



党建引领 / 数字惠民 / 文化凝人 / 法治保障

社区月刊

刊头题字：著名书画家 徐昌酩

2024年9月30日

星期一

本期 8 版

第 9 期

(总第 208 期)

江苏路街道新升级一处党群服务中心

新兴领域群体又有新的“家”

为深入学习贯彻习近平总书记考察上海重要讲话精神，着力推进新兴领域党建全覆盖，拓展载体支撑，打造全域布局、功能完善的党群服务矩阵。9月24日上午，江苏路街道举办岐山党群服务中心启动仪式暨新兴领域首场音乐党课。

市委组织部部务委员徐树杰，长宁区委常委、组织部部长白雪茹，上海航天设备制造总厂有限公司党委副书记、纪委书记姚红霞，市党建服务中心主任薛巍，长宁区委组织部副部长、区人才工作局局长刘于朋，中国电信股份有限公司上海西区电信局党委书记、总经理朱樱，上海航天设备制造总厂有限公司党群工作部部长俞忠，上海交通大学钱学森图书馆党总支副书记、副馆长吕成冬，江苏路街道党工委副书记徐玲出席。江苏路街道新兴领域党员群众代表参加。

徐玲在致辞中表示，江苏路街道承接新兴领域党建全覆盖试点工作以来，聚焦“新”有所属、“新”有所向、“新”有所依，答好基层党建“必答题”。街道将继续以党群服务阵地为重要依托，进一步推动基层党组织向下扎根、服务向外拓展、力量向上凝聚，共同绘就“聚新、领新、暖新、融新”生动图景。

岐山党群服务中心在本次活动中正式启用。四位“凝新”党支部书记倾情分享服务新兴领域的暖心故事，发布两份全覆盖升级版红色印记地图（公共服务版、城市漫步版），开放“钱

学森”科学家精神展示馆，成立长宁凝聚力工程学院江苏路街道“和美”分院。街道与上海航天设备制造总厂有限公司、中国电信上海公司西区局、钱学森图书馆进行党建联建签约。

新兴领域首场音乐党课在岐山党群服务中心开讲。“凝新”第一党支部书记范恬倩讲述《音乐记忆：改革开放浪潮中的时代乐章》。

岐山党群服务中心作为街道党群阵地布局的重要点位，结合新兴领域党建全覆盖工作，为辖区内的商铺店员、楼宇白领、快递小哥等送去“店门口”“楼门口”“弄堂口”的贴心服务。

凝心铸魂——“组织生活室”为新兴领域、基层党组织提供开展“三会一课”、主题党日活动等所需场地，强化政治引领力。提供各类专业培训，为“六边形”走访力量加油充电。“凝新工

作室”为开展党组织工作、群众工作等提供场地资源支撑。“‘钱学森’科学家精神展示馆”以科学家精神凝聚思想共识，让科技之光在百年弄堂熠熠生辉，科技创新与城市更新双向奔赴。

共建共治——“和美议事厅”“和美会客厅”搭建新兴领域群体与居民参与协商议事、社区治理的平台载体，生动践行全过程人民民主。

为民服务——“暖新巢”驿站是为新就业群体度身打造的一方夏可纳凉、冬可取暖的温馨天地。“和美便民店”“健康小屋”等提供健康医疗等生活便民服务，省心又省力。

下一步，街道将始终把党群服务阵地作为党组织开展工作的重要载体和有力支撑，不断倾斜资源、优化布局、提升功能，切实打通服务新兴领域群体的“最后一米”。



秋意浓浓 生境如画

街道生境科普季·开学第一课开讲

随着秋天的脚步临近，愚园路上的生境花园徐徐铺开了一幅秋意盎然的自然生态画卷，愚园路第一小学的学生们在江苏路街道“绿境灵”志愿者、上海自然博物馆馆员和学校老师的带领下，迎来了新学期第一堂自然科普课。

科普课堂 生境与城市的互动探索

在自然博物馆馆员老师的带领下，同学们步入西园生境花园，带着好奇，近距离观察秋季的植物、动物，兴致勃勃地探索着这个自然宝库，感受大自然的丰富多彩和生生不息的生命力。老师以生动有趣的互动讲解形式，把自然科学知识点精心编织进故事之

中，引导大家发现城市中身边隐藏的生命小奇迹，培养他们对自然环境的兴趣与保护意识。

生境共建 创意与自然的奇妙碰撞

近距离感受了生境花园秋意渐浓之美，同学们在学校老师的指导下，利用园内自然落叶、树枝等，创意设计并制作树叶拼贴画。经过裁剪、拼接、调整相框尺寸，大家巧妙地拼贴出一个个栩栩如生的作品，每一幅画作都展现了孩子们丰富的想象力和创造力，诠释了他们眼中的早秋之美、自然之美、生态之美。

感受未来 心灵与生态的温暖对话

街道有丰富的教育资源，愚园路

沿线的三座生境花园为周边学校提供了身边的自然科普实践基地，发挥了“生境+”自然教育功能。在生境花园的实践活动中，课本上的文字变得鲜活起来，理论知识与实地观感完美融合，未成年人能够在生境实景中观察、触摸动植物的多样性，沉浸式体验与自然亲密接触的魅力和乐趣。

街道将继续利用生境花园等各类绿色生态资源，向周边学校、居民普及生物多样性保护的观念和知识，以“生境花园”为支点，撬动更广泛的街区共治力量，共同打造一个向美而行、更加绿色和谐的家园环境。



江苏路街道市民艺术夜校秋季班近日火热开班，开设的6门课程包括非遗体验、海派石雕、书法、瑜伽、烘焙和戏剧疗愈，为忙碌的都市人提供了一个放松身心的下班好去处。

首堂戏剧疗愈课

“在表演中，做到不评判、保持开放以及专注……”

在江苏路街道社区文化活动中心，首堂戏剧疗愈课随着轻缓的音乐开启，Endless 深剧社创始人、编剧、导演魏茵指导学员们调动不同感官进行表演。现场，几位戏剧疗愈爱好者化身热心志愿者，为本季课程进行摄影摄像、素材剪辑、撰写疗愈日记，提供着全方位的支持。

据魏茵介绍，12期戏剧疗愈课覆盖多项主题，不论是戏剧爱好者，还是寻求心灵成长的个体，都可以将这门课程作为表达自我的载体通过“重返人生起点”的场景模拟，专业老师巧妙构建了一个富有启发性和情感共鸣的空间，让学员们得以在安全的心理环境中回顾、反思并重新构想自己的人生旅程，“圆满”“关心”“温暖”“治愈”等积极词汇成为学员们表达自我的关键词。

23岁的辛女士骑车40分钟从外区赶到办班点，她表示自己是第一次参加夜校学习。“我平时工作压力较大，所以选择了这门戏剧疗愈课，期待能得到心理的调节。”

海派石雕课程

海派石雕课程在办班点三楼同步进行。市级非遗传承人陆炯为学员们介绍了海派砚刻概况、我国优质砚材、石砚生产制作过程等，并指导学员们利用刻刀、砂盘、石刷等雕刻工具进行石雕现场操作，来自上海工艺美术职业学院的学生进行了现场辅助教学。此次课程同时将教学视频进行了群组分享，帮助学员们课后练习。

