



党建引领 / 数字惠民 / 文化凝人 / 法治保障

社区月刊

刊头题字: 著名书画家 徐昌酩

2024年10月31日

星期四

本期 8 版

第 10 期

(总第 209 期)

江苏路街道赋能完整社区建设

在城市更新与功能创新上同步发力、同向推动



在 2023 年住建部等七部委颁布的全国 106 个完整社区建设试点名单中,上海市黄浦区淡水路社区、徐汇区乐山社区、长宁区江苏路社区、静安区临汾路 380 弄社区、浦东新区三林苑社区成功入选。如今,上海完整社区试点建设进展如何?是否还存在亟待补齐的短板?入选社区又有何好经验、好做法?10 月 21 日,《新民晚报》头版及 4-5 版刊登了文章《问需于民“补短板” 烟火气中“添好柴”》。

集聚多元业态

2023 年,江苏路社区所辖的愚园路艺术生活街区入选第二批国家级旅游休闲街区,成为此批上海唯一入选的街区。通过不断探索跨界融合,街区集聚了观光、购物、餐饮、文体、娱乐、文创等多元化业态,成功孵化出“故事商店”“愚园电台”“愚园百货公司”“愚园公共市集”等热门网红地标。

其中,愚园路路上的“故事商店”就是一个很好的载体。在“故事商店”里,人们写下自己对愚园路改造的想法,感受这条街区、这个城市的变迁过程。比如,“近期遛狗的人多了,创邑门口的大草坪上宠物粪便也多了,给愚园路的环境造成了不好的影响,真糟心。”这一想法被“愚园路汪汪

队”队长知道后,在微信群里发布了文明养宠倡议,宠物家长和商户也积极响应,多方共同治理下,愚园路又恢复了往日的干净和谐。如今,“故事商店”卡片上的投诉文字慢慢变少了,更多的是大家在记录自己的故事。

如何既保留让老百姓满意的“烟火气”,又充满“诗和远方”的文艺气息?愚园路 1088 弄“愚园公共市集”的更新改造,就对此进行了尝试:1 楼保留鞋匠铺、裁缝铺、修锁铺等便民服务,2 楼由街道和刘海粟美术馆共同打造一个艺术空间——栗上海社区美术馆,让居民在家门口吃喝玩乐的同时,可以体验社区美育的艺术熏陶。

不过,这条网红弄堂也曾因顾客太多引发占路、噪声扰民问题,引起居民不满。

为此,由弄管会牵头,集物业、民警、居民、居委会讨论,发布了弄堂管理公约。

服务日趋丰富

近年来,江苏路街道在完整社区试点建设中,大力推进精品小区改造、历保建筑修缮等项目。在对上海首个成片式风貌建筑群——岐山村进行设施改造上,完成 172 个卫生设施试点更新,改善了 486 户试点居民居住环境。同时,对 15 栋优秀历史建筑外立面进行修复,重现了 90 多年前诞生时的风貌。

在岐山村中,还打造了一处生境花园,有繁茂的花草、流水异石。由于松鼠众多,还特意在步道旁放置了松鼠“藏宝盒”,墙壁上印有松鼠主题的“迷宫地图”。像岐山村“松鼠乐园”这样的生境花园,在整个江苏路完整社区中还有两处——西园大厦“观鸟花园”、万村社区“昆虫百草园”,不仅是居民家门口的赏绿休闲好去处,还为城市野生动物提供了栖息地。

在完整社区试点建设中,居民家门口的服务日趋丰富。长新美好社区生活服务中心涵盖四大功能区域。在“和美便利店”,除了有慈善超市,还有便民小站、理发和维修等服务;在“和美会客厅”,智能书屋、智能洗衣等服务高效便捷,满足不同居民需求;“和美联勤站”集中居民区党总支、居民委员会、警务室、综治工作室等,实现了社区力量合署办公;“和美党群家”则有新时代文明实践站、人大代表联系点、邻里议事厅、妇女儿童之家,提供了丰富的公共活动空间。



在金秋十月,江苏路街道于岐山生境花园举办了“共建共享,生生不息”愚园路生境共建总结活动。活动吸引了“绿境灵”护绿志愿者和热心居民参与,通过共同创作花篮,加深了与自然的联系,为花园增添活力。活动中还展示了生境绿廊地图,融合了植物知识、养护技巧和绿地点位信息,突显了生境花园在生态系统中的重要作用。

“生生不息,美美与共”项目自开展以来,积极寻求社区建设与生态保护的结合,鼓励居民参与花园共建和维护,共谋生态治理方案。志愿者团队在日常养护和极端天气应对中发挥了重要作用。通过这些努力,生态、社会和经济效益得到同步提升,建立了生境科普教育基地,丰富了生物多样性,为社区居民和游客提供了休闲好去处。

江苏路街道致力于打造和谐共生的生态街区,将自然“生境绿”与城市“烟火气”融合,通过“绿境灵”团队与专家、居民的合作,以及理论与实践的结合,持续推动社区的和谐发展。

愚园路街区特色地图再上新

让秋日充满温馨与活力,老弄堂游戏运动汇吸引 500 余人参与

10 月 24 日,江苏路街道在愚园路沿线弄堂和学校举办老弄堂游戏运动汇。活动在愚园路第一小学、愚一小向红分校、愚园路 1032 弄岐山村弄堂和愚园路 865 弄弄堂进行,共有社区居民、在校师生 500 余人参与。

老弄堂的居民们仿佛回到了童年的快乐时光,他们手握毽子,轻巧跳跃;或是专注地练习“攒结子”;或是拿上竹制背篓,展开一场趣味横生的“背篓子”比赛。弄堂内弥漫着欢声笑语,让人感受到满满的活力与温暖。

校园里,另一番热闹景象正热烈上演。孩子们沉浸在“九子”运动带来的乐趣之中,最引人注目的莫过于小朋友组成的“滚圈子”队伍,“滚圈子”的声音伴随着孩子们银铃般的笑声,在校园里久久回荡。

近年来,江苏路街道依托百年愚园路深厚历史文化底蕴,充分发挥上海市首家社校联盟平台作用,结合“15 分钟社区美好生活圈”规划目标,持续推出“家门口”特色文体活动,推动文体商旅融合发展,迄今为止已经举办了六届老弄堂游戏运动汇。

老弄堂游戏运动汇不仅是一场普通的运动会,还是一座连接了过去与现在桥梁,将老上海的记忆以最生动的方式呈现在大家面前。“九子”运动帮助年轻居民重拾儿时美好回忆,大家在一片欢声笑语中交流游戏技巧、回忆老弄堂里的趣事;年少的同学们在游戏中增进对街区老弄堂的文化认同感,领略老弄堂独特的海派文化韵味……

