



党建引领 / 数字惠民 / 文化凝人 / 法治保障

# 社区月刊

刊头题字：著名书画家 徐昌酩

2024年5月31日

星期五

本期 8 版

第 5 期

(总第 204 期)

主办：江苏路街道

出版：《社区月刊》编辑部

媒体支持：东方网·城市导报

网址：jsjd.changning.sh.cn



## 区委副书记、区长侯继军调研江苏路街道部署相关工作时指出 加强管理，不断筑牢城区安全防线

劳动节后首个工作日，围绕电动自行车安全治理、历史保护建筑修缮施工安全等，区委副书记、区长侯继军带队深入居民小区、建筑工地实地走访调研，并召开专题会议，研究部署城区安全工作。

区领导一行先后到愚园路 1398 号、愚园路 1376 弄亨昌里等，实地检查了电动自行车停放点、充电设施以及历史保护建筑修缮施工场地等，详

细了解了电动自行车信息登记、集中充电设施布局、修缮施工等情况，要求街道发扬“四百精神”，做实群众工作，全面细致做好电动自行车信息登记工作，加强巡查检查和广泛宣传，严格杜绝违规充电、入户充电等行为；要求施工方严格执行安全施工要求，落实落细各项安全措施，行业监管部门要加强安全检查和施工管理。



随后，侯继军召开专题会议，就近期进一步加强城区安全工作进行研究部署。他指出，城区安全运行和安全生产事关人民群众生命财产安全，事关改革发展稳定大局，决不能有丝毫麻痹松懈。全区上下要深入贯彻落实习近平总书记关于安全工作相关批示精神，吸取近期全国重大安全事故教训，进一步树牢安全意识和底线思维，严格按照“四管四必须”（管行业必须管安全、管业务必须管安全、管生产经营必须管安全，管地区必须管安全）的要求，聚焦建筑工地、电动自行车等重点场所、重点领域，加强隐患排查和安全整治；对建设施工项目尤其是文保、历保建筑修缮施工，要严格落实相关修缮管理程序，加强全流程安全监管；要加强城区安全防范和应急管理工作，做好应对极端性灾害天气应急预案，不断筑牢城区安全防线。

区领导顾洁燕、陈颖分别参加相关活动。

## 铆足干劲，共同推动区域产业能级提升

5月16日，长宁区副书记、区长侯继军走访调研江苏路街道重点企业上海李宁体育用品有限公司并开展座谈。区投促办、江苏路街道相关负责同志参加。

李宁集团是由“体操王子”李宁在1990年创立的专业体育品牌公司。经过二十多年的探索，李宁已逐步成为代表中国的、国际领先的运动品牌

公司。李宁集团董事长特别助理、财务总监杜道利感谢区委区政府、区相关部门和江苏路街道长期以来的关心和支持，并简要介绍了企业经营发展情况与未来规划等方面内容。

侯继军对企业扎根长宁、支持长宁发展表示感谢。他指出，长宁深度融入长三角一体化发展，主动服务上海“五个中心”建设，是一个尊重创

造、充满活力的城区，希望企业坚定信心、铆足干劲，共同推动区域产业能级提升。长宁将始终坚持以企业感受度为导向，不断提升经济高质量发展质效，努力营造一流的营商环境。区相关部门和属地街道要各司其职、通力协作，深入企业了解发展瓶颈难题，切实为企业排忧解难，助力企业共享发展机遇、做优做强。

近期，江苏路街道认真贯彻落实《关于开展电动自行车安全治理攻坚行动的工作方案》文件精神及《自建房电动自行车及房屋结构安全隐患专项排查》工作要求，坚持以安全为导向，以系统思维开展电动自行车安全治理、自建房房屋结构安全隐患专项排查及行道树断枝巡查整治行动，持续提升社区韧性等级，营造安全、舒适、有序的人居环境。

### 整治“飞线”乱象 焕发无“线”美好

街道网格巡查员加大电动自行车安全治理巡查范围和力度，着力化解私拉电线存在的安全风险，确保安全隐患早发现、早排除。对沿街商铺“飞线”充电、私拉电线充电等现象进行逐一排查，就巡查过程中发现的问题给出整改建议，要求商户即刻整改，通过现场宣教提升商户的安全意识。自开展电动自行车安全治理行动以来，共处置沿街面“飞线”充电案件48件、私拉电线充电案件36件。

### 排查房屋隐患 守好“安居底线”

根据区城运中心网格化管理的相关要求，街道网格巡查员对自建房是否存在经营性行为、室外是否有充电设施、是否有划线停车区域及标牌标识等三类情况进行了专项排查。街道相关部门、属地居委会重点对位于愚园路、武定西路、安化路等路段的3处自建房开展了安全巡查。

### 巡查道路断枝 筑牢“出行防线”

街道认真落实长宁区行道树断枝问题网格化排查整治工作要求，组织网格巡查员在辖区内开展行道树断枝巡查工作，对发现的121起断枝问题及时立案，并在相关部门完成处置后及时结案，有效减少防汛防台期间因行道树断枝导致的道路交通安全问题。

### 温馨提示

1. 选购质量合格的电动车。具有脚踏功能，最高速度不得超过25km/h、整车含电池在内重量不能超过55kg、电机功率最高不超过400W、电池电压最高不超过48V。
2. 禁止擅自改装电动自行车。改装容易增加线路的负荷，导致线路过热、短路等问题。
3. 勤检查常维护，避免过充。老旧电池及时更换，电动车使用时间久了，车里的连接路线很容易老化、短路，发生燃烧。
4. 电动车不得入户充电。住宅内的环境往往较为封闭，一旦发生火灾，后果不堪设想。



专项排查助力社区安全满「格」



## 江苏路街道走访慰问社区困难家庭

“五一”国际劳动节来临之际,江苏路街道积极开展“五一”节前帮困走访送温暖,为社区困难家庭排忧解难,帮助辖区困难家庭度过一个温馨的节日。

街道班子成员分赴各居民区,走访慰问辖区困难家庭,详细了解困难居民的家庭情况、健康状况及生活中遇到的困难,并为他们送上党和政府的温暖,鼓励他们保持向上心态、积极面对生活。

江苏路街道将认真细致做好服务,尽心尽力排忧解难,持续做好困难群众关心关爱,不断织密民生兜底保障网。



## 防汛专项工作会议举行

近日,江苏路街道召开防汛专项工作会议,深入贯彻习近平总书记关于防汛救灾工作的重要讲话和重要指示批示精神,坚决落实全国防汛抗旱工作会议精神及市、区防汛工作会议精神,坚持人民至上、生命至上,切实做好街道防汛防台工作。

会议传达上级会议精神,回顾街道2023年防汛工作总体情况,介

绍2024年工作准备情况及下一步计划,研究讨论2024年防汛工作具体方案,各部门进行交流发言。

会议指出,要始终坚持底线思维,各部门要深入了解习近平总书记关于提出的“一个目标、三个不怕、四个宁可”,以防汛安全为总体目标,从细从实做好值班值守、物资储备、应急演练、人员培训等各项防汛备汛工作。要始终坚持极限思

