住基本盘,优化经济结构、提升经济质量、做大经济总量,聚焦新领域、关注新产业、抢抓新赛道,推动区域经济高质量发展。要持之以恒兜住大民生,用心用情关爱保障特殊群体。

对下阶段工作,侯继军指出,要抓好民生保障,创造更加幸福的生活。切实加强“一老一小”等重点人群的关注关爱,真正解决居民的“急难愁盼”,让居民群众更有获得感、幸福感和安全感。要抓好城区管理,营造更有秩序的社区。在社区建设、垃圾分类等工作上持续发力,加快把群众改善人居环境的期待变为现实,更好满足人民群众对美好生活的向往。要抓好城市更新,塑造更加美好的城区。推动更多公共空间向公众开放,以绿色共享空间焕发城市生态魅力,努力营造更加美丽宜居的社区环境。要抓好招商引资,打造更有活力的城市。持续加强产业生态建设,加快构建现代化产业体系,更好统筹量的合理增长和质的有效提升。要通过深化“凝聚力工程”,为长宁高质量发展注入源源动力。

侯继军到江苏路街道调研时指出 以新焕新,助推城市更新 与科技创新融合发展





副区长、一级巡视员翁建华走访调研江苏路街道重点企业时指出 进一步提升企业在行业内的竞争力



近日,副区长、一级巡视员翁建华走访调研江苏路街道重点企业维克多汽车技术(上海)有限公司并开展座谈。区外办、区商务委、区人社局、江苏路街道相关负责同志参加。维克多汽车技术(上海)有限公司总经理章日欣感谢

区委区政府、区相关部门和江苏路街道长期以来的关心和支持,并简要介绍了企业基本情况、经营状况与未来规划等方面内容。

翁建华对企业为长宁经济社会发展作出的重要贡献表示感谢。他指出,希望企业积极争取德国总部的支持,不断加大对中国市场的投入力度,继续发挥隐形冠军作用,进一步提升企业在行业内的竞争力,更好地融入本土产业链创新链,助力“上海硅谷”科创街区建设。要尽最大努力帮助企业解决关心的人才服务、知识产权保护等方面的问题,为企业提供“服务包”,推动服务集成性供给,持续提高服务便利度和企业感受度,助力企业更好发展。要用好智能网联汽车产业沙龙、中德企业交流等平台,加强企业间的沟通交流和协同协作,助力企业扩大“朋友圈”,帮助企业更好融入长宁的产业生态,携手企业在国际创新协同中积极探索。

读书明智 协商共治

街道政协委员工作站举办读书分享荟活动

11月15日,江苏路街道政协委员工作站举办了读书分享荟活动,旨在将读书与履职、学习与实践相结合,通过思想交流,进一步凝心聚力,增进共识,为建设和美家园凝聚智慧和力量。三级人站委员参加活动。

活动伊始,委员们聚焦愚园路电台项目,以公共空间复合利用为主题,进行监督性视察。作为沪上首个广播沉浸式文化地标空间,愚园路电台融合了海派文化和上海故事,以开放性延伸公共空间设计,为讲好愚园路故事赋能。

活动特邀《爱吃的我们没烦恼》书籍作者、全国政协委员所在单位——朵云轩集团党委书记、副总经理陈佳勇,为大家讲述美食背后的人文温暖,以此引申出产业发展和文化传播等理念的有关介绍。

书中多次提到上海小笼,为满足大家的探索欲,活动特邀上海富春小笼负责人徐长鸣,带领委员们一起探秘富春小笼的起源与发展。

活动最后,委员们展开交流讨论。大家纷纷表示,本次读书分享活动立足“食”这一小切口,通过叙事分享,拓宽了文化视野,为委员履职尽责提供了更加丰富的



委员们围绕活动主题展开交流讨论。

提供“一站式管家服务”

区应急管理局、江苏路街道联手调研街道重点企业

11月9日,江苏路街道结合主题教育“访千企”活动,与区应急管理局赴重点企业中国石化炼油销售有限公司开展联手调研。区应急管理局党委书记、局长徐俊,江苏路街道党工委副书记、办事处主任江铁群,区应急管理局、江苏路街道相关分管同志参加。

中国石化炼油销售有限公司党委书记任家军对区委区政府、区应急管理局和江苏路街道长期以来对企业的关心和支持表示感谢。区应急管理局、江苏路街道一行实地调研企业应急指挥中心,认真听取企业关于行政审批、人才服务、安全防范等方面的意见建议,逐一回应具体诉求。

徐俊表示,街道将充分发挥属地综合服务优势,提供“一站式管家服务”,强化政企沟通交流、问题协调解决、信息精准推送等相关机制,最大程度为企业办实事、解难题。

徐俊指出,区应急管理局将进一步加强企业与属地在安全宣贯、应急演练等方面的对接联动,把对企业的优质服务寓于严格监管之中。



徐俊与企业负责人交流。

长宁区全过程人民民主实践示范社区评选名单揭晓

江苏路街道这些居民区榜上有名

为进一步学习贯彻党的二十大精神,践行全过程人民民主重大理念,加强基层治理工作,长宁区组织开展了2023年度全过程人民民主实践示范社区评选活动。近日,75个2023年度“长宁区全过程人民民主实践示范社区”在长宁区“传承四百暖民心,践行民主聚力”新时代凝聚力工程群众工作方法大家谈活动接受表彰。

江苏路街道这些居民区获评2023年度“长宁区全过程人民民主实践示范社区”

岐山居民区 南汪居民区
曹家堰居民区 长新居民区 华山居民区



社区居民代表在活动现场。

“小蜜蜂”再出动

江苏路街道长护险上门帮办服务升级啦

近日,长护险服务申请“一件事”系统在“随申办”APP的“长宁旗舰店”上线,老年居民不出家门即可使用手机进行办理。考虑到有些老人可能不熟悉手机操作,江苏路街道社区事务受理服务中心的“小蜜蜂”智能行服务队结合长护险期末评估升级帮办措施,现提供线上或线下服务,并可进行上门指导。

近期,家住江苏路街道的王阿姨因脚部扭伤、行动不便,无法外出前往为长期卧床的老伴办理长护险期末评估,于是致电询问是否可为其上门帮办。在确认王阿姨老伴符合长护险期末评估条件后,街道社区事务受理服务中心“小蜜蜂”智能行服务队告知王阿姨长护险服务“一件事”系统已上线,只需在手机上登录“随申办”APP,线上就能申请办理。王阿姨表示自己不熟悉手机操作后,“小蜜蜂”们立即前往其家中进行上门指导。

据悉,江苏路街道“小蜜蜂”智能行服务队积极开展线上、线下问卷调查,配合上级部门征求群众及窗口工作人员



居民通过“随申办”APP办理长护险业务。

岐山居民区

岐山居民区有着市中心典型的成片新式里弄建筑群,2020年长宁区首个非成套里弄房屋居住条件改善工程在岐山村启动。工程推进过程中,居民区党总支积极排摸征询倾听民声,用“铁脚板”踏遍“楼梯板”,寻求居民意见最大公约数。经过三轮征询,岐山居民区100%完成了495户居民的意见征询工作,开展了450余场征询会及协调会,最终完成了172个卫生设施改造。

南汪居民区

南汪居民区党总支以广大社区有志青年为载体,成立青年议事会,围绕做青年能做的事、议居民期盼的事、解居民急需的事,充分发挥社区青年在社区中的青春活力,展现青年风采。引导社区青年立足实际,发挥自身优势,积极参与到社区治理中来,让青年有阵地反映自己的诉求,畅通了反映民意的渠道,使青年成为社区治理不可分割的一部分。

曹家堰居民区

曹家堰居民区广泛发动辖区内多元主体共同推动社区建设,充分发挥“两代表一委员”联合接待、“协商于民”工



社区居民代表在活动现场。

作站、居代会、业主大会等平台作用,引导多方力量积极参与社区协商议事,逐步将人民建议征集点拓展成民主议事的会客厅。

居民代表提交的“关于曹家堰绿地进一步改造提升的建议”得到了市、区绿化部门和街道的高度重视,曹家堰绿地的改造升级,成了通过人民建议征集来推动工作、改进工作的新样本。

长新居民区

长新居民区党总支把党的建设融入社区建设和社区发展的全过程,秉持“民事民提、民事民议、民事民决、民事民办、民事民评”的“五民工作法”思路,实行全过程人民民主实践的理念,引领居民积极探索社区治理与服务的新模式。

当前,江苏路街道长新居民区已加装8部电梯,超六成楼栋已启动加装电梯工作,整小区加装初具规模。

华山居民区

华山居民区党总支立足社区实际,探索成立红色物业党建联盟,建立以党员、业委会、楼组长为骨干的自治团队,引入“两代表一委员”联合接待机制,不断提高党组织的战斗力,扩大群众的参与度,提升居民区的凝聚力。

增建周边超市生鲜专区解决“买菜难”,改造闲置公共区域“变身”休息角、自治花园,推动丁香公寓加装电梯等一批微更新、微改造项目……从“一家用力”到“多方参与”,从各自为战到统筹联动,让全过程人民民主在华山开满“幸福花”。



社区居民代表在活动现场。

11月20日,江苏路街道组织开展业委会规范化运作专项赋能培训暨优秀业委会表彰大会。各居民区相关工作人员、业委会代表等参加。

近年来,江苏路街道着力指导业主委员会规范化运作,推动党建引领的工作机制、信息公开监督网络、多方协调信息交流平台的建设,促进“三驾马车”共治合力,完善基层民主自治体系。本次“三位一体”赋能培训特邀长宁区物业中心物业事务科科长杨建华授课,围绕《上海市住宅物业管理规定》及配套文件、维修资金及公共收益、业委会规范化运作三方面展开专题培训。

