



党建引领 / 数字惠民 / 文化凝人 / 法治保障

社区月刊

刊头题字：著名书画家 徐昌酩

2024年4月30日

星期二

本期 8 版

第 4 期

(总第 203 期)

主办：江苏路街道

出版：《社区月刊》编辑部

媒体支持：东方网·城市导报

网址：jsjd.changning.sh.cn

江苏路街道办事处 入选全国“钱学森”科学家精神教育基地联合体

近日，全国“钱学森”科学家精神教育基地联合体理事会2024年第一次全体会议审议同意接收江苏路街道办事处等4家单位成为联合体会员单位。

截至目前，共有上海交通大学钱学森图书馆、中国科学院力学研究所、中国航天博物馆、青海原子城纪念馆、红光沟航天精神文化区(中国航天科技集团第六研究院)等33家单位为全国“钱学森”科学家精神教育基地联合体共建单位。

江苏路街道是钱学森、吴自良、严东生等老一辈科学家曾经生活和居住过的地方。街道坚持党建引领带党建，积极发掘资源，打造升级钱学森



旧居、愚园路历史名人墙等一系列特色阵地，为优秀历史建筑制作二维码，以数字化手段介绍科学家故事。探索打造全

市首家开放式社区书院，年度接待市民游客参观十余万人次，江苏路街道党工委获评长宁区唯一一家“上海市社区书

院建设工作示范引领单位”。

街道成立愚园路红色印记宣讲团，讲好辖区内几代科技工作者的初心故事。团长霍白是上海市唯一一位2023年度“最美科技志愿者”，曾在全国政协领导赴长宁调研交流会、2022年上海市党建引领基层科协建设暨社区书院工作交流会以及“全国科普日”主题活动中分享江苏路街道社区书院案例。他还在街道成立的全市首家社校联盟担任校外辅导员，培育了300余名“小小讲解员”。

愚园路党群服务中心的科普充电站，针对不同人群需求，嵌入丰富多样的科普体验。通过科普智慧盒子，让社区居民和游

客更好感受数字科普氛围。邀请辖区科技企业执行官、学校相关负责人加入街道科协，强化政企社校多方联动，深化“科普进社区”“科普进校园”。针对社区人群分层需求，累计开展72场科普活动，包括未保法科普、网络安全科普、绿植科普等讲座、展览、体验活动以及认知障碍科普宣传和家庭支持沙龙活动，在科普氛围中播撒科技报国的种子。

江苏路街道将以加入全国“钱学森”科学家精神教育基地联合体为契机，积极参加联合体系列活动，加强资源整合、平台融合，为弘扬科学家精神贡献力量。

街道开展电动自行车安全治理攻坚行动

近日，江苏路街道根据本市《关于开展电动自行车安全治理攻坚行动的工作方案》要求和区领导指示精神，有力有序推进电动自行车安全治理工作，将风险隐患遏制在萌芽状态，以高水平安全保障高质量发展。

街道联合派出所、市场监管等部门召开电动自行车安全治理攻坚行动专题会议，并成立工作专班。会议制定工作方案，细化职责分工，明确“主要领导亲自抓，分管领导具体抓”，层层压实属地责任和主体责任，要求加快推进电动车充电设施居民小区全覆盖安装。

对居民区、快递外卖企业等场所开展电动自行车违规充电专项整治行动，针对发现的违规充电、违规停放等行为，依法对违规车辆拍照取证并对驾驶人进行安全教育，要求集中充电场所加装喷淋设施、安装防火隔断。街道将始终保持高强度整治的高压态势，通过每周2次专项行动，不断巩固整治效果。

发放安全宣传手册，引导居民使用正规的充电设备、定期检查电池线路情况，严禁私拉乱接电源线等行为。依托微信群、微信公众平台、宣传栏等线上线下渠道开展电动自行车充电安全常识和典型案例普及警示，不断提升居民的安全意识，营造“人人关心安全、人人注重安全、人人享有安全”良好氛围。

街道将坚持以安全为导向，纵深推进电动自行车消防安全专项治理，建设横向到边、纵向到底、全域覆盖的充电设施网络，不断提升社区韧性能力，切实维护平安稳定的社会环境。



东西部携手，绘就乡村振兴美丽画卷

江苏路街道、天山路街道、新华路街道共赴云南省红河州红河县考察调研

4月16日至19日，江苏路街道、天山路街道、新华路街道共赴云南省红河州红河县考察调研，了解当地产业融合、劳务协作等情况。分众传媒、上海锦秋教育科技有限公司、庞贝捷管理(上海)有限公司、舜元控股集团有限公司等企业负责人及街道相关工作人员参加。

在携手兴乡村签约仪式上，红河县委副书记、县长文晓波对各街道长期以来的支持和帮助表示感谢，并介绍红河县概况以及东西部协作工作开展情况。各街道负责人分别代表街道作对口支援与合作交流工作情况介绍，并就下一步“携手兴乡村”工作进行共商共议。

江苏路街道党工委副书记、办事处主任江轶群对红河县扶贫攻坚与乡村振兴工作取得的成绩表示衷心祝贺和诚挚的敬意，并介绍街道的人文、地域、经济发展近况和街道2023年工作情况，期望推动两地协作向多领域拓展，携手共同谱写日新月异、繁荣发展的新图景。

现场，街道与架车乡、车古乡、大羊街乡、浪堤镇签订相关



红河县与长宁区天山路街道、新华路街道
江苏路街道携手兴乡村捐赠仪式



合作协议。分众传媒、上海锦秋教育科技有限公司与架车乡和车古乡的两个村分别结对，以互动合作促共赢，共同谱写两地协同发展新篇章。

调研期间，代表团实地考察牛油果数字化育种基地、哈尼梯田鸭养殖基地、土台村生态农业

种植养殖产业园，调研红河干热谷保护修复项目、撒玛坝梯田文旅开发项目，听取云南桔龙和农业科技有限公司、长援农业科技发展(上海)有限公司、云南善域文化旅游发展有限公司汇报，详细了解当地产业发展、消费帮扶、文旅融合等情况。



市住建委副主任带队调研江苏路街道时指出

打造完整社区建设上海模板

4月16日,市住建委副主任马韧带队赴江苏路街道调研,实地察看江苏路街道完整社区试点推进情况。

市住建委一行察看了“新象限·武夷”园区、愚园路电台等项目建设和运作情况与规划实施方向,了解上海西井科技股份有限公司、上海愚见观池科技有限公司等企业的情况。

马韧对江苏路街道在完整社区试点工作中取得的成绩予以了充分肯定,表示街道在试点工作中积极推

动街区与科创融合发展,实现了城市更新与科技创新的双向奔赴。他指出,要继续在产业社区、产业培育中体现特色亮点,实现多功能、多业态融合,打造完整社区建设上海模板。

江苏路街道将按照市住建委关于完整社区试点工作的部署要求,不断完善试点建设的工作机制,进一步探索总结街道完整社区创建的实践经验 and 优秀案例,让更多美好规划转化为人民群众的生活实景。