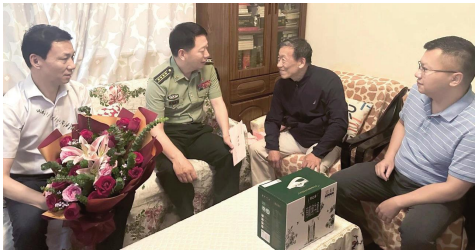
学员张先生告诉记者，自己从奉贤来到江苏路街道市民夜校办班点，路程往返要花3个小时。“我对各类艺术很感兴趣，之前曾参与过乐器类夜校课程。这次来学习海派石雕，期待能亲手触摸石料，感受刻刀下产生的变化。”

在江苏路街道本季市民艺术夜校的6门课程中，非遗类课程占比为50%，由上海书画院的讲师带来掐丝珐琅、传统编结、衍纸艺术等非遗文化体验，长宁区书法家协会的讲师带来传统书法指导。课程报名开始10分钟内，全部课程名额迅速“秒”完。

“对青年学员来说，夜校既是跳出生活半径构筑的美好世界，亦是为自己持续蓄能的心灵‘供电站’。”街道相关负责人表示，接下来，街道将继续挖掘、引入更多的专业力量参与市民夜校，共同为市民提供优质美育资源，满足群众对美好生活的新期待。

来源：上海长宁

江苏路街道「市民艺术夜校」的秋季班真有趣



区委常委、人武部部长王立松走访慰问街道退役军人

9月23日下午,长宁区委常委、人武部部长王立松赴江苏路街道走访慰问福世居民区退役军人。长宁区退役军人事务局党组书记、局长徐大平,江苏路街道党工委副书记、办事处主任江轶群,街道办事处副主任刘莉参加。

在退役军人家中,王立松与老兵亲切交谈,关心老兵的身体和家庭生活情况,共同回顾他们的部队生活,感谢他们为国家和国防事业作出的贡献,并送上慰问信和节日的祝福,鼓励居民保重身体、保持乐观。王立松指出,街道和居民区要一如既往地做好退役军人和其他优抚对象的关心关爱工作,认真落实好优抚政策,真心实意为他们办实事、做好事、解难事,让他们尽享幸福晚年。

街道将进一步弘扬拥军优属、拥政爱民的光荣传统,不断完善服务体系,提升服务质量,营造拥军优属、尊军崇军的良好氛围。



区领导走访慰问困难残疾人家庭

9月25日下午,长宁区副区陆浩赴江苏路街道走访慰问困难残疾人家庭。江苏路街道党工委书记徐玲,区残联党组成员、副理事长李悦琳,江苏路街道办事处副主任刘莉参加。

陆浩走访慰问街道岐山居民区两户残疾人家庭,向他们送上慰问信和节日的祝福。在多重残疾的困境儿童家中,陆浩与孩子家长亲切交流,了解家庭生活需求,关心儿童的学习和成长情况,鼓励小朋友好好学习、天天向上。在多家残家庭中,陆浩详细询问他们近期的生活情况和健康状况,鼓励他们保持乐观向上的心态,积极面对生活。陆浩还叮嘱街道和居委会做好日常关爱帮扶,切实解决残疾人“急难愁盼”。

街道将一如既往地关心、关怀社区残疾人群体,尽心尽责为困难残疾人家庭排忧解难,努力做到件件有着落、事事有回应,营造人人扶残助残的良好社区氛围。



区领导走访慰问社区高龄老人

9月20日上午,长宁区副区长陈颖赴江苏路街道走访慰问愚三居民区高龄老人,江苏路街道办事处副主任陈晨参加。

陈颖向老人送上慰问信和节日祝福,与老人亲切交谈,详细询问老人身体状况和生活情况,叮嘱老人注意身体,有任何困难和需求及时向居委会反映,鼓励老人保持乐观、把生活越过越好。陈颖指出,街道和居委会要一如既往地关心社区高龄老人的生活情况,多关注、多走访,让社区老年群体切实感受到党和政府的关怀与温暖。

住房城乡建设部建筑节能与科技司调研街道完整社区工作

9月24日上午,住房城乡建设部建筑节能与科技司赴江苏路街道调研,中国城市规划设计研究院城市更新分院院长范嗣斌带领了解街道完整社区建设过程中城市更新经验做法。江苏路街道党工委书记徐玲、街道办事处副主任张薇及相关负责人参加。

住建部一行实地察看愚园路电台、愚园路1032弄岐山村、岐山党群服务中心、“愚见”创意园区、愚园公共市集等点位,听取街道在推进城市更新背景下完整社区建设的具体做法和特色经验,全面了解了街道完整社区

工作开展情况。调研组充分肯定江苏路街道在城市更新和社区治理探索过程中所体现的创新精神和取得的显著成效,并鼓励街道继续深化试点探索、总结先行经验,以“绣花功夫”不断提升完整社区建设品质、构建精管善治基层治理模式。

完整社区打造作为城市更新的重要一环,以完善社区配套为着力点,开展社区建设补短板行动,动态提升社区的韧性和可持续性。街道在完整社区打造过程中始终坚持以人民为中心的发展理念,积极倾听群众心声,精准

对接群众需求,解决城市治理“最后一公里”,开展城市体检,统筹街区规划建设,同时注重资源整合与优化配置,借助数字智慧提升管理水平和服务质量,力求实现社区环境的安全健康、服务设施完备多样、管理体系高效有序,持续营造社区共治氛围,为居民打美好和谐的造生活空间。

街道将进一步深化完整社区打造,最大限度地推动城市更新与功能创新工作,有效激发社区活力,持续构建“共建、共治、共享”的社会治理格局,打造既有温度、又具活力的城市新名片。



街道开展消防安全大培训大演练活动

近期,江苏路街道迅速贯彻落实区消防安全委员会《关于立即组织开展消防安全大培训大演练工作的通知》精神,结合中秋、国庆节日期间安全防范工作,开展系列培训演练活动,切实提升街道辖区内单位和居民区消防安全素养,有效预防和减少辖区火灾事故的发生。

9月24日,街道组织55家商务楼宇与住宅小区物业参加消防安全培训活动,对辖区物业实现宣传全覆盖。街道特邀第三方专业老师为参会人员带来一堂精彩实用的消防安全知识培训课。培训简单介绍火灾基本常识,并重点对电瓶车综合治理、重大事故隐患判定标准、用电用气安全、保持“生命通道”畅通重点工作进行具体分析,同时辅以案例警示事故的严重危害性,提醒相关单位与责任人把培训内容贯彻到日常工作中。

近期,街道在东方剑桥、海信花苑、嘉春753园区举行消防演习,共300余名社区居民参加。活动中,社区民警宣传普及生活和工作中安全注意事项,教授大家如何使用灭火器,如何掌握快速有效的灭火技巧,并示范灭火过程。现场还通过模拟火灾事故开展疏散、灭火实操演练,确保居民掌握疏散程序,在火情预警后能及时做出反应、快速逃生。

街道将以此活动为契机,持续推进消防安全教育培训工作,定期组织开展各类安全应急演练,切实提升属地单位、社区居民的消防安全意识和自防自救能力,积极构建平安、和谐的社区环境。



“好邻里”也是“好老师” “华山达人公益行”系列活动真有意思

为深入挖掘社区能人,促进社区和谐共治与资源共享,江苏路街道华山居民区党总支打造“华山达人公益行”项目品牌,围绕餐桌礼仪、家装技巧、非遗文化等主题,组织开展了多场公益活动。