维,从保障人民群众生命安全、财产安全、经济安全的高度,严防汛期风、暴、潮、洪“四碰头”的极端不利局面,进一步完善应急预案,加强防汛应急处置。要始终坚持系统思维,关注气候变化趋势,强化建筑外墙、店招店牌、地下空间、绿化树木等的安全管理,对易积水易堵塞区域进一步做好疏通抢险,确保各项工作落到实处。

## 市民服务热线疑难工单办理“吹哨”会召开

近日,江苏路街道召开12345市民服务热线疑难工单办理“吹哨”会,就辖区内某商务大厦问题及愚园路某处民宿问题进行研讨。区城管执法局、区建设管理委、区规划资源局、区房管局、区城运中心及街道相关部门、江苏路派出所、江苏路市场监管所、相关居委会工作人员参加会议。

会议聚焦商务大厦改变使用性质、加装设施及愚园路某处民宿等问题听取了工单涉及承办单位前期处置情况,并对涉争议工单情况进行详细介绍,参会各方结合自身职能职责及相关法律法规,围绕工单中存在的疑难问题和工单处理的意见建议展开讨论。

江苏路街道将继续充分发挥12345市民服务热线会协商机制的作用,加强多部门协同联动,通过“办成一件事”推动“解决一类事”,真正解民忧、办实事,持续提升辖区居民的幸福感、满意度。



## 当好职工信得过、靠得住的“娘家人”

江苏路街道新建、升级工会驿站授牌暨“微心愿”专区项目启动

5月17日,2024年新建、升级工会驿站授牌暨“微心愿”专区项目启动仪式在江苏路街道镇宁路党群服务中心成功举行。市总工会职工服务中心主任陈鲁,区总工会党组书记、副主席张岚,区总工会副主席秦莉文,江苏路街道党工委副书记、总工会主席张文婕参加。

工会驿站(户外职工爱心接力站)是关爱户外职工的暖心站、是传播城市文明的接力站、更是工会服务群众的加油站,旨在“一站式”提供饮水、避暑、充电

等便民服务,更好满足新业态、新就业群体的需求。活动现场,陈鲁、张岚分别为升级的镇宁路党群服务中心上海市工会驿站(户外职工爱心接力站)和新建的中国银行愚园路支行长宁区工会驿站(户外职工爱心接力站)授牌。

活动当日,陈鲁一行还参观了镇宁路党群服务中心工会驿站和“新时代城市建设者管理之家”镇宁路小哥公寓。

江苏路街道将依托工会驿站,为更多职工群众提供更多元的贴心服务,切实提升新业态、新就业群体的职业幸福感,真正使工会组织成为职工群众信得过、靠得住的贴心人、“娘家人”。

秦莉文、张文婕现场为镇宁路党群服务中心长宁区工会驿站爱心接力站“微心愿”专区揭幕。

活动当日,陈鲁一行还参观了镇宁路党群服务中心工会驿站和“新时代城市建设者管理之家”镇宁路小哥公寓。

江苏路街道将依托工会驿站,为更多职工群众提供更多元的贴心服务,切实提升新业态、新就业群体的职业幸福感,真正使工会组织成为职工群众信得过、靠得住的贴心人、“娘家人”。



## “和美微讲堂”成立

首讲共话新质生产力

5月30日,2024年上海市全民数字素养与技能提升月数字学习周暨长宁区全民数字素养与技能提升月活动暨“和美微讲堂”首场活动在“上海硅谷”江苏路街道片区内举办。长宁区委网信办、江苏路街道分管领导出席,街道社区青年代表参加。

近年来,江苏路街道加快高质量发展步伐,在城市更新与科技创新上同步发力,通过城市更新持续释放新空间载体,加快引导科创产业集聚,为进一步发挥“三新”领域各类优秀人才在社区建设发展中自我

展示、自我教育、自我服务的重要作用,街道汇聚新力量,拓宽新舞台、链接新资源,创新打造“和美微讲堂”工作品牌。活动现场,“和美微讲堂”正式成立。

2024年全国两会期间,习近平总书记曾强调要牢牢把握高质量发展这个首要任务,因地制宜发展新质生产力。“如何在这场科技赋能创新力的变革中脱颖而出、展现新时代新青年的新力量?”不仅成为全社会关注的热点,也是科技型成长型企业聚焦的重点。“和美微讲堂”首场讲座特邀西井科技高

级副总裁、工会主席张波作《取智于人,赋能予人》专题讲演。

张波围绕“新青年讲新质生产力”主题,聚焦当下、展望未来,深入浅出地介绍了普及发展新质生产力的重大意义。互动环节中,在场者积极提问,大家共同围绕新质生产力对日常生活的影响、如何为新质生产力贡献力量进行讨论。

活动结束后,大家共同参观西井科技展厅,了解人工智能无人驾驶的创新历程,聆听青年科技工作者向新而行的奋斗故事。



## Ning“芯”计划进行时

近日,江苏路街道举办Ning“芯”计划——“同志训练营”社工专业能力提升第五场专题培训,面向社区工作者开展系统性、针对性的教育培训,旨在进一步提升社区工作者的能力素质。

培训特邀国家二级心理咨询师黄静思作为主讲嘉宾。黄静思围绕“与情绪为友”主题,通过生动的讲解和丰富的实例,带领大家深入探讨情绪的本质和作用。她表示,情绪是人类内心世界的

重要组成部分,对于社工工作中的行为和决策具有很大的影响。

为帮助社区工作者更好地认识和管理自己的情绪,黄静思现场介绍了“与情绪为友”五部曲法。通过情绪察觉、情绪辨识、情绪同理、情绪表达和情绪调适这5个步骤,社区工作者可以更加敏锐地感知自己的情绪变化,准确地识别不同的情绪类型,以健康、积极的方式来表达和释放情绪,从而保持内心的平衡和稳定。

互动交流环节中,社区工作者们主动分享了自己在工作 and 生活中遇到的情绪难题以及应对心得。黄静思现场给予解答和指导,使在场者深受启发和教育。

通过此次专题培训,社区工作者们掌握了科学、实用的情绪管理技巧,职业素养和综合能力得到提升。大家纷纷表示,要把所学知识和技能运用到实际工作中去,努力成为居民心中的贴心人和社区治理的行家里手。