今年,街道通过辖区内业委会自评、居委会复评、第三方专业评估等多种形式,客观、全面对参评的业主委员会及业委会主任进行评估。会议回顾总结了2023年业委会规范化运作评价评优活动情况,对评选出的1家示范性业委会、2家优秀业委会、2家优胜业委会进行表彰,海信花苑有关代表作交流发言。

- 示范性业委会
海信花苑
- 优秀业委会
香樟公寓、丁香公寓
- 优胜业委会
兴联大厦、华敏世纪广场



业委会代表在表彰大会上发言。

华山花园小区污水池排污改造完成

江苏路街道曹家堰居民区的华山花园小区是20世纪90年代建设的。近年来,大楼管道老化开裂,污水池墙体漏水……小区排水问题——出现。江苏路街道结合主题教育,积极践行人民城市重要理念,用心用情用力为群众破难题。排污改造实事工程让居民生活更“清爽”。

自今年9月动工、10月结束的污水池排污改造解决了不少居民的“心病”。

据了解,华山花园小区80%的车辆停放在地下车库,污水沉淀池也建造于此。原先,小区使用三级提泵法进行排污,时间一长,设备老化,沉淀池出现了墙体渗水。“在居委和街道的沟通下,我们充分倾听居民需求、征求居民意见,同时组织物业、业委会和施工方进行多次会议研讨、现场踏勘,决定将排污方式改为直排市政管网。”曹家堰居民区党总支书记计凤林说道。

据悉,华山花园小区的市政污水井位于江苏路主干道上,由于此道路属上海市级主干道,如开挖接入该道路管网会影响正常交通秩序,需通过市级部门审批。经街道与区市政工程管理等部门沟通、施工技术人员实地考察,通过落实施工围挡、设置安全警示及交通引导标志、错峰错峰施工等方式,筹划出了具体可行的施工方案。

“夜间施工会有噪音,我们通过业主群前期告知,并在楼栋张贴告示,得到了居民的理解。”计凤林表示,华山花园污

水管网改造工程现已完成竣工验收,接下来计划将废弃污水池改造为停车位,以充分利用地下空间。

据了解,由于大楼管道年久失修、铸铁管腐蚀开裂,华山花园小区于近年出现了下水道堵塞、反水倒灌等问题。“经现场考察施工质量,我们选择了规范化作业的管道改造团队。有少数居民因破墙装明管而有疑虑,我们和施工方一起上门

查看情况、给出合理建议,为居民排忧解难。”华山花园小区港联物业经理王波介绍,大楼管道改造于去年用时5个月完成,铁质污水管统一更换为PVC材质管道,共解决了88户住宅及沿街商铺的排水不畅难题。

门禁系统实现全方位监控、自来水收费形成“一户一表”、游泳池设备逐步焕新升级……近年来,华山花园小区以“绣花”功夫为居民以心换“新”。“未来将进行楼道节能照明改造,大楼外立面瓷砖将更换为铝板,预计将节省30%到50%的电力费用,同时逐步解决楼面渗水问题。”华山花园小区业委会负责人表示。

据悉,华山花园小区设立了固定的居民议事“聊吧”。小区楼组长定期召集居民与居委会、业委会及物业进行面对面交谈,心贴心交流,收集整理居民诉求和意见,夯实小区治理体系。一系列为民服务举措得到了业主的一致好评,居民代表于近日向居委会及物业送上了锦旗。



华山花园小区污水池排污改造施工现场。



赓续百年红色基因 全力打造先锋社区

掌握群众工作法宝，深入开展“四百”大走访

11月7日，江苏路街道举行学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育中心组学习扩大会议。会议邀请上海市委原常委、组织部原部长沈红光以“谈谈群众观点”为主题，作主题教育专题辅导报告。



沈红光以生动的事例、深入的思考、深度的理性、动情讲述了“身边群众工作的两件事”，与大家分享了“关注民生领域，充分听取群众意见”“坚持主动沟通，直接回应群众关切”“善于换位思考，注重工作方式”等八个群众工作的方法，充分彰显出民生的温度，对于街道深入走好新时代党的群众路线，全面开展“四百”大走访，大力推进各

项民生工程具有很强的指导意义。

街道班子成员、全体机关干部、各中心及综合行政执法队党支部书记、各居民区党总支书记、离退休党员代表、“两新”组织党支部书记代表聆听专题辅导报告后，纷纷表示倍感振奋，要以提高



人民群众的福祉和幸福感为目标，树牢群众观点，贯彻群众路线，创新发展新时代群众工作方法，为奋力打造中国式现代化和美范例贡献智慧和力量。

近日，街道深入开展主题教育“四百”大走访，倾情开展“上下楼”

党支部基层联系点，机关干部、各中心下沉居民区，助力居民区解决节点难题，推动调研常态化制度化。

各居民区党组织运用线上线下相结合的方式，踏破“铁脚板”，服务“新样板”。线上通过微信工作群、电话日常联络、“社区云”小程序等形式开展联系走访；线下以微网格、楼组为单元划分包联区域，重点走访老年人、残疾人等特殊对象和重点领域，切实做到应走尽走。在调研走访中，居民区党组织形成“五个一”工作法，即一册底数表、一张民情图、一份回清清单、一套举措实景、一系列工作方法，实现常住家庭党的关心和党的服务全覆盖，做到“小事不出楼、大事不出街”。

行动，在切实把脉时代脉搏中走好走实新时代的群众路线。街道党工委深化“书记领学示范、班子领作担纲、骨干领题包干、全员领跑奉献”的“四领”工作机制，坚持进门解难不停步、服务群众不停步，班子成员在包联居民区建立

瑞金医院开展健康科普活动

11月15日，江苏路街道深化运用“四联”工作机制，联合上海电信、瑞金医院共同搭建科普宣传平台，开展“爱心翼站 蓝小医伴您行”健康科普进社区活动。

作为“爱心翼站 蓝小医伴您行”首批科普基地，江苏路街道聚焦市民关心的健康和民生问题，邀请上海电信“青年讲师团”和瑞金医院“蓝小医”青年志愿服务团队走进江苏社区，进一步提高居民的健康素养和科学意识，让健康知识更加深入人心。

瑞金医院的消化内科专家们带来《幽门螺杆菌知识科普》《我的肠子怎么了》《胃肠镜，您准备好了吗》科普讲堂，并开设“社区便民窗口”，为周边居民提供义诊服务。

72岁的王阿姨和社区很多老年居民一样由衷感到高兴：“对于我们老年人来说，健康问题是头等大事。这些医疗服务送到我们身边，为居民办实事解难题，给我们老年人带来了实惠，真的非常好。”

活动现场，上海电信还带来《爱心翼站微课堂》，提供网络问诊服务和志愿贴膜服务，切实让居民群众享受到“家门口”的便利。

西井科技党支部用好“主题学”“线上学”“港口学”抓实抓细主题教育，将必读书籍送到港口一线党员手中，让他们利用碎片时间读原著、学原理，推动党员切实学深悟透、入脑入心。

聚焦主责主业，让建新功的热情“燃”起来——起而行之，干在当下。新经济组织、新社会组织、新就业群体党员锲而不舍开拓创新，真抓实干促进发展，把学习成效化为干事创业不竭动力。

以“三个聚焦”为发力点 让“新思想”燃动“新力量”

当前，第二批主题教育正在扎实开展。江苏路街道新经济组织、新社会组织、新就业群体党员主题教育同岗位工作结合起来，牢牢把握“实”的导向，在“行”字上下功夫，努力在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干上取得实实在在的成效。

聚焦一线深学，让学思想的氛围“兴”起来——思想是行动的先导，“两新”组织党组织坚持立足岗位一线，持续深化于学、内化于心，坚定理想信念。

如，分众传媒党总支开展“学习身边榜样”活动，由市区两级“见义勇为先进个人”、第六届长宁区道德模范“见义勇为”获得者党员孙伟同志作主题分享，用他的先进事迹促使党员们主动作为、勇于担当。

舜元建设党支部将主题教育理论学习与推动企业高质量发展相结合，把主题党日、微党课送到项目工地上，引导党员创先争优、赓续奋进，为工程建设项目凝聚强大动力。

西井科技党支部用好“主题学”“线上学”“港口学”抓实抓细主题教育，将必读书籍送到港口一线党员手中，让他们利用碎片时间读原著、学原理，推动党员切实学深悟透、入脑入心。

聚焦主责主业，让建新功的热情“燃”起来——起而行之，干在当下。新经济组织、新社会组织、新就业群体党员锲而不舍开拓创新，真抓实干促进发展，把学习成效化为干事创业不竭动力。

如，西井科技以“智通丝路 绿造未来”主题，携绿色智能方案亮相第六届进博会，西井科技党支部则充分发挥党建引领作用，持续深化“进博先锋行动”，在展台设立党员示范岗，全面展示西井科技在AI和自动驾驶领域的科技创新丰硕成果，助力进博越办越好。