在社区共建单位的协助支持下,华山居民区党总支以“凝心聚‘礼’和美华山”为主题开展了“华山达人公益行”系列首场活动——餐桌礼仪讲座。活动邀请社区达人任兰兰进行分享,她通过细致讲解和有趣互动带领邻居们了解筷子的起源、点菜技巧和就餐礼仪,感受餐桌礼仪的优雅。大家纷纷表示,将在日常生活中使用公筷公勺、坚持光盘行动。

在华山美学课堂——“设计改变生活”家装技巧讲座中,华山社区达人伍培贇讲述了家庭装修及收纳技巧等。他将环保理念、健康便利设计、艺术美学和数字生活等元素融入主题分享中,指导居民们掌握家装技术的概念和技巧,进一步提升居家管理能力和社区美学生活理念。

今年暑期,华山居民区还为社区青少年策划了系列活动。华山社区达人赵雨程以“激活你的表现力”为主题展开讲座。现场,她融合自身的专业知识与丰富的实践经验,深入浅出地讲解了有效提升个人表现力的“秘诀”,通过生动的案例分享、互动问答以及实践演练等形式,鼓励青少年们表达自我。

与此同时,在“非遗进社区,文化共传承”活动中,华山居民区“小达人”、高一年级学生傅融通过原创视频,向社区的孩子们介绍了



独角戏、旗袍和木版水印等传统非遗项目。为使课程更加生动有趣,这位在街道暑托班当过两次“小老师”的社区大人还带来了工具材料包,孩子们拿到印有“喜乐”和“龙”字的泡沫雕板上,体验了刷墨、拓印、按压、揭纸等工序。

此外,在社区达人志愿者、上海戏剧学院戏文系彭勇文教授的带领下,华山居民区的孩子们还进行了戏剧故事创作。现场,彭勇文指导大家如何向AI工具提出具体而明确的指令,并围绕他们感兴趣的主题、人物和事件等,让AI初步编创并生成故事或剧本草稿。随后,孩子们对草稿进行了修改与完善,通过多轮人机互动,形成了可读性强的作品。

据悉,江苏路街道华山居民区党总支深入践行“公益同行 共治共享”理念,坚持党建引领,以公益行动为抓手,已连续开展5场“华山达人公益行”系列主题活动,为社区家庭带来了丰富多样的文化知识。下一步,华山社区将进一步挖掘社区达人,梳理更多“达人清单”和“服务清单”,发挥社区各类平台和团队作用,携手共创更加活力四射、和谐共进的华山社区。

来源:上海长宁

“事事有回应,件件有着落” 街道“12345”接诉即办解民忧

近期,江苏路街道充分发挥“12345”市民服务热线会商协调机制的作用,通过“办成一件事”推动“解决一类事”,持续提升辖区居民的幸福感和满意度。

管道更换“疏”民忧

“我家的下水管道堵了,污水直往外冒,快帮帮我们吧!”日前,住在利西路24弄4号楼的居民通过“12345”市民服务热线反映因楼房污水总管堵塞导致家中出现反涌的情况。接到居民求助后,江苏路街道城运中心立即向小区物业公司了解情况。

物业方面表示,“该楼栋污水总管老化,存在较为严重的堵塞问题,即便每周都进行管道疏通,问题还是反复出现。要想根治,得要更换整根污水总管。”

管道问题关乎整栋楼居民的生活质量,在街道城运中心的协调下,管道更换工作有序开展。随着最后一节新管道顺利接入,整根污水总管的更换工作圆满结束。后续,街道城运中心还主动拨打了求助居民电话,了解反馈意见。求助居民表示:“现在家里干干净净的,再也不用担心污水反涌了,谢谢你们!”居民对街道城运中心的迅速响应与高效处理表示认可。

街道辖区范围内老旧里弄、老洋房居多,部分“无主”树木缺乏营养,“大树扰民”问题频发。街道通过“12345”市民热线、居民区上报等多渠道广泛听取居民诉求,对辖区内愚园路1032弄131支弄、安西路23弄等长期失管失养的扰民树木实施托底处置,切实解决居民“急难愁盼”。

近日傍晚,安化路175-177弄小区内一树木因强对流天气,倒在了居民的车辆上。小区物业公司第二天一早便向街道城运中心上报该情况,并表示因树木过大无法独自处理。获悉情况后,街道城运中心立即联系区房管局进行协调,并会同西居委会及新长宁集团绿化公司,及时到达现场进行处置。经观察树木倾倒情况,工作人员首先剪除了树枝和部分树干以减轻树木重量,然后开始相关作业。经过近1小时的剪除工作,居民车辆成功驶离。

针对汛期树木安全隐患较多的情况,江苏路街道充分依托各居民区及网格化巡查机制实行全覆盖排查处置,重点清理过密枝条、干枯枝及病虫枝,增强树木的抗风能力。截至目前,已完成14处、31棵隐患树木的修剪及清运工作。

商居共融护民生

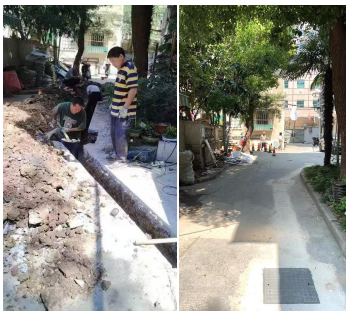
伴随着愚园路城市更新建设,商业花园入驻了一批“网红”店铺,在带来经济活力的同时,不可避免地给周边居民带来一定的噪音、交通拥堵等问题。针对商业花园商居矛盾所触发的“12345”市民热线诉求,江苏路街道持续深化“美好社区 先锋行动”项目,积极探索党建引领下的“网红弄堂”与老龄社区和谐共生新路径。

街道充分发挥居民区党总支桥梁纽带作用,积极动员多元主体参与社区治理,实施“五个一”网红街区治理法,即组织召开系列“听证会”(如弄堂议事会),让居民与商家

面对面交流;签订系列公约(如商居公约、游客拍摄公约),明确各主体权利与义务;举办丰富多彩的“邻里节”(如露天电影节、纳凉晚会),增进商居间的情感;成立志愿队伍(如1088弄平安巡查队),强化社区自治力量;搭建党建联建平台(如愚园路街区党建联盟、治理委员会、监督委员会),形成党建引领下的多方共治格局。一系列“软法”措施有效促进了商居之间的理解和合作,为构建和谐社区奠定了坚实基础。

在“软件”优化的同时,街道也采取了“硬件”升级。针对愚园路1088弄车辆交汇拥堵问题,街道主动让路2米,设置了合理的车辆交汇点,缓解了交通压力。此外,街道还为沿街居民安装了晾衣架、空调架、雨棚等公共设施,进一步提升了居民的生活品质,为实现商居共融提供了有力支撑。据统计,今年针对商业花园商居矛盾的“12345”市民热线投诉量相比往年降幅达83%。

为持续推进“12345”市民服务热线工作提质增效,江苏路街道通过定期召开市民服务热线疑难工单办理“吹哨”会,邀请区、街道各有关单位及居委会工作人员,围绕辖区内居民反映的问题,结合自身职能职责及相关法律法规进行诉求研讨。街道相关工作负责人表示,将继续充分发挥“12345”市民服务热线会商协调机制的作用,秉持“事事有回应,件件有着落”的原则,加强多部门协同联动,有效解决群众难题,不断提高群众诉求的解决率和满意率。