江苏路街道将进一步擦亮老弄堂游戏运动汇特色品牌,不断完善文体服务,倡导健康理念,在让全民健身惠及更多人群。





区委副书记刘平 走访调研江苏路街道重点企业

10月14日下午,区委副书记刘平走访调研江苏路街道重点企业上海李宁集团和美华沃德医疗集团并开展座谈。江苏路街道党工委书记徐玲、街道办事处副主任陈晨参加。

李宁集团资产管理与税务高级总监刘志颖代表企业感谢区委区政府、区相关部门和江苏路街道长期以来的帮助和支持,并简要介绍企业经营发展情况。

刘平对企业选择长宁、为长宁经济社会发展做出的贡献表示感谢。他指出,李宁集团在新形势下稳健发展,希望

企业进一步深度融合参与世界设计之都大会等各大展示展览论坛活动,争取在时尚创意领域的主导地位,不断扩大品牌影响力。长宁将积极搭建完善相关平台,为企业链接更多资源,在金融投资、品牌管理、知识产权等方面继续做好服务保障,助力企业高质量发展。要充分发挥党建引领作用,通过建立工会持续增强团队凝聚力和企业竞争力,为长宁打造“上海虹桥时尚创意产业集聚区”吸引更多时尚创意类人才,构建充满活力的产业生态。

美华沃德医疗集团董事长王玮围绕企业发展历程、主

营业务进行介绍,并对区委区政府、区相关部门和江苏路街道一直以来的帮助关心和支持表示感谢。

刘平就企业长期扎根长宁、服务社区发展表示感谢。他指出,企业秉持长期发展战略,基于妇女儿童全生命周期特点,提供针对性的服务,贴合客户需求,形成了品牌,树立起良好口碑,为长宁加快建设具有世界影响力的国际化精品城区做出积极贡献。希望企业切实履行安全生产主体责任,有效预防和减少企业发展中可能面临的风险。属地街道要与企业保持紧密联系,用心用情为企业提供服务支持,不断提升企业的归属感和满意度,助力企业在长宁安心经营、更好发展。



副区长顾洁燕 走访调研江苏路街道

10月12日下午,副区长顾洁燕走访调研江苏路街道,并召开工作座谈会。江苏路街道党工委书记徐玲、办事处主任江轶群、办事处副主任刘莉参加。

顾洁燕实地察看街道社区文化活动中心、愚园路党群服务中心、愚园路历史名人墙、故事商店、钱学森故居、“钱学森”科学家精神展示馆等点位,调研街道公共服务开展情况,现场察看新型公共文化空间运营状况,了解街道文商体旅融合发展现状。工作汇报会上,顾洁燕听取街道全面工作汇报,对街道工作表示充分肯定。她指出,街道经济发展强劲有韧性、社会保障用心有温度、民

生事业超前有活力,形成了政府积极主导、多元主体协同、资源要素融合、居民广泛参与的共建共享机制。她强调,要擦亮长宁文旅新名片,充分利用好愚园路红色文化、海派文化、历史建筑、科技文化等资源,强化系统思考,持续打造可进入、可阅读、有活力的“最上海”街区典范。要聚焦体育健身、托育等方面的民生需求,努力克服民生事业发展的困难瓶颈,充分用好已有场地资源,更好回应居民群众的呼声。要深化儿童友好社区建设,有效整合各方资源,不断创新创优,为长宁儿童友好城市建设贡献更多“金点子”,赋予儿童友好社区更多活力。

推动关心下一代工作高质量发展 江苏路街道召开关工委工作培训会

近日,江苏路街道召开关工委工作培训会,居民区关工委常务副主任、“七大人”(报告员、指导员、辅导员、宣传员、调研员、关爱员、监督员)、秘书长等60余人参加。区关工委常务副主任马发明,街道纪工委书记、监察办主任李卫东出席。

培训会围绕“如何写调研报告”“报告员的工作职责”“如何做一名合格的指导员”“新时代如何做好关爱工作”“辅导员的工作方法和抓手”“宣传员的主要工作及注意事项”“监督员的主要任务”等专题展开培训。

“七大人”各组组长现场分享多年来在各自工作岗位上的心得体会,内容丰富且实用。街道关工委调研组原组长李文益获赠顾问聘书。

区关工委常务副主任马发明充分肯定街道关工委各项工作。他指出,要深入学习贯彻习近平总书记关于关心

下一代工作的重要指示批示,全面把握关心下一代工作的根本任务,切实加强关心下一代工作的领导,推动关心下一代工作深入发展,持续推进关心下一代工作的力量建设。

培训会后,大家纷纷表示,这次培训会为参与者们提供了学习和交流的平台,既是分享会,又是学习会,要以此次培训为新起点,围绕立德树人的根本任务,积极探索适合青少年特点的教育方式。

当前,关工委工作面临着标准要求更高的新形势、工作更繁重的新任务以及“五老”志愿者(离退休老干部、老战士、老教授、老专家、老模范组成)队伍新老更替的新变化。江苏路街道将积极搭建平台,不定期开展培训,持续加强“五老”志愿者队伍建设,提升业务水平,努力推动街道关心下一代工作再上新台阶。



让小微生态触手可及 兆丰世贸大厦广场绿地开放啦



经过近六个月紧锣密鼓的工作,江苏路街道辖区内兆丰世贸大厦前广场呈现出焕然一新面貌:开阔通透的布局取代了原来的封闭格局;新增的人行步道和台阶有效化解场地高差,打通人行视线屏障;休闲座椅的出现为周边居民及来往行人提供了便捷的休息场所;场地内新配备的草坪灯有效提升夜间景观效果。

随着城市用地功能和公共空间结构的日益变化,城市绿地发展趋向多元化、复合化,单位附属绿地在城市绿地中占有重要比重。将附属绿地对社会开放,是推进城市更新、缓解人地矛盾、重塑空间活力的有效手段。2024年年初,江苏路街道联合区绿化市容局,指导兆丰世贸大厦管理方对门前560平方米的绿地

进行提升改造,推动辖区单位附属绿地开放共享。

兆丰世贸大厦原有绿化区域受限与人行道之间的高度落差,较为封闭遮挡,行人不便进入,同时绿化略显单薄,层次感不足。区、街道各级林长多次前往现场进行实地勘察,指导兆丰世贸管理方进一步细化设计方案。方案中引入“可停留”的策略,以有机的景观模块来划分出落座和穿行区域,为行人提供多重风景体验和多维休憩场所。同时打造自然低维护花境,搭配造型乌桕,营造林下步道氛围。

改造期间,街道在区绿化市容局的支持帮助下,与大厦管理方充分沟通,明确各方责任人,对施工过程中的作业安排、安全监管、交通组织等各方面进行优化指导,有力支持项目施工方案落实完善,确保绿地改造项目顺畅推进。

江苏路街道·愚稚同行 儿童友好阅读新空间亮相

日前,上海新一批“儿童友好城市阅读新空间”出炉啦,江苏路街道·愚稚同行儿童友好阅读新空间榜上有名,这里有丰富的图书资源、精彩的阅读活动……正在等待家长和小朋友们打卡和体验。

江苏路街道·愚稚同行儿童友好阅读新空间位于愚园路党群服务中心三楼,占地约250平方米,整体环境色彩鲜明,充满童趣,设有30余个儿童阅览座位,并配有儿童益智玩具,满足少年儿童多元化的阅读需求,引导孩子们走入更加多彩的阅读世界。

阅读新空间在架图书1315册,图书覆盖文学、科普、艺术等多个领域,为低龄儿童准备特色绘本,摆放各类科普书籍以满足青少年阅读需求,图书资源定期更新,各个年龄段的孩子们总能在这里找到心仪的读物。