街道的圆通速递、顺丰快递3位快递员作为重要抓手，不断深化“一个支部一件事”，开展“党员先锋行动”，切实把学习成效转化为推进基层治理的生动实践。

一是知需求送服务，分众传媒党总支了解到员工工作繁忙，又有接种流感疫苗的需求，党总支就链接辖区医疗资源，开设流感疫苗接种专场，为员工健康保驾护航。华敏翰尊国际大厦党委依托“人大代表”联络站，开展微调研，问需于企，并联合楼工委，扩大服务圈，建立法律服务、人才服务、金融服务等工作专班，形成系列服务，切实解决企业遇到的烦心事。

二是志愿展风采，各“两新”组织党组织依托“我为群众办实事”实践活动将党员凝聚起来，开展“公益一小时”活动，参与“楼门口”环境整治行动、“街区口”文明交通执勤、文明养犬宣传、公益理发等党员志愿服务活动数十场。贝朗医疗党支部党员同志和员工志愿者们前往上海市长宁区辅读学校，为孩子们捐赠玩具、文具、零食，并陪伴他们参加学校的亲子运动会。

三是共治治理有活力，新就业群体通过“益骑前行”三大行动和自治共治四大项目融入社区治理。圆通快递小哥们配合属地居民区开展专项整治行动，规范助动车停放及充电，与结对居民区开展“暖心有我月行”行动，慰问关爱困难独居老人。

二是志愿展风采，各“两新”组织党组织依托“我为群众办实事”实践活动将党员凝聚起来，开展“公益一小时”活动，参与“楼门口”环境整治行动、“街区口”文明交通执勤、文明养犬宣传、公益理发等党员志愿服务活动数十场。贝朗医疗党支部党员同志和员工志愿者们前往上海市长宁区辅读学校，为孩子们捐赠玩具、文具、零食，并陪伴他们参加学校的亲子运动会。

感悟思想伟力 凝聚奋进力量



11月23日，街道党工委书记徐玲为党员干部作“感悟思想伟力，凝聚奋进力量，全力打造中国式现代化江苏社区和美范例”专题党课报告。街道班子成员、全体机关干部、各直属党支部书记、各居民区书记和居委会主任参加。

感悟思想伟力 凝聚奋进力量

街道党工委书记徐玲作专题党课报告

必须坚持人民至上，依靠人民、造福人民，当脚踏实地、笃行实干的“有心人”。要始终坚持群众路线，站稳群众立场，将心比心、与群众共感，以心换心与群众共情，心心相印与群众同行。

必须坚持自信自立，争做先锋、聚力冲锋，当负重前行、赓续前进的“铺路人”。要乘势而上继续下好“先手棋”，切实以创优“率先一步”为发展“领先一路”积蓄力量，把品牌做成王牌，把优势化为胜势，把特色变为特长。

必须坚持守正创新，勤耕不

辍、精耕不怠，当奋发有为、担当作为的“拓荒人”。坚持守正创新，要做大园区、社区、街区联动赋能科技创新；要做优生产、生活、生态融合推进城市更新；要做强理念、机制、模式交互引领品牌革新。

必须坚持问题导向，靶向破题、合力解题，当孜孜以求、奋斗以成的“攻坚人”。要把解难题、破难题作为街道工作的主攻方向，深化调查研究；要以检视剖析把脉问诊，直击短板弱项，以实战实训破冰除弊。

必须坚持胸怀天下，放眼全局、开辟新局，当逐光而行、向亮而进的“追梦人”。要以“时代三问”纲举目张叩响“江苏三问”；要以“关键节点”举旗定向找准“现实落点”；要以躬行逐梦奋楫扬帆全力再起新程。

江苏路街道诗歌朗诵会带您品味百年愚园

近日，江苏路街道网格片区党组织联合上海意吉艺术工作室共同举办《品味百年愚园 追寻红色印记——秋之韵诗歌朗诵会》。来自各网格片区党组织、居民区书记和党员代表等参加。

诗歌朗诵会结合愚园路历史、名人故事，专门创作了《愚园路上》《上海长宁区革命文物陈列馆》《怀旧之旅到创新之路》等红色作品，通过朗诵者们的精彩演绎，展现了一个个上海历史的缩影，体现了愚园路的“昨天”“今天”和“明天”。

朗诵者们声情并茂地朗诵着诗歌，或娓娓道来地诉说秋天之美，或激情豪迈地领略伟人胸襟，或引人入胜地讲述历史记忆，或慷慨激昂地歌颂爱国精神……



在百年奋斗的历程中，无数英雄豪杰、仁人志士在愚园路上留下了革命足迹，朗诵者们通过悠扬又具力量的朗诵，描绘了一幅幅波澜壮阔的历史画面，带大家身临其境地感受愚园路的“过去”“当下”“未来”，深刻了解在历史长河的“变”与“不变”中浓厚的人文底蕴，一起追寻红色印记，品味不一样的愚园路。



共同打造红的底色 岐山居民区组团赴湖南路街道共商治理之策

代表、商户代表和物业代表，带着问题、带着使命、带着感情，认真聆听了武康社区治理的经验总结，分享了宏业花园网红弄堂的治理推进中，焕新成时尚的“网红街区”。

总支党建服务站与居民活动室。通过对武康居民区人文地理面貌和民生大小事的全面概览，发现双方的治理痛点极为相似，“软硬”兼施的治理模式也有共通之处。



相同的民生愿景。无论是武康大楼还是愚园路街区，在形态、生态、业态等方面都有很多相同之处，实现地标性点位与居民美好生活美美与共的社区愿景，成为两个居民区党总支共同的期盼。

相似的治理模式。武康居民区党总支书记柏祖芳带领岐山居民区一行深入探访了武康大楼和武康路391弄，参观了武康居民区



助力「越办越好」

江苏路街道多措并举护航进博会



第六届中国国际进口博览会开幕前夕,江苏路街道深入贯彻落实习近平总书记关于进博会“越办越好”重要指示精神,进一步增强责任感和使命感,不断优化市容市貌,坚决守牢社区安全底线,用心用情做好各项辖区服务保障工作。

精心勾勒,扮靓市容环境

召开迎进博市容环境保障工作部署会,明确重点区域、工作要求和责任分工,由分管领导靠前指挥,联合综合行政执法队、城运中心、作业单位做好全城市容大扫除。在宣化路、东诸安浜路、镇宁路、凤网路、安化路、利西路等背街小巷薄弱区域开展专项整治行动,对30余家存在门责违规行为的商户进行上门宣教,清理卫生死角和绿化带垃圾50余处约1.5吨。依托大门责工作体系和“五定”工作模式落实动态监测和巡查,巩固常态治理成效,全力打造“整洁、有序、温馨、安全、美观”的街区环境。

精准发力,筑牢安全防线

针对养老机构、厂房仓库、在建工程等33家重点单位开展安全隐患专项排查整治,聚焦辖区燃气使用单位开展消防安全检查,密切关注小区建筑外墙及屋顶的情况,开展高层住宅建筑隐患排查专项工作,对发现问题持续跟进直至整改落实。集中检查辖区内各类消防设施设备是否齐全、功能是否完善,对辖区63个灭火点开展巡查,要求相关责任主体及时整改消防标识缺失、喷淋装置漏水等问题,加强设施的维修保养工作。持续开展防骗、防火、防诈骗宣传,推动地区治安形势持续向好。

精益求精,共建和美家园

以迎进博为契机,推动新时代文明实践和学雷锋志愿服务高质量发展,携手市民巡访员、交通文明志愿者、文明单位青年白领等开展寻找“文明服务窗口”活动,推动窗口单位精神文明建设,展示窗口文明形象。各居民区结合周四爱国卫生运动,开展清洁家园专项行动,充分发挥党员先锋、楼组长骨干、热心志愿者等力量的积极作用,通过环境卫生清扫、楼道堆物清理、健康科普宣教等方式,引导居民形成文明健康、绿色环保的生活方式,全面打造整洁、卫生、文明、有序的社区环境。

江苏路街道将全力以赴做好各项服务保障工作,持续营造整洁有序、平安宜居的社区环境,为保障进博会的顺利召开保驾护航、贡献力量。



为求职者“开良方” 江苏路街道“就业门诊室”上线

近日,首场“就业门诊”活动在江苏路街道社区事务受理服务中心“小蜜蜂”工作室正式上线。活动通过岗位匹配、就业指导等方式,为社区求职人群“把脉开方”,提供精准的就业服务。“老师好,我是旅游专业的应届毕业生,想找文职类工作……”“由于缺乏相关工作经验,适合你的岗位不多。建议拓宽岗位目标,先就业再择业,经过沉淀和积累,将来有机会时再一展所长。”

在“就业门诊室”,来自长宁区人力资源公司的就业指导老师和求职者在轻松和谐的“一对一”交流中,就职业选择、简历优化、就业政策等方面进行充分沟通。据了解,此项活动于今年10月底启动,江苏路街道社区事务受理服务中心通过日常走访企业、收集整理企业的人才招聘需求。求职者扫描居民区公示栏上的海报二维码,即可线上投递简历,提交就业诉求和个人基本情况。同时,江苏路街道在系统后台自动收集信息,将求职者就业意向和企业岗位需求相匹配。在后续的“就业门诊”中,指导

老师将对求职者进行岗位初步面试及职业指导,面试成功的求职者可至企业进行复试。“活动结束后,街道将与求职者的交流情况告知企业,求职者也在初步面



试中对岗位加深了解,并进行充分的复试准备,大大提升了面试效率。”据江苏路街道社区事务受理服务中心介绍,参与首场“就业门诊”活动的17名求职者中,有6人当日直接初步达成就业意向,比以往招聘会岗位匹配率提升了90%,成功推荐比例提升23%。