区领导到江苏路街道开展安全生产专项检查

4月23日,区委常委、宣传部部长潘国力,副区长陈颖到江苏路街道实地察看长原小区、南辉小区,现场检查街道电动自行车安全治理工作。江苏路街道党工委书记徐玲、街道办事处主任江轶群参加。

区领导详细了解老旧小区电动自行车集中停放、充电场所建设现状,关切询问街道电动自行车安全治理攻坚行动推进情况。区领导指出,电动自行车安全管理事关人民群众生命财产安全,要进一步树牢风险意识,更好统筹安全性和便利性,为区域高质量发展、居民高品质生活提供坚实保障。

区领导强调,要纵深推进电动自行车安全治理攻坚行动,进一步加强风险隐患排查,确保横



向到底、纵向到底,推动整治工作深入开展,坚决守护人民群众生命财产安全。要深入住宅小区、楼宇园区等重点场所,持续开展消防安全宣教,切实提高居民群众对电动自行车的安全使用意识,让消防安全理念入脑入心。要加强电动自行车规范停放及充电管理,加快推进符合消防标准的

电动自行车集中停放、充电场所建设,让居民共享安全便捷的充电环境,保障社区安全有序运行。

江苏路街道将坚决贯彻落实市、区相关工作部署和任务要求,认真落实安全责任,加强安全隐患排查,纵深推进电动自行车安全治理专项工作,切实维护平安稳定的社区环境。

区领导看望慰问江苏路街道困难家庭

“五一”国际劳动节来临之际,区领导分别慰问社区困难家庭,将党和政府的关心送到困难群众的心坎上。

4月29日,区委常委、副区长翟磊走访慰问社区困难家庭,江苏路街道党工委书记、办事处主任江轶群参加。

在华山居民区困难居民家中,翟磊与居民亲切交谈,详细询问了他们的身体状况、生活情况和现存困难,鼓励居民正视困难、保持身心愉悦。翟磊嘱咐街道要多关心、多关注、多走访,用心用情把党和政府对广大群众的关怀落到实处,让百姓真切感受到温暖,以真情暖人心、聚民心、筑同心,帮助居民把日子越过越好。

副区长顾洁燕走访慰问街



道东浜居民区困难居民。在困难居民家中,顾洁燕与老人亲切交谈,关切询问其身体状况和社会救助落实等情况,鼓励居民保重身体、树立信心,遇到困难及时向街道和居委会反映。顾洁燕叮嘱街道要时刻把困难家庭的冷暖挂在心上,从常态和长效的角度解决居民生活中的困难,切实做好民生保障工作。

区人大常委会副主任、区总工会主席潘敏走访慰问街道岐山、长新居民区困难居民。她详细了解居民的家庭情况和身体健康状况,叮嘱居民要保持乐观心态,积极生活。潘敏嘱托街道和有关部门要一如既往地关心、关怀群众,尽心尽力办实事、解民忧,让广大居民群众更好地共享社区发展成果。

相拥“愚”此 RONG 情和美

“愚园路红色文化双拥一条街”联合体又有新动作

4月12日,江苏路街道举行鼎植口腔退役军人服务站“相拥愚此 RONG 情和美”系列活动启动仪式。长宁区退役军人事务局副局长赵厚曾、江苏路街道办事处副主任刘莉参加。

在区退役军人事务局的指导下,江苏路街道积极推进“愚园路红色文化双拥一条街”联合体建设,持续扩大社会化拥军“朋友圈”,与联合体单位鼎植口腔积极合作,成立特色退役军人服务站,启动“相拥愚此 RONG 情和美”项目,提供口腔义诊、健康讲座等服务,充分展示军人服务项目的多样性。

此次成立的鼎植口腔退役军人服务站不仅能为老兵提供优质的口腔健康服务,也将提供活动场所让老兵们共同相聚,加

苏路街道属地居委会退役军人服务站站长作为社区代表,感谢鼎植口腔一直以来参与社区、支持社区、奉献社区,表示驻地社区将继续与鼎植口腔密切配合、加强宣传。

江苏路街道将不断放大“愚园路红色文化双拥一条街”效应,认真组织落实好各项退役军人活动,创新双拥服务模式,为推动长宁退役军人事务和双拥工作高质量发展作出贡献。

长宁区退役军人服务中心、江苏路街道退役军人服务站、愚

三居委会退役军人服务站等单位负责人、鼎植口腔企业代表和社区退役军人代表等参加活动。



以高水平安全保障高质量发展

街道召开 2024 年度平安建设大会暨法治建设委员会全体会议

4月9日,江苏路街道召开2024年度平安建设大会暨法治建设委员会全体会议,传达市、区政法信访工作会议精神,通报街道法治政府建设工作情况,总结2023年度平安建设工作,部署2024年平安建设重点。

区委政法委员会副书记褚凯华、江苏路街道党工委书记徐玲、街道办事处主任江轶群为荣获长宁区2023年度安全生产消防灾害防治工作优秀单位、先进个人颁奖。江苏路派出所所长朱俊晔通报近期治安形势及后续对策措施。在场社区单位代表签署长宁区2024年度安全生产告知承诺书,相关居民区

代表及企业代表作交流发言。

会议指出,要牢牢把握安全“头等大事”与发展“第一要务”,以高水平安全保障高质量发展。把握大势,认清形势,压实责任不打折、不松劲。要深入贯彻落实习近平法治思想和总体国家安全观,守土有责、守土负责、守土尽责。靶向施治,标本兼治,排查整改谋实策、出实招。要不断提升隐患整治质效和治安防控能级,对排查出的问题即知即改、立行立改,闭环销项,筑牢平安防线。跨前预判,源头预防,增强韧性成常态、促长效。着力构建“维稳保平安向法治创平安、面上静态平安向本质动态平安、一时一

域平安向全程全域平安”可持续发展格局。

褚凯华对江苏路街道过去一年的平安和法治建设成果给予充分肯定,并分析了当前政法工作面临的新形势、新任务。他指出,要结合地域特点,关注“海恩法则”“免疫时效”等思维对社会平安建设领域的启示,扎实做好社会稳定、公共安全、基层治理等方面重点工作,推动街道平安建设开创新局面。

街道班子成员,各科室、各中心(部门)负责人,派出所相关负责人,各居民区书记、居委会主任及治保主任,社区平安单位代表等参加。

齐心共筑国家安全防线

江苏路街道多措并举深化全民国家安全教育

4月15日是第九个全民国家安全教育日。近期,江苏路街道围绕“总体国家安全观·创新引领10周年”主题,广泛开展形式多样、喜闻乐见的宣教活动,推动大安全理念深入人心、落地生根。

干部带头学,强化安全意识

江苏路街道将国家安全纳入街道、居民区学习的重要内容,围绕《国家安全法》《反间谍法》等相关法律法规,深度解读国家安全的内涵与外延,进一步提升大家辨别危害国家安全行为的能力。以保密宣传月为契机,街道组织机关干部、居民区工作人员参与相关学习培训,提升大家学保密、知保密、会保密的意识。