心愿树:记录成长与梦想

在阅览区域,一棵独特的“心愿树”矗立其中。孩子们可以将自己参加活动的感想或阅读心愿写在特制的“叶子”上,挂在树枝上。

丰富活动:赋能儿童成长

除了藏书丰富,愚稚同行儿童友好阅读新空间更成为了孩子们探索世界、培养兴趣的乐园。街道精心组织绘本阅读、美育教育、科学普及、亲子互动、艺术赏析等系列亲子活动。这些活动拓宽了孩子们的视野,帮助他们学会倾听和表达,有助于激发孩子的想象力和创造力。

“阅读越聪明”阅读分享活动助力儿童培养良好的阅读习惯;绘画、



手工制作等美育活动让孩子们在动手动脑的过程中体验美的创造过程;科教天地设置和科普实验秀带孩子们初窥科学的魅力,激发大家对科学的兴趣;“长耳兔进社区”亲子讲座活动为家庭提供科学育儿指导,有效缓解幼儿入园的焦虑情绪;空间内心理咨询工作站为孩子们提供心理疏导和咨询服务,帮助他们解决成长中的困惑与烦恼……愚稚同行儿童友好阅读新空间不仅提供了一个学习知识的场所,更是成为了连接社区、增进家庭情感、促进儿童全面发展的温馨港湾。

凝心聚力:打造儿童友好社区

愚稚同行儿童友好城市阅读

惠民服务点启用 提供环保实践平台

10月15日,江苏路街道两个惠民服务点正式启用,为居民提供环保实践平台。服务点提供垃圾有偿回收、再生制品展示和环保体验活动,同时为行动不便居民提供上门服务,鼓励资源回收利用,构建绿色低碳生活方式。

月邨惠民服务点位于江苏路480弄小区内,基于“垃圾分类精品示范小区”建设,优化了可回收物交投区域,采用智能回收箱组合模式,并设有再生制品展示和科普宣传墙。通过环保活动引导居民树立生态文明观念,培养绿色生活习惯。

镇宁路465弄99号惠民服务点位于万科居民区和江苏居民区交界处,提供多种可回收物分类区域,居民可现场结算。服务点还设有爱心驿站,为环卫工人、快递外卖员等提供休息区域,满足临时性需求。

两个服务点启用当天,举办了市民环保体验活动。居民参与垃圾分类有偿回收,通过“以物换物”方式,将废旧物品兑换成生活必需品。垃圾分类有奖知识问答激发了居民热情,学习环保知识。

江苏路街道负责人表示,将通过两个惠民服务点开展垃圾分类宣传活动,探索社区绿色低碳新模式,回应居民需求,优化垃圾分类工作。



在“环保临考”和废物手工改造摊位,居民体验“变废为宝”,将废旧物品改造为实用美观的作品,传递绿色生活理念。居民表示,环保活动让废旧物品有了好去处,还收获了生活用品,体会到环保的“双赢”感觉。

江苏路街道负责人表示,将通过两个惠民服务点开展垃圾分类宣传活动,探索社区绿色低碳新模式,回应居民需求,优化垃圾分类工作。

“一人一策”助力就业困难青年

江苏路街道与区就业促进中心紧密合作,将离校未就业高校毕业生、困难家庭高校毕业生、长期失业青年等纳入就业援助的重点对象。通过“一人一档”“一人一策”的定制化帮扶策略,街道了解这些青年的就业现状与个性化需求,助力他们跨越就业障碍。

应届毕业生小王和小李是此次帮扶计划的受益者。小王家庭无稳定收入,小李自幼父母离异,生活困难。江苏路街道邀请的就业指导老师通过多次沟通,帮助他们敞开心扉,表达求职愿望。

在就业老师的帮助下,小王成功入职家装设计岗位,小李也通过积极求职,最终被软件开发公司录用。就业指导老师将继续跟踪他们的后续发展,并提供必要的帮助。

江苏路街道表示,将与区就业促进中心继续联动,为更多困难家庭高校毕业生提供精准就业服务,持续提升他们的获得感和幸福感。



这个金秋,我们一起“愚”见美好!

近日,江苏路街道以“‘愚’见美好 乐享和美”为主题,在区工人文化宫举办庆祝中华人民共和国成立75周年社区文体团队展演暨“敬老月”启动仪式。区民政局、区文旅局、江苏路街道相关负责人,江苏路街道社区文化团队及社区老年协会负责人、社区居民代表共200余人等参加活动。

活动中,江苏路街道12个社区文化团队为全场嘉宾带来了精彩多元的展演。其中,《爱我中华从愚园路出发》朗诵述说了愚园路上的红色历史脉络和革命人物,深情表达了对祖国的热爱和自豪之情;《雪龙吟》融合国风旋律与现代舞蹈元素,用舞蹈诠释中华儿女的拼搏精神……此外,《巴格达创意》弦乐合奏、《山中月、春晓》歌曲合唱、《穆桂英挂帅》豫剧表演、《舞动太极》表演等节目各具特色,共同展现了社区文化团队的多元化、创新力与深厚的文化底蕴。

近年来,江苏路街道持续打造涵盖文化、为老、科普、体育等内容的全方位、全领域、全要素



的家门口公共服务体系,涌现出了一批参与社区、奉献社区的团队和个人。街道如今共有老伙伴志愿者200余名,现场为今年新增的19位“老伙伴结对”志愿者以及社区优秀文化团队颁颁证书。

江苏路街道是首批全国智慧健康养老应用试点示范街道,也是全市首批“家庭照护床位”试点街道。为持之以恒完善为老服务体系,江苏路街道携手上海真爱梦想公益基金会共同发布

了“金色梦想家”系列课程,包括数字人生、精彩人生故事、“爱的磨合”、金色志愿者计划等,帮助老年人掌握新知识和新技术,提升老年人的生活质量和幸福感,实现老有所学、老有所乐、老有所为。

江苏路街道将深入贯彻落实“人民城市”重要理念,围绕“和美家园、社区范例”奋斗目标,不断探索15分钟公共服务圈建设,与社区居民共同绘就最大同心圆。 综合:上海长宁



赓续百年红色基因 全力打造先锋社区



钱学森旧居入选“共和国印记”

为认真贯彻落实习近平总书记文化思想和对侨务工作的重要论述，今年，中国侨联办公厅和国家文物局举办了“共和国印记——侨心共筑中国梦”主题活动。钱学森旧居入选“共和国印记”见证物，江苏路街道推荐的钱学森旧居志愿讲解员霍

白也入选“华侨文物百佳讲述人”。钱学森，这位获得“两弹一星”功勋奖章的中国航天事业奠基人、美国归侨，是为国家做出过巨大贡献的杰出科学家。钱学森的一生充满了科学的热爱和对国家的忠诚。他始终坚守科研初心，勇攀科技

高峰，为中国的航天事业和科技进步献出了自己的全部力量。钱学森旧居位于愚园路1032弄111号，是钱学森1947年回国后与父亲团聚的地方。旧居通过多种方式展示钱学森的成长背景和成才之路。

霍白获评全国“最美科技志愿者”

近日，上海市启动了2024年“全国科普日”活动，主题为“提升全民科学素质 协力建设科技强国”。活动中，江苏路街道居民霍白荣获“最美科技志愿者”称号，成为上海市唯一获此殊荣的科技志愿者。霍白身兼多职，活跃于社区服务，尤其以钱学森旧居志愿讲解员身份广受赞誉。他深入讲述钱学森的爱国精神和科学贡献，志愿服务时间逾万小时。霍白还积极参与钱学森旧居的打造，挖掘其上海的求学故事，并指导“小小讲解员”，创立宣讲团，传播红色文化，被誉为“行走的历史书”。来源：上海长宁