“从居委会获知消息后,我随即线上提交了个人信息,并现场和指导老师沟通了满足年龄条件的岗位,获取了就业建议。对自己而言,这场‘小而精’的求职活动更实效。”由于年龄原因,社区居民王先生(化姓)找工作屡屡受挫,

这场“就业门诊”使他的求职之路“活力满满”。据悉,第二批主题教育开展以来,江苏路街道积极打造“15分钟就业服务圈”“就业门诊”服务新模式,更好地满足“家门口”的就业需求。江苏路街道相关负责人表示,接下来,街道将联合更多社区优秀人力资源企业不定期开展“就业门诊”活动,做好政策解读宣传员、就业推荐小帮手、求职路上的贴心人,打造更多创新、丰富、高效的就业服务模式。

来源:上海长宁



江苏路街道认真做好

长宁区第三十六选区人大代表补选工作

江苏路街道根据区人大常委会总体安排,按照《中华人民共和国全国人民代表大会和地方各级人民代表大会选举法》和《上海市罢免和补选各级人民代表大会代表程序的规定》,补选产生1名区第十七届人大代表。

街道成立人大代表补选工作组,组建第36选区代表补选工作组,制定相关方案,落实责任分工,认真做好补选各项工作。

严格落实《关于坚持风清气正依法开展代表选举工作的法律要求》和“十严禁”纪律要求,在法定时间节点通过补选专栏公布补选代表公告、选民变动情况、正式代表候选人名单,动员选民认真履行宪法赋予的光荣职责,踊跃参加选举行使民主权利。

11月21日,正式代表候选人与选民见面。候选人详细介绍自身工作经历,认真回答选民关心的问题,并作出表态。

11月23日为选举日。当天,选区召开选举大会并设投票站,选民分批有序到场投票。投票完成后,工作人员仔细清点选票、计算得票情况,并将选举结果及时报区选举委员会。

当选情况经长宁区人大常委会主任会议审查确认后,于11月24日公布。

及时处置倒伏树木

江苏路街道林长制工作让居民居住更安心

11月6日清晨,江苏路街道林长办接江苏路派出所电话反映,江苏路285弄18号院内的一棵大树受大风影响发生倒伏,存在安全隐患,街道分管领导、常务副林长庄贤颖随即带领工作人员现场踏勘,核实情况。

经现场勘查,倒伏的雪松胸径达50cm,其树根遭受白蚁严重蛀食,倒下的树干造成临近一房屋的屋顶、墙面损坏,现场情况复杂,抢险难度较大,贸然施工清理树木可能造成二次灾害。

街道林长办在了解具体情况后,立即联合属地居委会、城运中心、综合行政执法队、物业公司、绿化公司、门责队伍等多方力量共商树木处置方案,明确职责分工。属地居委提前向居民做



好解释说明、秩序维持等前期工作;绿化处置队伍对倒伏大树开展作业、排除安全隐患;城运中心及综合行政执法队落实后续清理、协调工作,保障通道畅通和居民出行安全。

为夯实街道林长制工作基础,推动社区生态文明建设持续向好,江苏路街道坚

持常态化巡林,扎实推进林长制各项工作。庄贤颖带队巡林,重点巡查今年来辖区养护的古树,发现愚园路699号院内香樟在采取保护、复壮措施后仍较衰弱,街道林长办与区绿化市容局、绿管中心积极沟通,明确下一步保护方案。

近期,街道林长办配合

市绿化指导站对丁香别墅内两棵古树进行抽查,检查树木生长情况,了解树木周边绿化环境整体面貌。街道林长办还根据区绿化市容局关于“加拿大一枝黄花”防治工作提示,对居住区外围绿地、建筑工地、空置土地等开展全面排摸,全力保障辖区内生态环境安全。

新风筑和美

这些文明实践活动美成社区风景线

近期,江苏路街道各居民区积极开展丰富多彩的文明实践活动,弘扬文明时代新风,助力和美家园建设。

爱心公益 弘扬文明新风

北汪居民区的爱心编织队成员,近日为上海悦苗残疾人寄养园特殊儿童编织了许多爱心围巾。一针一线,凝聚着社区对青少年的真情关爱;一针一线,织出幸福也围住温暖,让孩子们在这个冬天不再寒冷。

华山居民区特色的红色物业公益联盟便民行动每月如约而至,爱心理发、公益抖脚等服务项目备受广大老年人的喜爱。值得一提的是,区法律援助中心和街道心理咨询工作站作为联盟成员,将

定期提供法律咨询、法律公益服务,以及知心顾问与青少年心理健康咨询。

文体修身 提升幸福指数

近期,福世、北汪居民区的居民们各自欢聚在家门口参加特色运动会,跳皮筋、滚铁环、丢沙包、踢毽子、扔飞镖、转呼啦圈等形式多样的项目,既妙趣横生,又勾起不少老年人对童年的回忆。北汪居委会准备的精美“护照”,也成功化身定格欢乐的“活力纪念册”。

此外,今年11月起,北汪居民区在拳操队、合唱队、华敏舞蹈队等日常活动基础上,新增书法班和戏曲(沪剧)班,每周邀请专业老师授课,丰富居民文化生活,提升居民

幸福指数。

巧手妙作 点亮和美家园

在东浜居民区举办的“家和万事兴”手工点钻DIY活动中,大家点“钻”作画,巧手生辉,体验手工制作带来的成就感。带着对家和万事兴的美好

的祝愿,这次的成品可以作为装饰品,变成家里的一道风景。“点亮炫彩生活”。在马赛克烛台DIY活动现场,西浜居民区的阿姨们用小小的彩色玻璃片,构造出绚烂多姿的图案,这也是大家热爱生活、向往美好的现实映照。



新增的木质休息座&彩色步道

足不出户逛花园

昭化东路199弄焕新颜

2023年,江苏路街道大力推进“愚园梦想家”计划,聚焦社区居民需求,开放15个公益创投项目,以社区达人挖掘自治团队,培育公共空间提升等方式促进服务“零距离”,打造一居一特“和美家园”。

通过搭建社区协商平台,畅通自治渠道,鼓励社会组织参与“愚园·梦想家”社区焕新计划行动,让居民在共商共治的过程中不断增强对社区的归属感与认同感。

在街道的指导支持下,社区社会组织上海长宁江苏路街道鲲鹏青少年公益发展中心开展昭化东路199弄生态园规划行动。中心综合昭化东路199弄实际情况,居民需求、环境美观等诸多因素进行了精心设计,为居民呈现出一个环境优雅且别具一格的绿色植物生态园。

工作人员在墙面设置了篱笆护栏,以三角梅、吊篮等植物进行装饰,为小区一角增添生机和活力。花坛里的艺术摆件新增的木质座椅和彩色步道亦为本次改造增添了不少亮点。许多路过居民为小区的变化点赞“现在不出小区也能逛花园啦!”。

且作人间长寿仙

江苏路街道举办集体祝寿会



为弘扬孝亲敬老传统美德,持续推进离退休干部暖心行动,11月21日,江苏路街道举办集体祝寿会,邀请离休老干部参加。

老干部们在子女的陪同下齐聚一堂,百岁寿星范秀宝和96岁寿星吴天瑾一同吹蜡烛、许心愿、切蛋糕、叙往事,品尝美味的生日蛋糕和寓意美好的长寿面。子女们真情流露,以手书的形式为父母送上美好的祝福。街道还向老寿星们送上鲜花和诚挚的问候,真诚祝愿寿星们生日快乐、幸福安康。

活动现场热闹而温馨,老寿星们的脸上洋溢着幸福的笑容,吴天瑾还即兴弹奏起钢琴,与在场参与者分享这一美好时刻。

祝寿会后,街道老干部工作者们还为因行动不便等特殊原因无法前来参加祝寿会的寿星上门送上生日蛋糕、长寿面、鲜花和生日祝福,表达敬老爱老之情。



2024 年度城乡居民基本医疗保险缴费指南来了

2024 年度城乡居民医保缴费于 11 月 20 日正式启动,缴费标准是多少? 缴费渠道有哪些? 如何查询缴费结果? 您想知道的都在这里! 记得及时缴费哦!