利西路24弄管道更换中/后



树木扰民



愚园路1088弄车辆交汇点

人人可慈善、处处可慈善！ 街道慈善超市纳凉音乐晚会圆满落幕

2024年“上海慈善周”已如火如荼地举行了一周。慈善周期间,江苏路街道慈善周主题活动——慈善超市纳凉晚会在长新小区市民益智健身点圆满举行。作为2024年“上海慈善周”的系列活动之一,本次活动由江苏路街道慈善超市、长新居委会和江苏路街道乙米公益服务发展中心联合举办,晚会紧扣慈善周“慈善,温暖一座城”主题,引导慈善典型、社会组织、广大市民深度参与,营造“人人可慈善,处处可慈善”的浓厚氛围。

晚会现场,上海乙米公益幸福乐队的音乐达人们用他们精湛的技艺和饱满的热情,为观众带来了一场精彩纷呈的音乐表演。虽然乐队成员平均年龄已达70岁,但他们的表演却充满了活力与激情,赢得了在场观众的阵阵掌声与喝彩。不少在场居民表示,通过这场音乐会,更加深刻地理解了慈善的意义与价值,希望今后也能为建设和谐社会贡献自己的一份力量。街道慈善超市位



于长宁区491弄27号长新美好社区生活服务中心内,超市积极倡导慈善文化,充分发挥扶危济困作用。运营方上海乙米公益服务发展中心积极参与社区公益活动,在第三十届“蓝天下的至爱”系列慈善活动中,荣获第十一届长宁区“慈善之星”集体称号。

街道将继续依托慈善超市,深耕社区慈善工作,积极推广优秀传统文化,推进社区微更新共治共创,为长宁区的慈善事业贡献更多的力量。同时,也期待更多的居民加入慈善的行列中来,共同为构建更加美好的社区环境而努力。



赓续百年红色基因 全力打造先锋社区

江苏路街道党工委召开(扩大)会议 总结党纪学习教育,部署抓好常态化长效化建设

9月30日上午,江苏路街道党工委召开(扩大)会议,会议学习贯彻习近平总书记关于党纪学习教育的重要指示精神,以及中央、市委、区委党的建设工作会议精神,总结街道党纪学习教育,部署抓好常态化长效化建设。街道党工委书记徐玲主持会议并讲话。街道班子成员、各科室负责人参加。

会议指出,自党纪学习教育启动以来,街道党工委紧扣主题、迅速行动,牢牢把握

“学纪、知纪、明纪、守纪”的目标要求,坚持学原文、悟原理,以高位谋划推动学有所思,自觉提高政治站位、扛起政治责任,从严从实抓好这项工作。坚持以案促改、以案促治,以警示教育推动心有所畏,通过典型案例,让党员、干部受警醒、明底线、知敬畏。坚持两手抓、两促进,以严管厚爱推动行有所为,将开展党纪学习教育同街道重点工作紧密结合起来,把学习成效转变为工作实效。

会议指出,要进一步推动学深悟透、弄

通做实,筑牢正身律己的思想防线。把党纪学习教育期间的好经验、好做法固化为制度机制,推动党的纪律教育常态化、长效化。把党纪学习教育作为终身课题,推动《中国共产党纪律处分条例》常学常新,在深学细悟中深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。

会议要求,要进一步推动学用结合、知行合一,激发担当作为的强大动力。把党纪学习教育成果转化为能力提升、工作提质、

发展提效的现实举措。以严的纪律、实的作风、廉的操守勇担使命、锐意进取,当好实干家、行动派和开拓者。

会议强调,要进一步推动真管真严、长管长严,营造风清气正的政治生态。树立更加鲜明的导向,深化落实“三个区分开来”,建强“充满激情、富于创造、勇于担当”的纪律铁军和干事能手。拧紧全链条责任,形成管党治党强大合力,推动全面从严治党向纵深发展。

逆行风雨,党旗在一线高高飘扬!

今年第13号台风“贝碧嘉”强势来袭,江苏路街道各基层党组织迅速“迎战”,各级党员干部勇于担当、冲在一线,发扬连续作战的精神,持续动态进行隐患排查,构筑起坚强的防汛堡垒。

筑牢防线,风雨中显担当

各居民区党组织充分发挥党员志愿者、小区楼组长等骨干作用,反复提醒居民对高空堆放物进行清理,减少外出活动,帮助群众进一步增强安全防范意识。

针对辖区内部分居民区和道路出现树木倒伏、断枝频发现象,居民区党组织联合交警做好车道及人行道保序工作。对部分树木进行修剪和加固,如处置愚园路、江苏路、华山路等路段树木倒伏问题。联合消防、环卫、物业等相关力量奔赴现场,开展应急处置,帮助居民解决应急渗水问题,切实消除各类安全隐患。

北汪居民区党组织依托党群服务阵地,在接到台风预警后,第一时间采取行动,成功转移了正在北汪小区进行精品小区改造工程的创宏公司施工队13名工人,将施工人员安全有序地引导居住至北汪居民区党群服务站。同时,细心周到地准备了热水和泡面,确保每位工人都能得到及时的能量补充。为了

抗击台风,“凝新”更“凝心”

凝新第一党支部书记范恬倩通过信息提醒商户注意安全事项,并督促商户对户外广告、店招店牌进行自查,及时排除可能存在的

安全隐患。凝新第二党支部书记李萍及时联系辖区内的镇宁路圆通速递站点经理,了解快递小哥工作情况,并在晨建公寓自治委员会的群内发送安全提示,提醒新就业群体住户尽量减少外出,加强安全防范。

凝新第四党支部书记万黎明对沿街商铺进行走访和特别关照,提醒商户注意安全事项,并督促商户对户外广告、店招店牌进行自查,对店铺门口摆放的物品进行妥善处置,及时排除可能存在的

安全隐患。海顿物业党支部未雨绸缪,对小区排水系统及写字楼开展全面排查工作,并再三检查公共设施设备,确保其在台风期间能够正常运行。



书记面对面,“1234”育“头雁”!