盛弘获“上海市金牌社区救助顾问”

近日，上海市举办首届“金牌社区救助顾问”表彰活动，长宁区3名社区救助顾问获此殊荣，其中江苏路街道曹家堰居委会的盛弘榜上有名。作为社区救助顾问，盛弘积极发现社区困难群体，确保他们及时获得救助。江苏路街道采用“大数据+铁脚板”模式，通过定期走访和社区云平台，精准匹配救助政策给需要的人群，实现了“政策找人”的转变。盛弘在救助过程中发挥桥梁作用，与受助群体和



专业机构保持沟通，确保救助工作的精准和高效。她还整合社区资源，构建了立体的救助顾问工作网络，并利用“社区云”信息化管理，对特殊困难群体进行备注，确保能迅速提供援助。在救助理念上，江苏路街道强调“物质+服务+心理”的多重救助，盛弘根据不同年龄段的需求，形成全面救助流程，确保特殊困难老人的安全，并为困境儿童提供陪伴式、长效式、程式化救助帮扶。

我身边的先锋榜样

愚“宁”同行，打造街区口的“和美家”

宁聚里·愚园路党群服务中心位于百年愚园路上，是长宁区江苏路街道第四网格新兴领域的主阵地，覆盖网格内的20个党组织、7个楼宇园区、3个居民区、171家商铺。江苏路街道党工委围绕“基础功能标准化、服务项目清单化、特色亮点显性化”，积极拓展项目资源，培育优质品牌，把宁聚里·愚园路党群服务中心打造成集党群服务窗口、组织生活室、书记工作室、“新”书房、健康园、暖新巢、助餐室、舞韵空间、儿童友好活动中心等功能为一体的“家门口”党群阵地，使党员群众“喜欢来”“留得住”“还想来”。

初心引领 提升阵地向心力

积极发挥党群服务阵地政治引领作用，充分整合资源，运用中心各类场所、平台，多元化拓展党员日常教育管理服务。结合市区两级赋能的党员教育培训课程，推出一批政治引领项目及课程，包含“三会一课”、党务直通车等党建理论知识课程。用好愚园路红色文化资源，从愚园路历史名人墙出发，将愚园路上的《布尔塞维克》编辑部旧址、中共中央上海局机关旧址、钱学森旧居等红色地标串点成线，制作红色印记地图，针对不同新兴领域人群，设计“向新”路线；打造“初心到复兴”沉浸式党课、红色音乐党课等。如，依托凝新书记作为钢琴培训工作室主理人的资源优势，开发红色音乐党课。

聚焦需求 提升阵地服务力

围绕“15分钟社区生活圈”建设，以“党员群众所需所盼、街道所有所能”为导向，“切配”

“加工”形成更有实用性和针对性的项目，把服务清单、项目清单、资源清单，变成“中央厨房菜单”，把服务送上门、把组织吸进来，成为党员群众实用、好用、爱用的资源。如，党群服务中心根据新兴领域实际需求提供医保卡配药、中医推拿、妇幼咨询、法律咨询等专业服务；开展国画教学、基础瑜伽、舞蹈活动等。贝朗医疗党支部立足行业本身优势，针对社区党员群众健康需求，开展“乐领”“贝”康”主题活动，为社区党员群众讲解养生健康问题，传授简单易学的健康手指操。又如，充分挖掘沿街商铺资源为新兴领域提供公益瑜伽课，满足新兴领域群体午间运动需求。

共商共治 提升阵地治理力

“一把钥匙开一把锁”。如何发挥作用，提升党员群众满意度，是党群服务阵地建设的出发点和落脚点，须从“共商共治”上找切口。为此，宁聚里·愚园路党群服务中心设置网格议事厅、街区会客厅等协商议事平台，融合“楼委会”“街委会”“弄管会”等载体，定期形成专项议题，让党群服务阵地成为践行全过程人民民主最佳实践地。如，第四网格通过“书记吹哨、小组举手”闭环处置，由组及网、“一会两委”一体推进，解决武夷路153弄交通拥堵问题，成功处置武夷路网红店铺“穆氏葱油饼”门前的一棵具有安全隐患的大树，保障行路安全，助力街区发展。又如，凝新第四党支部牵头召开“烟火宣化”共识会，召集街区、居民区、商铺代表、社区单位代表等共同参与，让社区居民和商户互通互融，提升宣化街区烟火气。

综合：上海基层党建、长宁区委组织部



以基层党建引领基层社会治理 江苏路街道的凝聚力工程有创新

“凝聚力工程”自长宁起步发展至今已有30多年历程，对当下经济社会发展有着怎样的借鉴意义？如何让“凝聚力工程”的“老概念”完全为新时代所用？近日，在最新一期的“宁聚慧”活动中，他们给出了这些答案……

随着城市基层党建向企业、楼宇、园区、街面商户以及新就业群体延伸，长宁区持续对“凝聚力工程”创新发展，拓展至所有市场主体和各类群体，逐步探索超大城市新兴领域党建在全网络、全领域、全时空等各方面的新模式、新发展。如今，已成为上海社区党建金字招牌的“凝聚力工程”，正被不断赋予新的内涵……

紧密联系街区，开拓新的思路

以基层党建引领基层社会治理，在上海已经实践30多年，对此，嘉宾们在交流中都表示，“凝聚力工程”的发展已经从最早关心百姓家里困难，到现在嵌入公共服务里，需要把居民生活和街区治理紧密联系在一起，形成一个共建共治共享的共同体。对于未来，如何注重“凝聚力工程”的内涵提升、把握其本质精髓，更好地在全区域、全行业和全人群不断推进？嘉宾们提出了各自的看法。

上海大学社会学院教授、上海市社区发

展研究会会长黄晓春认为，推进提升党建工作的覆盖面是一个思路转变过程，不仅要建组织、建阵地，还要凝聚团结好各类群体，把党建工作嵌入到公共服务和公共治理之中，这需要把组织工作嵌入到最活跃的网络中去，真正把各种力量牵动起来。黄晓春还认为，如何发现并凝聚好新兴行业里的群体，社区是其中的关键因素之一，因为这个群体的很多需求还是落在社区。“未来的工作，一定是多措并举，打好组合拳，紧密联系他们。”

江苏路街道综合行政执法队一级行政执法员万黎明自从多了江苏路街道“凝新”第四网格党支部书记这一身份后，新的身份和要求，给了她治理工作新思路。“执法对象变成了服务对象，我以党员身份更加关心他们的需求和经营状况，有更多机会和不同行业领域里的牵头人联系，慢慢引导他们成为街区的治理力量。”万黎明表示，其实，街区里很多单位和群体都很有潜能和创意，也很愿意为社区服务，需要通过党建工作的深入走访去不断挖掘。

来源：上海长宁

民主协商激发街区新活力

江苏路街道政协委员工作站召开年度协商议题推进会

10月9日，江苏路街道政协委员工作站聚焦年度协商议题——“凤冈路、安化路‘T’字街区”提升项目”召开年度协商议题推进会，区政协副主席、专委会主任庄自胜，工作站副召集人、区委统战部副部长、区民族和宗教事务办公室主任缪武，工作站副召集人、致公党长宁区委副主委、上海市汇业律师事务所高级合伙人汪兆军出席会议，部分落组进站的三级委员以及街道相关部门、凝新党支部、利西居民区、华鑫物业的代表们参加。工作站召集人、江苏路街道党工委副书记张文婕主持会议。