## 热力引燃,共赴普拉提之约

近日,江苏路街道携手西井科技在“新象限·武夷”园区内共举办“热力引燃 夏日五月天普拉提之约”活动。

活动特邀资深教练亲授指导,确保活动的安全性和精准度,此次活动在报名阶段收到了

融合瑜伽、普拉提、芭蕾等动作的健身方式,强调身体力量、柔韧性和协调性的全面提升,帮助伏案久坐的白领朋友们纠正体态,缓解身体酸痛。

此次活动在报名阶段收到了



10余家企业、40余名企业员工的积极响应。参与者纷纷表示,在日常的生活和工作中对自身的健康和内心的呵护有所忽略,此次活动让他们在放松之余更加关注到自己的身体健康,也期望未来能参与更多富有有趣味的活动,为个人的发展注入更多活力。

以“上海硅谷”建设为契机,依托“愚园创投沙龙”“智荟愚园”企业沙龙“人才早餐会”“科创下午茶”等品牌,街道将继续发挥好楼宇、园区的阵地效应,不断提升服务企业能级,真正回应企业员工日常所需,切实增强辖区企业的归属感和获得感。

## 弘扬八连好传统 阔步奋进新征程 『小八连』主题活动生动感人

在“南京路上好八连”命名61周年之际,江苏路街道充分发挥社校联盟平台作用,邀请“南京路上好八连”所在营七连队长唐雨竹来到辖区“双拥学校”——愚一小向红分校,为学校的小八连们开展《弘扬八连好传统 阔步奋进新征程》双拥国防教育讲座。

一个个具体生动的事例展现出“好八连”拒腐蚀、永不沾的高尚品德,艰苦奋斗的优良作风和全心全意为人民服务的崇高思想。唐雨竹从“好八连”永葆法纪严明、一尘不染的军人本色;培塑以俭修身、以俭兴业的道德情操;厚植服务人民、奉献社会的高尚情怀三个方面让愚一小向红分校的“小八连”们深刻认识到“南京路上好八连”是一支铁心跟党走永葆初心的忠诚连队,是一支历经考验美名传扬的英雄连队,是一支人民至上鱼水情深的标兵连队。

互动环节中,“小八连”们积极提问,“如何才能像您一样成为好八连的一员?”“您觉得哪一刻是您入伍以后最光荣的时刻?”“现在已经是全民智能手机时代了,八连的战士们面对现在的网络环境,是怎么做的呢?”一个个小问号在唐雨竹的耐心述说中得到“解惑”,大家从她的解答中得到一个共同的启示——遇到困难不放弃!

活动最后,唐雨竹代表上海市拥军优属基金会长宁区工作委员会向“小八连”们送上抗日英雄陶家齐典藏连环画册,激励同学们好好学习、为报效祖国而努力。

讲座结束后,向红“小八连”们观摩了红色微讲坛系列纪录片《南京路上好八连》,并在学习活动单上认真地做好提问、感想等相关记录,进一步了解了新时代下“南京路上好八连”的学习、工作、生活情况。

江苏路街道将不断加强校军地三方互动,架好向红“小八连”和“好八连”的联通桥,传承红色基因,打响“好八连”双拥品牌,持续扩大“愚园路红色文化双拥一条街”的影响力。



# 赓续百年红色基因 全力打造先锋社区

## 凝心铸魂 遵章守规 守好防线 勇挑重担 江苏路街道召开全面从严治党警示教育大会



5月28日,江苏路街道召开全面从严治党警示教育大会,扎实推进党纪学习教育。区纪委第一监督检查室主

任毛慧以认清形势 防范重点不断提升党员干部拒腐防变的能力素质为题,深入剖析身边的典型案例,通过以案说德、以

案说纪、以案说法、以案说责,为大家上了一堂警示教育课。

街道党工委书记徐玲指出,要凝心铸魂,坚定理想信念,用严明的纪律激发干部队伍的凝聚力和战斗力,不断增强政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力;要遵章守规,增强纪律意识,自觉把制度、纪律转化为日常工作习惯和行动准则,进一步养成在受监督和约束的环境中工作生活的习惯;要守好关键防线,涵养

清风正气,通过典型案例,提醒自己常敲思想警钟、常紧纪律之弦、常存敬畏之心;要勇挑重担,切实履职尽责,以排头兵的姿态和先行者的担当,在创造新时代发展的征程上勇往前行。

与会同志还集体观看了警示教育片《政商不清 自毁前程》。街道班子成员、机关干部、综合行政执法队和各中心的党支部书记、纪检委员、各居民区党总支书记、新提拔干部、青年干部参加。

## 联学共学,推动党纪学习教育走深走实

为进一步巩固深化联组学习机制,扎实开展党纪学习教育,5月14日,“长宁区委社工部、新华路街道、江苏路街道、华阳路街道”廉洁润初心 清正守底线”警示教育月活动暨中心组联组学习”活动在新华路街道社区党群服务中心举行。

会上,大家认真聆听了由市委巡视组原副组长、正局级巡视专员、市纪委监委常委赵增辉主讲的关于新修订的《中国共产党纪律处分条例》的专题讲座。通过深入细致的解读,大家对《条例》的内涵要义和我校要求有了更加系统和精准的理解,进一步明确了日常言行的衡量标尺,从而自觉用党规党纪校正思想和行动。

随后,班子成员围绕讲座内容展开专题研讨。4家单位班子代表作主要发言,其他班子成员积极参与讨论。

江苏路街道纪工委书记、监察办主任李卫东就加强党的纪律建设发言。他表示,作为党员干部,开展好党纪学习教育,检验其是否学有所悟、学有所获,就应该要做到知敬畏、尊崇党纪,心怀敬畏;存戒惧,警钟长鸣;防微杜渐;守底线,恪守规矩,严守纪律。始终做到心中有党、心中有民、心中有责、心中有戒。

新华路街道纪工委书记、监察办主任任方立新围绕党纪学习教育学习心得展开交流,他表示,要学深学透,准确把握党纪学习教育目标要求;悟透主旨要义,严格遵照《条例》规定执行;落实条例规定,认真依法依规开展执纪监督。切实使自己做到学纪、知纪、明纪、守纪,把纪律内化于心、外化于行,不断增强纪律意识。



规矩,必须做到“知行合一”;三是坚守政治纪律,切实履行好全面从严治党的“四责协同”机制的监督责任和“一岗双责”。长宁区委社会工作部副部长王岚表示,要从思想上提高认识,深入领会党纪学习教育的深刻意义;要从落实上细化举措,切实推动党纪学习教育走深走实;三要在日常中从自律己,努力把法律要求内化为行动自觉。通过本次党纪学习教育,使自己切实做到心有所畏、言有所戒、行有所止,真正把遵规守纪刻印在心,内化为“日用而不觉”的言行准则。

最后,联组学习组一行赴长宁区全面从严治党的警示教育基地(东馆)学习,参观“清源正本”“激浊扬清”“清风悠扬”和“清新正身”四大主题展区,了解长宁区近年来党风廉政建设成果和特色亮点。