群众广泛学,营造浓厚氛围

全民国家安全教育日当天,



街道在愚园路历史名人墙举办“国家安全教育日——聆听愚园路上的国家安全故事”主题活动,帮助社区居民、市民游客了解了国家安全相关知识。在辖区内广泛张贴宣传海报,依托LED屏滚动播放国家安全公益广告,向来往群众普及国家安全的重要性。



互动体验学,共筑安全防线

街道依托“愚园路街区联合体”,进一步整合沿线特色商业资源,联合商户开展全民国家安全宣教,鼓励店员主动向消费者普及相关知识,定制发放特色主题杯套,将安全教育融入日常。各居民区在江苏路派出所的支持下,通过趣味问答等方式提升居民群众自觉维护国家安全的意识。

国家安全,人人有责。江苏路街道将持续深入推进全民国家安全教育普及,积极营造全民积极参与、主动维护国家安全的良好氛围。

春日赏景无需远行

一起在“家门口”感受盎然春意

春回大地,万物复苏,正是踏青赏花好时节。岐山村“松鼠探秘乐园”、西园大厦“观鸟友好花园”、万村社区“昆虫百草园”……愚园路上,3座生境花园形成了百年街区的“生态绿廊”,成为居民们赏绿休闲的好去处。

岐山>>>>

松鼠探秘乐园·休闲生境花园



在这里,成片的榆叶梅竞相绽放,各色草木郁郁葱葱。花草摇曳间,涓涓细流从石头上流淌而过……岐山生境花园精致与野趣并存,为居民提供了一个休闲放松、亲近自然的社区共享户外客厅。

西园>>>>

观鸟友好花园·生态生境花园



鸟儿在树梢间婉转啼鸣,仿佛在诉说着春日美好……位于愚园路最西侧的西园生境花园占地超过1000平方米,成为连接中山公园城市鸟类的补充栖息地。高大的水杉乔木在此生长,绣球、石竹等各色花卉竞相开放。

江苏路街道积极拓展“生境花园”的生态环境教育功能,在此设置观鸟台、野鸟地图等丰富多彩的观赏与科普点位,鼓励辖区中小学共创认养园地。孩子们在这里深入了解自然生态的魅力,他们的到来也为生境花园增添了不少妙趣与春意。

万村>>>>

昆虫百草园·科普生境花园



万村生境花园内,络石、三色堇、石竹花簇簇盛开,菖蒲挺拔生长,吸引了蝴蝶、蜜蜂等昆虫的到来。

花园内的“生境研学社”融知识性、趣味性和互动性于一体,化身生动的自然课堂,帮助小朋友和小朋友们领略大自然的奥秘。园内的小池塘为园中的动植物提供了宝贵的生存补给,形成了一个和谐共生的生态家园。

“奶奶,乌龟是群居动物吗?”“小蝌蚪是群居动物吗?”春日暖阳下,小朋友好奇地提问着。社区居民带着孩子,来到生境花园的小水塘边,寻找那些灵动可爱的小动物,体验着亲近自然的乐趣。

生境花园地址:松鼠探秘乐园(愚园路1032弄48号)、观鸟友好花园(愚园路1396号)、昆虫百草园(镇宁路465弄)。综合:上海长宁

市拥军优属基金会到江苏路街道调研



4月19日,上海市拥军优属基金会理事长周太彤一行到长宁区调研社会化拥军优属工作,走访愚园路红色文化双拥一条街、钱学森旧居、愚园路历史名人墙、好八连双拥微展厅、嘉春753文创园等场所,详细了解长宁区双拥文化建设、爱国主义教育基地作用发挥、军民共建以及拥军优属工作开展情况。

愚园路红色文化双拥一条街,作为长宁区“双拥六个一”特色项目之一,近年来通过组织各类双拥活动,吸引了越来越多驻区单位、企业、社会组织和商户的参与。这条街不仅有着丰富的红色文化资源,还承载着深厚的历史文化底蕴。

在此次调研中,市拥军优属基金会关注了愚园路上的几个重要文化地标。钱学森旧居位于愚园路1032弄111号的联列式花园住宅,见证了我国航天事业的奠基人钱学森的奋斗历程。旧居的保存与展示,不仅是对这位杰出科学家的纪念,也是对年轻一代进行爱国主义教育

的生动教材。

在愚园路上,还有一个不得不提的地方——“好八连双拥微展厅”。这个微展厅以图文并茂的形式展示了“好八连”的诞生、获得的荣誉以及与江苏路街道共建的军民鱼水情。微展厅的建成,不仅为市民提供了一个了解“好八连”精神的新窗口,也进一步推动了军民共建的美好愿景。

近年来,长宁区从生活优待、文化优待方面入手,以文旅促双拥,充分挖掘、盘活区内优质红色资源。据统计,自“万人看长宁”、“悠悠苏河”崇军慰问活动开展以来,已有2000余名区内优抚对象、军休干部、退役军人抗疫志愿者和社区抗疫志愿者参加。

下一步,长宁区将继续深化社会化拥军工作,依托愚园路红色文化双拥一条街等文化地标,开展更多丰富多彩的双拥活动,营造全社会尊崇军人、关爱军人的良好氛围。此次调研中,市拥军优属基金会对长宁区双拥工作打造特色品牌给予了肯定,并表示将继续支持长宁区在双拥工作中的探索和实践,进一步推动拥军优属工作高质量发展。

副区长陈颖到场表示欢迎,上海市拥军优属基金会长宁区工作委员会会长刘英,区退役军人事务局、江苏路街道主要领导等参加调研。



赓续百年红色基因 全力打造先锋社区

愚园路电台又有“新动作”

“愚园路统战文化传播联盟”成立啦



4月24日,长宁区“同心·宁行”党外知识分子之家揭牌仪式暨长宁区与SMG知联会共建结对仪式在江苏路街道辖区内的愚园路电台举办。市委统战部二级巡视员、市欧美同学会党组书记李霞,长宁区委常委、统战部部长王罗清,市委统战部、区政协、区委统战部、江苏路街道、上海广播电视台(文广集团)、SMG东方广播电视台相关同志,长宁区、SMG党外

知识分子代表,愚园路统战文化传播联盟代表等参加活动。

李霞、王罗清共同为“同心·宁行”党外知识分子之家揭牌,长宁区知联会和SMG知联会签订共建结对协议书。此举是长宁区支持党外知识分子团结合作、共谋发展的创新举措,也是双方党外知识分子共同为长宁区和SMG的发展贡献智慧和力量的新起点。

为加强愚园路统战文化的宣传推介,团结更多人参与统战文化街区建设,现场成立了“愚园路统战文化传播联盟”,发布了“同心·宁行”会客厅、“同心·宁行”工作室、“同心·宁行”直播间3个品牌项目,成立了5个无党派人士个人工作室。

仪式后,现场还开展了“同心·宁行”工作室首次活动和“同心·宁行”直播间首次活动。

江苏路街道将依托“愚园路统战文化传播联盟”,继续把愚园路统战文化街区的故事挖掘好、文化传播好、作用发挥好,更好凝聚统战力量,不断提升社区和美成色。



靶向精准履职 助力解决一批“急难愁盼”