缴费多少? 城乡居民个人缴费标准有调整:70 周岁以上人员,个人缴费调整为 595 元/年;60-69 岁人员,个人缴费调整为 765 元/年;19-59 岁人员,个人缴费调整为 935 元/年;中小學生、婴幼儿、大学生,个人缴费调整为 295 元/年。

谁能参与? 三类缴费群体请注意:自行办理缴费居民;本市各级各类院校学生;本市农村户籍居民(含外省市籍配偶)。

如何缴费? 各类人员缴费渠道有不同:人群一:自行办理缴费居民,5 个工作日内;第一步:就近至社区事务受理服务中心完成 2024 年度参保登记;第二步:通过线上、线下等多种渠道完成个人缴费。

缴费一览表

缴费方式	办理渠道	办理途径
线下缴费	社区事务受理服务中心办证服务厅窗口	居民可就近至社区事务受理服务中心、办证服务厅窗口办理
	指定银行的全市各网点柜面	工商银行、农业银行、浦发银行、建设银行、平安银行、民生银行、招商银行
线上缴费	一网通办(http://zwdt.sh.gov.cn)	“城乡居民社会保险费缴纳”模块
	随申办APP	“个人社保缴费”模块或“城乡居民社会保险费缴纳”模块
	上海税务官网或APP(shanghai.chinatax.gov.cn)	电子税务局实名认证登录,“我要办税-社保费办理-申报缴费-城乡居民社会保险费缴费”模块
	支付宝APP	方式一:市民中心-社保-个人社保缴费; 方式二:市民中心-社保-第三方服务-上海城乡居民社保缴费
	微信APP	方式一:随申办小程序-个人社保缴费; 方式二:关注工商银行上海市分行微信公众号-e点通-服务大厅-社保专区-个人社保缴费
	云闪付APP	城市服务-社保缴费-城乡居民社保费缴纳
指定银行App	工商银行APP、农业银行APP、上海银行APP、招商银行APP	

TIPS:为方便大家办理医保缴费,“上海税务”微信公众号已接入随申办“城乡居民社会保险费缴纳”模块,赶紧试试;点击“上海税务”微信公众号——便民办税——居民医保缴费,即可完成办理。

缴费直通车:使用支付宝、微信扫描左边二维码即可缴纳城乡居民医保费。人群二:院校学生集中汇缴——全日制大学生、中小学校在册学生和入园(所)幼儿,由学校和幼儿园机构统一办理登记手续和代为收取个人缴费。

人群三:农村户籍居民批量扣款——经医保审核通过的农村户籍居民,集中缴费期内采用委托银行划款方式缴费,扣款日为 12 月 12 日、12 月 22 日,请于扣款日前确保存款足额,余额需大于 2024 年度居民医保参保保费金额。

缴费结果如何查询? 自行缴费——在现有渠道查看缴费记录。共济缴费——通过“随申办市民云”APP、随申办微信小程序或随申办支付宝小程序“医保个人账户家庭共济专区”或“国家医保服务平台”APP 地方专区查看。

缴费证明如何获取? 缴纳基本医疗保险费的城乡居民,如需获取个人缴费证明:可于缴费 2 个工作日后:(选择共济缴费的,建议在医保账户共济缴费扣款成功的 10 个工作日后)。线上:登录随申办或上海市电子税务局在线下载缴费证明;线下:就近至社区事务受理服务中心。来源:上海长宁

“随申办”轻松搞定就医挂号、复诊配药、记录查询

就医时排队太“难”? 复诊时两头跑不方便? 就医挂号、复诊配药、记录查询,线上就可以搞定! 一起来看看“随申办”的“一站式”就医服务吧。

预约挂号

第一步:打开随申办,“随申办”APP 或“随申办”支付宝小程序,搜索进入预约挂号服务。

第二步:搜索想去的医院,也可按条件进行筛选(按距离、医院等级筛选),随后点击进入科室页面选择目标科室。

第三步:可选择专家门诊、普通

门诊、专病门诊,这里我们以选择普通门诊为例,选择合适的时间段点击“预约”。

第四步:如您此前未添加就诊人信息,请点击“填写就诊人”进入就诊人页面,点击新增就诊人,按提示填写信息。

第五步:填写完就诊人信息,请点击“提交”(可选择证件号或就诊卡进行预约),输入收到的手机验证码即可。

注意:在您前往医院初诊过后,可以在随申办【互联网医院专区】选择对应的互联网医院进行复诊。

互联网医院

第一步:打开随申办,“随申办”APP 或“随申办”支付宝小程序,搜索进入互联网预约服务。

第二步:搜索想去的医院,也可按条件进行筛选,随后点击进入医院服务页面,选择对应的复诊服务(以上海中医医院在线复诊为例)。

第三步:选择对应的科室以及医生,点击“复诊”按钮(以上海中医医院“风湿病科互联网门诊”线上复诊为例)。

第四步:可点击右方蓝色按钮,预约对应的时间段,进入预约页面

后请点击“添加复诊人”并按照提示填入信息。

医疗健康专区

进入方式:打开随申办,“随申办”APP 或“随申办”支付宝小程序,搜索进入医疗健康服务。

电子病历卡:点击进入【电子病历卡】服务,即可查看你的医保电子记录册,查看往期门诊急诊医保就医结算记录。

电子票据:点击进入【电子票据】服务,即可查看往期医疗付费记录。

来源:上海一网通办总门户

足不出户 “敬老卡”还能这样申领

日前,“敬老卡”在线申领正式在“随申办”APP、“随申办”微信小程序、“随申办”支付宝小程序上线运行。

江苏路街道社区事务受理服务中心作为前期试点窗口,积极配合市社保卡中心,推进“敬老卡申领”全流程网上办理,最大限度实现“智慧好办”。

“阿姨您看,只要在‘随申办’上输入并搜索‘敬老卡’,点击‘敬老卡申领服务专区’,‘敬老卡申领业务办理’,接着选择办理银行、填写联系电话和邮寄地址,便可完成申领。后续等待邮寄,就能收到敬老卡了。”

在江苏路街道社区事务受理服务中心工作人员指导下,社区居民王阿姨打开手机上的“随申办”APP,根据提示操作后,两分钟内就完成了敬老卡在线申领。“我老伴快满 65 岁了,我可以回去教他网上申请敬老卡,省时省力!”王阿姨开心

来源:上海长宁

联合国糖尿病日,这些知识你都了解吗?

2023 年 11 月 14 日是第 17 个联合国糖尿病日,今年的主题是“了解风险,了解应对”。糖尿病是失明、肾衰竭、心脏病发作、中风和下肢截肢的主要原因。联合国糖尿病日,由世界卫生组织和国际糖尿病联盟于 1991 年共同发起,其宗旨是引起全球对糖尿病的警觉和醒悟。

近日,国际糖尿病联盟(IDF)推出了中文版核心信息,为 2 型糖尿病的预防提供指导建议。

2 型糖尿病——“了解风险,了解应对”

家族史:如果您的父母或兄弟姐妹患有糖尿病,您的患病风险会增加。

体重:超重或肥胖会增加患 2 型糖尿病的风险。

年龄:患 2 型糖尿病的风险随着年龄增长而增加,特别是在 45 岁之后。

种族:某些族群更容易患上糖尿病,包括非洲黑人、非洲加勒比人和南亚人。

缺乏运动:体育活动不足可能导致体重增加和胰岛素抵抗。

妊娠糖尿病:怀孕期间曾患有糖尿病的女性患病风险增加。

了解应对

在许多情况下,健康的饮食习惯和定期的体育活动可以帮助降低患 2 型糖尿病的风险。

饮食:选择全谷物、瘦肉以及大量水果和蔬菜。限制糖分和饱和脂肪(如奶油、奶酪、黄油)的摄入。

运动:减少久坐时间,增加运动时间。每周至少进行 150 分钟中等强度的运动(如快走、慢跑、骑自行车等)。

监测:请留意可能的糖尿病症状,如过度口渴、频繁排尿、不明原因的体重下降、伤口愈合缓慢、视力模糊和缺乏精力。如果您有任何这些症状或属于高风险人群,请咨询医学专业人士。

合理膳食、规律运动、健康体重和避免使用烟草等健康生活方式有助于预防 2 型糖尿病的发生发展。世界卫生组织指出,调整生活方式是预防或延缓 2 型糖尿病发作的最佳方式。

为帮助预防 2 型糖尿病及其并发症,人们应当:

超重或肥胖患者制定的减重目标不宜过高过快,减少脂肪类能量摄入,达到并保持健康的体重。

保持身体活动,每天至少进行 30 分钟的中等强度运动。

运动前需进行血糖监测,避免低血糖。

日常饮食清淡,控制油、盐、糖用量,不饮酒,避免糖和饱和脂肪。

建议所有的糖尿病患者不要吸烟及使用其他烟草类产品及电子烟,并尽量减少二手烟暴露。

来源:全民健康生活方式行动



权威解答“个人养老金”政策相关问题

外省市户籍在上海参保,可以在本市参加个人养老金吗? 去年参加了个人养老金,今年的缴费金额可以调整吗? 参加个人养老金可以通过商业银行开设账户吗? 开立个人养老金账户后一定要购买理财产品吗? 这些关于“个人养老金”政策的问题,来看市人社局的解答。

外省市户籍在上海参保,可以在本市参加个人养老金吗?

林先生是一家电子商务公司的技术主管。最近,和同事闲聊时,同事罗女士向林先生推荐了“个人养老金”,说去年她办理之后,享受了更多退税优惠,而且还能给自己以后退休积累一笔,挺划算的。林先生听后也有些心动,可自己不像罗女士是上海户籍,但在上海参保也 10 多年了,可以在上海参加个人养老金吗? 来看解答。

答:可以。个人养老金是政府政策支持、个人自愿参加、市场化运营、实现养老保险补充功能的制度。

个人养老金的参加人应当是在中国境内参加城镇职工基本养老保险或者城乡居民基本养老保险的劳动者。根据人力资源和社会保障部、财政部、国家税务总局最新发布,上海已纳入个人养老金先行城市名单。

也就是说,无论户籍在哪里,只要在上海参加城镇职工基本养老保险或城乡居民基本养老保险的,就可以在本市办理个人养老金。

灵活就业人员可以参加个人养老金吗?

在本市参加基本养老保险的灵活就业人员也可以参加个人养老金。

去年参加了个人养老金,今年的缴费金额可以调整吗?

罗女士去年个人养老金的缴费金额是 10000 元,今年她想将缴费金额调整到 12000 元。去年参加了个人养老金,今年的缴费金额可以调整吗? 来看解答。

参加个人养老金可以通过商业银行开设账户吗?