活动中,东片区三个街道的纪检监察干部以小品形式教育引导党员干部守牢纪律底线。大家纷纷表示,将持续认真学习《中国共产党纪律处分条例》,把纪律内化于心、外化于行。



## 拥抱青春 当“燃”不一“YOUNG”

2024年是中华人民共和国成立75周年,也是纪念“五四”运动105周年。近日,江苏路街道举行“青春正当燃 我们不一YOUNG”五四青年节活动。

本次活动中,来自江苏路街道机关、中心、居民区、驻区单位、“两新”组织的团支部带来了风采展示。他们通过歌曲、朗诵、乐器演奏等形式,展现出当代青年在党的领导下朝气蓬勃、奋发向上的青春风貌,以及遇到困难和挫折,坚韧不拔、勇敢面对的精神力量,坚持立足岗位,履职尽责,为伟大祖国更美好的明天接续奋斗。

风采展示结束后,全体团员青年通过抽签,随机分成5组进行团队竞技。大家首先分享兴趣爱好、工作经历、生活日常,在欢声笑语中迅速“破冰”。随后的团队竞技环节中,青年们通过团队合作,完成了一系列有趣的任务和挑战。

各团支部青年在活动中增进了彼此之间的了解和友谊,还收获了成长和进步。最后,根据团队竞技得分情况,得出最终获奖队伍。



“五四青年节”期间,街道辖区内的青年们还开展了形式多样的活动:西井科技场景化方案专家中心总经理吴波作为工匠代表上台发言,彰显青春风采(图1)。舜元建设集团的青年们赴四行仓库抗战纪念馆参观学习,重温峥嵘历史,汲取榜样力量(图2)。上海电力医院开展“青春在岗位闪光”系列主题活动,展现医院青年“健康铁军”的精神风貌(图3)。江苏街道社区卫生服务中心的团员青年们前往上海市图书馆(东馆)学习参观“总体国家安全观 创新引领10周年——上海市国家安全宣传教育展”(图4)。



## 街道系列活动助力提升家庭幸福感

第31个“5·15”国际家庭日前夕,江苏路街道围绕“建设生育友好型社会 促进人口高质量发展”主题,组织开展系列活动,倡导积极健康的家庭理念,大力营造家庭文明新风尚。

为“心”助力 共护成长

2024年,街道开展儿童心理关爱“三大提升”行动,启动“用心守候 专业护航——江苏路街道心理支持”项目,为儿童心理关爱服务提档升级。街道聚焦儿童心理健康,组织“百次辅导进校园”活动,将儿童心理关爱融入社区的关爱保障和辖区学校的教育工作中。街道特邀上海梦晓心理辅导支持中心特邀专家讲师、家庭治疗师、美



## 街道系列活动助力提升家庭幸福感

国 UCLA-PEERS 认证培训师在上海市第三女子中学开展以“情绪调节”为主题的家长心理专题讲座,助力亲子关系更和谐。

“她”的旅程 独立与完整

江苏路街道 Endless 深剧社以家庭日为契机,带来女性特别活动。活动以女性生命周期为主题,通过戏剧扮演的方式体验女性每个生命阶段的成长历程。资深编剧、导演魏茵老师以一棵树的旅程来引导参与者感受女性的一生,从母女、陌生人、朋友、职场等角度出发演绎女性的生活场景。在场的女性参与者以独特的视角重新感受自身经历,在充满戏剧性的场景中,探索女性保持自我

的独立性和完整性,追求自身的价值和幸福。

“穗”月不负 小家大爱

街道各居民区结合实际,举办国际家庭日主题活动,为社区家庭搭建互动交流的平台。利西居民区组织手工制作寓意平安的“麦穗扇子”,社区家庭互相交流、分享技巧,营造出和谐温馨的邻里氛围。江苏、万村、曹家堰等居民区开展国际家庭日主题互动讲座,社区居民们在交流互动中分享家风家训故事,传承优良家风,践行家庭美德。

近期,街道还通过街区守护者安全嘉年华、亲子家庭“物物交换”等活动,进一步营造安全、健康、和谐的社区氛围,助力社区家庭美好生活。

## 共建和谐美好儿童友好社区

## 江苏路街道成立“和美家宣讲团”

聚焦儿童友好社区打造,近日,江苏路街道开展“凝聚家庭力量 共绘和美家风”家庭文化节主题活动。来自社区的12组亲子家庭共同观展、进行“物物交换”,并参与组建了江苏路街道“和美家宣讲团”。

江苏路街道亲子家庭依次参观了长宁“百名工匠”展、“劳动最光荣”主题展和军品展览馆。跟随工作人员的解说,大家在100名人物品事迹中感受工匠精神,通过一千余只搪瓷杯等老物件体会老一辈劳动者的青春奋斗史,在志愿军书信、军装、徽章等军用物品的参观中学习军史知识、感悟中国军人顽强奋斗的精神……

“在长宁‘百名工匠’展区,我看到了熟悉的老师和校长的身影,他们的事迹令我肃然起敬。”“在参观搪瓷杯展时,我发现了奶奶曾经工作的工厂印记,这让我感到很亲切。”“每一个军用物件的背后都是一段光荣的历史故事,深深感激先辈们的付出。”参观结束后,孩子们



纷纷用文字记录下了自己的观展体会,字里行间充满了对工匠精神的赞美和对历史的敬仰之情。

街道妇联发起了街道“和美家宣讲团”的成立倡议。随后,全国“最美科技志愿者”、愚园路红色印记宣讲团团长霍白,为在场的亲子家庭们详细介绍了宣讲团的组建流程、意义以及前期宣讲员培养成果。他介绍说:“自2017年在长宁招募中小学生,迄今已培养了近400名小小讲解员。有些孩子在初学宣讲时难以做到流畅表达,经过多次培训指导,他们的潜力得到充

分激发,各方面能力都有了提升。”随后,几名社区儿童勇敢尝试,为参与者们现场宣讲了愚园路上的历史名人故事。

本次活动还精心策划了“物物交换”环节,在热闹的氛围中,小朋友们抽取了各自的号码,根据编号领取了彼此交换的杯子,并贴上了印有活动主题 logo 的贴纸,实现了资源的有效利用。

活动最后,亲子家庭们共同观赏了愚园路上的蝴蝶展,在参观中收获科普知识,了解了长宁与云南金平的合作交流情况。

## 我身边的先锋榜样

## 人才正茂 青春当燃 江苏路街道这些集体和个人获五四青年奖章

在“五四运动”105周年、中国共产主义青年团成立102周年之际,江苏路街道辖区内一批优秀青年集体及个人,在5月9日“人才正茂 青春当燃”长宁青少年纪念“五四运动”105周年暨庆祝中国共产主义青年团成立102周年主题活动中,受到表彰。上海市长宁区扩博智能视觉算法青年创新团队,上海李宁体育用品有限公司徐峰分别获得2023年度上海市青年五四奖章集体及个人。