会上传达学习了庆祝中国人民政治协商会议成立75周年大会精神和上海各界人士庆祝人民政协成立75周年大会暨市委政协工作会议精神，并介绍了工作站年度重点协商议题推进情况。今年以来，围绕年度协商议题，街道在硬件和软件上不断助推红色文化与社区经济发展深度融合、双向促进。硬件上，街区面貌持续焕新，凤冈路沿街菜



场统一安装遮阳篷，垃圾箱房升级改造。软件上，治理效能显著提升，武夷路153弄路口实现限时单向通行，新象限·武夷沿街商铺外摆设想变成实景图，红色印记地图“公共服务版”“城市漫步版”响应百姓需求。

委员们认真学习了会议精神，并结合年度议题积极建言献策：加强硬件改造，融入街区红色文化元素，提升居民生活舒适度；积极招商引资，丰富街区业态，同时各条马路适度聚焦，特色鲜明；坚持基础调

研，根据百姓需求，举办特色主题活动，丰富街区建设。

会后，与会人员还共同研讨“烟火宣化”治理项目、武夷路治理项目，参观新象限·武夷街区。

下一步，江苏路街道政协委员工作站将继续践行“4+N”委员履职服务保障机制，充分发挥委员专业优势，小切口协商，分主题探讨，更好把群众所思所盼转化为可操作的建议，为江苏社区经济社会发展贡献力量。

民盟长宁区委赴江苏路街道开展专项民主监督

日前，在民盟长宁区委主委潘瑾的带领下，民盟长宁区委专项民主监督小组一行赴江苏路街道开展“加快推动高质量发展，持续实施深度全景观城市更新”专项民主监督。江苏路街道党工委书记徐玲、党工委副书记张文婕参加。

专项民主监督小组参观了长宁区少年宫、蒋光鼐旧居微展厅、故事商店、愚园路电台、岐山生境花园和“钱学森”科学家精神展示馆，并听取相关介绍。

在随后的座谈会上，江苏路街道党工委副书记张文婕就街道推进城市更新建设进行介绍；监督小组成员结合自身经历、工作岗位、各自专业，就优化生境花园管理、愚园路街区更新打造等提出了建设性的意见和建议；江苏路街道



相关部门负责同志就相关问题进行了回应交流。

徐玲对专项民主监督小组的到来表示热烈欢迎和由衷感谢。她表示，专项民主监督小组提出的问题及意见建议，为街道后续城市更新提供了方向、拓展了工作思路。街道将继续加强与民盟区委的合作交流，围绕“生产、生态、

生活‘三生融合’”，打造更多品牌做出更多亮点，为长宁区经济社会高质量发展作出更大的贡献。

潘瑾代表民盟区委感谢江苏路街道对民主监督工作的高度重视和大力支持，对街道“持续实施深度全景观城市更新”的建设情况给予了充分肯定。她表示，民盟长宁区委始终以“既是监督，更是助力”宗旨，高度重视民主监督工作，扎实开展民主监督基本职能。希望江苏路街道和民盟长宁区委继续保持交流，拓展对口合作内容，进一步探索专项民主监督在基层的落实机制，将重点工作成果落到实处，让百姓受益。

座谈会上，江苏路街道与民盟区委签订了《“两个融入”对口联系协议书》。





第 15 个敬老月，安全锦囊送给家里“老宝贝”

家有一老，如有一宝，身为家人，我们或许无法时时相伴老人身边，但可以引导他们增强安全意识。2024 年 10 月是我国第 15 个敬老月，一起把爱的唠叨讲给 TA 们听。超实用的四个安全锦囊给大家：

锦囊一：居家消防安全隐患

隐患 1：老年人对家中物品抱有“新三年、旧三年、缝缝补补又三年”的想法，屋内电线交叉纵横，电器发生老化或到报废期后仍坚持使用，不肯丢弃、更换。

隐患 2：部分老年人爱节俭、朴素，喜欢在居住场所及楼道内存放报纸、纸皮、纸箱等较多可燃物，存在安全隐患。

隐患 3：部分老人喜欢躺在床上或沙发上吸烟，床和沙发附近易燃物多，如有火星掉落未能及时发现，发生火灾风险极大。

隐患 4：很多老人的记忆力减退，经常忘记厨房正在煮饭，或在做饭时外出、睡着。厨房一旦失火，将会给老人带来严重的生命安全风险。

锦囊二：该如何做好防范？

居家消防安全——1. 定期排查老人家中火灾隐患帮助老人及时清理房屋和阳台前后可燃、易燃物品。

2. 提醒老人不要卧床吸烟、乱扔烟蒂，帮助老人戒烟。3. 劝导老人舍弃家中废旧电器及时清理家中杂物，疏通通道。4. 提醒老人在厨房灶台上使用明火时，火源附近不得存放易燃物以免引发火灾。5. 教会老人基本的逃生技能，加强老人的火灾防范意识。6. 提醒老人规范使用电瓶车，并定期更换老旧电池及其配件。

锦囊三：出行安全

夜间出行需注意——在夜间或雨天出行时，建议您穿着带有反光材料或颜色鲜亮的衣物，这样可以上路上的车辆更容易注意到您，保护您的安全。

选择合法交通工具——选择合法、安全的交通工具出行。请避免购买、驾驶、改装或乘坐货车和三轮车，以确保出行安全。

文明乘车防摔伤——在乘坐公交车时，我们希望您能耐心等待，有序上下车，避免拥挤和争抢，这样可以减少摔倒和受伤的风险。

确保行走安全——过马路时，请借助人行横道或过街设施，切勿随意横穿马路、翻越护栏或闯红灯。步行时，建议走在人行道上或靠近路边，避开车流，并时刻留意周围的停放车辆。

注意骑行安全——选择骑行电动自行车出行时，请佩戴安全头

盔，并遵守交通规则，不闯红灯、不逆向行驶、不酒后驾驶，确保您的骑行安全。

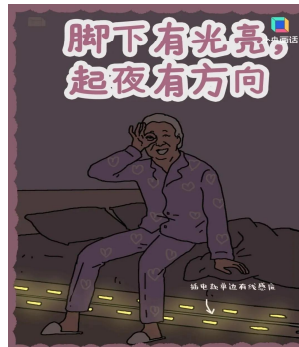
与大车保持安全距离——在走路或骑车时，请不要在大型车辆前方穿行。遇到大型车辆转弯时，请保持足够的安全距离，避免抢道，确保您与他人的安全。

锦囊四：防诈骗

反诈七件事儿——1. 端正保健理念，到正规的医疗机构就医，不轻信所谓的特效药、神药。2. 遇事保持冷静，多调查、多思考，面对陌生人不要轻易相信、不盲从，个人信息要保密。3. 不轻信有包治百病的灵丹妙药和天上掉馅饼的免费午餐，不要轻信不明对象及可疑信息，对高息产品提高警惕。4. 不轻信日，涉及房产及财产投资处置的问题，要多与家人商量，不受高回报诱惑，防止“钱房两空”。5. 不扫陌生二维码，不随意关注公众号，上网时慎重输入个人信息，防止信息被变卖利用。6. 不随意添加陌生人为好友，不与网友“交浅言深”，聊天应避免钱财和家人信息，防止掉入杀猪盘。7. 不贪图免费礼品、免费体检、低价旅游等福利，不为蝇头小利心动，保持警惕之心谨防被骗。