答:可以。参加人可以通过经银保监会

确定的商业银行开立个人养老金账户。但需要注意的是,除了开立个人养老金账户,还需要开通个人养老金资金账户。参加人可以通过商业银行渠道,一次性开立这两个账户。

个人养老金账户和个人养老金资金账户区别在哪里?

答:个人养老金账户用于登记和管理个人身份信息,并与基本养老保险关系关联,记录个人养老金缴费、投资、领取、抵扣和缴纳个人所得税等信息,是参加人参加个人养老金、享受税收优惠政策的基础。

个人养老金资金账户作为特殊专用资金账户,参照个人人民币银行结算账户项下 II 类户进行管理。个人养老金资金账户与个人养老金账户绑定,为参加人提供资金缴存、缴费额度登记、个人养老金产品投资、个人养老金支付、个人所得税税款支付、资金与相关权益信息查询等服务。

提示:随申办“个人养老金”专区现已上线! 只需三步即能轻松开户:

第一步:实名登录随申办 APP 后进入【个人养老金专区】点击【账户开立】

第二步:进入【账户开立】页面后选择银行【去开户】,目前支持的银行有:XX 银行、XX 银行、XX 银行)

第三步:核对并输入个人信息后完成身份验证,设置密码即可完成开户。

开立个人养老金账户后一定要购买理财产品吗?

距离退休还有 5 年的老马是一家老字号餐饮的厨师,平时里不做什么投资,主要就是做定额存单。最近女儿小马向他推荐了“个人养老金”,说是有税收优惠,如果买理财产品也比较稳健,听得老马有些心动。但习惯了买储蓄存款、不想冒险的老马还是有所疑虑,开立个人养老金账户后一定要购买理财产品吗? 来看解答。

答:不一定。个人养老金资金账户里的资金,可以自主选择购买经银保监会和证监会确定的储蓄存款、理财产品、商业养老保险、公募基金等个人养老金产品。理财产品只是个人养老金产品的其中一种。

参加人自主决定个人养老金资金账户资金购买个人养老金产品的品种和金额。



个人养老金产品销售机构也要以“销售适当性”为原则,做好风险提示,不得主动向参加人推介超出其风险承受能力的个人养老金产品。

与一般金融产品相比,个人养老金产品具备运作安全、成熟稳定、标的规范、侧重长期保值四个属性;且个人养老金实施递延纳税优惠政策:

1.个人向个人养老金资金账户的缴费,按照 12000 元/年的限额标准,在综合所得或经营所得中据实扣除;

2.计入个人养老金资金账户的投资收益暂不征收个人所得税;

3.个人领取的个人养老金,不并入综合所得,单独按照 3% 的税率计算缴纳个人所得税。

个人养老金账户里的钱可以中途取出吗?

徐女士去年和丈夫两人都开了“个人养老金”账户,缴费后购买了银行推荐的理财产品。今年徐女士想让丈夫继续缴费,自己就不办理了,并且想把去年缴费的金额取出。个人养老金账户里的钱可以中途取出吗? 来看解答。

答:个人养老金资金账户实行的是封闭运行,参加人达到领取基本养老金年龄、完全丧失劳动能力、出国(境)定居或符合国家规定的其他情形的,可以按月、分次或者一次性领取个人养老金。

未达到上述条件的,中途不可以取出。参加人领取个人养老金时,商业银行通过信息平台检验参加人的领取资格,按照参加人选定的领取方式,完成个人所得税代扣后,将资金划转至参加人本人社会保障卡银行账户。

综合:上海发布、上海人社

上海外卖买药可以用医保支付了

好消息! 上海外卖买药可以用医保支付了。11 月 6 日,上海相关部门已经与饿了么、美团平台联系,试点互联网药店医保支付工作,有几十家药店纳入范畴。

笔者体验后发现,同种药品在带有“医保支付”字样的药店和不带有该字样的药店中,价格会有所不同。但总体来说,能用医保支付的,自费部分更少。

具体购买攻略来了

在饿了么平台,买药页面已开设“医保专区”。结算时,上海市市辖区参保用户推荐使用医保支

付,认证后即可使用医保个人账户支付药品费用,跑腿费用和包装费需要现金支付。

在美团平台的看病买药专区,进入带有“医保支付”字样的药店,并下单带有“医保支付”字样的药品,在结算时可以选择从个人电子医保卡账户付款,用户只需通过支付宝等实名认证方式绑定医保账户即可。

需要提醒的是,外卖平台有 20 元起送标准,市民可按需凑单

购买。此外,配送费用受距离影响,市民可优先选择离自己近的药房进行下单。

6 日上午 10 点左右,笔者打开美团外卖 app,在第一医药商店(南京路店)中搜索发现,目前有小部分药品标注有“医保”字样,如:(雪苏)氯雷他定片、(正大通用)红霉素软膏 1%、(福元)硫酸膏 10%这三样带有“医保”字样的药品,合计需支付 48.1 元,笔者授权进行医保支付,显示个人医保账户支付 45.3 元,需再支付现金 2.8 元。

而在第一医药(东新路支店)中,笔者同样选择了上述三种药品,合计需支付 42.1 元,其中,(正大通用)红霉素软膏 1%和(福元)

硫酸膏 10%的价格相比上述第一医药商店(南京路店)分别便宜了 3.9 元、2.7 元。但由于该药店没有医保支付的选项,42.1 元都需要自费。

笔者又在饿了么 app 上搜索发现,海王星辰、益丰大药房、国大药房和叮当快药的部分药店标注有“医保支付”字样,而在搜索“雷允上”时,结果显示暂无支持医保支付的药品。

此外,笔者在查询中发现,同一连锁品牌的旗下药店,对于同种药品,医保支付与自费购买的

价格基本接近。

笔者打开了饿了么 app,在带有“医保支付”字样的第一医药商店(武定药房)下单芬必得布洛芬缓释胶囊。

胶囊,药品价格 20 元,合计包装费和配送费共 20.5 元,其中医保支付 20 元,只需自费剩余的 0.5 元。

随后,笔者又在不带“有“医保支付”字样的第一医药商店(延长西路店)下单了同样规格的芬必得布洛芬缓释胶囊,药品价格为 20.5 元,合计包装费和配送费共 23 元,且全部自费。

来源:上海长宁





【派出所动态】

为民所想解民忧 提升群众“幸福值”

江苏路派出所积极开展“进百家门、访百家情、解百家难、暖百家心”大调研大走访

小区住户喜欢在双休日装修,打扰居民的休息;邻居收集纸板箱,经常在楼道内堆物;老旧小区公用厨房,邻居常在楼道内明火做饭……这些问题怎么办?

近日,第二批主题教育正在稳步推进,长宁公安分局江苏路派出所把“进百家门、访百家情、解百家难、暖百家心”大调研大走访作为重要载体和抓手,聚焦群众“操心事、烦心事、揪心事”,用心用情用力把群众的诉求解决好、把群众

的利益维护好,着力提升地区居民的满意度和幸福感。

最近,江苏路派出所正在走访调研中有居民反映工作日的早晚高峰时间,小区弄堂口的顺丰快递网点长期占道停车卸货,遮挡住小区居民开车出去的视线,看不到前方的非机动车通行情况,还造成路口右转弯道排队,存在很大的安全隐患。

派出所随即联合街道、居委及相关部门,通过实地踏勘,问需于民、沟通协商、群

策群力,拟定了解决方案,通过重新规划停车位,明确顺丰车辆停车规划,同时增加人员现场疏导及交通管理等方式,有效缓和了居民和顺丰公司之间的矛盾。

目前,方案已顺利实施,小区出入口早高峰期间的通行更加顺畅了,居民与顺丰快递网点之间的纠纷也化解了。江苏路派出所民警用心沟通,真正了解群众真实诉求和目的,努力做到“一次办好”、从根本上解决群众诉求。



警方提示

“警官,快帮我找找女儿,她离家出走了!”10月27日21点30分许,长宁公安分局江苏路派出所接辖区群众张女士报警求助称,女儿小王与她因为课业辅导发生矛盾,张女士一气之下把作业撕了,小王不满张女士的行为,负气离家出走,家人四处寻找无果,请求民警帮助寻找。

“别急,详细说说具体情况,孩子什么时候离家的,描述一下孩子的样貌、衣着特征。”接警后,值班民警赵晨耐心地安抚张女士的情绪,随即细心询问张女士,小王离家出走时衣着特点和体貌特征以及平时常去的地点等信息。

了解完相关情况,民警立即开展搜寻工作,调阅周边路面监控,组织警力在离家后可能经过的道路进行寻找。经过1个小时的不懈努力,民警最终在自家门口找到了离家出走的小王。

“不管遇到什么事要多和家人沟通交流,不能一赌气就离家出走,你家人找不到你得多担心,一个人在外面也不安全……”,面对情绪抵触的小王,民警耐心地进行心理疏导,说明离家出走的危险及家人的担心。经过一番沟通交流,小王最终认识到自己的错误,看到女儿安然无恙,张女士对民警表示由衷的感谢。

警方提示: 青春期是心理敏感时期,此阶段的孩子家长们要更多地关心孩子的思想动态,加强与孩子的平等交流沟通,要学会和孩子心平气和地沟通与相处,让孩子健康快乐成长。

本版除署名外均由江苏路派出所供稿

女孩负气离家出走 民警负责「警」急找回

【反诈宣传】



冒充公检法类诈骗是指不法分子冒充公检法工作人员,以事主身份信息被盗用、涉嫌犯罪等理由,要求受害人将其资

警惕冒充公检法类诈骗

金转入安全账户配合调查,以此实施诈骗。

诈骗案例: 近日,钱先生在家中接到自称是北京市公安局民警的电话,告知钱先生旗下的银行卡涉嫌网络电信诈骗,会被公安机关拘留,钱先生信以为真,对方要求其需支付500万元用于赔偿因其银行卡涉嫌网络诈骗导致他人损失的赔偿金,并要求钱先生通过银行柜台转账方