街道召开凝新党支部书记座谈会

为进一步推进新兴领域党建全覆盖工作,深化“书记面对面”工作机制,打造“1234”新书记培育工程,9月5日上午,江苏路街道召开“书记面对面——凝新党支部书记座谈会”。街道党工委书记徐玲与四位凝新党支部书记面对面座谈交流,听取前期试点工作情况汇报,部署下一阶段工作。

会上充分肯定了凝新党支部书记在前期全覆盖试点中取得的工作成效,认为他们在新支部建设中能够积极发挥作用。在走访中,充分了解的

新兴领域群体“急难愁盼”,把一件件“关键小事”办成“暖心实事”。就下一步推进全覆盖工作常态长效,会议要求:一要进一步优化工作机制,进一步厘清各个环节的运转逻辑,明晰各支力量的作用定位,让“六边形”“六步法”机制更加高效的转起来。二要不断细化阵地运作,聚焦“小个专”等城市脉搏最末端的所需所想,挖掘好、利用好各类资源,打破壁垒,强化联动,让党群阵地成为新兴群体温馨的和美生活家。三要不断提高“新书记”显示度,加强“头雁”培育,进一步增强“凝新”书记的党务能力与群众工作水平,生动发挥围墙外党组织

的引领力、感召力、凝聚力。

社区党群办及社区党群服务中心相关负责同志参加会议。

为切实推动组织转起来、活起来、强起来,街道同步实施“1234”新书记培育工程:一个专属办公场所,在每个网格阵地为“凝新”书记设置专属办公点,方便其驻点开展组织生活、走访联系、工作例会等。两项定制课程,围绕基础党务知识和群众工作方法两项内容,有针对性的指导培训“凝新”书记。“三带”培训法,下转优秀党务干部实行“党务带教”、选派老书记与新书记结对实行“书记带教”、按照“阵地开菜单、网格配食材、书记办家宴”三步走实行“项目带教”。四本工作锦囊,街道精心为“凝新”书记编写《阵地资源支撑》《队伍力量支撑》两本指导手册,同时配送市组赋权的《党务工作实务手册》《阵地建设实务指南》两本工作手册,辅助开展组织工作。

下一步,江苏路街道将持续深化“书记面对面”工作机制,不断提升“新书记”的工作能力和水平,为全覆盖工作提供更加坚实的力量支撑,进一步筑牢新兴领域“红色灯塔”。

情满九月乐中秋,这些暖“新”活动真热闹

月满中秋,情暖人心。为增强新兴领域群体的归属感和幸福感,江苏路街道以深化社区党群服务中心体系功能建设为抓手,以资源融合为助力,在中秋佳节到来之际,在镇宁路党群服务中心开展“月圆团圆,‘暖’新乐中秋”——暖“新”有我系列活动。

暖心聚“新” 多方携手情意浓

“海上生明月,天涯共此时”。江苏路街道社区党群服务中心积极筹划,以党群服务阵地为连结,携手驻区单位为新领域群体送去了满满的温暖与关怀。长宁区慈善基金会、长宁邮政支局、东联环境卫生服务有限公司为大家送上了月饼和礼包。一份份精心准备的中秋慰问品承载着关心关爱,新兴领域群体工作者们的脸上绽放出幸福的笑容。

凝心焕“新” 多元活动资源广

活动现场处处洋溢着浓厚的节日氛围。中医养生授课上,专业的中医师针对新兴领域群体易出现的健康问题,讲解养生知识、传授简单易学的养生操、教导制作艾草养生锤。大家积极交流、互相帮



助,欢声笑语回荡在镇宁路党群服务中心。随后,江苏路街道凝新第二党支部组织结对支部与新领域群体工作者们一起参与由长宁区公共租赁住房运营有限公司提供的非遗传承雕刻手工制作课堂,大家围坐在一起,专注地雕琢着手中的皮具并将对未来生活的美好祝愿寄托在精美制作的独特纪念里。

以心连“新” 党群阵地服务优

居住在晨建公寓的新就业群体工作者们也纷纷到党群服务阵地打卡报到,喝喝水、歇歇脚、充充电。一起参与到活动中来,在这个中秋佳节即将到来之际,他们不仅参与了丰富多彩的活动,还在

党群服务阵地找到了归属感。这里有温馨的问候、健全的资源、贴心的服务,让新就业群体们在忙碌的工作之余,在这里感受到身心的放松。

下一步,江苏路街道将充分发挥各级党群服务阵地矩阵作用,持续开展各类暖“新”系列活动,进一步服务新兴领域群体,不断提升他们的幸福指数。

文明于心 与德同行

街道举办 City Talk 文明实践百姓宣讲大课堂

今年9月20日是全国第22个“公民道德宣传日”,为大力培育和践行社会主义核心价值观,街道新时代文明实践分中心举办了City Talk 文明实践百姓宣讲大课堂(公民道德篇),让身边榜样讲述先进事迹,用通俗话语讲传崇德向善精神,激发全社会关心、支持、参与道德实践活动的热情。

作为全国道德模范入围人,曾获评上海市见义勇为先进个人、长宁区道德模范、长宁区见义勇为先进分子的孙伟,通过讲述亲身经历的见义勇为故事,阐述平凡人的善行义举也能凝聚起守护平安和谐家园的星火微光。

街道“凝新”第四网格党支部书记万黎明,分享通过党建引领凝心聚力,



将“烦心事”办成“暖心事”的三个典型故事,凝聚更多力量助推街区发展同心同行。

江苏路街道社区事务受理服务中心“小蜜蜂”智能行服务队队长李云翔,讲述充分彰显责任担当、勇于创新 and 敬业奉献精神,帮助银发老人跨越数字鸿沟,服务企业克服时间差问题,将民生服务送进群众心坎里的暖心故事。“小蜜蜂”智能行服务队曾获评上海市青年文明号、上海市青年五四奖章集体奖、长宁区工人先锋号。

城市发展,离不开强大的精神支撑。社会进步,离不开丰润的道德滋养。江苏路街道将持续强化社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德教育,不断提升公民道德水准、文明素养和社区文明程度。



反诈联盟 3.0 升级版 从一条马路辐射整个街区

“愚园路反诈联盟”三周年庆主题活动举行

“哇！墙上好多可爱的小熊，有的还穿着警服呢！”9月27日上午，长宁区愚园路Ribone咖啡馆外，一座由毛绒警熊组成的“反诈主题墙”成为网红街又一道风景，引得游人纷纷驻足打卡。咖啡馆内，20家商铺代表受江苏路派出所邀请齐聚一堂，举行庆祝“愚园路反诈联盟”三周年庆主题活动。

活动现场，警方首先介绍了反诈联盟开展的工作和取得的成效。据统计，自联盟成立以来，始终保持联盟商户及店内员工“零发案”、店内消费人群“零被骗”，联盟商户累计成功协助警方劝阻电信网络诈骗案件50余起，江苏路派出所辖区内电信网络诈骗发案率连续三年同比下降，为群众避免经济损失600余万元。

Ribone咖啡馆负责人樊先生代表联盟商户进行了发言。据他介绍，8月中旬咖啡馆店员曾在工作中发现顾客正遭遇“演唱会员票骗局”，于是立即联系江苏路派出所，民警迅速到场劝阻并对顾客进行反诈宣传，帮助顾客避免了5000元的经济损失。

警方还同步启动了反诈快闪活动，市民游客领取反诈护照本后，前往愚园路上的9家网红店铺及江苏路派出所网红墙

打卡，敲盖印有“愚园路反诈联盟”三周年庆字样的印章，集齐印章即可参与抽奖，领取毛绒警熊、餐饮优惠券等精美礼品。

负责愚园路一体化运营的创邑实业公司相关负责人向记者表示，“愚园路反诈联盟”把反诈元素融入愚园路的烟火气，帮大家捂牢了“钱袋子”，守护了这片营商“沃土”，同时也吸引了越来越多的商户纷纷加入联盟，为社区的平安建设贡献力量。

记者从长宁警方了解到，三年来，“愚园路反诈联盟”队伍不断壮大，特别是去年江苏路街道反诈中心成立以来，反诈阵地持续拓宽，街道“平安商户联盟”也加入到反诈防宣队伍，反诈联盟签约商铺由去年的31家扩容至43家，反诈志愿者也从73人发展到如今的400余人，覆盖范围由愚园路延伸至整个江苏路街道。