综合：中国应急管理、上海应急守护

适老化改造提高老人居家安全系数



120 平方米，有 34 个床位！ 网红街区的“青年旅社” 竟是“黑旅馆”

以靠近“网红街区”和价格低廉为卖点，生意不断的青年旅社，竟然是无证经营的“黑旅馆”。近日，上海警方查处一无证经营且存在严重安全隐患的“青年旅社”。

4 月 13 日上午，长宁公安分局江苏路派出所民警在愚园路附近一个曾有过群租的居民住宅开展回访检查时，发现这里竟多了一家“青年旅社”。

民警进门后发现，120 平米的四居室房屋内，竟放着 17 张上下铺式木床，共 34 个床位。屋内住客的衣物与杂物散乱各处，拖线板乱挂乱接，且没有配备消防灭火器和安全出口标志，存在较大的消防安全隐患。

据办案机关介绍，该旅馆经营者在多个网络平台上打广告称“每天仅需 40 元，地铁 2 号线步行三分钟”，吸引很多来沪旅游人员和外卖小哥入住。然而这家“青旅”却未办理特种行业经营许可证，属于“黑旅馆”，已涉嫌未获许可擅自经营的违法行为。

根据相关线索，警方很快找到了该旅馆的实际经营人刘某和张某。自今年 1 月以来，两人为获取经济利益，在未获许可的情况下，假借“青旅”名义，借助网络出行平台以日租床位形式，违法经营该旅馆。为伪装成正规旅馆，二人还特地吧网络出行平台上的旅馆地址改到附近一商务楼内，客人预订成功后再告知其真实地址及入住方式。截至案发，该“黑旅馆”已非法牟利 12 万余元。

目前，违法行为人刘某、张某因未获公安许可擅自经营的违法行为，被长宁警方分别处以行政拘留 10 日并处罚款 500 元的处罚。江苏路派出所已会同街道平安办和城管部门将此无证经营的青年旅社依法取缔。

【法律条文】

《中华人民共和国民法典》第一百四十五条第一款 限制民事行为能力人实施的纯获利益的民事法律行为或者与其年龄、智力、精神健康状况相适应的民事法律行为有效；实施的其他民事法律行为经法定代理人同意或者追认后有效。



法律讲堂

限制民事行为能力人作出的民事行为到底效力如何？

【案情示例】

刘某一因幼年时生病导致发育迟缓，此后一直为限制民事行为能力人，其父刘某二自此代为处理其民事活动。刘某一有次在 A 物流公司从事卸货工作时受伤，A 物流公司便与刘某一签订《赔偿协议》一份，约定内容大致为 A 公司一次性赔偿刘某一 5000 元，若需二次治疗的，二次治疗费用由 A 公司承担，同时刘某一自愿解除与 A 公司的劳务关系。刘某一后因伤情再次住院治疗，A 公司便再次与刘某一签订《补充协议》一份，主要内容为公司先前赔偿的 5000 元包括刘某一误工费、护理费、伤残待遇、就业补助金等所

有 A 公司应支付的费用，刘某一不得再要求 A 公司支付任何费用或承担任何责任。但是经过鉴定刘某一的伤情构成九级伤残，因此 A 公司应赔偿的金额绝对不止 5000 元，刘某二便代理刘某一向法院提起诉讼，两份协议不能作为赔偿结束的依据，请求确认刘某一与 A 公司签订的两份协议无效。

生效裁判认为，两份协议涉及到刘某一的身体伤害程度、治疗效果及伤残赔偿等诸多复杂内容，并非简单的单纯获利协议，而作为限制民事行为能力人刘某一不具备签订这两份协议的民事行为能力，也无证据证明刘某一签订协议的行为及结果均得到其法定代理人的同意或追认，故确认两份协议为无效合同。

【条文注解】

本条是关于限制民事行为能力人实施的民事法律行为效力的规定。

八周岁以上的未成年人、不能完全辨认自己行为的成年人为限制

民事行为能力人，限制民事行为能力人实施的纯获利益或与其年龄、智力、精神健康状况相适应的民事法律行为有效。第一种“纯获利益”的行为，是指该限制行为能力人不会因为这个行为产生任何法律上的负担、义务，仅有权利或利益，例如十岁的张伟过年收红包、接受生日礼物、接受奖励等行为，此类行为有

效。第二种与限制民事行为能力人的年龄、智力、精神健康状况相适应的民事法律行为，这类行为大多属于日常化行为，例如十岁的张伟购买价格不高的生活日用品、购买文具书本、坐公交地铁等行为。除此之外，限制民事行为能力人的行为则受到限制，需要其法定代理人事前同意或事后追认，例如十岁的张伟要是买房、买车的话，则必须经过其法定代理人的同意或追认才能有效。如果没有经过法定代理人的同意或追认，民事法律行为成立但不生效，处于效力待定的状态。也就是说，一旦同意或追认就有效，否则不发生法律效力。

广东国晖(上海)律师事务所

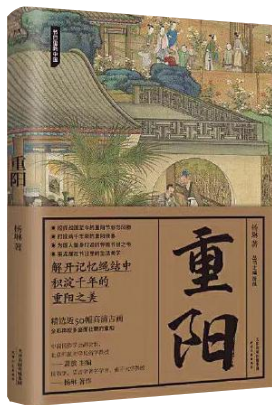


同读一本书

江苏路街道图书馆 10 月好书荐读

重阳节,又称双九节、老人节,是中国传统的民间节日,庆祝日期定在每年农历的九月初九。重阳节历史悠久,其起源可追溯到上古时期的丰收祭天、祭祖活动。在古代,九月是农作物收获的季节,人们会在这个时候举行祭祀活动,以感谢天帝和祖先的恩德。随着历史的发展,重阳节逐渐融合了多种民俗活动,如登高、赏菊、插茱萸、饮菊花酒、吃重阳糕等,这些活动都寄托了人们对健康长寿、幸福安康的美好愿望。

重阳节在 2006 年被国务院列入首批国家级非物质文化遗产名录,进一步体现了其在中华民族文化中的重要地位。同时,2012 年全国人大常委会修订通过的《中华人民共和国老年人权益保障法》也将每年农历九月初九定为老年节,进一步强调了社会对老年人的关爱和尊重。



《重阳》 作者:杨琳/著

《重阳》是一部为国人量身打造的传统节日知识读本。重阳历史悠久,节俗丰富,是重要的传统节日之一。在本书中,作者分三大板块详细介绍了重阳的多种起源、历时两千多年的流变、古今中外的各种节俗与现状,以不同时间和地区的风俗活动、历史典故、诗词歌赋、民间传说穿插其中,辅以精心挑选的近 50 幅彩插古图,挖掘传统文化中蕴藏的至数之理,展示自然造化终极的壮观,带你传统节日里体悟中式生活的时间之美。

《重阳糕是蒸出来的》 作者:朱惠芳/著

本书是给 3-6 岁孩子的中国传统节日绘本,共 6 册。每册以传统节日的代表食物为主人公,讲述发生在小朋友身边的故事,并将成长主题融入其中;书中还介绍“节日百科”,列举节日的来历、习俗、食俗、诗词谚语等;另设“动手”环节,以拟人手法介绍代表食物的原材料、制作方法,促进亲子互动,培养儿童的动手能力。