## 2023年度上海市青年五四奖章集体

上海市长宁区扩博智能视觉算法青年创新团队



该团队成立于2020年,由5名硕士研究生组成。团队致力于为零售和风电两大行业提供尖端的视觉算法解决方案,推动行业数字化转型。在零售行业,该团队研发了独具创新性的图像拼接算法,大幅度提升了数据采集的精准度和效率。2023年,该团队紧跟科技发展潮流,创新引入大语言模型和多模态技术,成功提升了工作效率和识别准确率。在风电行业,该团队推出了自动化的风机叶片缺陷检测模型,显著降低了缺陷标注的成本,提升了标注的准确率;与此同时,该团队积极参与叶片内检平台的设计和研发工作,填补行业空白。

## 2023年度上海市青年五四奖章个人

——徐锋

徐锋,1984年6月生,群众,上海李宁体育用品有限公司产品经理。主持完成了CBA赛场竞技产品迭代、球迷文化打造、杭州马拉松科技平台升级等项目,在国产体育品牌领域取得了创新性成绩。2018年,徐锋带领精锐团队将民族自信和李宁体育精神通过“中国李宁”推向世界。2012年至今,徐锋打造了首个国产体育品牌与NBA球星共创的产品线——WADE。同期打造了中国体育行业首个街头篮球子品牌——反伍BADFIVE。2012年至2023年期间,徐锋累计带领指导约100人青年团队,获得国家知识产权局专利授权72项,实现100亿人民币科技服装产品产出。



近日,江苏路街道召开党建引领街区治理“烟火宣化”共识会,旨在通过深入践行“人民城市”重要理念,集聚多方力量,共同为“烟火宣化”街区治理出谋划策,让人民群众在城市更新中进一步增强获得感、幸福感、安全感。

会上,此次活动的协办方社趣更馨营造中心介绍了“烟火宣化”治理项目的前期调研结果,通过前期调研提取部分反映较多的关键信息。例如:羡慕愚园路的艺术性与人气、白领的能量加油站、附近居民与白领的社区食堂、天南地北各

地风味……与会人员纷纷表达了自己对宣化路治理的想法与意见。

愚园路历史文化风貌区一面是精致、仪式感的代表——愚园路,另一面是热闹、烟火气息弥漫的宣化路,这是属于历史风貌街区的AB面。

在江苏路街道党建引领下,今年开展了“烟火宣化”治理项目,该项目主要以走街串巷嚼三胡、天南地北谈见地、共创马路新记忆这三个部分进行展开。3月份,在江苏路街道党工委的指导下,社趣更馨营造中心发起宣化路探索员的招募

计划,希望能够通过拉动社会力量从各方角度认识宣化路。东华大学服装与艺术设计学院视觉传达系师生和自愿报名的宣化路探索员一起走进宣化路和商户、居民一起嚼三胡,了解宣化路的故事。通过一张商户调研问卷以及面对面的采访中了解到在地商户、附近白领及探索员对于宣化路的印象以及思考。

此次共识会,给相关各方提供了一个很好的沟通平台,有效促进了商居共融和街区发展。

来源:社趣更馨营造中心



法苑

## 业委会换届引纠纷 “三所联动”促和解

“业委会的事情解决了,小区路上的坑终于可以修了,以后我们这些老年人走路再也不用提心吊胆了。”看到新老业委会之间的纠纷圆满调解,新任业委会可以正常履职,居民脸上终于露出了笑容。近期,一桩由小区业委会换届而引发的纠纷,依托“三所联动”矛盾纠纷化解工作机制,在长宁公安分局江苏路派出所、司法所、律师事务所、居委会等部门的协作努力下,最终被妥善化解。

### 新老业委会“不对付” 小区道路坑洼维修难

2024年3月初,江苏路街道一小区刚刚完成新老业委会改选,新上任的业委会主任小王便遇到了头疼的事。“上一届业委会留下来的就是一个烂摊子,我们根本没办法开展工作,台账资料缺太多了,对居民的公示文件很多都没留存,真的一塌糊涂!”小王连连抱怨。

“新成立的业委会我是不会承认他们的!邢警官,我可是老业委会主任,是当年业主选出来的,在协助居委和物业工作上我可是尽了全力的。”警民智联平台微信群里,上一任业委会主任老李对新业委会也颇有微词。

有不少居民向社区民警邢波反映,小区道路很多年没有维护了,之前很多地方出现了小坑洼,还好影响不大,但最近有几处地方出现了大坑,已经有几位老人晚上差点被绊倒,所以想要尽快修缮一下小区道路。然而,当居民代表向业委会反映问题、表达诉求的时候,没想到新任业委会主任小王表示,上一任业委会留下的台账有问题,暂时无法联系物业进行修理。

“老业委会工作蛮认真的,尤其疫情期间出了很多力,把我们小区管理得很好,在物资上给了我们很多帮助和保障。”居民们对老业委会的工作还是比较认可的,为什么新老业委会“不对付”,居民们也想不明白。

### 矛盾重重事发有因 追根溯源找到“病根”

“小邢你有没有发现,两任业委会主任吵得不可开交,但其他业委会成员似乎没什么矛盾。”老师傅的一句话点醒了邢波。

“他们两家之前吵过架的,好像是因为空调外机的安装问题。”小区一位楼组长表示。原来,前后两任业委会主任老李和小王就是同一栋上下楼的关系,多年前两家曾因为安装空调外机发生过纠纷。

当年,老李家住楼上。时值炎炎夏日,老李购买了一部空调想装到母亲卧室,师傅正在窗外加装空调外机的时候,没想到家住楼下的小王气冲冲地找上了门。“楼下窗台我老妈要养花的,你装空调外机将来冷凝水全都滴下来了怎么办?”老李愣了一下,马上火气也跟着上来了:“我家装空调外机关你什么事,又没有装到你家外墙上,跟你搭个吗?”双方互不相让,一时间吵得不可开交。

据周边邻居反映,当时经过居委会工作人员的调解,小王把自家窗台的花盆移动了位置,老李也正常安装了空调外机,但可能因此和小王的邻里关系就产生了裂痕。

### 换位思考将心比心 “三所联动”定纷止争

找到了问题的根源,就有了解决的办法。向领导汇报情况后,社区

民警邢波当即联系司法所、律师事务所和居委干部组成调解工作小组,启动“三所联动”开展矛盾纠纷化解。

2024年3月13日,邢波邀请现业委会主任小王来到社区警务室。

“装空调的事情在我这里早就过去了,我也有不对的地方,当时我还读大学,性格有点冲动,说话有些强硬。但是我们接手工作的时候发现,疫情期间他们确实有一些采购物资的经济账目是缺的,还有很多业委会工作规范和流程文件也都没有……”

了解到小王的诉求,邢波又继续和老李沟通。老李表示并非他不想进行公示,而是他这一任业委会成员都是年纪较大的老爷叔,对相关的规范和流程不甚了解,再加上疫情期间有些收据、发票商家没有及时开具,所以才会导致缺少账目清单。