4月28日,江苏路街道政协委员工作站召开2024年第一次全体会议。区政协副主席、办公室副主任潘立虎及入站的全国、市、区三级政协委员参加。区委统战部副部长、区民族和宗教事务办公室主任、工作站站长缪武主持会议。

会上,缪武带领委员们学习了习近平总书记关于“加强和改进人民政协工作,全面发展协商民主”的重要论述,并通报了江苏路街道政协委员工作站2023年工作完成情况,以及2024年工作计划。工作站依托四个党群服务中心,设立四个委员基层联络点,并向N个社区治理

场景延伸,建立了“4+N”工作机制,鼓励委员扎根基层、服务基层。围绕四个委员基层联络点特色,会上发布四张微议题清单并组织委员进行认领,便于后期开展精准式“靶向协商”。

委员们纷纷表示,江苏路街道政协委员工作站为三级委员交流学习、扎根群众、服务社区搭建了有效平台,将结合认领议题,发挥自身优势特长,努力协商解决群众身边的“关键小事”,传递好党和政府的声音,为助力提升基层治理效能积极建言、共谋良策。

会前,政协委员们还集体参观了“小蓝花”市民中心。

这些白领在宁聚里·华敏翰尊国际大厦

用艺术疗愈的方式“拼贴”梦想

日前,江苏路街道在宁聚里·华敏翰尊国际大厦党群服务站开展了一场“释压与希望——拼图画艺术疗愈体验”活动。参与活动的白领们通过拼图画制作,将情绪与想法通过具象化的方式表达,在艺术创作中疗愈生活。

活动伊始,心理讲师介绍了拼图画的起源及作用,并引导白领们在放松的状态下想象自己在压力之下的场景。两分钟后,白领们从各种类型的杂志中挑选心仪的文字和图案,根据自己的想法进行裁剪和布局,将材料一一粘贴在白纸上。完成叙述压力场景的拼图画后,白领们又试着回想能让自己感到舒适愉快的场景,并在另一张白纸上进行创作。活动结束后,大家可以对两幅作品进行对比,还可以向心理老师咨询作品解读,从而更深入地了解

自己的内心世界。

“往事不复返,我们要对未来生活有所期待。”在刘女士的拼图画中,有“别想太多,做了再说”这样的文字表达,还有被爱心环绕的一家三口、远处的山水美景以及近处的生活小景。张女士的拼图画则呈现出一片瓜果蔬菜的丰收景象,画面清新而富有生机,她表示:“春天里万物生长,生活中充满了小确幸,看到这些瓜果我感到很开心。”在张女士的拼图画中,瑜伽锻炼的场景与“感知力与”的文字相得益彰。“我认为女性可以通过运动释放内心的压

力,活出自我的风采。”

“拼图画结合了绘画和拼贴的元素,通过收集和组合图像、文字和材料来表达情感,将不好的情绪发泄出来,将美好的感情寄托在其中,可以帮助我们探索内心世界,在非语言的表达中促进情绪调节和内心平衡。”来自世安美儿童与青少年健康发展中心的心理讲师孙琳表示,拼贴画的过程其实也是一个情感流动的过程。它让人们通过内在造像和外在显像,逐渐探寻自己的内心深处,帮助达到一种平和的状态。



“新”家门口植新绿,晨建公寓更美啦

依托“新时代城市建设者管理者之家”晨建公寓自治委员会平台,4月24日,江苏路街道开展了“春暖新家 共植新绿”——“我爱新家”益齐守护治理行动。

集需求,共商讨,联手为“新家”

针对新就业群体特点,江苏路街道在2023年建立了“新时代城市建设者管理者之家”晨建公寓自治委员会,部分成员为公寓入住小哥。在平日的走访调研中,自治委员会了解到原先种植在公寓门口的部分绿化没能扛过寒潮,需要补绿换新,但入住人员缺少相应资源,因而难以实现。在江苏路街道社区党群服务中心的推动下,自治委员会与驻区单位、江苏居民区共同协商,整合多方资源,形成了《植此“新”绿 共治“新”家专项方案》,稳固推进“新家”焕新。

搭平台,共植绿,携手焕“新家”

4月24日,“春暖新家 共植新

绿”——“我爱新家”益齐守护治理行动在晨建公寓展开。驻区单位中国石化炼油销售有限公司、上海电力医院共同向晨建公寓捐赠绿植,入住的圆通速递镇宁路直营店、顺丰速运和上海东联环境卫生服务有限公司新就业群体代表们积极响应。现场,大家齐心协力为“新”家植下了桂花、枫树等“新”绿。

种下绿植后,入住小哥认领了各自的绿植箱,后期将提供专人对点养护。一位小哥表示:“亲手在家门口种下了绿植,赏心悦

目又有意。我们将共同维护绿化,一起经营好这个属于自己的新家。”

添动能,共治理,我们爱“新”家

与此同时,晨建自治委员会在镇宁路党群服务中心召开了治理议事会,与入住人员共同讨论制定了一系列养护计划。新就业群体们主动采购了水桶、水管、水枪等绿植养护用品,积极融入家园治理,为“新时代城市建设者管理者之家”的建设添砖加瓦。

据了解,自成立以来,晨建公寓自治委员会坚持月月有例会、次次有目标、事事有举措。委员会利用

党群阵地议事空间,畅通新就业群体发声渠道,帮助他们解决各种“急、难、愁”问题,让他们感受城市的温度,推动他们成为城市治理“合伙人”,努力构建人人参与、人人负责、人人奉献、人人共享的城市治理共同体。

晨建公寓自治委员会相关负责人表示,下一步,将在江苏路街道的指导下,强化自治委员会协商议事功能,探索多元共治新模式,深化“全新全意”“我爱新家”“先锋哨点”“益骑前行”晨建公寓自治共治项目,从入住“新”家到共治“新”家,实现新就业群体享受服务、参与治理的双向奔赴。



江苏路街道部署党纪学习教育

严明党纪党规,推动全面从严治党走向深处

4月12日,江苏路街道召开党工委扩大会议,学习贯彻习近平总书记关于党纪学习教育的重要讲话和重要指示精神,传达中央、市委及区委关于党纪学习教育的相关指示要求,并对街道开展党纪学习教育作了进一步部署要求。会议强调,这次在全党开展的党纪学习教育,是一项重要的政治任务,是以习近平总书记为核心的党中央加强党的纪律建设、推动全面从严治党向纵深发展的重要举措。

会议指出,要提高政治站位,做忠诚干净的示范引领者。深刻领会纪律建设的重要意义。加强纪律建设是全面从严治党的治本之策,更是新时期我们党永葆生机活力的重要法宝。准确把握纪律学习的目标要求。教育引导党员干部学纪、知纪、明纪、守纪,始终做到忠诚干净担当。切实守牢纪律教育的政治方向。全面学习贯彻习近平总书记关于党的纪律建设的重要讲话和重要指示精神,切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来。