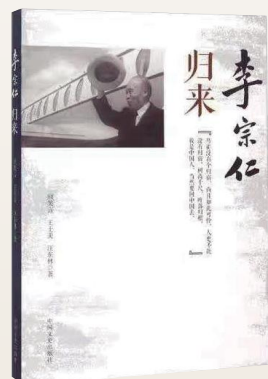
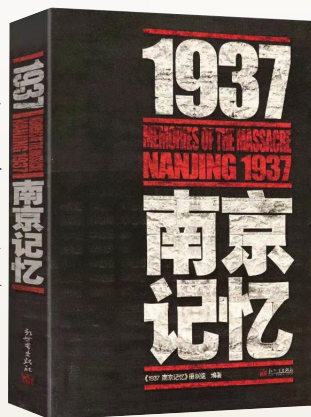


《喀哒喀哒喀哒》 作者:林小杯/著,林小杯/绘

本书是一本带有回忆性质的绘本。我们的很多记忆,那些生活中闪现的古光片羽,是抽象无形的,只有隐约的气氛与温度。然而,林小杯那随意轻松、流动洒脱的速写笔法、无处不在的童趣涂鸦细节、叠印交错的图像排版和复古淡雅的色调却将这些美好时刻完美地表现了出来,让读者们真切地感受到那种带有点遥远朦胧感、也许触摸不着,却一直存在着的童年感受与家庭温情。

《1937·南京记忆》 作者:中央电视台 江苏省广播电视总台

本书全文收录纪录片《1937 南京记忆》的脚本,以将南京大屠杀史实介绍给英文世界并引起震动的华裔女作家张纯如、纪录电影《南京》的导演比尔古登泰格、南京大屠杀遇难同胞纪念馆馆长朱成山、日本友人松冈环等人物的视角及多条叙事线索为纲,通过对南京大屠杀的时代反思,用原创性解读、揭秘性内容和新颖独到的资料,客观展现史实,并增补大量采访,题材厚重、视角独特。



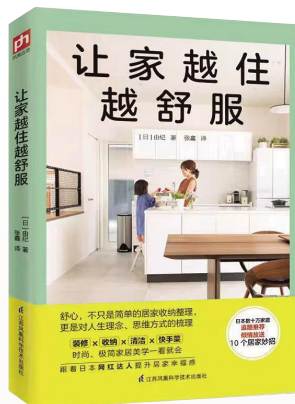
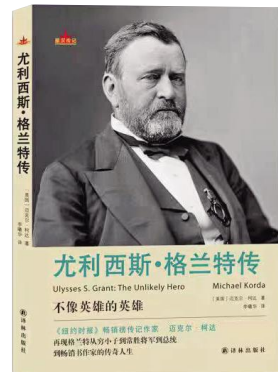
《李宗仁归来》 作者:顾笑言 王士美 汪东林

本书讲述了 1949 年,李宗仁以国民党代总统的身份撤离大陆,选择定居美国。16 年后的 1965 年 7 月 20 日,李宗仁和夫人郭德洁,在程思远先生的陪同下,毅然决然地从海外回到北京,投向了伟大祖国母亲的怀抱。本书通过对事件亲历者的采访,并结合珍贵的历史资料,将 50 年前李宗仁归国这一惊险而曲折的历史过程展现在读者面前。

《星汉传记:尤利西斯·格兰特传》

作者:迈克尔·柯达

本书是国内首部出版的关于美国南北战争中传奇将军、美国第 18 任总统尤利西斯·格兰特的传记。格兰特在南北战争中担任联邦军总司令,成功击败邦联军,维护了美国统一;1868 年因战功显赫被推选为美国第 18 任总统,1872 年获得连任,1877 年卸任总统。他晚年投资生意失败,潦倒落魄。在生命垂危之际,他完成了个人战争回忆录,由马克·吐温的出版公司出版,当时畅销六十余万册。



《让家越住越舒服》

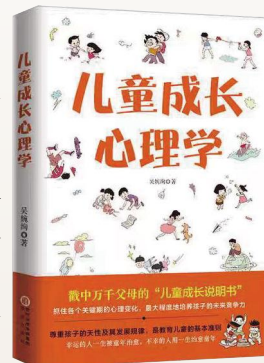
作者:由纪

本书是在日本热销的居家生活指南,一位备受网友追捧的家庭主妇的高效理家宝典。让家务改头换面,让居家生活处处便捷。本书图文并茂,清洁、收纳、美食、装扮等各类生活诀窍一目了然,让您尽享美好居家生活,开启幸福人生新篇章。

《读心育儿——儿童成长心理学》

作者:吴婉绚

本书从父母需要出发,深入浅出,围绕孩子的生长过程,重点针对常常令父母感到困惑的孩子心理,对孩子的各个成长阶段进行分析解读,帮助家长了解和引导孩子养成健康的心态、积极的行为习惯,帮助家庭构建更亲密的亲子关系。



江苏路街道图书馆

地址:安西路 45 号四楼

开放时间:9:00-20:00(周一闭馆)

咨询电话:61253125 转 850



健康之约

扫一扫加江苏街道卫生服务中心微信公众号,了解健康信息、中心动态。本版除署名外,均由江苏街道社区卫生服务中心供稿。

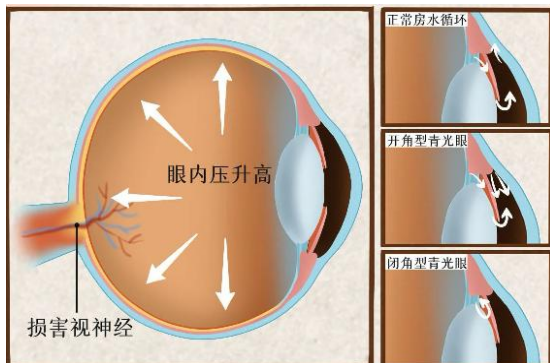


摸黑刷手机,可能会失明?! 而且不可逆?!

我国目前拥有超过 9.5 亿智能手机用户,手机成为工作、生活不可缺少的工具之一。《2022 年移动状态报告》显示,中国人平均每天用手机的时间接近 5 小时。越来越多人长时间玩手机,还喜欢熬夜摸黑玩手机,躺在被窝里刷手机。

摸黑玩手机有一定的概率会诱发青光眼。青光眼是全球排名首位的不可逆性致盲眼病,可发生在任何年龄段,常见于 40 岁以上中老年人,以女性居多,男女比例可达 1:4。青光眼发病多隐匿,如未及时发现,最终常导致视野进行性缩小或视神经萎缩引起失明,因此被称为视力“小偷”。

在黑暗环境下,瞳孔处于扩大状态,虹



膜堆积于房角,可造成房角阻塞,阻碍房水的流出,导致眼内压升高,从而诱发青光眼急性发作。此类情况多数出现在本身前房浅的人群中,特别是远视人群,更需要注意。

仰卧位、侧卧位看手机相对于直立或

坐位,由于上巩膜静脉压的变化,眼内压会升高。而低头看手机时,由于重力因素,眼前房会进一步变浅,在前房浅的人群中,长时间低头看手机可能导致房水流出受阻,从而诱发青光眼发作。