为了打消小王的顾虑,邢波又和老李联系到当时采购物资的商家,拿到了原始的转账记录,帮助新任业委会重新核对了相关账目,最终在小王见证下,完成了对账。

此外,自“业委会纠纷”三所联动小组成立以来,邢波还邀请了专业律师牵头帮助新任业委会梳理了相关工作流程及文件100余份。

3月底,在多方努力下,这起由业委会换届导致的纠纷终于顺利达成和解。新老业委会按照梳理好的流程进行工作交接,小区的道路维修马上也将提上日程,居民们担心的小区道路安全问题终于能够得以解决了。

据统计,今年以来,江苏路派出所已通过“三所联动”机制化解矛盾纠纷84起,化解成功率100%。  
江苏路派出所

### 【法律条文】

《中华人民共和国民法典》第二百八十八条,不动产的相邻权利人应按照有利生产、方便生活、团结互助、公平合理的原则,正确处理相邻关系。

### 【案情示例】

杨某一家与李某系邻居关系,两家房屋共用一堵墙。杨某一家因邻居李某常在自家中弹钢琴、播放电视、播放音响音乐且每次音量大、持续时间长、常在夜间休息时段进行上述活动而饱受噪音之苦,对其全家的生活造成严重困扰,但是无论是自家上门和李某进行协商,还是通过市民热线、物业公司与李某协商均协调无果,于是提起诉讼,请求判令李某需在家中加装有效的降噪措施,同时限制李某弹钢琴、播放音乐等活动的时间段和时长。一审法院支持了杨某一家要求限定李某弹钢琴时间段和时长的诉求,但杨某一家因一审未支持其全部诉讼请求而提起上诉,李某则认为发出噪音的时间段是处于疫情封控的特殊时间段,解封后因前往其他地区工作,居住在此的时间少之又少,客观情况发生改变需要重新判定,也向法院提起上诉。

生效裁判认为,从便利生活、合理容忍等多方面考量,一审法院确定的李某在案涉房屋弹奏钢琴的时间限制较为合理,李某应予遵守,杨某一家要求的进一步采取降噪措施尚不具备必要性和紧急性,但李某在今后的弹奏中亦应注意控制音量,避免再生纠纷。而李某现以其居住时间较少等事由要求改判,但双方实际产生纠纷已有三年,且问题一直未得到根本解决,李某要求改判缺乏依据。故二审法院最终驳回杨某一家和李某的上诉请求,维持一审判决。

### 【条文注解】

本条是处理相邻关系的原则,该原则体现了法律上睦邻友好的价值理念。

俗话说“远亲不如近邻”,在日常生活中的和邻居的接触不在少数,邻里关系和睦,互相帮助,生活能够得到很多便利。因此基于两个以上的公民对于其不动产的所有、占有、使用由此延伸出相邻权,而相邻权对不动产所有权的行使则加以限制。这种限制来自两个方面,第一是不动产权利人不能在其不动产内胡作非为,从而导致邻人不能正常使用自己的不动产或是在其不动产内的安宁受到影响;第二是不动产权利人要为邻人对其不动产的使用提供一定的便利,即有一定的容忍义务,如为邻人提供通行、引水、排水等便利。

在处理相邻关系时,相邻各方应本着睦邻友善、团结互助、公平合理,互谅互让,反对损人利己的原则。处理相邻各方纠纷时要保持容忍和克制,尽量通过友好协商化解矛盾,协商不成的,可以请求人民法院依法解决,理性维权。

广东日晖(上海)律师事务所

## 互帮互让互谅 共建和睦邻里



律所·案例

便民

## 最高给付 16 万元

### 上海职工“第二医保”开放社区参保,个人就可申请

据市总工会介绍,“上海职工互助保障项目2020”现已开启2024年度社区参保,个人即可申请。保障力度如何?保障有哪些内容?具体怎么申请?

2023年,灵活就业人员社区参保13117人次,全年共向4059人次给付保障金563.26万元。

保障力度如何?(详见3个案例)

案例1:灵活就业人员H某,参保了社区住院基本保障A0,以及社区重大疾病基本保障B0,缴纳保费共计175元。其后被诊断患有尿毒症,进行住院治疗。

H某向市职保会申请给付后,获得互助保障金待遇10.26万元。(A0:92565.9元+B0:10000元)

案例2:灵活就业人员S某,参保了社

区住院基本保障A0,以及社区重大疾病基本保障B0,缴纳保费共计175元。体检时查出患有乳腺癌,接受住院治疗。

S某向市职保会申请给付后,获得互助保障金3.94万元。(A0:19363.08元+B0:20000元)

案例3:灵活就业人员Z某,参加了社区住院基本保障A0,以及社区意外伤害基本保障C0,缴纳保费共计135元。在路上不慎摔伤,进行住院治疗。

Z某向市职保会申请给付后,获得互助保障金8120.95元。(A0:7620.95元+C0:500元)

具体怎么申请?保障哪些内容?

参保对象:在本市劳动就业的自雇人员、无雇工个体工商户、未在用人单位参加

| “上海职工互助保障项目2020”社区参保(2024年度) |                                                                  |                                                                                                      |                                                                                                                                        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 参保项目                         | 社区住院基本保障                                                         | 社区重大疾病基本保障                                                                                           | 社区意外伤害基本保障                                                                                                                             |
| 缴费标准                         | 120元/人                                                           | 55元/人                                                                                                | 15元/人                                                                                                                                  |
| 给付标准                         | 保障金累计最高给付额110000元<br><br>●住院基本保障最高保障金100000元<br>●附加疾病身故保障金10000元 | 保障金累计最高给付额20000元<br><br>●22类重大疾病保障金10000元(含原位癌等特定疾病保障金10000元)<br>●女职工特种重病保障金10000元(含女职工原位癌保障金10000元) | 保障金累计最高给付额30000元<br><br>●意外伤害基本保障最高保障金20000元<br>①意外身故保障金20000元<br>②意外伤残保障金≤20000元<br>③意外伤害慰问金500元/次,累计最高给付2000元<br>●意外类附加意外火灾保障金10000元 |
| 注意事项                         | ①在参保时,3种保障可选择其中1种参保,也可以同时参保<br>②每种保障只能参保1份,超出的份数视作无效             |                                                                                                      |                                                                                                                                        |

基本养老、医疗保险的非全日制从业人员以及其他灵活就业人员,且按本市灵活就业人员参加职工基本养老、职工基本医疗保险的规定比例缴纳职工基本医疗保险费,属于上海市职工基本医疗保险(以下简称“职保”)保障范围的在职灵活就业人员。参保详情(见表格)