式,向对方提供的银行账户转账,转账金额总计70万元,后发现被骗。

反诈提示: 骗子的套路千变万化,但万变不离其宗,以追讨钱款、以高优惠高回报作为噱头,骗取受害者信任,保管好自己的银行卡以及验证码,不要轻易点开陌生链接、下载未受信任的APP,保管好自己的验证码,如有疑问可向社区民警居委询问。

警惕冒充客服类诈骗

所谓“冒充电商物流客服诈骗”,是指诈骗分子通过非法渠道获取网购买家信息及快递信息后,冒充商家或物流公司的客服人员,运用一环扣一环的话术,对买家实施诈骗。

诈骗案例: 近期,施先生接到Face-Time电话称需要关闭微信百万保障金否则每月需扣款800元,因施先生在微信上购买物品货到付款,其就信以为真,通过自己的手机银行向对方账户汇款50000

元,后发现被骗。

反诈提示: 网购平台客服不会使用私人电话进行工作,不会用主动添加微信、QQ好友等方式,来处理退货、理赔、提高信誉、消除不良征信等,以上都是诈骗。当有网络卖家或者客服主动联系为你办理退货退款时,切记正规网络商家退款无需事前支付费用,请登录官方购物网站办理退货退款,切勿轻信他人提供的网址、链接!



律所·案例

买卖不破租赁? 租赁开始时间很重要

【法律条文】

《中华人民共和国民法典》第四百零五条规定:抵押权设立前,抵押财产已经出租并转移占有的,原租赁关系不受该抵押权的影响。

【案情示例】

梁某与符某于2020年4月签订《租赁合同》,约定由梁某租赁符某名下房屋,租赁期限自2020年4月至2029年7月。同时合同还约定,若该房屋被任何第三方查封或拍卖,视为符某违约,因房屋被查封或拍卖引起梁

某追讨的任何法律费用,包括但不限于律师费用、文件费用、查册费用等均由符某承担。合同签订后,梁某已向符某支付了9年的租金,并依照合同约定履行义务。2022年3月,梁某得知上述房屋法院拟依法拍卖。梁某特向法院提起执行异议,要求法院带租拍卖,但被法院驳回。故梁某再次向法院起诉,确认双方签订的《租赁合同》已经解除,要求符某向其返还剩余租金并支付因起诉而产生的律师费。

生效裁判认为,由于涉案房屋是在抵押权设立后才出租的,承租人不享有排除法院强制执

行、阻却房屋交付的权利,因此法院裁定驳回梁某的异议请求。涉案房屋在符某出租给梁某期间被拍卖,梁某以其对上述房屋享有租赁权为由提出对房屋带租约拍卖已被本院裁定驳回,梁某无法实现租赁合同的目的,符某构成违约,梁某为此要求解除涉案租赁合同于法有据,但解除合同的时间应以符某签收本案应诉材料之日起解除。因合同解除,符某需向梁某返还剩余租金。同时,根据涉案租赁合同约定,因涉案房屋被拍卖引起梁某追讨的律师费用由符某承担,梁某为此要求符某支付律师费于

法有据。故法院判决支持了梁某要求符某向其返还剩余租金并支付因起诉而产生的律师费的请求。

【条文注解】

本条是关于抵押权和租赁期关系的规定。

随着社会经济的发展,为了保护承租人尤其是不动产承租人的利益,维护社会稳定,现代各国民法都逐渐采取了增强租赁权效力的做法。在租赁关系成立后,即使出租人将租赁物转卖给第三人,该原已存在的租赁关系仍然对买受人有效,承租人仍

然可以向受让人主张租赁期,受让人取得的是一项有租赁关系负担的财产所有权。

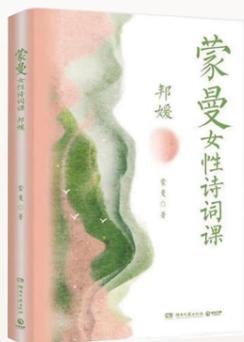
需要注意的是,此种规定的适用前提是抵押权设立以前,财产上已经存在租赁法律关系。如果是将已经办理了抵押登记的财产出租,则该租赁关系不得对抗已登记的抵押权,承租人无法依据本条款向受让人主张租赁期。因此承租人在承租财产时,应注意该财产上是否已经设立了抵押,否则可能会给自己带来不必要的麻烦。

广东日晖(上海)律师事务所



同读一本书

江苏路街道图书馆 11 月好书荐读



《蒙曼女性诗词课》

作者:蒙曼/著 索书号:I207.22/4264-1

蒙曼老师被人熟知的是讲诗词,但专业和研究方向是历史,尤其是女性历史。在这本书里,她将诗词和女性历史结合,以诗词为引,顺着历史朝代更替的顺序,讲述了诗词背后28位女子的精彩人生,以及她们背后的中国史。这里面不仅有“巧笑倩兮,美目盼兮”的神采,有“凌波微步,罗袜生尘”的风度,更有“长揖雄谈态自殊,美人巨眼识穷途”的眼光,有“蜀锦征袍自裁成,桃花马上请长缨”的豪情。这些女子温柔,但却抓铁有痕,更能搅动历史风云,她们的所思所想诗词里,她们的人生故事也在诗词里。

《遇见吴城》

作者:陈光来、何以战/编 索书号:I267.1/7295-2

集万般宠爱于一身,大自然造就了这方水土。国际重要湿地在这里,中国最大的淡水湖在这里,最美的水上公路、最阔的湖池草原、最奇的湖中沙山……都在这里,全球最珍稀的候鸟也在这里春去冬来。

遇见吴城,最惊叹于遇见她的美丽与奇异。

鄱湖鸟,知多少? 飞时遮尽云和月,落时不见湖边草;春夏长,秋冬短,相逢总在别离时,鸟如初见人非昨。或许你叫不出它们的名字,但每次邂逅都像是一个春秋的恋人,你满头雪花守望着,她却还是当初的模样。

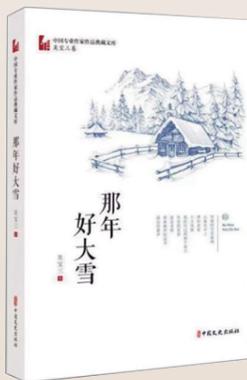
遇见吴城,最渴望遇见她的呼唤和飞翔。



《那年好大雪》

作者:吴宝三/著 索书号:I267/6831-16

本书是一部散文随笔作品集,是“中国专业作家作品典藏文库·吴宝三卷”之一种。书中收录了作者多年来精心创作的散文,包括《风雪伴我上中学》《心家在乡土》《老镇驴皮影》《梦回老家》《夏天的日子》《我的乒乓球情结》《我经历过的那个春天》《母亲的微笑》《寻找乡情》《送女儿上大学》《又闻鸟鸣》《青春作伴好还乡》《遥远的歌声》《奶香飘出的记忆》《我的家园,大森林》《桥头花园》《吾家有女》《过年》《那年,那月》《瓜园远去的背影》等,以忆旧怀人为主,既有对童年少年时光风物的追忆,也有对家人朋友的怀想。本书语言流畅清新,文字真诚动人,是一部很好的散文随笔集。



《春秋战国》

作者:李楠/著 索书号:K225.09/4449

本书讲述的是从公元前770年周平王东迁,到公元前221年秦始皇统一天下550年间的中国史事。春秋战国时期,周王室势力减弱,诸侯间连年征伐,群雄并起,形成“春秋五霸”和“战国七雄”。春秋战国是乱世,可谓一夕安稳,朝来生祸;霸业甫成,颠覆又起。这一时期的特点就是礼乐



崩坏,信奉兵强马壮、强者称霸的逻辑;诸子百家纷纷登场,提出各自的救世思想。其间事态百变,令人目不暇接。

《嫦娥奔月》

嫦娥和羿原本是一对幸福的夫妻。嫦娥因为误食仙丹,飞升到了月宫,从此与羿天地相隔。每年八月十五,月宫里的嫦娥和地上的羿遥遥相望。这一天,月亮格外明亮,皎洁柔和的月光,仿佛是二人无尽的思念。



作者:朱懿懿/著

李楠/绘

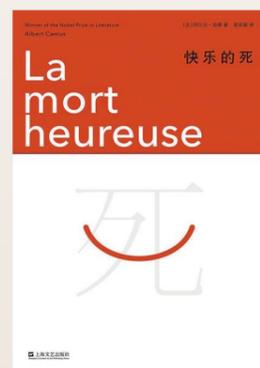
索书号:I287.8/2944-11

《快乐的死》

梅尔索,办公室职员,无功无过,禁锢于每天八小时的工作制。札格厄斯,二十五岁时开始筹谋赚大钱,短短几年时间得偿所愿。

一次偶然的际遇,贫穷而健康的梅尔索遇见了富有但残疾的札格厄斯,在两人的精心设计下,梅尔索获得了大笔财富,尝试了不同的生活方式,最后幸福地死去。

梅尔索走了漫长的一路。在无可避免的死期下,快乐的意义浮现:“快乐的生活没有所谓长短这回事,你觉得快乐就是快乐,没什么好讨论的,连死亡也不会构成任何阻碍——在那种情况下,死亡只是幸福的一个插曲罢了。”