“‘愚园路反诈联盟’自2021年成立以来，吸引着越来越多的社会力量参与进来，协力打造基层反诈治理共同体。”江苏路派出所相关负责人表示，下一步，将继续依托街道反诈中心的牵引作用，把愚园路“大流量”转化为反诈“正能量”，持续向整个辖区不断辐射，营造全民反诈的良好氛围，筑牢和美家园的安全防线。



法律讲堂

公共平台发言，言论须属实且得当

【法律条文】

《中华人民共和国民法典》第一千零二十四条 民事主体享有名誉权。任何组织或者个人不得以侮辱、诽谤等方式侵害他人的名誉权。

名誉是对民事主体的品德、声望、才能、信用等的社会评价。

【案情示例】

潘某与罗某本不认识，潘某仅与刘某是堂兄妹关系，罗某与刘某是表兄弟关系。因为潘某与刘某对双方父辈间的一房屋产权和遗产继承产生纠纷，潘某便向当地派出所报警，刘某因常年在外务工难以回家，就委托其表哥罗某全权处理此事并代为参与后期当地人民调解委员会的调解。后经调解室两次调解，双方分歧过大，争议房屋权属难以确认，调解未果。随后，潘某在百姓呼声网络平台发布了帖子实名举报身为公职人员的罗某侵占其父亲房产等内容。因此，罗某向法院起诉要求潘某停止对其名誉的侵权行为，潘某答辩称罗某在调解过程中没有好好沟通，威胁辱骂，咄咄逼人，其行为让人感觉是“黑社会”行为，自己发布的帖子并没有恶意攻击罗某，只是出于寻求有关部门帮助的目的。

生效裁判认为，本案系名誉权纠纷。该百姓呼声网络平台具有公共空间属性，在此发布贬损他人的言论，构成侵害名誉

权的，依法应承担侵权责任。被告潘某的帖文中部分言辞明显存在不妥和偏激之处，对原告罗某的名誉造成了一定损害，对罗某提出潘某停止其侵害行为的请求予以支持，并且潘某应在判决生效后十日内删除帖文。

【条文注解】

自然人享有名誉权，名誉是社会对特定民事主体品德、才能以及其他素质客观、综合的评价。名誉本质是一种客观的社会评价，是否构成侵害名誉权应根据行为人是否存在损害名誉权的事实来认定，行为人侵害名誉权应该对被侵害人实施了存在口头或书面侮辱的言论，且该侮辱的言论在公开场合或公共平台实施，让社会层面不特定的人知晓，从而造成对被侵害人社会评价的降低，损害被侵害人的名誉。名誉权受到侵害的，被侵害人有权要求停止侵害，恢复名誉，消除影响，赔礼道歉，并可以要求赔偿损失。

提醒各位读者，在公共网络平台发言应实事求是，所述事实应当基本或大致属实，提出批评监督、发表意见也要依据真实发生的事实，并非是编造的不实信息。同时，发表评论时应注意自身的言辞，不可使用带有侮辱性质的言语词汇对被评论者进行人身攻击。

广东日晖(上海)律师事务所

上随申办可轻松办理 公共信用信息修复

上海市推出“公共信用信息修复一件事”服务，将帮助您快速有效地修复信用问题！

公共信用信息修复？

公共信用信息修复是指信用主体为积极改善自身信用状况，在纠正失信行为、履行相关义务后，向相关单位提出申请，由相关单位按照有关规定，移除或终止公示失信信息的活动。上海的随申办平台为市民提供了便捷的公共信用信息修复服务，让您无需奔波，就能轻松处理信用问题。

公共信用信息修复的必要性

鼓励失信主体主动纠错、主动自新。符合修复条件的，经审核完成修复后，可减轻失信信息对自身的影响，提升全社会信用水平和保障信用主体权益。

办理事项

- 在各级信用门户网站公示的法人和非法人组织行政处罚信息，通过“信用中国”网站提交修复申请。
- 在市公共信用平台归集的其他失信信息，信用主体可通过“一网通办(随申办)”提交修复申请。

适用对象

- 法人和非法人组织；
- 持有本市户籍或者已办理实有人口登记的自然人。

如何在线办理公共信用信息修复

打开“随申办市民云”(APP、微信小程序、支付宝小程序)，在顶部导航栏输入“信用修复”，找到并进入公共信用信息修复一件事，点击“修复指南”，查阅流程指引和办事指南。

制度规范

- 《国务院关于进一步优化政务服务提升行政效能推动“高效办成一件事”的指导意见》(国发〔2024〕3号)
- 《失信行为纠正后的信用信息修复管理办法(试行)》(2023年国家发展改革委令第58号)
- 关于进一步完善本市公共信用信息修复机制的工作方案(沪府办规〔2024〕8号)

材料查看

材料一：纠正失信行为和消除不良影响的证明材料，如缴款收据、情况说明等(必填项)；材料二：《信用修复承诺书》(必填项)。可通过打开“公共信用信息一件事”，找到“修复指南”，点击“材料查看”下载《信用修复承诺书》。

信用修复

熟悉相关流程的，可直接点击“修复申请进入具体填报界面”。

填报信息注意事项

原失信信息提供单位、行政行为文书号、

流程指引



信息提供单位所属区、原行政行为作出之日等以行政行为决定书等生效法律文书实际记载为准，申请人姓名以及相应的自然人身份证号码等基础信息系统已自动预填，无需填写。

手机号码用于申请人获取相关业务及进度提醒，请务必准确填写。

原失信信息提供单位、行政行为文书号、信息提供单位所属区、原行政行为作出之日等以行政处罚决定书等生效法律文书实际记载为准。如系统已有记录可无需填写。

拟修复的失信行为、整改情况填写，请参考示例。

根据页面提示，上传相关材料

上传材料注意事项

相关材料请以图片格式上传，文件不能超过10M。

材料一：纠正失信行为和消除不良影响的证明材料，如缴款收据、情况说明等

材料二：《信用修复承诺书》(说明：每条修复申请均须本人单独签署)

上述材料提交成功后，申请人手机将收到申请提交成功提示短信。

特别提醒：信用上海不会以任何形式或名义向申请人索要账号密码、收取费用或要求点击无关链接。

进度查看

进入主题页后，点击“修复记录”实时查看信用修复最新办理进展及结果。

如有问题可致电12345或上海市公共信用信息服务中心热线：400-820-8769

特别提示：公共信用信息修复是本市依法提供的基本公共服务，不得以任何理由收取费用，同时也未授权任何单位和个人通过其它渠道办理修复。请各信用主体提高防范意识，通过官方渠道依法提出申请！

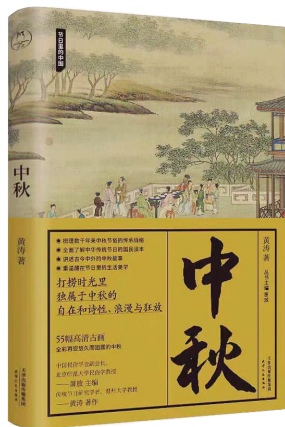
来源：随申办



同读一本书

江苏路街道图书馆 9 月好书荐读

中秋节,又称“团圆节”,是中国的传统节日,因正值秋季之中而得名。此夜月亮圆满明亮,自古便有赏月、吃月饼等习俗,寓意家庭团聚和吉祥。它起源于上古祭月,定型于唐朝,盛行于宋朝后,与春节等并称中国四大传统节日。随着历史发展,中秋节逐渐从祭月仪式演变为赏月佳节,并融入了吃月饼、赏花灯等民俗,承载了“阖家团圆”的美好愿望,成为中华文化的重要组成部分。