参保时间:即日起至2024年6月30日。  
保障期限:2024年7月1日至2025年6月30日,无免责期。

参保途径:社区参保人员凭本人身份证,前往就近的社区事务受理服务中心办理参保续保手续。★咨询热线:12351

微信扫一扫  
获相关信息



## 同读一本书

## 江苏路街道图书馆 5 月好书荐读



小满是夏季的第二个节气。该节气是指夏熟作物的籽粒开始灌浆饱满,但还未成熟,只是小满,还未大满。

小满的象征意义丰富,不仅代表了气候的变化,也蕴含了人生的哲学。小满象征着“满而不足”和“满而不盈”的状态,体现了追求适度、避免过度的智慧。在人生哲学上,小满被视为一种理想状态,意味着在满足与不满之间找到平衡,追求的是一种不断进步、永不自满的生活态度。

## 《小满·洞庭美》

作者:王俊卿

本书以二十四节气为时间线,通过贝儿和家人的旅行故事,展现了中国多个城市和乡村的风土人情、美食美景,融合了有关小满节气的知识。本书带领读者走进中国传统文化,也走遍祖国大好河山,领略舌尖上的中国,足尖上的中国,从书本走进生活,拥抱大自然。



## 《二十四节气故事:夏》

作者:付赛男

本系列书籍按照一年二十四节气的顺序,讲述了二十四节气的历史由来以及对我们当下生活的影响和启示。夏系列讲述了立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑这六个节气的常识,以及与之有关的天文、气象、物候、农事、民俗活动等知识,并辐射到南北不同地区。读者可以从中体会古代劳动人民的智慧,发掘农耕文明留给我们的宝贵财富。



## 《我,妈妈和鼠耳草》

作者:[芬]雅洛宁

萨丽和妈妈要驱车从芬兰去往北冰洋的海岸,她们此行的目的是要将一株已经风干的鼠耳草送回它原本生活的地方。在这次旅程的途中,萨丽的妈妈回忆起自己小时候曾和父母一起来到这些地方旅行的情景,这让萨丽明白原来妈妈的心中藏着一个秘密。

黑心疗系列”第一本,针对女人在情感中出现的执迷、盲目、贪恋、任性、绝望等各种心理问题,进行智慧透彻的观照和深层解析,并提出解决方案。作者将情感中常见的种种典型困局剖解得淋漓尽致,引导读者直面自己的心理症结,寻求自我疗愈和心灵的健康成长。这本书得益于作者扎实的心理学背景和丰富的个案治疗经验,是一部关于两性情感心理咨询的实用指南。

## 《红:内维尔自传》

作者:加里·内维尔

加里·内维尔是一名前英格兰籍足球运动员,足球生涯始于曼联队并且整个职业生涯都效力于曼联。自从1992年首次代表曼联出战以来,他成为了球队后防线上不可或缺的主力后卫,作为绝对主力帮助曼联队在1998及1999赛季夺得三冠王。本书是他退役后的亲笔自传,记述了他精彩的足球生涯。

## 《我帮妈妈买青春》

作者:禾禾妈妈

朗朗的妈妈因为用完了青春而感到十分难过,为了不让她伤心,朗朗决定去给妈妈买来新的青春,但是他并不知道青春从哪里能买到,于是,他跑到蔬菜店买了青笋、青葱,跑到书店买了杂志《青春》,因为他觉得这就是妈妈的青春,可是,回家途中他却把这“青春”弄丢了……

## 《安全感》

作者:尚武

普通人如何活出安全感?特种兵大叔尚武根据多年实战经验,详细讲述当今生活中的安全问题:面对暴恐、火灾、非法入侵、陌生拜访、黑车、电梯遇险、车祸等紧急情况,普通人如何自救逃生?本书结合日常生活实际案例,重点分析,指出身边潜藏的诸多安全隐患。每个人都需要安全感,平时多关注安全知识,危急时刻才能多一分希望。

## 《那些乘客教我的事》

作者:陈夏民

我们或许曾在同一个城市、同一艘船上、同一辆车上,对彼此微笑、相遇,而后匆匆错过,在远去的路上颠沛流离。在这个匆忙的时代,我们是时间列车上的旅客,偶尔相遇、并肩、邻座,或在出入之间交换了位置,她是下一个你、你是昨日的他,永不落单。作者试图在匆忙流逝的人世风景里,捡拾那些差点被忘在途中的小事,印记那些我们互相支持与拥抱的时刻,讲述彼此曾学会的事:真切、温厚与爱。终有一天,当你经过了大风大浪,当你习惯了细水长流,你会微笑着接纳坚强的自己,尽管不完美,却也是独一无二的人生。

## 《义的传承:原来京剧有嚼头》

作者:白杨,庄生晓

本书通过对京剧“精神”的开掘,以历史来阐明戏中精神,以艺术来验证戏中精神,找寻传统与现代之间的精神纽带。通过细读戏词和文本,阐发京剧刻画人物心理的精微之处,促使我们恍然大悟。原来,古人与现代人在某种精神上是一脉相承的。而细品名家表演,从差异中发现艺术的精微处,又丰富了人们对人生的不同理解。

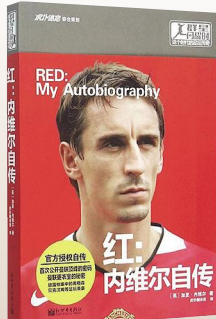
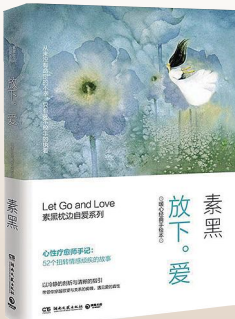
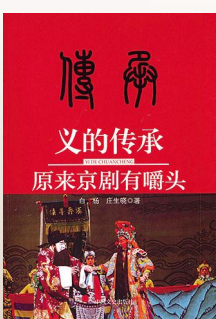
## 《放下。爱》

作者:素黑

本书是香港著名心理治疗师素黑首度推出的“素



江苏路街道正在打造“儿童友好城市阅读新空间”,地址:愚园路1051号三楼(愚园路街区市民中心),敬请期待!





## 健康之约

## 当心冰箱里的“好蛋”变“坏蛋”



许多家庭都有存放食物的习惯,尤其是老一辈的人,遇到超市搞促销,总会忍不住购买大量食材以备不时之需。但是,并非所有食物都适合长时间存放。

鸡蛋,作为家家户户必不可少的食材,经常出现在我们的餐桌上。然而,关于鸡蛋的存放问题,却往往被忽视。那么,鸡蛋放冰箱,到底能保鲜多久?如何才能确保存放得当,安全又安心呢?