青光眼有很多类型,常见的为原发性闭角型青光眼、原发性开角型青光眼、先天性青光眼、继发性青光眼等。我国最常见的为原发性闭角型青光眼。其中,慢性闭角型青光眼一般没有明显的症状,常到晚期视野明显缺损时才发现。急性闭角型青光眼主要表现为眼胀、眼痛及视力下降,常伴有同侧头疼、恶心呕吐,为眼科常见急诊之一。

目前,尚无自查青光眼的推荐方法。如

果具有以下危险因素,请务必到医院排查:

(1)青光眼有一定的遗传倾向,有青光眼家族史的人发病率比普通人高 5-10 倍;(2)高度近视、高度远视患者;(3)曾有眼底出血史,如糖尿病视网膜病变、视网膜静脉阻塞等可能并发新生血管性青光眼;(4)长期局部或全身使用糖皮质激素类药物患者,可能发生激素性青光眼;(5)精神压力较大,负性情绪频发且剧烈变化的性格心理因素。

对于存在前房浅、膨胀期白内障、眼底缺血性病变等青光眼高危因素者可以进行预防性治疗,如激光虹膜周切术、白内障手术、眼底激光等。不同类型的青光眼治疗方案不同,如果已确诊,需在眼科医生的指导下规律用药或手术,并定期随访。

天使之歌

科学控糖 远离“甜蜜负担”

家庭医生来支招

社区居民汪阿姨是一位退休教师,性格开朗,热爱生活。前两年,她患上了 2 型糖尿病,这让她的生活发生了不小的变化,尤其是使用胰岛素后,便总担心夜间发生低血糖,临睡要吃好多东西,常常夜不能寐,充满焦虑。

江苏街道社区卫生服务中心医生季一薇了解了汪阿姨的担忧后,告知了低血糖的数值范围,并提出了一个安全有效控制血糖的方案。

季医生建议汪阿姨规律地进行血糖监测,包括空腹、餐前、餐后两小时以及睡前

等多个时段的血糖值记录。目前监测血糖有智能佩戴设备,随时能知晓血糖峰谷,还有异常值提醒。还为她设计了科学的夜间加餐方案。

监测数据显示夜间血糖较前明显稳定,对胰岛素用量向下做了微调,确保既能有效控制血糖,又能避免低血糖的发生。

除了药物治疗和饮食调整,季医生还非常注重汪阿姨的心理状态,倾听她的烦恼和困惑,并给予积极的心理疏导。

现在汪阿姨的血糖终于稳定了下来,她的脸上再次洋溢起了往日的笑容。

行动快报

重阳佳节,病房里的温馨敬老活动

重阳节到来,中心“康乐馨”苑病房举办了一场以“共度重阳佳节 传承敬老美德”为主题的活动。

病房医护人员为每位病友准备了红彤彤的苹果,象征着平安和健康。病房主管陈敏将苹果递到每一位病友手中,并



附上一句温暖的祝福:“愿您平安健康,重阳节快乐!”

病房医护人员还带来了蛋糕,一位年长的病友品尝了一口蛋糕,满足地说:“这个蛋糕不仅好吃,更甜的是大家的心意。”在场的每个人都感受到这份甜蜜,病房里充满了温馨和谐的氛围。

在享受美食的同时,大家也进行了愉快的交流。有的病友分享自己年轻时的趣事,有的则讲述对未来生活的美好憧憬。

活动最后,全体病友、家属及医护人员合影留念,定格这一时刻的美好。镜头前,每个人的脸上都洋溢着幸福的笑容,这笑容是对生活的热爱,对未来的期待。

家庭医生签约服务一览

1. 定期开展健康评估,制定实施有针对性的健康管理方案。
2. 提供基本诊疗、社区康复与护理等基本医疗服务和基本公共卫生服务,预约优先就诊,优先预约专家门诊。
3. 开通双向转诊绿色通道,通过“1+1+1”分级诊疗转诊平台优先转诊至组合内上级医疗机构,优先预约组合内医疗机构专科资源。
4. 慢性病患者健康管理:发放检查套餐手册,开展定期随访。
5. 利用多种途径:健康咨询热线:4008202012、网络咨询平台等向签约居民提供健康咨询服务。
6. 在合理、有效、安全的前提下,对于

诊断明确、病情稳定的患者,提供便捷配药政策:包括慢性病居民“长处方”,延伸上级医疗机构用药医嘱等。

7. 免费健康体检:65 岁以上老年人每年可享受一次。

8. 国家公共卫生项目筛查:如大肠癌筛查(50-74 岁)、心血管及糖尿病高危人群筛查等。

9. 二类疫苗接种:对于宫颈癌、流感、肺炎、带状疱疹等二类疫苗可优先预约登记接种。

10. 住院治疗保障:根据病情可优先安排中心住院服务。

11. 对确有需求并符合相关条件的,予及时建立家庭病床。

养生食谱

红枣山药粥

材料:红枣、山药各适量,糯米适量。

做法:1. 红枣和山药洗净切片,糯米洗净。

2. 将所有材料加入锅中,加适量水,煮成粥状。

功效:此粥补脾胃、增强消化功能、提高免疫力,适合秋季脾胃虚弱的人群。



上海电力医院开展“双百关爱”健康咨询及体检报告解读公益服务

► 9 月 26 日,上海电力医院组织医护人员赴徐汇区斜土路街道开展“双百关爱”健康咨询及体检报告解读公益服务,持续提升“双百关爱”党建公益品牌影响力,进一步激发医护人员爱国爱民情怀,用实际行动践行央企办医责任担当。

肿瘤科郑春雷、消化科杨方、神经内科查曹兵、泌尿科杨伟、门诊护士武蓓蓓,热情接待前来咨询的群众,耐心聆听他们的既往病史,细致解答问题,帮助他们评估健康情况,讲解疾病相关健康知识,还向咨询群众发放了双百关爱公益就诊卡。

► 10 月 22 日,上海电力医院联合长宁区江苏路街道党工委在舜元天地外共同举办了“健康通行卡-双百关爱”主题健康咨询活动。医院“仁心医者”共产党员服务队精心选派了烧伤整形科、骨科、泌尿外科、神经内科、外科、消化科、中医科及疼痛门诊等科室具有丰富经验的专家来到活动现场,为社区居民提供健康咨询、体检报告解读、康复理疗、测量血压血糖等公益便民服务。专家们耐心细

致地为前来咨询的居民们进行健康知识宣教,获得了广泛好评。

本次健康咨询活动是“优质服务,向我看齐”主题活动的一次生动实践,在助力提升人民群众幸福感、获得感的同时,进一步锤炼了医院党员志愿者队伍,检验了活动开展成效。今年以来,为进一步深化党建公益品牌服务内涵,提升服务品牌影响力,医院进一步拓宽“双百关爱”的服务覆盖面,更好地践行“仁爱为本,央企品质”的通用健康理念。

为进一步弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的优良传统,传递对院内老年患者的关爱,上海电力医院老年科开展爱心敬老活动,提升服务细节与医疗温度。一是传承文化:每逢佳节送温暖,如端午节送香囊辟邪驱蚊,红色记忆迎国庆。二是促进交流:倾听陪伴,增进进老年人与护理人员交流互动,使住院老人体验到家一般的温暖。三是传递温暖:通过实际行动,向老年人传递关爱与尊重。四是健康生活:通过高质量的护理管理,提高老年人的生活质量。上海电力医院