会议要求,要扎实开展学习,做遵规守纪的自觉践行者。逐章逐条学。紧扣《条例》和习近平总书记关于党的纪律建设的相关重要论述的材料,将纪律教育与党性锤炼结合起来。丰富形式学。利用好愚园路丰富的红色文化资源,教育引导党员干部坚定理想信念、传承红色基因。全面覆盖学。班子要发挥“关键少数”的示范引领作用,各基层党组织要结合实际,分层分类施策。

会议强调,要压实主体责任,做担当作为的不解奋斗者。强化责任意识。压实各级党组织的领导责任,班子成员和党员领导干部带头学习,推动党员干部高质量开展党纪学习教育。强化问题导向。深化“净风行动”,针对民生痛点难点和群众反映强烈的问题,抓好攻坚纠治。强化实干担当。要把党纪学习教育的成效体现在解决社区突出难题、维护群众切身利益、提升基层治理效能上,营造风清气正的干事氛围。

街道班子成员、部分基层党组织书记参加会议。

有所知 有所畏 有所为

江苏路街道党工委理论学习中心组 举行党纪学习教育专题学习会



4月26日,江苏路街道党工委举行理论学习中心组学习会,围绕《中国共产党纪律处分条例》开展专题学习。街道党工委书记徐玲主持会议,街道班子成员参加。

会议指出,新的《条例》对党员行为规范的各方面都作了更加细致和明确的要求,各级党组织和全体党员要深刻领会其重点内

容和着力方向,强化自我约束,提高免疫力,自觉做到忠诚干净担当。会议强调,要做到有所知,纪律是中国共产党人的生命线,加强纪律建设是全面从严治党的治本之策。要知道党纪党规的高压线和底线,搞清楚党的纪律规矩是什么,始终做到知之愈明,则行之

愈笃。要做到有所畏,纪律是管党治党的“戒尺”,也是党员、干部约束自身行为的标准和遵循。要用党规党纪校正思想和行动,时刻自重自省、慎独慎微,真正做到受警醒、明底线、知敬畏。要做到有所为,党员、干部要把他律要求转化为内在追求,在严的纪律约束下,更要担当作为,把学习成效体现在解决突出问题、回应群众关切上,切实走好新时代党的群众路线。

会上,班子成员原原本本、逐章逐条学习了《中国共产党纪律处分条例》,并围绕“六大纪律”逐一进行交流。

江苏路街道将进一步深化党纪学习教育,以更丰富的学习形式和更高效的成果转化,推动党纪学习



法苑



好民警

以“三心”创“三型”，小邢真的行

——记江苏路派出所社区民警邢波

“小邢，刚吃过早饭就下社区啊。”

“是啊，王老师，江阿姨和盛叔叔因为公用面积使用吵起来了，我过去处理下。”

邢波作为江苏路派出所的优秀青年代表，在社区民警的岗位上已经扎根四年。长新社区的居民们

早已习惯有问题找“小邢”，用他们的话说，“小邢”真的行。

在江苏路街道，说起长新社区，大家的印象都是老龄化程度高、人口结构复杂、租户多，由于其开放式小区和封闭式小区并存，且人口流动密集的特点，这里曾是江苏路街道的“治安洼地”。面

对这块难啃的骨头，“小邢”主动请缨任职长新，四年来，他在困难中不断成长，在摸索中不断总结，探索出“三心三型”工作法，树立起江苏社区警务的“长新标杆”，让社区更和谐、平安的同时，为地区经济发展保驾护航提供了坚强支撑。

初心解怨，释法明理定纷止争，打造和谐型社区

2022 年来，为解决高层老年人出行问题，长新小区加入加装电梯的行列。在前期走访时，邢波发现加装电梯本是一项惠民工程，但在实际执行过程中，几十年老邻居因为意见分歧等问题发生矛盾纠纷的不在少数。

长新小区的老韩就和几十年的老邻居们都翻了脸，他去年为了腿脚不便的老母亲，从六楼置换到了一楼，结果刚搬进来没多久，就被告知要加装电梯，还可能会遮挡采光，

所以一直与支持装电梯的一方居民发生口角争执。

“你不要着急，我帮你想办法！”了解情况后，邢波第一时间安抚了老韩的情绪，并逐一上门拜访楼道内其他居民。最终，在邢波组织下，老韩和邻居们达成了一致意见，矛盾成功化解。

长新社区不算小，但邢波一直坚持“春风化雨，深耕细作”的小目标工作理念，面对一个个小问题、小

矛盾、小隐患，他都认真听民意、解民忧、惠民生。4 年来，每周的“小邢警民联合会”，邢波都是风雨无阻地早早到场。上百次的警民联合会的积淀下，他也收到了数十面来自居民的锦旗和感谢信，实现了治安稳定与民生改善的良性循环。在这 4 年以来，服务居民群众 260 余人，解决矛盾纠纷 70 余个。社区内的 110 警情逐年下降，同比去年下降 22.3%，消除社区各类隐患 40 余条。

匠心解难，安全防范示范引领，打造创新型社区

电信网络诈骗手段日益迭代进化，传统宣传方式逐渐无法满足当下反诈工作的需求。而长新社区存在的租户流动性大、在户时间不确定等现实问题，也让这里的部分居民容易成为反诈宣传的难点盲区。

作为一名青年民警，邢波发挥自身优势，他以楼组长牵头组建起 34 个反诈微信群，定期更新反诈信息、反诈小贴士等内容，提升线上宣传覆盖率。同时，针对年轻人爱网购的特点，他联合辖区内顺丰配送网点，通过在快递包装上“反诈宣传贴纸”的方式进行

宣传，并在部分人流量大的沿街商铺推广线下宣传新渠道，让沿街商铺成为反诈宣传的重要阵地，打造起线上线下一体的“长新反诈联盟”。

经过一段时间的实践，长新社区的诈骗发案有了明显下降，居民反诈意识明显提升。长新社区由 2020 年的 4 起下降到 2021 年的 3 起，到 2022 年至 2023 年的两年连续“零”发案，开启了“无诈社区”的建设，做到了守住群众的“钱袋子”。同时，“反诈联盟”这一创新雏形也在江苏路派出所支持下实现扩容升级。通过“反诈宣传 + 网红

愚园路”的巧妙碰撞，“愚园路反诈联盟”正式成立，江苏路派出所将愚园路打造成反诈特色品牌街区，成为一道靓丽的风景线。

在江苏路街道 13 个居民区中，长新社区比较具有代表性，符合大多数居民区的共同特点。邢波在社区安全防范中树立的“长新标杆”，也成为江苏路派出所青年社区民警的学习对象，他的警务室成为江苏所新任社区民警的学习培训基地，青年社区民警遇到困难也都喜欢请教邢波，“波哥确实有东西，总能为我们打开新思路，找到解决办法。”