## 鸡蛋可以保存多久?

鸡蛋品质会随着存放时间的增加而逐渐降低,低温可以延缓变质的速度。不过冰箱不是保险箱,存放温度也不是越低越好,在冰箱冷冻条件下,鸡蛋壳会冻裂,鸡蛋口感也会改变,甚至成为“橡皮蛋”。存放时间过久还会滋生大肠杆菌和沙门氏菌,威胁食品安全;运输、销售过程中不规范的存放条件也会影响鸡蛋的质量,所以鸡蛋不可存放时间过长。

《中国居民膳食指南 2022》建议,鸡蛋应在 2-5℃ 冷藏,最好在 20 天内食用。鸡蛋在室温一天相当于在冰箱一周,初冬可自然保存,尽量 15 天内食用,具体时间还是得根据实际的温度、湿度、鸡蛋质量决定。

## 鸡蛋如何正确保存?

鸡蛋存放前可不清洗,因为鸡蛋壳外覆盖着一种天然涂层,有助于防止细菌和污垢进入,还有助于密封鸡蛋内的水分。带有包装的鸡蛋按照国家标准在出厂前须经过清洁处理,一般情况下可以整盒直接放入冰箱。购买的散装蛋若是干净的,没有可见的粪便或污垢,也可以直接放入冰箱。若鸡蛋壳上污物较多,可先擦净再放入冰箱单独的盒子内,避免交叉感染,用流水清洗、随取随用。

鸡蛋摆放时可尖端朝下,因为每个鸡蛋的钝端都有一个自然产生的气泡,这有助于蛋黄在鸡蛋内更加居中,使鸡蛋保持更长时间的新鲜。

此外,需要注意的是,冰箱门的温度波动大,不利于恒温保存,宜放在冰箱内温度相对稳定的区域。

## 如何判断鸡蛋是否新鲜?

鸡蛋最好是“一蛋一议”,使用前须确定蛋的品质,以免一个蛋毁了一份佳肴。

首先看外观:蛋壳是否完整、无裂缝、无霉斑,可将鸡蛋通过灯光或手电筒照射透视,看鸡蛋是否呈微红色且蛋内无黑点及异物,若不符合,直接丢弃。也可将鸡蛋放入清水中,沉在水底则为好鸡蛋;悬浮在水中,需快点食用;浮在水面,最起码 3 周以上,丢弃为好。此外,新鲜的鸡蛋手摸发涩,手感沉。

其次看内部:将鸡蛋敲开



扫一扫加江苏街道卫生服务中心微信公众号,了解健康信息、中心动态。本版除署名外,均由江苏街道社区卫生服务中心供稿。

至碗中,若蛋黄凸起完整,蛋白稀稠分明,无可见的异物,说明鸡蛋还是新鲜的。若蛋黄和蛋白变稀、流动性变高,甚至散黄,说明鸡蛋不太新鲜了。若有粘壳,蛋黄、蛋清混为一体,发霉、发臭,则应直接丢弃。

## 放得久的鸡蛋还可以吃吗?

冷藏期限内的鸡蛋,在品质和营养价值方面和鲜蛋没什么太大的区别。若存放时间再长点,鸡蛋品质会逐渐下降,并增加腐败变质和食品安全风险,食用后易发生呕吐、腹泻等问题。

鸡蛋宜按需购买,不宜存放太久。越新鲜的鸡蛋,越得趁早吃完,这也是购买它的目的,不是吗?

## 天使之歌

## 亲子共融 技能共享

## 养育照护小组活动开启啦

为赋能婴幼儿家庭建立积极养育行为,创造适宜婴幼儿身心健康成长的家庭养育环境,近日,在镇宁路党群服务中心二楼“宝宝屋”,江苏路街道成功举办了两场养育照护小组活动。

这两场活动参加的对象分别是 5-7 月龄及 12-14 月龄的宝宝们,活动内容由欢迎仪式、健康宣教、育儿分享、亲子互动等部分组成。

活动伊始,儿保医务人员与资深的早教老师用仪式感满满的欢迎歌对婴幼儿家庭表示热烈的欢迎。家长 and 宝宝们在早教老师的引领下围坐成一圈,每个家庭的家长依次作自我介绍。

江苏街道社区卫生服务中心儿童保健科医生张利群从辅食添加的年龄、品种、原则及计量等方面为家长们讲授了“辅食添加的方法和技巧”,并从疾病的传染源、传播途径、好发季节、预防措施等方面讲解了“预



防手足口病”的相关知识,还和家长以及小朋友们一起做了“七步法”洗手操,指出认真洗手的重要性。

随后,家长们相互分享了他们的日常育儿经验,探讨育儿过程中遇到的小烦恼和解决小妙招。

在亲子互动环节,“宝宝屋”

的早教老师带领家长和孩子们一起参加“欢迎歌”“内耳前庭训练”“随我摇摆”等互动游戏。

家长们纷纷表示,活动让他们受益匪浅,不仅提升了养育技巧,增进了亲子关系,还为家长们搭建了一个育儿交流学习的平台,并切实感受到了养育孩子的责任和乐趣。

## 行动快报



## 跳跃乒乓,让你我更健康

为了丰富中心职工的业余文化生活,提高职工之间的交流和合作能力,增强集体凝聚力,近日,江苏社区卫生服务中心工会举办了一次以“跳跃乒乓,让你我更健康”为主题的乒乓球比赛。

比赛分男队和女队 2 组,采取 11 分制和乒乓球单打比赛规则。最终,男子单打冠军由行政班组陈建获得,医技班组李文俊、家庭医生工作室鞠雪军分获亚军和季军;女子单打冠军由支持系统张利群获得,支持系统赵秀丽、行政班组沈晔分获亚军和季军。

## 仁爱为本 共筑美好护理

●为庆祝第 113 个“5·12”国际护士节,展示医院护理队伍良好的精神面貌和职业风范,5 月 8 日,上海电力医院在 19 楼学术报告厅举办了以“仁爱为本 共筑美好护理”为主题的“5·12”国际护士节暨表彰大会。医院领导班子成员、各职能部门有关人员、临床科室医护代表参加。

●5 月 14 日,上海电力医院在 19 楼电教室召开先进模范代表座谈会。医院 2023 年度先进代表、各专业条线骨干、优秀中青年代表依次发言。院长向阳、副院长钟沛对大家关切的问题进行了回应,对医院发展进行了展望。

●为进一步激发医院团员青年立足岗位、青春建功的积极性,交流工作经验,凝聚青年力量,5 月 15 日,上海电力医院在 19 楼电教室召开“青春在岗位闪光”青年代表座谈会。院长向阳、副院长钟沛出席座谈会并讲话。

●近日,上海电力医院泌尿外科主任王平领衔团队成功为一位年龄高达 96 岁的患者实施了“经尿道等离子前列腺电切术”。这一成功案例不仅刷新了医院泌尿外科手术年龄的最高纪录,也证明了泌尿外科团队在高龄患者手术领域的精湛医术和丰富经验。

上海电力医院

## 养生食谱



## 荠菜粥

原料:新鲜荠菜 250 克,粳米 50—100 克。

做法:荠菜洗净切碎,与粳米同入砂锅内,加水 500—800 毫升,小火煲煮。

功效:荠菜别名“报春菜”,性味甘平,具有和脾、利水、止血、明目的功效。荠菜中的钙非常丰富,每 100 克荠菜的钙含量约 290 毫克,维生素 C、胡萝卜素的含量也较高。