《中秋》 作者:黄涛

本书是一部为国人量身打造的传统节日知识读本。中秋历史悠久,节俗丰富,是重要的传统节日之一。在本书中,作者以时间为脉络、地域为框架、节俗为肌理,深度剖析中秋的三种起源与内涵,以不同时间、地区的风俗活动、历史典故、诗词歌赋、民间传说穿插其中,辅以精心挑选的55幅彩插古图,为读者打捞时光里独属于中秋的自在和诗性、浪漫与狂放,带您在传统节日里体悟中式生活的时间之美。



《中秋节》 作者:王早早

本书是一本图文并茂、生动讲述中秋故事的温馨之作。作者王早早以细腻的笔触,结合画家刘婷精美的插图,将中秋节的由来、习俗、传说及诗词一一呈现。从《周礼》中的古老记载到“嫦娥奔月”的美丽传说,从月饼的多样风味到赏月的无限风情,本书不仅是一部关于中秋的百科全书,更是一封写给每个中国人的情感家书。在这里,读者不仅能感受到中秋节的浓厚文化氛围,更能体会到那份跨越时空的团圆与思念之情。

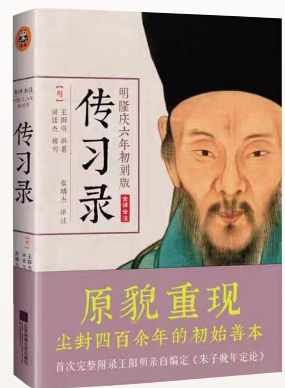
《殊途同归》 作者:汪东林

《殊途同归》是一部跨越党派界限、展现人性光辉的历史传记。作者汪东林以生动的笔触,讲述了国民党“鹰犬将军”宋希濂与共产党大将陈赓之间复杂而真挚的友谊。两人在战场上既是敌人又是战友,共同经历了抗击外侮的烽火岁月,也经历了各自阵营内的激烈斗争。然而,无论命运如何波折,两人之间的情谊始终如一。本书通过大量鲜为人知的趣事和细节,展现了两位历史人物在特殊时代背景下的人性光辉与情感纠葛,让人深思历史与人性之间的复杂关系。



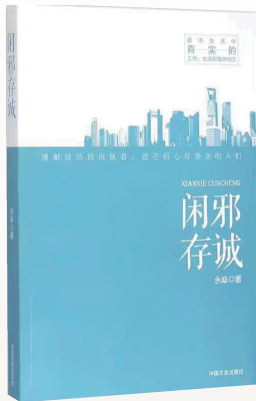
《民国艺苑二十美人》 作者:袁紫矜

本书是一部描绘民国时期艺术界璀璨星辰的绚丽画卷。作者袁紫矜以细腻的笔触和丰富的史料,生动再现了阮玲玉、潘玉良、孟小冬等二十位艺术美人的传奇人生。她们或在银幕上绽放光芒,或在舞台上挥洒才情,或在书画界留下不朽之作。书中不仅讲述了她们的艺术成就与情感经历,更深入挖掘了她们背后的故事与个性魅力。这是一部集艺术性、历史性与趣味性于一体的佳作,既适合文艺爱好者品味欣赏,又能为现代女性提供宝贵的人生启示与精神寄托。



《传习录》 作者:王阳明

《传习录》是明代哲学宗师王阳明的思想精华所在,本书在保留原书体例与内文的基础上,经过精心译注,让现代读者得以轻松领略阳明心学的深邃与智慧。作为了解阳明心学的首选读本,《传习录》不仅蕴含了“宁静于内,无敌于外”的至上智慧,更对后世产生了深远的影响。



《闲邪存诚》 作者:永棠

本书不仅仅是一部文学作品,它更像是一面镜子,映照出社会的百态与人性的光辉与阴暗。书中通过细腻的情感描绘与深刻的主题挖掘,引领读者在品味生活的同时,也思考着如何在这个纷繁复杂的世界中保持内心的纯净与坚定。

《书香似故人》 作者:BTV 书香北京

本书是北京电视台《书香北京》栏目的精华集结,旨在引领更多年轻人走进书的世界,感受知识的力量与理想的光芒。书中汇集了黄永玉、吴建民、吉狄马加等众多名家的读书心得与人生感悟,他们以亲身经历和深刻见解,阐述了读书对于个人成长与思想境界提升的重要性。本书不仅是一本关于阅读的指南书,更是一本激励年轻人追求梦想、丰富精神生活的励志之作。在这里,你将与名家们一同漫步于书香世界,感受知识的魅力与人生的多彩。



《虚无的十字架》 作者:东野圭吾

故事围绕着一桩看似尘埃落定的谋杀案展开,但随着剧情的深入,一个又一个令人震惊的真相逐渐浮出水面。本书不仅仅是一部悬疑小说,它更是一次对社会道德与法律制度的深刻拷问。东野圭吾以其独特的叙事技巧和深刻的洞察力,引导读者思考:在面对无法弥补的伤痛时,我们该如何寻找内心的救赎与平衡?当法律无法给予完美的答案时,我们又该如何面对人性的复杂与残酷?



江苏路街道图书馆

地址:安西路 45 号四楼

开放时间:9:00-20:00(周一闭馆)

咨询电话:61253125 转 850



健康之约

扫一扫加江苏街道卫生服务中心微信公众号,了解健康信息、中心动态。本版除署名外,均由江苏街道社区卫生服务中心供稿。



存放不当,当心冰箱里的“好蛋”变“坏蛋”!



许多家庭有存放食物的习惯,尤其是老一辈的人,遇到超市搞促销,总会忍不住购买大量食材以备不时之需。但是,并非所有食物都适合长时间存放。鸡蛋,作为家家户户必不可少的食材,经常出现在我们的餐桌上。然而,关于鸡蛋的存放问题,却往往被我们忽视。那么,鸡蛋放冰箱,到底能保鲜多久?如何才能确保存放得当,安全又安心呢?

鸡蛋可以保存多久?

鸡蛋品质会随着存放时间的增加而逐渐降低,低温可以延缓变质的速度。不过冰箱不是保险箱,存放温度也不是越低越好,在冰箱冷冻条件下鸡蛋壳会冻裂,鸡蛋口感也会改变,甚至成为“橡皮蛋”。存放时间过久也会滋生大肠杆菌和沙门氏菌,威胁食品安全;运输、销售过程中不规范的存放条件也会影响鸡蛋的质量,所以鸡蛋不可存放时间过长。

《中国居民膳食指南 2022》建议,鸡蛋应在 2-5℃ 冷藏,最好在 20 天内食用。鸡蛋在室温一天相当于在冰箱一周,初冬可自然保存,尽量 15 天内食用,具体时间还是得根据实际

的温度、湿度、鸡蛋质量决定。

鸡蛋如何正确保存?