真心解忧，助力发展网红愚园，打造服务型社区

近年来，网红愚园路上的时尚打卡点吸引了大量年轻人慕名而来，随之而来的，还有水泄不通的道路压力、人头攒动的打卡盛况。

宽约 15 米的愚园路街道，在大客流时间段需面临日均 3 万人次以上的疏散压力。邢波充分发挥长新社区紧邻愚园路的区位优势

势，在大客流期间主动作为，组织辖区居民志愿者队伍，利用开放式小区的优势，为大客流开辟出“里弄”通道，快速高效疏散人流。

同时，他还借鉴为辖区商户打造潮汐车位的经验，提出了分时段、分区域疏导里弄进出愚园路车流的举措，保障社区居民正

常出行的同时，极大缓解了愚园路上的交通压力。

“愚园路是我们江苏路街道的一张名片，是一片营商沃土，作为社区民警，不仅要保障社区的平安，也要为沿街商户打造优质营商环境，服务地区经济发展。”邢波表示。

【法律条文】

《中华人民共和国民法典》第一千一百九十八条第一款 宾馆、商场、银行、车站、机场、体育场馆、娱乐场所等经营场所、公共场所的经营者、管理者或者群众性活动的组织者，未尽到安全保障义务，造成他人损害的，应当承担侵权责任。

【案情示例】

2023 年 8 月 19 日，杜某(3 岁，女)随父亲、奶奶至某水果店购物，水果店经营者为王某。在收银台结账时，杜某奶奶与水果店收银员在交接榴莲过程中因认为此颗榴莲不够成熟，遂自行去调换榴莲，后将重新挑选的榴莲交给收银员，收银员称重结束后右手拎着榴莲柄交给杜某奶奶，二人在交接过程中榴莲掉落砸到杜某面部，杜某就医后被诊断为面部裂伤。双方在上述事情发生后报警处理，杜某父母要求水果店对杜某现在产生的医疗费、交通费、营养费、精神损害抚慰金及后期修复费用等相关费用予以赔偿，但因双方多次协商未果，杜某父母作为杜某的法定代理人代理杜某提起诉讼。

生效裁判认为，商场等经营场所的经营者，未尽到安全保障义务，造成他人损害的，应当承担侵权责任。被侵权人对同一损害的发生或者扩大有过错的，可以减轻侵权人的责任。被告作为水果店经营者，对所售物品“榴莲”的特性及注意事项应能了解，并根据具体情况进行必要包装或采取保护措施。被告虽提出榴莲有扎带捆绑，但扎带措施主要系以阻隔榴莲果肉与空气长时间接触的方式防止榴莲裂口、变质腐烂，并不足以证明满足安全出售商品的条件。且被告不仅未能妥善包装案涉榴莲，还在交接中提取的是榴莲果柄处，导致接触面积有限，交接难度较大。再者，交接过程中店员未充分提醒并确保安全，故对原告受伤负有不可推卸的责任。综合事发情况、当事人过错程度、致害原因力等实际因素，确定被告对原告的损失承担 70% 的赔偿责任，判决被告赔偿原告医疗费、交通费、营养费、护理费、精神损害抚慰金、鉴定费 and 律师费，后续治疗费用原告可待实际发生后另行协商或依法处理。

【条文注解】

本条是关于公共场所安全保障义务人责任的规定。

《民法典》侵权责任编中明确的安全保障义务人主要有以下两类：(1)宾馆、商场、银行、车站、机场、体育场馆、娱乐场所等公共场所的管理人。公共场所既包括以公众为对象进行商业性经营活动的场所，也包括对公众提供服务活动的场所；(2)群众性活动的组织者。群众性活动是指法人或其他组织面向社会公众所举办的参加人数较多的活动，例如演唱会、音乐会、人才招聘会、展览、展销、庙会、灯会、游园、焰火晚会、现场开奖的彩票销售等活动。

安全保障义务的目的是要求义务人采取一定的、合理的行为或措施维护他人在其场所或活动中的人身和财产安全。提醒各经营主体、群众性活动组织者对经营场所、活动场所负有安全保障义务，应当时刻注意维持现场秩序，人员聚集时进行引导，留意并帮助特殊群体，提醒现场人员保管好个人财物，同时采取必要的安全防范措施。若没有尽到安全保障义务，需承担一定的民事责任。 广东日晖(上海)律师事务所

谁来为在公共场所受到的伤害买单？



律所·案例

便民

养老金申领手续谁来办？

如果退休时为单位职工，应由单位负责申请办理。职工在到达法定退休年龄的当月，就可以办理养老金申领手续。

职工的养老金何时领？

单位按规定办理养老金申领手续后，社保经办机构将按规定核定养老待遇，对符合条件的人员从办理申领手续的次月起按月发放基本养老金。

单位如何为职工办理养老金申领手续？

单位为职工办理养老金申领手续可通过“一网通办”平台“企业职工退休一件事”栏目进行办理。

养老金发放信息哪里查？

现在只要用“随申办市民云”APP 就能查到养老金发放明细了。

方式一：打开“随申办市民云”APP 里，点击“更多”服务事项，在“社会保障”事项功

能内选择“个人待遇支付查询”，点击进入就可以查询。

方式二：打开“随申办市民云”APP，在顶部搜索栏内输入“个人待遇支付查询”，点击进入就可以查询。

社保缴费中断过会影响养老金申领吗？

不会。根据相关规定，中断缴费前后的缴费年限是可以累计计算的，参加基本养老保险的个人，达到法定退休年龄时累计缴费满十五年的，可以按月领取基本养老金。这里讲的是“累计”，而不是“连续”。

养老保险缴费年限不够怎么办？

根据相关规定，参加企业职工基本养老保险的个人，达到法定退休年龄时累计缴费满十五年的，按月领取基本养老金。但如果到了可以退休的年龄，缴费年限不足 15 年，则可通过三个方案来享受相应

待遇：1.延长缴费至满 15 年；2.转入城乡居民基本养老保险；3.申请终止职工基本养老保险关系。

现在怎么办理电子退休证？

第一步：打开“随申办市民云”APP 或“随申办”支付宝 / 微信小程序，点击右上角“我的”。第二步：点击“我的证件”栏目中的“更多”。第三步：选择“个人”模块，并点击“添加证照”。第四步：点击“个人证照”旁的下拉菜单。第五步：下拉菜单，根据自己的待遇类型找到对应的证件名称选项，并点击“添加”按钮，录入相关信息即可。



微信扫一扫获相关信息

即将退休,这些社保知识需了解



同读一本书

江苏路街道图书馆 4 月好书荐读



《古文观止》

作者:吴楚材、吴调侯

《古文观止》是自清代以来最为流行的古代散文选本,由吴楚材、吴调侯于康熙年间编选。《古文观止》选取了从先秦到明代共222篇思想性和艺术性都比较高的文章,既有儒家经典、历史散文,也有传记、书信、论辩,乃至游记、寓言小说。每篇从几百到几千字,涵盖成语故事、历史知识等,内容精彩权威,特别适合和孩子一起读。内文根据多个底本精校,生僻字词附带注音和注释,全文都有白话翻译,每篇还进行了精要题解,手把手帮你读透古文。