作者:[法]加缪/著

张一乔/译

索书号:I565.45/4021-141

《就让雨落下》

年轻的银行柜员戴尔,厌倦了生活,原以为逃离纽约就可以过上崭新的生活。

但从他踏上摩洛哥丹吉尔起,他就坠入了一群同样迷失的灵魂中:破产商、走私犯、间谍、侯爵夫人,所有人都企图从他人身上索取希望。而混乱催生了连他自己也难以预料的黑暗冲动。



作者:[美]保罗·鲍尔斯/著

陆汉臻/译

索书号:I712.45/2124-15



健康之约

伤口护理门诊：抚平伤口，用心守护

为满足社区居民多样化、多层次的护理服务需求，江苏街道社区卫生服务中心于2023年开设伤口护理门诊，建立门诊-居家-住院一体化护理服务模式，以慢性伤口为治疗方向，针对不同伤口情况，制定个性化护理方案，减轻患者痛苦，提高生活质量。

“家门口”值得信赖的服务

曾女士，35岁，患有2型糖尿病，背部肿块手术后就近来到社区门诊伤口换药。首次就诊时，伤口护理门诊的护士夏阁发现患者切口缝合处不断流出淡黄色液体，伤口明显有感染情况，且患者血糖不稳定。为避免进一步感染扩大，夏阁迅速联系中心外科医生查看伤口情况，仔细研究术后伤口的处理方案。经患者同意，决定先将切口缝线打开，彻底清创并稳定好患者血糖水平。

一周后，曾女士的伤口清理干净了，

渗液逐渐减少。但是伤口四周均有深浅不一的腔隙，愈合较困难。夏阁又联系了华东医院伤口门诊白姣姣主任为曾女士进一步治疗。目前，在多方共同努力下，曾女士伤口逐渐康复，已回到工作岗位。

伤口护理+照护指导全方位守护

今年初，87岁的吴阿婆因新冠感染卧床不起，生活不能自理，同时居家保姆缺乏护理知识和技能，导致阿婆发生压疮。得知老人情况后，家庭医生刘亚和社区护士金燕飞在结束一天的门诊工作后，赶往老人家中查看，发现老人尾骶部有一处3cm*2.5cm的四期压疮已形成黑痂，并伴有臭味，右足跟皮肤也出现了皲裂发黑。

她们对老人进行全身评估，制定了个性化的治疗方案。考虑到居家保姆没有相关换药经验，每天上门为阿婆换药，同时，中心长者照护小组的成员也一同

上门对保姆和家属进行如何轻松翻身、做好体位管理和预防压疮等日常照护指导。在患者、保姆、医护人员和家属的共同努力下，经过6个月的不懈努力，吴阿婆的压疮最终愈合。家属的感激之情溢于言表。

伤口护理不止于换药

88岁夏婆婆因脑梗死后遗症入住中心病房，入院护士苏蓓莹就发现其尾骶部有一处8cm*4cm的不可分期压疮，触之有波动感。经了解夏婆婆患病期间长期卧床、大小便失禁，家属束手无策导致伤口严重。在伤口护理方面有着丰富经验的苏蓓莹沉着冷静，对伤口全面评估后，与主治医生沟通立即邀请电力医院烧伤科主任会诊，进行伤口清创处理。

考虑夏婆婆有糖尿病和低蛋白血症，苏蓓莹与医生共同制定了全方面的治疗和护理方案，同时积极做好预防压



疮等生活护理。经过8个月的精心护理，伤口逐渐好转最终痊愈。

中心伤口护理门诊不仅每周一至周五向居民全天开放，还联合家庭医生组合、长者照护团队，通过“互联网+”护理服务的方式，为行动不便的患者提供上门服务，进行专业伤口护理及居家照护指导，有需求的居民可联系家庭医生登记。此外，伤口护理门诊与病房形成有效的转诊机制，预留床位，及时收住患者，提供更全面的治疗和护理服务。对于难愈性伤口，中心可联系华东、电力、同仁医院等专家进行会诊，必要时转介。

伤口护理门诊时间：每周一至周五上午9:00-11:00，下午14:00-16:00
咨询电话：4008202012

天使之歌



家庭药师与家庭医生联手

社区居民吃上“放心丸”

今年3月份，江苏街道社区卫生服务中心开启了家庭药师参与家庭医生签约服务模式的实践，如今中心临床药师通过与家庭医生工作室结对，已为签约居民建立患者药物治疗管理档案200余份，为他们制定个性化、精准化用药方案，并进行合理用药干预。

刘阿姨有着20年的糖尿病史，每次看病，她都喜欢多走两家医院，多看几位医生，可问题也随之而来——每位医生开的药都不尽相同，看着眼前各种各样的药，她也犯了难。

“这个医院的医生开几种药，那个医院的医生开几种药，我也不知道是都要吃，还是可以选着吃。”当刘阿姨向自己的签约医生钱通文表达出了困惑后，马上得到了回复和帮助。

钱通文联系到和自己家庭医生工作室结对的中心主管药师桑夏琼，得知刘阿姨的情况后，桑夏琼对刘阿姨所有药物进行梳理，并给出了用药建议。最终，刘阿姨从几个医院开出的七八种药变成了三四种。

“有些药的疗效其实是一样的，就要合并同类项；有些药的效果是冲突的，那就不能够一起吃。”桑夏琼说。

“家庭药师”特色服务项目是在药学院门诊的基础上发展探索产生的。6名药师与中心家医团队和病房结对，各自负责辖区内的社区居民和住院患者的用药服务。“对于有慢病的患者我们进行药物治疗管理，通过对药物的疗效，服用的依从性，经济性进行分析，向临床提供用药建议，并且做好追踪闭环服务。”

马阿姨也是获益的签约居民之一。马阿姨患有冠心病，一次她却因为老慢支发作来到医院就诊。药师发现其长期服用阿司匹林片，可能会加重她的哮喘症状，建议医生更换为硫酸氢氯吡格雷片，规避了马阿姨的用药风险，同时缓解了她的哮喘症状。

“我们所有患者的用药，通过药房系统一目了然，家庭药师对它们进行分析整理，及时对患者提出用药建议。同时通过定期回访，了解患者的用药情况，以及药物调整后的疗效。”钱通文说。

目前，“家庭药师”已经对120名患者进行了用药梳理，其中20名患者进行了用药建议，用药效果得到了显著的提升。



扫一扫加江苏街道社区卫生服务中心微信公众号，了解健康信息、中心动态。本版除署名外，均由江苏街道社区卫生服务中心供稿。

行动快报

呵护健康 关爱成长

9月18日起，江苏街道社区卫生服务中心为辖区内学校开展一年一度的学生体检工作。

为保证学校体检顺利进行，中心前期对参加学生体检的工作人员进行了体检项目检测要点的培训和工作布置。

在上级部门的指导下，中心医务人员以班级为单位的体检工作拉开序幕。整个体检过程井然有序，每个体检环节严格防护。医生为每一位学生进行了耐心仔细的检查，并详细记录结果，对于需要随访干预的学生，及时反馈给校方老师。

截至目前，中心已完成3所学校，2500余名的学生体检工作。



上海电力医院开展主题义诊

●近日，上海电力医院联合江苏路街道党工委在舜元天地外共同举办“健康通用行-双百关爱”主题义诊活动。医院“仁心医者”共产党员服务队精心选派了肿瘤科、心内科、呼吸科、神经内科、骨科、烧伤科等科室具有丰富经验的专家，为社区居民现场提供公益便民服务。

●11月3日，上海电力医院特邀复旦大学附属肿瘤医院专家一行，在电教室举办了肺部肿瘤多学科治疗专题沙龙活动。活动旨在提升肺部肿瘤诊治水平，加强肺部肿瘤多学科学术交流，了解胸部肿瘤领

域的最新进展及特色技术。

●11月11日，通用技术国中康健上海电力医院收到国网上海市电力公司办公室发来的表扬信，对医院为国网公司领导来沪参加第六届中国国际进口博览会并检查进博会保障相关工作提供医疗服务表示感谢，对医院全体员工的辛勤付出表示慰问。

●11月14日是第32个联合国糖尿病日，医院内分泌科副主任医师钱琦到江苏路街道利西居委会，为社区居民开展糖尿病的预防和保健健康科普讲座。

上海电力医院

养生食谱

栗子焖鸡

材料：鸡1.5公斤，栗子400克，鸡汤500毫升，酱油200克，白糖30克，味精2克，料酒50克，豆油600克(实耗75克)，芝麻油20克，大葱段20克，生姜丝10克，淀粉40克，熟芝麻25克。

制作方法：①将鸡净膛后，洗净，去头爪，剁成长3厘米，宽2厘米的块，放碗内，加少许酱油、料酒搅拌均匀，腌渍入味；②栗子洗净，用开水煮片刻，捞出，去皮；③炒锅放豆油，烧至七成热时，下入鸡炸一会儿，用漏勺捞起，控干油。余油倒出；④炒锅留少许油，烧热，放入姜末煸炒，再下入鸡块，烹入料酒、加酱油、白糖炒匀，加入鸡

汤，用旺火煮开，放入栗子肉同焖，焖至栗子和鸡肉块酥烂时，投入味精、熟芝麻、葱段、姜丝炒匀，用湿淀粉勾芡后，出锅入盘，淋上芝麻油，即可。

功效：养胃健脾，补肾强筋。