鸡蛋存放前可不清洗,因为鸡蛋壳外覆盖着一种天然涂层,有助于防止细菌和污垢进入,还有助于密封鸡蛋内的水分。带有包装的鸡蛋按照国家标准在出厂前须经过清洁处理,一般情况下可以整盒直接放入冰箱。购买的散装蛋若是干净的,没有可见的粪便或污垢,也可以直接放入冰箱。若鸡蛋壳上污物较多,可先擦净再放入冰箱单独的盒子内,避免交叉感染,用前流水清洗、随取随用。

鸡蛋摆放时可尖端朝下,因为每个鸡蛋的钝端都有一个自然产生的气泡,这有助于蛋

黄在鸡蛋内更加居中,使鸡蛋保持更长时间的新鲜。

此外,需要注意的是,冰箱门的温度波动大,不利于恒温保存,宜放在冰箱内温度相对稳定的区域。

如何判断鸡蛋是否新鲜?

鸡蛋最好是“一蛋一议”,使用前须确定蛋的品质,以免一个蛋毁了一份佳肴。

首先看外观:蛋壳是否完整、无裂缝、无霉斑,可将鸡蛋通过灯光或手电筒照射透视,看鸡蛋是否呈微红色且蛋内无黑点及异物,若不符合直接丢弃。也可将鸡蛋放入清水中,沉在水底则为好鸡蛋;悬浮在水中,需快点食用;浮在水面,最起码 3 周以上,丢弃为好。此

外,新鲜的鸡蛋手摸发涩,手感沉。

其次看内部:将鸡蛋敲开至碗中,若蛋黄凸起完整,蛋白稀稠分明,无可见的异物,说明鸡蛋还是新鲜的。若蛋黄和蛋白变稀、流动性变高,甚至散黄,说明鸡蛋不太新鲜了。若有粘壳,蛋黄、蛋清混为一体,发霉、发臭,则直接丢弃。

放得久的鸡蛋还可以吃吗?

冷藏期限内的鸡蛋,在品质和营养价值方面和鲜蛋没什么太大的区别。若存放时间再长点,鸡蛋品质会逐渐下降,并增加腐败变质和食品安全风险,食用后易发生呕吐、腹泻等问题。

行动快报

精准联动 为生命护航

江苏街道卫生服务中心紧急转诊一名胸痛患者

“患者意识丧失,叫不醒……”近日,中心病房朱老伯突然出现一过性意识丧失,呼之不应,床位医生罗子捷迅速对患者的病情进行判断:血压 70/50mmHg,心率 110 次/分,心电图示窦性心动过速,异常 Q 波(Ⅲ、AVF)。考虑到朱老伯有急性心肌梗死的可能,病情危急,医护团队立即启动胸痛救治流程。

从发现患者异常、上传心电

图、再到 120 转运至华东医院胸痛中心,整个过程只用了 30 分钟。经过华东医院专家的及时救治,朱老伯的病情终于趋于平稳转危为安,目前已经从华东医院下转至中心病房,进行进一步的康复治疗。

时间就是生命,中心医护团队在最短的时间内,有条不紊地开展救治流程,争分夺秒地将患者安全、快速地转送至上级医

院,为患者赢得了宝贵的救治时间。短时救治的高速“生命线”得益于胸痛救治单元的建设。今后我中心将进一步加强与上级医院的协同联动,最大限度地缩短辖区内高危患者心血管疾病的早期救治时间,为患者提供快速、高效和规范化的协同救治体系。发挥好“胸痛救治起跑的第一公里”和“慢病管理的最后一公里”的重要作用。

天使之歌

生命是遇见和别离的交替



医院的墙比教堂听过更多虔诚的祈祷,在这里,每天都在上演人间百态。

这天下午,中心安宁疗护病房的罗子捷医生以及护士李玥、张雨薇默契地停下了手中忙碌的工作,他们悄悄取出准备好的蛋糕,一起来到病床旁。

在这间病房里,有一位特殊的病人,他姓丁,一位胰腺癌患者。随着病情不断地加重,丁爷爷的身体慢慢地虚弱起来,人也在快速地消瘦,整日躺在床上,有时候恍惚间会忘记自己身在医院,忘记自己已徘徊在生命的终点前。

今天是他 81 岁的生日,在岗的医护人员们悉心准备了生日蛋糕,和家属一起为丁爷爷送上了诚挚的祝福。在声声祝福

中,他们一起点亮生日蜡烛,唱起生日歌,切下了蛋糕,伴随着歌声,丁爷爷格外开心,眼里闪烁着幸福的泪光,脸上露出了久违的笑容,陪伴的家属似乎也在这一刻忘记了所有悲伤,一同沉浸在此刻的幸福安宁中。

“生命的尽头,我们还能做些什么?”病房医务人员常常在讨论,所谓安宁疗护,正是让这人生必经的旅途更加从容、平静,尊重每个生命,尊重所有花开花落的瞬间,让生命更有尊严,让爱更加温暖。

生理上的痛苦,可以用药物控制,可心理上的恐惧,离不开家属和医护人员的安抚。只有将心比心,持续关怀,才能让患者在生命的最后一段旅程中,忘却病痛、不留遗憾。

上海电力医院组织医护人员

赴五里桥街道开展“双百关爱”健康咨询活动

►为庆祝第 7 个中国医师节,8 月 22 日,上海电力医院组织医护人员赴黄浦区五里桥街道开展“双百关爱”健康咨询及体检报告解读公益服务,持续提升“双百关爱”党建公益品牌影响力,进一步坚定医务人员职业信仰,增强职业自豪感和使命感,用实际行动诠释“优质服务,向我看齐”。

在中心服务现场,康复科朱东晖、心内科莫宗洋、眼科陈敏、门诊护士朱怡,热情接待前来咨询的群众,讲解疾病相关知识,提供测量血压服务,有效提升了医院服务品牌在群众中的良好口碑。

►8 月 30 日,上海电力医院组织党委理论学习中心组学习,与会班子成员认真学习贯

彻党的二十届三中全会精神,并结合实际工作开展交流研讨,分享学习心得。大家纷纷表示:要把学习成果转化为推动医院高质量发展的强大动力和实际成效,以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志投入到工作中去,为建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国贡献自己的力量。

►8 月 30 日,国家卫生健康委人口文化发展中心官网发布公告:公布“2023 年党建引领全国公立医院文化建设优秀案例征集活动”结果,经作品征集、收集整理、专家评审等层层筛选,上海电力医院党建引领“一队三品”文化品牌获评优秀案例,成为上海企业医院中唯一一家获此殊荣的文化建设案例。

第 13 号台风“贝碧嘉”来势凶猛,防治防汛形势严峻。上海电力医院积极应对,全院上下联动、枕戈待旦做好各项防台工作。

►9 月 16 日上午,医院先后紧急接诊救治了两名因执行防汛任务受伤的消防员和交警,骨科医生王洛文等值班医护人员,积极投入到医疗救治工作中,传递医者仁心温暖,彰显医院责任担当。

确保院内平稳运转的同时,医院选派医生陈民海等医护骨干执行供电公司防台医疗保障,切实做好台风期间电力职工的健康防护,用实际行动坚决践行“服务国家,服务社会,服务企业”的服务宗旨。

上海电力医院

养生食谱

梨粥

用料:梨两个,粳米 100 克。

制法:洗净后连皮带核切碎,加粳米 100 克煮粥。

功效:有生津润燥、清热化痰的功效。