《名校名师名家谈读书》

作者:黄耀新

本书分为“名师谈读书”“学生谈读书”“推荐书目”等部分。主要解决了“读什么”的疑问,同时也谈及了“怎么读”“为什么读”的问题。书中收录的蔡元培、朱光潜、季羨林、梁实秋、林语堂等名家关于读书的见解,令人受益匪浅。关于读书,每个人都有自己的理解和认识,相信读者可以在这本书中得到启迪,在如何读书、如何选书、如何品书中得到属于自己的思路 and 方向。



《人类学》

作者:康赫

本书以北京这个城市为背景。作者本人从九十年代初就来到北京定居,之后再也没有离开过这个城市。他一直在体验、观察、记录这座城市。在《人类学》这本描绘九十年代北京众生相的小说里,房东、大学生、乞丐、艺术家、富翁、外交家、商人,差不多一座大城市里有可能出现的人物类型全都出现了,他们带着自己的口音,在《人类学》这个语言的实验场里碰撞、摩擦、聚合、交汇。

《你好色彩》

作者:斯琴图

本书讲述少女贝蒂和小精灵安一起寻找被遗忘的纯真年代的真爱与感动。在这奇妙而让人难以琢磨的世界里,她们只是单纯地去追求更单纯的心灵旅途。贝蒂天真、可爱、羞涩,充满幻想,比起别的女孩内心更丰富更细腻,有着更多的可爱故事和秘密,就像绽放之前的一朵花,总是给人一种遐想。安总是十分好奇,又有点执着,总爱发呆,常常问出贝蒂无法回答的问题。



《秋夜闲谈:孙郁散文》

作者:孙郁

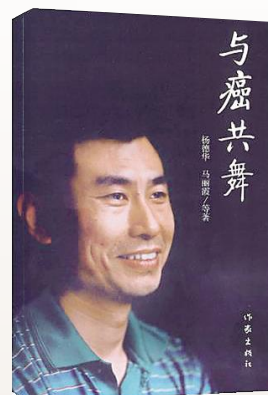
在百无聊赖的世界倘能开一绿洲,种着自己的园地,既不欺人,也不骗己,岂不是一种快慰?于是在力所能及的时候,做一点有益的事,从古老岁月的遗绪里打捞一点精神之火,照着昏暗的路,也是一种幸福吧?

本书汇集了著名学者孙郁先生的三十八篇散文随笔,字里行间蕴含着浓厚的文化色彩,反映了作者的学术成果与思想见解。

《与癌共舞》

作者:杨德华

本书介绍了一个晚期肝癌患者历时四年与癌症的顽强抗争。对作者来说,疾病,是一种挑战,也是一种考验,还是一种生命体验、哲学思考。所以面对绝症、面对大小二十余次手术、面对死亡,他始终乐观面对,以西医、中医和气功等多种疗法尝试康复之道,并记下十多万字的治疗笔记,希望以自身的经历为癌症患者提供一些参考与帮助。



《美丽的地球》

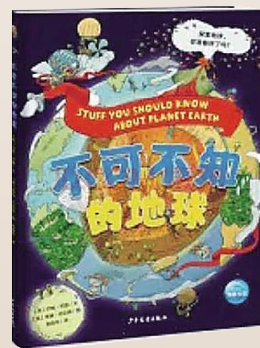
作者:刀根里衣

由于全球变暖,大浮冰开始融化了,84只企鹅不得不踏上漫长的搬家之旅。它们首先来到南方的海洋,可是,水那么脏,根本不能住!它们又来到东方的草原,天哪,草原变成了工厂,乌烟瘴气……走遍地球的东西南北,竟然找不到可以住的地方。84只企鹅只好乘热气球来到月亮上,可是从月亮上看,地球竟是那么美丽……大家决定,回到地球上,好好照料自己的家园,努力让它康复。

《不可不知的地球》

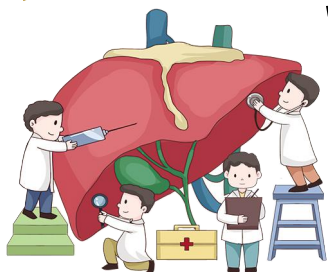
作者:约翰·范登

本书讲述从日夜交替、地球板块移动,到火山、飓风等自然现象,再到四季流转、生命的起源和演化,解答孩子对生命、自然、地球以及人类生存环境的困惑和好奇。全彩手绘漫画中有无数小人儿,忙忙碌碌地跑来跑去,它们或是自然现象的观察者,或化身为岩石、飓风的自然力量,使得地球运转的奥秘变得生动活泼。这些生动有趣的卡通细节,能让孩子在享受阅读趣味的同时了解地理知识。





健康之约



大家或多或少都听说过身边的亲戚、朋友患有“脂肪肝”，通常来说，肥胖和脂肪肝是密切相关的。因此医生常常告诉患者要“管住嘴、迈开腿”。但是你知道吗？其实很多体型偏瘦的人也会得脂肪肝哦！

什么是脂肪肝？

脂肪肝是脂肪性肝病的简称，可以由多种原因引起，如果将脂肪肝的肝组织放在显微镜下观察，可以看到肝细胞内有大量脂肪堆积。肝细胞内脂质沉积是脂肪肝形成的关键因素，如果肝细胞内沉积的脂肪量少，对肝脏功能的影响不会太大；如果肝细胞内堆积了太

我挺瘦的，为什么还有脂肪肝？

多脂肪，就可能对肝脏产生影响。长此以往，就可能引起肝脏纤维增生，甚至是肝脏肿瘤。

脂肪肝有哪些类型呢？

脂肪肝是代谢、遗传、生理等多种因素引起的，根据脂肪肝的病因主要分为以下三种：

酒精性脂肪肝。酒精性脂肪肝是长期过量饮酒导致的慢性肝脏损伤，初期表现为酒精性脂肪肝，可发展为酒精性肝炎、肝纤维化和肝硬化。

非酒精性脂肪肝。临床上最常见的就是非酒精性脂肪性肝病，这类患者大多体型肥胖，一般受遗传、营养过剩等因素影响，可能存在胰岛素抵抗、肥胖症、代谢综合征、2型糖尿病等。

特殊类型脂肪肝。特殊类型脂肪肝主要指某些药物和环境毒素等导致的脂肪肝，或其他相关疾病导致的脂肪肝。

脂肪是怎么沉积在肝细胞里的？

肝脏是我们体内最大的营养“加工厂”，能量代谢或组织修复所需的物质，比如蛋白质、糖及脂肪等，大多是在肝脏中合成后运送到全身各个器官的。肝脏内的脂肪合成可以分为三个阶段：合成脂肪的“原料”（游离脂肪酸和糖类等），进入肝细胞→肝内细胞器将这些“原料”加工成脂肪（主要是胆固醇和甘油三酯）→加工后的“成品”通过转脂蛋白转出肝脏，运送到相应器官或组织发挥作用。

任何一个环节出现问题，都可能导致肝内脂肪堆积，从而形成脂肪肝。

吃得少就不会有脂肪肝吗？

肥胖人群的脂肪肝，多是由于“原料”（游离脂肪酸和糖）过多，肝内脂肪的产量超出转

脂蛋白的运输能力，脂肪无法及时运出、堆积在肝细胞内导致的。但这并不代表，吃得少、体型偏瘦就不会得脂肪肝哦！可能的原因有：

1. 药物与酒精

长期饮酒或服用损伤肝脏的药物（如四环素），可能会引起肝细胞内线粒体受损，使脂肪合成增多、滞留在肝内。

2. 营养不良

长期营养不良会导致体内转脂蛋白减少，脂肪就无法及时转出、堆积在肝内，久而久之就会导致脂肪肝的形成。

值得注意的是，营养不良导致的脂肪肝比较隐匿。这类患者饮食大多比较清淡，以蔬菜为主、肉吃得少，看似健康，但可能导致缺乏维生素、矿物质等，导致体内代谢相关的酶活性降低，肝内脂肪合成过多而导致脂肪肝。一般来说，如果



扫一扫加江苏街道卫生服务中心微信公众账号，了解健康信息、中心动态。本版除署名外，均由江苏街道社区卫生服务中心供稿。

老年人群蛋白质摄入量减少，转脂蛋白会相应减少，也可能造成脂肪肝。

此外，孕期女性由于激素水平不稳定、脂肪动员增多，也会导致肝内甘油三酯等合成增多，增加得脂肪肝的概率。

我挺瘦的，得了脂肪肝怎么办？

如果您体型较瘦，初次体检发现有脂肪肝，建议寻找专科医生咨询。如果出现食欲不振、乏力、恶心、右上腹不适等症状，要及时体检。瘦型脂肪肝如果能够早期发现，寻找病因，是可以恢复的。比如，戒烟戒酒、避免损肝药物、进行有氧运动等。此外，如果是营养不良所导致的，需要适当进补，充足的优质蛋白有利于肝脏转脂蛋白的合成，及时将肝脏多余脂肪搬运出去，防治瘦型脂肪肝。

天使之歌

点赞“家门口”的伤口护理门诊

江苏街道社区卫生服务中心自2023年开设伤口护理门诊，建立起门诊—居家—住院一体化护理服务模式，满足了辖区居民多样化的伤口护理需求。近日，辖区居民W先生的妻子来到中心，激动地表达对三位护士的感谢之意。

事情经过是这样的：W先生多年前头皮上长出了一个肿瘤，随着病情的发展，肿瘤发生了破溃，但因为其身体原因无法外出就诊，最终造成了该创口大面积溃烂，范围蔓延至整个头顶的皮肤，并伴有浓烈的恶臭，让W先生苦不堪言，整日郁郁寡欢。

听闻中心开设了伤口护理门诊，W先生的妻子找到家庭医生寻求帮助，钱通文医生与护士胡佳怡听闻W先生的情况后，

立刻对他的病情进行了评估，因为其伤口的特殊性，他们第一时间联系了中心伤口专科护士金燕飞和夏阁，四人一同前往其家开展会诊。

经过对伤口的评估，明确伤口性质后，中心医护人员根据对该类伤口的处理原则结合W先生保守治疗的需求，一同为他制定了一套针对性的治疗和护理计划。主要以减轻症状，控制感染和出血为主要手段，以提高其舒适度为主要目的，尽可能提升其生活质量。

考虑到他家庭经济情况特殊，医护人员在对其伤口的处理及敷料的选择上，选择最经济的无菌纱布替代泡沫敷料。每次换药时，为避免揭开粘连的纱布时造成伤口再次出血的情况，先要

让纱布完全湿润后，再缓慢取下，至少需要花费半小时。由于W先生长期卧床，每天只有固定中午一个多小时的短暂时间能够坐在椅子上，护士们放弃午休时间，多次上门对其进行创面护理。

经过一段时间的精心护理后，W先生的伤口感染控制了，创面也越来越干净，再也看不到溃烂坏死的组织，异味也少了不少。他也从一开始的沉默寡言，逐渐变得开朗起来，会主动和护士们说：“现在整个人舒服不少，谢谢你们！”他的妻子一直表示要送锦旗给三位护士表达感激之情，可护士们却笑着说：“不要浪费这些钱，还是用在老爷子的身上吧，他好得快，比我们拿到锦旗更开心！”

行动快报

近日，愚一小“小神农”们和辅导员走出校园，来到江苏街道卫生服务中心中医门诊部，开启“走进中医药”德育活动课程体验之旅。

中心中医康复科主管乔娟菊首先带领同学们参观整个中医康复馆，并详细介绍了中心中医门诊的整体情况。之后，同学们在中医诊室和康复科直观地目睹中医传统的诊疗工具和多样的治疗方法，在乔娟菊的指导下，同学们尝试了针灸、火罐和推拿等中医特色疗法。夏茵医生也耐心地教导同学们为同伴们把脉、看舌苔，当起了小小中医，切实地了解了什么是“望闻问切”。

随行的辅导员表示：“小神农社团不仅加深了学生对中医药文化的认识，更重要的是，为德育成长提供了实践平台，促进了文化传承与品德培养的结合，非常有意义。”

据悉，由江苏街道社区卫生服务中心与辖区愚园路第一小学共同打造的“走进中医药”德育活动课程——小神农社团，合作至今已有两年多，课程得到了师生的一致好评。



小神农社团探索中医奥秘

电力医院医疗收费电子票据上线

● 2024年3月18日18:00起，上海电力医院医疗收费电子票据正式上线。同步开通线上自助查询、获取电子发票及明细清单服务，方便患者查询在该院就医产生的费用明细和发票凭证，医疗收费电子票据由财政部门统一监制，与纸质财政票据具有同等法律效力，可作为报销凭证。

● 4月18日，上海电力医院组织医护人员赴华阳路街道陶家宅居委开展“双百关爱”健康咨询及体检报告解读公益服务，这是医院“双百关爱”党建公益品牌服务区域向外延伸、拓展服务覆盖面、提升服务品牌影响力的务实举措。

● 为丰富员工生活，增强团队凝聚力，近日，上海电力医院工会组织一线员工开展了健康踏青摄影活动，走进苏州古镇，用心灵记录发现美好的春日时光。

● 4月24日，上海电力医院联合江苏路街道开展“春暖新家 共植新绿”——“我爱新家”晨建公寓自治共治活动，携手中石化、新华物业等单位推动晨建公寓改善生态环境，为快递小哥等新就业群体共筑温馨之家。

上海电力医院

养生食谱



红枣桂圆当归蛋糖水

材料：红枣8颗，桂圆10颗，当归2片、枸杞子少许，鸡蛋1个（或者鹌鹑蛋4个），白砂糖或者冰糖适量。

做法：先将红枣、桂圆、枸杞子、当归用清水洗净浸软，放入清水同煮，大火煮沸后小火煮30分钟，打入鸡蛋（可打蛋花也可打成蛋包），鸡蛋熟透后即可出锅。选用鹌鹑蛋的话，需先把鹌鹑蛋放入小锅中煮熟，煮熟后捞出，晾凉剥去蛋壳备用，待其余食材煮至八成熟后混入同煮。喜欢甜食的，可以加入适量白砂糖或者冰糖调味煮15分钟即可。糖尿病患者食用可不放调味品，原味食用即可。

功效：补肝养血。